



दक्षिण भारत राष्ट्रमत

தக்ஷிண் பாரதத் ராஷ்ட்ரமத் | தினசரி ஹிந்தி நாளிதழ் | चेन्नई और बंगलूर से एक साथ प्रकाशित



4 अस्पतालों की विशेषज्ञों से जांच करवाए केंद्र सरकार: गहलोत

6 बाधाओं से टकराकर भी नहीं डिगा हैसला, खूंखार आतंकवादियों का किया खात्मा

7 उन्होंने कमी टूटने नहीं दिया हैसला, हमेशा कहा- रुकना मत : हेमा

फास्ट टेक

वरिष्ठ पार्श्व गायिका एस. जानकी का निधन

मैसूर। विमर्गज पार्श्व गायिका एस. जानकी का शनिवार को मैसूरु के एक निजी अस्पताल में उम्र संबंधी बीमारियों के कारण निधन हो गया। सुत्रों ने शनिवार को यह जानकारी दी। वह 88 वर्ष की थीं। सुत्रों के अनुसार, शुक्रवार रात उन्हें सांस लेने में तकलीफ हुई, जिसके बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया था। एस. जानकी ने मुख्य रूप से कन्नड़, तमिल, तेलुगु और मलयालम भाषाओं में 48,000 से अधिक गीत गाए। करीब छह दशक लंबे संगीत करियर में उन्होंने फिल्मों, एल्बमों, टेलीविजन और रेडियो के लिए लगभग 20 भारतीय भाषाओं में गीत गाए, इनमें हिंदी, ओडिया, तुलु, उर्दू, पंजाबी और बांग्ला भाषाएं शामिल हैं।

पाकिस्तानी आतंकवादी शहजाद के खिलाफ आरोपपत्र दाखिल

नयी दिल्ली।राष्ट्रीय अन्वेषण अभिकरण (एनआई) ने शनिवार को पाकिस्तानी आतंकवादी शहजाद भट्टी समेत आठ आरोपियों के खिलाफ आरोपपत्र दाखिल किया। यह मामला इस साल जनवरी में हरियाणा के अंबाला में बलदेव नगर पुलिस थाने के पार्किंग क्षेत्र में हुए आईईडी कार बम धमाके से जुड़ा है। एनआई ने एक बयान में कहा कि पंचकुला की विशेष एनआईए अदालत में दाखिल आरोपपत्र में पाकिस्तानी नागरिक भट्टी के अलावा भारतीय नागरिकों - करमजीत सिंह उर्फ झुझटोनी, आकाश, सोरव उर्फ झुझसोबी, रमन कुमार, सत्यम, सुखदेव सिंह उर्फ सुक्खा और अमरजीत सिंह उर्फ अंबी के नाम शामिल हैं।

वायनाड भूस्खलन : 70 सदस्यीय टीम लापता कर्मचारी की तलाश आज फिर से शुरू करेगी

वायनाड। कल्लाडी में सुरंग परियोजना स्थल पर सात जुलाई को हुए भूस्खलन के बाद शनिवार को तलाश अभियान का पांचवां दिन था, लेकिन एक लापता व्यक्ति का अब तक पता नहीं चल सका है। इसलिए, यह अभियान 12 जुलाई को भी जारी रहेगा। जिला प्रशासन अधिकारियों ने यह जानकारी दी। लापता व्यक्ति हिमाचल प्रदेश का मूल निवासी है। वायनाड और कोझिकोड जिलों को जोड़ने के उद्देश्य वाली अनाक्रमपोथिल-मेप्पाडी सुरंग परियोजना स्थल पर हुए भूस्खलन में सात लोगों की जान चली गई, जबकि एक व्यक्ति अब भी लापता है। हिमाचल प्रदेश के रहने वाले प्रबंधक विक्रम राणा का अभी तक पता नहीं चल सका है। अधिकारियों ने बताया कि राष्ट्रीय आपदा मोचन बल, पुलिस के विशेष अभियान समूह और अग्निशमन कर्मियों वाली 50 लोगों की एक टीम ने पास की मीनाक्षी नदी के छह किलोमीटर के हिस्से में लापता कर्मचारी को तलाश किया।

12-07-2026
सूर्योदय 6:39 बजे
सूर्यास्त 5:51 बजे

BSE 77,569.39 (+827.57)
NSE 24,206.90 (+244.11)

सोना 15,108 रु. (24 कैरेट) प्रति ग्राम
चांदी 230,000 रु. प्रति किलो

मिथान मंडेला

दक्षिण भारत राष्ट्रमत

दक्षिण भारत का लोकप्रिय हिन्दी दैनिक
epaper.dakshinbharat.com



कैलाश मण्डेला, मो. 9828233434

वाद पर वाद

होता चुनाव में सदा शुरु, तू-तू मैं-मैं तकरावरवाद। आक्षेप और हथकण्डों से, आपस में फैला खारवाद। नीचे से ऊपर सभी जगह, सिस्टम में अब परिवारवाद। सच को झुठलाते सारे दल, कब आएगा स्वीकारवाद।।



अपनी मूल संस्कृतियों का जश्न मनाना और उन्हें संरक्षित करना हमारी साझा प्रतिबद्धता है। पिछले 40 वर्ष में न्यूजीलैंड की यात्रा करने वाले पहले भारतीय प्रधानमंत्री मोदी ने लोगों को एक मफलर दिखाया और कहा कि सार्वजनिक जीवन में आने से पहले करीब 25-30 वर्ष पूर्व जब वह न्यूजीलैंड आए थे, तब उन्हें यह उपहार में मिला था।

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

ऑकलैंड। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कहा कि वैश्विक चुनौतियों के बावजूद भारत के विकास की गति अभूतपूर्व है और वह दुनिया को विकास का एक नया मॉडल दे रहा है। मोदी ने ऑकलैंड में प्रवासी भारतीय समुदाय के 'किया ओरा मोदी' नामक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि भारत और न्यूजीलैंड के संबंध सुखद स्मृतियों, स्थायी मित्रता, साझा मूल्यों और परस्पर प्रतिबद्धता पर आधारित हैं। कार्यक्रम के प्रधानमंत्री क्रिस्टोफर लक्सन भी मौजूद थे। मोदी ने तालियों की गड़गड़ाहट के बीच कहा, वैश्विक चुनौतियों के बावजूद भारत जिस तेज गति से विकास कर रहा है, वह अभूतपूर्व है। आज भारत दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्था है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत दुनिया को विकास का एक नया मॉडल दे रहा है। उन्होंने कहा, आज भारत में एकीकृत भुगतान इंटरफेस (यूपीआई) के माध्यम से हर महीने अरबों डिजिटल लेनदेन हो

रहे हैं। भारत ज़ोन प्रौद्योगिकी और अंतरिक्ष अर्थव्यवस्था में नयी ऊंचाइयां छू रहा है। इस दौरान लोगों ने तालियां बजाई और मोदी-मोदी के नारे लगाए। मोदी ने कहा कि भारत और न्यूजीलैंड का भविष्य एक-दूसरे से जुड़ा हुआ है तथा दोनों देशों के बीच व्यापार समझौता विकसित राष्ट्र बनने की भारत की यात्रा को गति देगा। भारत और न्यूजीलैंड के भविष्य को आपस में जुड़ा बताते हुए मोदी ने कहा कि द्विपक्षीय व्यापार समझौता एक विकसित राष्ट्र बनने की दिशा में भारत की यात्रा को गति देगा। मोदी ने कहा कि अंतरिक्ष क्षेत्र खुद भारत और न्यूजीलैंड के बीच आर्थिक साझेदारी की अपार संभावनाओं को दिखाता है। उन्होंने भारतीय समुदाय के 10,000 से ज्यादा लोगों की सभा को संबोधित करते हुए कहा, हमारे व्यापार समझौते में भी यही भावना झलकती है। यह समझौता विकसित भारत की ओर हमारे सफर को तेज करेगा। इससे भारत और न्यूजीलैंड, दोनों देशों में कारोबार के लिए नए मौके बनेंगे। उन्होंने कहा, यह नए भारत की तस्वीर है, जो दिखाती है कि भारत न्यूजीलैंड की तरह ही पारिस्थितिकी और अर्थव्यवस्था, दोनों

के बीच संतुलन बनाए रख रहा है। अपने तीन देशों के दौरे के आखिरी चरण में शुक्रवार को ऑकलैंड पहुंचे मोदी ने कहा कि दोनों देशों के बीच एक और अहम समानता है। उन्होंने कहा, अपनी मूल संस्कृतियों का जश्न मनाना और उन्हें संरक्षित करना हमारी साझा प्रतिबद्धता है। पिछले 40 वर्ष में न्यूजीलैंड की यात्रा करने वाले पहले भारतीय प्रधानमंत्री मोदी ने लोगों को एक मफलर दिखाया और कहा कि सार्वजनिक जीवन में आने से पहले करीब 25-30 वर्ष पूर्व जब वह न्यूजीलैंड आए थे, तब उन्हें यह उपहार में मिला था। उन्होंने कहा कि भारत और न्यूजीलैंड के बीच संबंध सुखद यादों, अटूट दोस्ती, साझा मूल्यों और आपसी प्रतिबद्धता पर आधारित हैं। मोदी ने कहा, न्यूजीलैंड की संस्कृति का एक सुंदर शब्द इस रिश्ते की असल भावना को दर्शाता है 'वाका'। सदियों से, यह शब्द लोगों को एक साथ लाने का प्रतीक रहा है। 'वाका' सिर्फ एक नाव नहीं है, बल्कि यह एक साझा सफर का प्रतीक है। आज, भारत-न्यूजीलैंड की 'वाका' एक नयी यात्रा पर साथ निकलने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा, भारत और न्यूजीलैंड के सामने अवसरों

का एक विशाल सागर है। मोदी ने न्यूजीलैंड के अपने समकक्ष लक्सन, सरकारी अधिकारियों और लेबर पार्टी के सदस्यों का धन्यवाद करते हुए कहा कि उनकी मौजूदगी भारत-न्यूजीलैंड संबंधों के लिए दोनों पार्टियों के मजबूत समर्थन को दर्शाती है। उन्होंने कहा, यह कीर्ती-भारतीय समुदाय की शानदार उपलब्धियों का भी प्रमाण है। मोदी ने कहा कि न्यूजीलैंड के स्थानीय लोगों ने भारतीय समुदाय को अपना लिया है। उन्होंने एयर न्यूजीलैंड के सीईओ निखिल रवि शंकर, गवर्नर जनरल आनंद सत्यानंद और क्रिकेटर रचिन रवींद्र जैसी कामयाब हस्तियों का भी जिक्र किया। मोदी ने कहा, न्यूजीलैंड एक ऐसी जगह है, जहां सड़कों पर भी भारतीय शहरों का सम्मान किया गया है। उन्होंने कहा, हर दौर में भारत ने खुद को बदला है... और इसकी वजह यह है कि भारत हमेशा दूसरों से सीखने के लिए तैयार रहता है। हमारे लिए किसी देश की आबादी का आकार मायने नहीं रखता, बल्कि अपने लोगों की भलाई के प्रति उसकी प्रतिबद्धता मायने रखती है; और इसीलिए, हमने न्यूजीलैंड से बहुत कुछ सीखा है और अब भी उससे सीख रहे हैं।

वियतनाम में नौका पलटने से 15 भारतीय पर्यटकों की मौत

हनोई।वियतनाम के फू क्रोक द्वीप के पास शनिवार को एक नौका (स्पीडबोट) पलटने से 15 भारतीय पर्यटकों की मौत हो गई। हनोई स्थित भारतीय दूतावास ने इसकी पुष्टि की।झड़दूतावास के अनुसार, नाव में 32 भारतीय पर्यटकों और स्थानीय चालक दल के चार सदस्यों सहित कुल 36 लोग सवार थे। इनमें से 21 लोगों को सुरक्षित बचा लिया गया।झड़दूतावास सरकार ने दुर्घटना का कारण पता लगाने के लिए तुरंत जांच के आदेश दिए।झड़दू फू क्रोक, वियतनाम का सबसे बड़ा द्वीप है और अपने सफेद रेतीले समुद्र तटों, प्रवाल भित्तियों तथा द्वीप भ्रमण के कारण प्रसिद्ध पर्यटन स्थल है। बताया गया है कि ये पर्यटक द्वीप भ्रमण से लौट रहे थे, तभी यह हादसा हुआ।



लगभग 400 मीटर दूर पलट गई। हादसे के तुरंत बाद आसपास मौजूद पर्यटक नौकाएं यात्रियों को बचाने के लिए पहुंचीं। बाद में सीमा सुरक्षा बल, नौसेना, तटरक्षक बल और अन्य एजेंसियों ने संयुक्त रूप से व्यापक खोज एवं बचाव अभियान चलाया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, कुछ यात्री पलटी हुई नाव के अंदर ही फंस गए थे, जिससे बचाव अभियान में काफी कठिनाई आई।झड़दूस्थानीय मीडिया के अनुसार, एक्सप्रेस इंटरनेशनल के अनुसार, दुर्घटना में जान गंवाने वाले सभी 15 स्पीडबोट 'होन मे रुट नगोआई' द्वीप से

वाले 15 लोगों में से 10 तमिलनाडु से, तीन आंध्र प्रदेश से और दो केरल से थे।झड़दूहोनोई में भारतीय दूतावास की ओर से 'एक्स' पर साझा की गई सूची के मुताबिक, मरने वालों में दो महिलाएं भी शामिल थीं।

सूची के अनुसार, तमिलनाडु के मूलकों की पहचान सैथिल कुमार जयवेल, मुरुगा प्रभु अरुमुगम, श्रीधर सुंदरराजन, शेख अब्दुल्ला अब्दुल मजीद, बालाजी नटेशन, विनय कुमार चिथिरापुरम भारकर, रविशंकर सुकुमारन, संतोष कुमार शांतिलाल जैन, बाबू कुप्पुस्वामी और अल्लुराजन शिवसामी के तौर पर हुई है।झड़दूआंध्र प्रदेश के मूलकों की पहचान नल्लायटा आदिशैषैया रवितेजा, श्रीधर मुडियम और जया लक्ष्मी गेली के तौर पर हुई, जबकि केरल के मूलकों की पहचान एविकोचे चेरियन थॉमस और लोवेनी थॉमस के तौर पर की गई।



मविष्य के युद्ध सिर्फ एआई से नहीं, बल्कि संकल्प और सैनिकों के दम पर जीते जाएंगे: राजनाथ सिंह

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

विशाखापत्तनम। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने शनिवार को कहा कि भविष्य के युद्ध कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) की मदद से लड़े जा सकते हैं, लेकिन उनमें जीत अब भी राष्ट्रीय संकल्प, प्रशिक्षित सैनिकों और मजबूत सैन्य शक्ति के दम पर ही हासिल होगी। यहां आईएनएस 'महेंद्रगिरि' को नौसेना में शामिल किए जाने के समारोह को संबोधित करते हुए सिंह ने यह भी कहा कि आंध्र प्रदेश भारत के रक्षा और एयरोस्पेस विनिर्माण के नए शक्ति केंद्र के रूप में उभरा है। रक्षा आधुनिकीकरण के प्रति सरकार के संतुलित नजरिए पर जोर देते हुए सिंह ने कहा कि

मविष्य के युद्ध कृत्रिम बुद्धिमत्ता की मदद से लड़े जा सकते हैं, लेकिन उनमें जीत राष्ट्रीय संकल्प, प्रशिक्षित सैनिकों और सक्षम सैन्य शक्ति से ही हासिल होगी। इसलिए मैं कहूंगा कि नयी प्रौद्योगिकियां और पारंपरिक रक्षा प्रणालियां एक-दूसरे के विरोधी नहीं, बल्कि एक-दूसरे के पूरक हैं और एक-दूसरे को पूर्ण बनाते हैं।

भारत अगली पीढ़ी की तकनीकों में निवेश कर रहा है और साथ ही पारंपरिक सैन्य क्षमताओं को भी मजबूत कर रहा है। उन्होंने राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए पारंपरिक और आधुनिक क्षमताओं के प्रभावी एकीकरण के उदाहरण के तौर पर 'ऑपरेशन सिंदूर' का जिक्र किया। उन्होंने कहा, भविष्य के युद्ध कृत्रिम बुद्धिमत्ता की मदद से लड़े जा सकते हैं, लेकिन उनमें

मेरे सब्र को कमजोरी न समझा जाए : उमर अब्दुल्ला

श्रीनगर। जम्मू कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने शनिवार को केंद्र से कहा कि राज्य का दर्जा बहाल करने के मामले में उनके सब्र को उनकी कमजोरी न समझा जाए। उन्होंने 'उपयुक्त समय' की परिभाषा स्पष्ट करने की भी मांग की। उमर अपनी दादी अकबर जहां की 26वीं पुण्यतिथि के मौके पर हजरतबल में अपने दादा-दादी की मजार पर कार्यकर्ताओं के एक सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे।

कार्यक्रम में कश्मीर से पार्टी के वरिष्ठ नेता, सांसद, मंत्री और विधायक शामिल हुए, जबकि (कश्मीर) घाटी के अलम-अलग हिरसों और दूर-दराज के इलाकों से कार्यकर्ता आए थे। उमर अब्दुल्ला ने सवाल किया कि अगर केंद्र सरकार लड़ाख के लोगों से बात करने को तैयार है, तो जम्मू कश्मीर के लोगों से क्यों नहीं।

अपनी दादी को श्रद्धांजलि देते हुए अब्दुल्ला ने कहा कि उन्होंने उनसे बहुत कुछ सीखा है, लेकिन सबसे बड़ी सीख धैर्य रखना है। मुख्यमंत्री ने कहा, हमें धैर्य रखना होगा -- जैसा कि उन्होंने रखा था। धैर्य रखना कमजोरी नहीं है और इसका मतलब यह भी नहीं कि हम चुप रहें।

लाल किले को बम से उड़ाने की धमकी फर्जी निकली

नई दिल्ली/भाषा। राष्ट्रीय राजधानी के ऐतिहासिक लाल किले को बम से उड़ाने की धमकी मिलने के बाद दिल्ली पुलिस ने शनिवार को वहां सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी। सुत्रों ने यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि परिसर की व्यापक तलाशी के बाद यह धमकी फर्जी पाई गई। सुत्रों के अनुसार, मुंबई पुलिस के नियंत्रण कक्ष में एक फोन कॉल आया था, जिसमें कॉल करने वाले ने दावा किया कि दिल्ली स्थित प्रतिष्ठित लाल किले को बम से उड़ा दिया जाएगा।

उन्होंने बताया कि मुंबई पुलिस ने तत्काल यह सूचना दिल्ली पुलिस के नियंत्रण कक्ष को दी, जिसके बाद संबंधित जिले की पुलिस को सतर्क कर दिया गया। सुत्रों ने बताया कि चेतावनी मिलने के बाद लाल किले और उसके आसपास के क्षेत्र में सुरक्षा बढ़ा दी गई तथा स्मार्क और उसके आसपास के इलाके की तलाशी ली गई।



प्रधानमंत्री मोदी ने न्यूजीलैंड के नेता प्रतिपक्ष से वार्ता की

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

ऑकलैंड/भाषा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने न्यूजीलैंड के नेता प्रतिपक्ष क्रिस हिपकिंस से शनिवार को मुलाकात की और दोनों देशों के लोगों के बीच आपसी संबंधों समेत द्विपक्षीय संबंध मजबूत करने के तरीकों पर चर्चा की।

मोदी तीन देशों की अपनी यात्रा के अंतिम चरण में न्यूजीलैंड पहुंचे हैं। यह पिछले 40 वर्ष में किसी

भारतीय प्रधानमंत्री की न्यूजीलैंड की पहली यात्रा है। विदेश मंत्रालय ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने न्यूजीलैंड के नेता प्रतिपक्ष क्रिस हिपकिंस से मुलाकात की। हिपकिंस न्यूजीलैंड लेबर पार्टी के नेता और रेमुताका से सांसद हैं। मंत्रालय ने कहा कि दोनों नेताओं ने व्यापार और दोनों देशों के लोगों के आपसी संबंधों समेत विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की तथा द्विपक्षीय संबंधों को और मजबूत करने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराई।

देश का भविष्य पुस्तकालयों में जुटने वाले युवाओं की संख्या से आंका जा सकता है : अमित शाह

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को नई दिल्ली नगरपालिका परिषद (एनडीएमसी) क्षेत्र में लोकनायक जयप्रकाश नारायण सार्वजनिक पुस्तकालय का उद्घाटन किया और कहा कि किसी देश के भविष्य का आकलन उसकी आर्थिक प्रगति से अधिक इस बात से किया जा सकता है कि उसके पुस्तकालय कितने भरे रहते हैं और वहां युवा आते हैं या नहीं। शाह ने उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए कहा, यदि किसी देश के भविष्य का आकलन करना हो तो यह उसकी कृषि समृद्धि, बाजारों की चहल-पहल या उद्योगों की संख्या



देखकर नहीं किया जा सकता। इसका आकलन इस आधार पर किया जा सकता है कि उसके पुस्तकालय कितने भरे रहते हैं और वहां युवा आते हैं या नहीं। उन्होंने कहा कि ज्ञान और विवेक राष्ट्र निर्माण की आधारशिला हैं तथा पुस्तकालय दोनों के संवर्धन में केंद्रीय भूमिका निभाते हैं। शाह ने कहा, जो गतिविधियां किसी राष्ट्र को आगे

बढ़ाती हैं और उसे समृद्ध बनाती हैं, उनकी जड़ें ज्ञान और विवेक में होती हैं। और यह ज्ञान केवल पुस्तकालयों से ही प्राप्त होता है। केंद्रीय गृह मंत्री ने पुस्तकालय प्रशासन से आसपास के क्षेत्रों के स्कूलों से संपर्क स्थापित करने का आग्रह करते हुए कहा कि युवाओं में पढ़ने की आदत को बढ़ावा दिया जाना चाहिए।

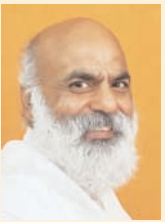
विपक्ष जाति के आधार पर लोगों को बांट रही : आदित्यनाथ

गोरखपुर। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को समाजवादी पार्टी और कांग्रेस पर तीखा हमला बोलते हुए उन पर भारत की सांस्कृतिक और धार्मिक विरासत को कमजोर करने और राजनीतिक लाभ के लिए समाज को जाति के आधार पर बांटने की कोशिश करने

का आरोप लगाया। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस और समाजवादी पार्टी सत्ता में रहते हुए विकास को बढ़ावा देने में विफल रही हैं। गोरखपुर के पिपराइच विधानसभा क्षेत्र में 757 करोड़ रुपये से ज्यादा की लागत वाली 24 विकास परियोजनाओं का उद्घाटन

और शिलान्यास करने तथा विभिन्न सरकारी योजनाओं के लाभार्थियों को प्रमाण-पत्र बांटने के बाद एक जनसभा को संबोधित करते हुए आदित्यनाथ ने कहा कि विकास ही खुशहाली की कुंजी है और उन्होंने समाज को बांटने की कोशिशों के खिलाफ चेतावनी दी।

सहज स्मृति योग



व्यक्ति के मन में जो आध्यात्मिक प्रश्न उठते हैं उनका इस स्तंभ में समाधान प्रस्तुत करने का काम कर रहे हैं गुरुजी श्री नंदकिशोर तिवारी। व्यक्ति की पृष्ठभूमि चाहे किसी भी मत, सम्प्रदाय, मज़हब से हो, सहज स्मृति योग का सरोकार मनुष्य के मात्र आत्मवान होने से है। इसलिए सहज स्मृति योग का ध्यान केवल जिज्ञासु के समाधान पर रहता है। आप भी अपनी जिज्ञासाएं gururaji@darpanfoundation.com पर ईमेल या व्हाट्स अप (9902912396) द्वारा भेज सकते हैं।

प्रश्न: गुरुजी, आपने वर्तमान समय में जागृत अस्मिता की आर्त, अर्थार्थी, जिज्ञासु, ज्ञानी, साधक, आराधक, सिद्ध , इष्ट, भक्त और शिष्य ये दस अवस्थाएं दर्शाई हैं । कृपया मुझे यह बतलाइए कि, इन अवस्थाओं की प्राप्ति क्या केवल तपस्या से ही होती है ? तप की भूमिका क्या है ? तप में बाधा क्या है ?

उत्तर: शौच, संतोष, तप, स्वाध्याय और ईश्वर-प्रणिधान ये पाँच नियम हैं तथा सत्य, आर्यतेय, अहिंसा, अपरिग्रह और ब्रह्मचर्य पाँच यम हैं यम नियमों से निश्चित हैं। तपश्चात् यम नियम अन्योन्याश्रित हैं। इनमें से एक का भी पालन करने पर अन्य स्वतः पालित होने लगते हैं । और इन सब की पालना से गुरु की प्राप्ति होती है । सत्संग और गुरु कृपा से इनकी ओर झुकाव होता जाता है। यह योग की प्रत्यक्ष अनुभव में आने वाली महिमा है। अवस्थाओं की पात्रता में तो गुरु कृपा ही मूल में है। पर, आप ने तो केवल तप के बारे में पूछा है इसलिए वही सुनि। अनवरत आत्मवाणी सुनते हुए चरित्र अर्थात् मन,वचन, कर्म से उसका नित्य जीवन व्यवहार में क्रियान्वयन करते जाना ही तप है। यही तप की भूमिका है। तप में मुख्य बाधा भ्रमीभूत होकर मन की बात को ही आत्मा की वाणी समझ लेना है। आत्मवाणी तो स्वांत:सुख अवस्था की प्राप्ति के उपरांत ही स्व में झलकती है।और, स्व, मन में दर्पित होता है। लेकिन, तब यह स्व वह स्व नहीं रह जाता और, तद्जनित मन भी वही मन नहीं रह जाता जिसमें हम और में, में अंतर बना रहता था।अब मन; ब्रह्मज्ञ और स्व; वैश्वानर हो गया होता है।

एफसीआरए संशोधन का उद्देश्य पारदर्शिता सुनिश्चित करना है : राजीव चंद्रशेखर



दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

तिरुवनंतपुरम। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की केरल इकाई के अध्यक्ष राजीव चंद्रशेखर ने कहा है कि विदेशी अंशदान (विनियमन) अधिनियम (एफसीआरए) में किए गए संशोधनों का उद्देश्य पारदर्शिता सुनिश्चित करना और राष्ट्रीय सुरक्षा को मजबूत करना है तथा ये “किसी धर्म या समुदाय के खिलाफ नहीं हैं।”

चंद्रशेखर ने फेसबुक पर एक पोस्ट में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह का आभार जताते हुए कहा कि

गिरनार पहाड़ी पर शेर के हमले में 11 साल के लड़के की मौत

जूनागढ़/भाषा। गुजरात के जूनागढ़ जिले में शनिवार तड़के गिरनार पहाड़ी पर परिवार के साथ घड़ाई करते समय एक 11 साल के लड़के की शेर के हमले में मौत हो गई। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि हमले के बाद एक शेर को पकड़ लिया गया है, जबकि इलाके में देखे गए दो अन्य शेरों की तलाश जारी है। गिरनार एक तीर्थ स्थल है और यहां पहाड़ी की चोटी पर कई धार्मिक स्थल हैं। जूनागढ़ के कलेक्टर योगेश चौधरी ने ‘पीटीआई-भाषा’ को बताया, मयूर चौहान नाम का लड़का अपने परिवार के साथ पहाड़ी पर चढ़ाई कर रहा था, तभी सुबह पांच से छह बजे के बीच सीढ़ियों के पास एक शेर हमला करके उसे खींच ले गया। बाद में उसके अवशेष बरामद किए गए जो परिवार को सौंप दिए गए। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, सीढ़ियों के पास तीन शेर देखे गए थे। अधिकारी ने बताया कि वन विभाग के अधिकारियों ने उनमें से एक शेर को पिंजरे में बंद कर दिया है और बाकी दो का पता लगाने की कोशिशें जारी हैं। कलेक्टर ने कहा कि जिस सीढ़ी वाले मार्ग पर हमला हुआ था, उसे एहतियातन अस्थायी रूप से आम लोगों के लिए बंद कर दिया गया है और श्रद्धालुओं को पुराने मार्ग से भेजा जा रहा है।

ओडिशा के मुख्यमंत्री ने स्कूल की पाठ्यपुस्तकों में त्रुटियों की आपराधिक जांच के आदेश दिए



दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

भुवनेश्वर। ओडिशा के मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी ने शनिवार को कहा एक से आठ तक के छात्रों की पाठ्यपुस्तकों में बड़े पैमाने पर पाई गई त्रुटियों की आपराधिक जांच के आदेश दिए।

मुख्यमंत्री कार्यालय (सीएमओ) के एक बयान के अनुसार, इस घटना को गंभीरता से लेते हुए मुख्यमंत्री ने राज्य शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एससीईआरटी) के निदेशक को

वैश्विक गतिशीलता के भविष्य के लिए ब्रिक्स देशों के बीच गहरे सहयोग की जरूरत : गडकरी

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नागपुर। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने शनिवार को ब्रिक्स देशों से ऐसी परिवहन प्रणाली बनाने के लिए और ज्यादा सहयोग करने का आह्वान किया जो टिकाऊ, मजबूत, समावेशी और भविष्य के लिए तैयार हों।

उन्होंने कहा कि इस समूह की सामूहिक ताकत नवोन्मेष, साझेदारी और साझा जिम्मेदारी के जरिए वैश्विक गतिशीलता के भविष्य को आकार देने का एक अनूठा अवसर प्रदान करती है। केंद्रीय सड़क परिवहन और



राजमार्ग मंत्री, भारत की ब्रिक्स अध्यक्षता में आयोजित तीसरी ब्रिक्स परिवहन मंत्रियों की बैठक को संबोधित कर रहे थे। ब्रिक्स सदस्य देशों के परिवहन मंत्रियों,

प्रतिनिधिमंडलों के प्रमुखों, वरिष्ठ अधिकारियों और प्रतिनिधियों का स्वागत करते हुए गडकरी ने बैठक को उभरती अर्थव्यवस्थाओं के बीच परिवहन सहयोग को

वैश्विक स्तर पर सेमीकंडक्टर क्षेत्र में पेशेवरों की भारी कमी, इसका लाभ उठाए आईटी उद्योग : वैष्णव



दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

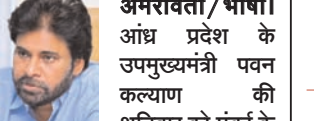
हैदराबाद। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने शनिवार को कहा कि सेमीकंडक्टर क्षेत्र में दुनिया भर में 10 लाख पेशेवरों की कमी का अनुमान है और देश के आईटी उद्योग को इस मौके का फायदा उठाना चाहिए।

आईटी क्षेत्र के प्रतिनिधियों के साथ बातचीत में वैष्णव ने कहा कि प्रधानमंत्री

नरेन्द्र मोदी के सेमीकंडक्टर उद्योग पर खास जोर देने की वजह से, अभी 12 संयंत्र अलग-अलग चरण में हैं, और उनमें से तीन में चिप बनाने का काम शुरू हो गया है।

उन्होंने कहा कि जापान, अमेरिका और यूरोप को चिप निर्यात किए जा रहे हैं। केंद्रीय सूचना प्रौद्योगिकी एवं इलेक्ट्रॉनिक्स मंत्री वैष्णव ने कहा, “लोग कहते हैं कि सेमीकंडक्टर क्षेत्र में दुनिया भर में लगभग दस लाख पेशेवरों की कमी है।” उन्होंने कहा कि देश का आईटी उद्योग इस मौके का बड़े पैमाने पर फायदा उठा सकता है, क्योंकि उसे पता है कि कैसे इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी क्षेत्र में पूरी तरह से नए समाधान डिजाइन और विकसित किए जाएं। उन्होंने कहा कि उद्योग को समर्थन देने के लिए केंद्र ने 315 विश्वविद्यालयों को सबसे आधुनिक सेमीकंडक्टर ‘डिजाइन टूल’ उपलब्ध कराए हैं।

आंध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण के दाहिने कंधे की मुंबई में सर्जरी हुई



दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

एक अस्पताल में दाहिने कंधे की सर्जरी हुई। जनसेना पार्टी ने एक आधिकारिक बयान में यह जानकारी दी। इससे पहले हुई मेडिकल जांच के दौरान चिकित्सकों ने पाया था कि अभिनेता से नेता बने कल्याण के दोहों कंधों की मांसपेशियों में गंभीर चोटें आई हैं। पार्टी ने कहा, (उपमुख्यमंत्री के) दाहिने कंधे का शनिवार को ऑपरेशन किया गया। ऑपरेशन में साढ़े तीन घंटे लगे। बायें कंधे का ऑपरेशन दो महीने के अंतराल पर होगा। मुख्यमंत्री एन चंद्रबाबू नायडू ने कल्याण के पूर्ण रूप से और शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की। नायडू ने ‘एक्स’ पर एक पोस्ट में कहा, “ उनके अच्छे स्वास्थ्य के लिए प्रार्थना करता हूँ।”

भाजपा नेशनल कांफ्रेंस में विभाजन कर जम्मू कश्मीर की सरकार गिराने की कोशिश कर रही है : उमर अब्दुल्ला

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

श्रीनगर/भाषा। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने शनिवार को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पर सत्तारूढ़ नेशनल कांफ्रेंस (नेका) में फूट डालकर उनकी सरकार गिराने की कोशिश करने का आरोप लगाया। अब्दुल्ला ने अपनी दादी अकबर जहां की 26वीं पुण्यतिथि पर हजरतबाल में अपने दादा-दादी के मजार पर कार्यक्रमों के सम्मेलन को संबोधित करते हुए आरोप लगाया कि भाजपा उनके विधायकों को खरीदने के लिए धनबल का इस्तेमाल कर रही है। अब्दुल्ला ने दावा किया, “नेशनल कांफ्रेंस को तोड़ने की कोशिशों की जा रही हैं। पैसे और मंत्री पद का लालच काम न आने पर भाजपा अब बंद दरवाजों



के पीछे मेरे विधायकों से कह रही है कि हमारे साथ आ जाओ और हम तुम्हें राज्य का दर्जा दिला देंगे।”

मुख्यमंत्री ने यह भी दावा किया कि जम्मू के एक नेका विधायक ने उन्हें बताया कि उन्हें भाजपा खेमे में शामिल होने के लिए 30 करोड़ रुपये और मंत्री पद की पेशकश की गई थी। उन्होंने कहा, “भगवान गवाह है कि जम्मू के एक विधायक ने मुझे बताया कि भाजपा के एक पदाधिकारी ने - जो उच्चतम न्यायालय के वकील भी हैं - उनसे समर्थन मांगा और बदले में 20-30

मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बताया।

भारत की ब्रिक्स अध्यक्षता, जिसका विषय लचीलापन, नवाचार, सहयोग और स्थिरता के लिए निर्माण है, ‘वसुधैव कुटुंबकम्’ के शाश्वत दर्शन से प्रेरित एक जन-केंद्रित, मानवता सर्वोपरि दृष्टिकोण को दर्शाती है। गडकरी ने ब्रिक्स देशों के बीच मजबूत संबंधों का आह्वान करते हुए कहा, ब्रिक्स विश्व की लगभग आधी आबादी का प्रतिनिधित्व करता है। यह स्वच्छ, सुरक्षित, स्मार्ट और अधिक कुशल परिवहन प्रणालियों के विकास का नेतृत्व करने के साथ-साथ सतत आर्थिक विकास और क्षेत्रीय संपर्क को बढ़ावा देने में सक्षम है।

एफएसएसएआई ने स्विगी इंस्टामार्ट को खराब खाद्य उत्पादों की आपूर्ति पर नोटिस भेजे

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com



नयी दिल्ली। खाद्य

नियामक एफएसएसएआई ने शनिवार को कहा कि उसने सड़े-गले और उपयोग अवधि समाप्त हो चुके खाद्य उत्पादों की आपूर्ति से जुड़ी शिकायतों पर त्वरित आपूर्ति मंच स्विगी इंस्टामार्ट को नौ नोटिस जारी किए हैं।

भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (एफएसएसएआई) ने सोशल मीडिया मंच ‘एक्स’ पर एक पोस्ट में कहा कि उसने खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम, 2006 के तहत उल्लंघन की शिकायतें मिलने के बाद स्विगी इंस्टामार्ट को नौ नोटिस जारी किए हैं।

इस बीच, ऑनलाइन खाद्य आपूर्ति कंपनी स्विगी के त्वरित आपूर्ति मंच इंस्टामार्ट के प्रवक्ता ने कहा, हम एफएसएसएआई द्वारा चिह्नित उत्पादों की समीक्षा कर रहे हैं और मामले के समाधान के लिए अधिकारियों के संपर्क में हैं। एफएसएसएआई ने मंच को विस्तृत स्पष्टीकरण और अनुपालन रिपोर्ट जमा करने का निर्देश दिया है। ऐसा नहीं करने पर उचित कानूनी कार्रवाई शुरू की जाएगी।

खाद्य नियामक ने कहा कि उपभोक्ताओं ने स्विगी इंस्टामार्ट के माध्यम से उपयोग अवधि समाप्त हो चुके (एक्सपायर्), खराब, दूषित और अन्य असुरक्षित खाद्य उत्पादों की आपूर्ति की शिकायतें की हैं।



दतिया उपचुनाव : मिश्रा समर्थकों के बवाल के बीच विजयवर्गीय ने प्रत्याशी बदलने की अटकलें खारिज कीं

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

इंदौर/भाषा। मध्यप्रदेश के

दतिया विधानसभा उपचुनाव के लिए सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) द्वारा आशुतोष तिवारी को उम्मीदवार घोषित किए जाने पर पूर्व गृह मंत्री नरोत्तम मिश्रा के समर्थकों के बवाल के बीच राज्य के काबीना मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने शनिवार को कहा कि टिकट घोषित होने के बाद उसे बदलने की पार्टी में कोई परंपरा नहीं रही है।

विजयवर्गीय ने संवाददाताओं से कहा, भाजपा में लोकतंत्र है। पार्टी कार्यकर्ता अपनी अभिव्यक्ति करते हैं, लेकिन वे इतने अनुशासित हैं कि एक बार उनसे बैठकर बात कर ली जाएगी, तो सब मान जाएंगे और तिवारी भारी मतों से जीतेंगे। मैं अभी

से इसकी भविष्यवाणी करता हूं। वैसे उनकी मिश्रा से अभी बात नहीं हो सकी है, लेकिन वह भाजपा के वरिष्ठ नेता हैं तथा पार्टी के निर्णय का सम्मान करेंगे। काबीना मंत्री ने कहा, बहुत लोग चुनाव लड़ने की तैयारी करते हैं, लेकिन सभी को टिकट नहीं मिल सकता। पार्टी का निर्णय सर्वोपरि है और उसका सब कार्यकर्ता पालन करेंगे। विजयवर्गीय ने दतिया विधानसभा उपचुनाव के लिए भाजपा का उम्मीदवार बदले जाने की अटकलों को खारिज करते हुए कहा, देखिए, एक बार उम्मीदवार घोषित होने के बाद भाजपा में कभी परंपरा नहीं रही है कि टिकट बदला जाए। इसलिए मुझे नहीं लगता कि इस प्रकार टिकट बदलेगा। भाजपा ने शुक्रवार को तिवारी को अपना उम्मीदवार घोषित किया था जिसके बाद मिश्रा के समर्थकों में नाराजगी फैल गई।

बंगाल के पूर्व मंत्री सुजीत बोस ने नगर पालिका ‘घोटाले’ का पैसा अपने रेस्तरां में लगाया : ईडी

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नयी दिल्ली। प्रवर्तन

निदेशालय (ईडी) ने पश्चिम बंगाल के पूर्व मंत्री एवं तृणमूल कांग्रेस नेता सुजीत बोस के खिलाफ दाखिल किया गए ताजा आरोपपत्र में दावा किया है कि उन्होंने कथित नगरपालिका भत्ती घोटाले से प्राप्त अवैध धन अपने चीनी रेस्तरां और अन्य आतिथ्य कारोबार में लगाया। ईडी ने मई में सुजीत बोस को गिरफ्तार किया था। वह अभी कोलकाता की जेल में बंद हैं।

शनिवार को एक बयान में, संघीय एजेंसी ने कहा कि उसने 9 जुलाई को कोलकाता की एक विशेष पीएमएलए (धन शोधन रोकथाम अधिनियम) अदालत में बोस (जो अग्रिशनमन और आपात सेवा विभाग के पूर्व मंत्री हैं),

उनके बेटे समुद्र बोस, आईएएस अधिकारी और स्थानीय निकायों के पूर्व निदेशक ज्योतिष्मान चट्टोपाध्याय और कुछ अन्य लोगों के खिलाफ आरोपपत्र दाखिल किया है। बयान में ईडी ने दावा किया कि दक्षिण दमदम नगरपालिका के पूर्व उपाध्यक्ष बोस ने नगर निकाय में अलग-अलग पदों के लिए 340 नगरपालिका भत्ती घोटाले से प्राप्त उम्मीदवारों की ‘गैर-कानूनी’ तौर पर सिफारिश की थी, और उनमें से 284 को 2014-22 के दौरान नौकरी मिल गई।

ईडी का दावा है कि अयोग्य उम्मीदवारों से जो पैसे मिले, उन्हें शुरू में सुजीत बोस के मालिकाना हक वाली कंपनी ‘चाइनीज क्लिनीन रेस्टरेंट’ में लगाया गया। रेस्तरां का कारोबार बहुत कम होने के बावजूद, इन पैसें को वैध नकद बिक्री के तौर पर दिखाया गया।

पलामू में 14 लड़कियों समेत 27 नाबालिग बच्चों को बचाया गया

मेदिनीनगर (झारखंड)। धान की



रोपाई के लिए कथित तौर पर बिहार के सासाराम ले जाए जा रहे 27 नाबालिग बच्चों को झारखंड के पलामू जिले में मुक्त कराया गया है। पुलिस ने आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने बताया कि मुक्त कराए गए 27 बच्चों की उम्र 12 से 16 वर्ष के बीच है। इनमें 14 लड़कियां भी शामिल हैं। विश्रामपुर के अनुमंडल पुलिस अधिकारी (एसडीपीओ) चिरंजीवी मंडल ने बताया कि पलामू की जिला बाल संरक्षण इकाई (डीसीपीयू) ने पुलिस को बच्चों के बारे में सूचना दी और उन्हें मुक्त कराने में सहयोग मांगा। मंडल ने कहा, “सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए पुलिस ने शुक्रवार देर शाम पड़वा थाना क्षेत्र से 14 बच्चों और नावाबाजार थाना क्षेत्र से 13 बच्चों को मुक्त कराया।”

आधार-पैन का दुरुपयोग कर 1.6 करोड़ तक ऋण धोखाधड़ी, एक गिरफ्तार

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। दिल्ली

पुलिस ने करीब 50 लोगों के आधार और पैन विवरण का दुरुपयोग कर धोखाधड़ी से लगभग 1.6 करोड़ रुपये का ऋण हासिल करने वाले साइबर ठगी गिरोह के एक कथित सदस्य को पंजाब से गिरफ्तार किया है। एक अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी।

पुलिस के अनुसार आरोपी अजय कुमार (24) को शुक्रवार को गिरफ्तार किया गया तथा उसके कब्जे से अपराध में कथित तौर पर इस्तेमाल किया गया एक मोबाइल फोन बरामद किया गया। पुलिस ने बताया कि मामला तब सामने आया, जब दिल्ली के एक व्यक्ति ने 25 जून को शिकायत दर्ज कराई कि उसे

ऐसे नेटवर्क का हिस्सा था, जो धोखाधड़ी से हासिल ऋण की रकम उन लोगों के बैंक खातों में भेजता था, जो कमीशन के बदले अपने खाते इस्तेमाल करने देते थे। पुलिस के मुताबिक गिरोह निजी वित्तीय कंपनियों से ऋण लेते से पहले पीडितों के आधार से जुड़े मोबाइल नंबर कथित रूप से बदल देता था और फिर उनके आधार एवं पैन विवरण का इस्तेमाल करता था। पुलिस ने बताया कि अब तक 50 लोगों के दस्तावेजों का दुरुपयोग किया गया। पुलिस ने बताया कि गिरोह के अन्य सदस्यों का पता लगाने, अन्य मूल खातों की पहचान करने और पूरे धोखाधड़ी नेटवर्क का कथित तौर पर बताया कि वह

सुविचार

सिर्फ अपनी जीम पर नियंत्रण रख लेने से जीवन के आधे संकट अपने आप टल जाते हैं।

जोधपुर में, बावड़ी केलावा स्थित केशव प्रिया गौशाला में आयोजित श्री राम कथा पाठ में, मुझे दिव्य कथा सुनने का पुण्य मिला। मुझे व्यास पीठ पर विराजमान पूज्य कथावाचक श्री मुरलीधर जी महाराज का आशीर्वाद भी मिला।

-गजेन्द्रसिंह शेखावत

ट्वीट



चार दशकों में किसी भारतीय प्रधानमंत्री की यह पहली यात्रा है, जिसने हमारे रिश्तों में एक अहम नया चैप्टर शुरू किया है। लोगों के बीच मेलजोल में नई तेजी हमारी दोस्ती की बढ़ती गहराई को दिखाती है।

-नरेन्द्र मोदी



कहानी

महेन्द्र तिवारी

गांव के बाहरी छोर पर बने उस पुराने घर में कभी बहुत रौनक हुआ करती थी। घर के आंगन में बच्चों की किलकारियां गुंजती थीं, रसोई से उठती खुशबू पूरे मोहल्ले को अपनी ओर खींच लेती थी और शाम को परिवार के सभी सदस्य एक साथ बैठकर दिनभर की बातें किया करते थे। उस घर की बड़ी बहू सविता अपने स्वभाव, मेहनत और मधुर व्यवहार के कारण पूरे परिवार की प्रिय थी। उसके पति राजेश गांव के स्कूल में अध्यापक थे और सभी उनका बहुत सम्मान करते थे।

लेकिन जिंदगी हमेशा एक जैसी नहीं रहती। एक बरसाती शाम राजेश शहर से लौट रहे थे कि रास्ते में हुए एक सड़क हावसे ने सब कुछ बदल दिया। खबर जब गांव पहुंची तो पूरे परिवार पर दुख का पहाड़ टूट पड़ा। सविता की दुनिया एक ही पल में उजड़ गई। उसकी आंखों के सामने अंधेरा छा गया। दो छोटे बच्चों की जिम्मेदारी, भविष्य की चिंता और पति को खोने का दुख, सब कुछ एक साथ उसके कंधों पर आ गिरा।

शुरू के कुछ दिनों तक लोग संवेदना व्यक्त करने आते रहे। लेकिन समय बीतते ही वही लोग धीरे-धीरे बदलने लगे। गांव में फुसफुसाहटें शुरू हो गई। कुछ लोग कहते, अब इसका क्या होगा? कुछ कहते, विधवा औरत की जिंदगी तो बस बच्चों को पालने में निकल जाती है। कुछ लोग तो यहां तक कह देते कि अब उसे अपने सपनों और इच्छाओं के बारे में सोचना ही छोड़ देना चाहिए।

सविता हर ताना चुपचाप सुन लेती। वह जानती थी कि समाज का मुंह बंद नहीं किया जा सकता। लेकिन सबसे अधिक पीड़ा उसे तब होती जब कुछ रिश्तेदार भी उससे दूरी बनाने लगे। जिन लोगों ने कभी उसे बेटी जैसा प्यार दिया था, वे अब उसे बोझ की तरह देखने लगे थे।

इसी परिवार में राजेश का छोटा भाई अमन भी रहता था। उम्र में सविता से छोटा होने के बावजूद वह उसे हमेशा बड़ी बहन जैसा सम्मान देता था। राजेश के जाने के बाद उसने देखा कि उसकी भाभी भीतर ही भीतर टूट रही हैं। वह समझ गया कि इस समय उन्हें दया नहीं, बल्कि सम्मान और सहारे की जरूरत है।

एक दिन उसने सविता से कहा, भाभी, जिंदगी यहीं खत्म नहीं हुई है। भैया हमेशा चाहते थे कि आप आगे बढ़ें। आपको बच्चों के लिए और अपने लिए मजबूत बनना होगा।

सविता ने उदास होकर कहा, अब मेरे लिए क्या बचा है अमन? लोग तो मुझे देखकर तरह-तरह की बातें करते हैं।

अमन मुस्कराया और बोला, लोगों का काम बातें करना है। अगर हम उनकी सुनते रहेंगे तो कभी आगे नहीं बढ़ पाएंगे।

उस दिन के बाद अमन ने एक फैसला किया। वह हर कदम पर अपनी भाभी का साथ देगा। उसने घर के कामों में मदद करनी शुरू कर दी। बच्चों की पढ़ाई का ध्यान रखने लगा। जब भी कोई रिश्तेदार या पड़ोसी सविता के बारे में अनुचित बातें करता, वह विनम्रता से लेकिन दृढ़ता के साथ उनका जवाब देता।

धीरे-धीरे अमन को एक बात समझ आने लगी। सविता पढ़ाई में बहुत अच्छी थी। शादी से पहले उसका सपना डॉक्टर बनने का था, लेकिन परिस्थितियों और जिम्मेदारियों के कारण वह सपना अधूरा रह गया था।

एक दिन अमन ने पूछा, भाभी, अगर आपको



सविता पहले इन बातों से परेशान हो जाती थी, लेकिन अब उसके भीतर एक नया आत्मविश्वास जन्म लेने लगा था। उसे पता था कि कुछ लोग उसके असफल होने का इंतजार कर रहे हैं, लेकिन कुछ ऐसे भी हैं जो उसकी सफलता की उम्मीद कर रहे हैं। वर्षों तक संघर्ष चलता रहा। कई बार आर्थिक परेशानियां सामने आईं। फीस भरने के लिए घर की कुछ चीजें बेचनी पड़ीं। कई त्योहार बिना नए कपड़ों के गुजर गए। लेकिन अमन और सविता ने हार नहीं मानी।

मौका मिले तो क्या आप फिर पढ़ाई करना चाहेंगी?

सविता ने हैरानी से उसकी ओर देखा। वर्षों बाद किसी ने उसके सपनों के बारे में पूछा था। अब इस उम्र में? उसने संकोच से कहा। उम्र सपनों को नहीं रोकती, अमन ने जवाब दिया।

उस रात सविता बहुत देर तक सो नहीं सकी। उसके मन में पुराने सपने जाग उठे। लेकिन अगले ही पल उसे समाज की बातें याद आ गईं। लोग क्या कहेंगे? बच्चे कैसे संभलेंगे? खर्च कहां से आएगा?

अमन ने उसकी सारी चिंताओं को समझ लिया। उसने कहा, आप बस पढ़ाई शुरू कीजिए। बाकी जिम्मेदारियां हम मिलकर संभाल लेंगे।

शुरुआत आसान नहीं थी। दिनभर घर और बच्चों की जिम्मेदारी निभाने के बाद रात में पढ़ाई करना बेहद कठिन था। कई बार थकान इतनी होती कि किताब हाथ में लिए-लिए ही आंख लग

जाती। लेकिन हर बार अमन उसे हिम्मत देता।

गांव के लोग फिर बातें करने लगे। देखो, अब डॉक्टर बनने चली है। इस उम्र में पढ़ाई करेगी? घर संभाले या किताबें पढ़े? सविता पहले इन बातों से परेशान हो जाती थी, लेकिन अब उसके भीतर एक नया आत्मविश्वास जन्म लेने लगा था। उसे पता था कि कुछ लोग उसके असफल होने का इंतजार कर रहे हैं, लेकिन कुछ ऐसे भी हैं जो उसकी सफलता की उम्मीद कर रहे हैं।

वर्षों तक संघर्ष चलता रहा। कई बार आर्थिक परेशानियां सामने आईं। फीस भरने के लिए घर की कुछ चीजें बेचनी पड़ीं। कई त्योहार बिना नए कपड़ों के गुजर गए। लेकिन अमन और सविता ने हार नहीं मानी।

बच्चे भी धीरे-धीरे समझदार हो गए थे। वे अपनी मां को पढ़ते देखकर गर्व महसूस करते थे। जब सविता देर रात तक पढ़ती, तो उसकी बेटी

चुपचाप उसके लिए चाय बना लाती। बेटा अपनी कॉपियां लेकर उसके पास बैठ जाता ताकि मां को अकेलापन महसूस न हो।

समय अपनी गति से चलता रहा। मेहनत के बीज धीरे-धीरे फल देने लगे। सविता ने परीक्षा में उत्कृष्ट अंक प्राप्त किए। फिर उसे मेडिकल कॉलेज में प्रवेश मिल गया।

जिस दिन यह खबर आई, उस दिन अमन की आंखों में खुशी के आंसू थे। उसने कहा, भाभी, यह तो बस शुरुआत है।

कॉलेज का जीवन भी चुनौतियों से भरा था। वहां अधिकतर छात्र उससे उम्र में छोटे थे। कई बार उसे असहज महसूस होता। लेकिन उसने अपने लक्ष्य से नजर नहीं हटाई।

हर कठिन दिन के बाद उसे अपने बच्चों का चेहरा याद आता। उसे अमन का विश्वास याद आता। और फिर वह दोबारा पूरी ताकत से जुट जाती।

साल दर साल बीतते गए। आखिर वह दिन भी आया जिसका इंतजार पूरे परिवार को था। सविता ने अपनी मेडिकल शिक्षा पूरी कर ली थी।

दीक्षांत समारोह में जब उसका नाम पुकारा गया और उसे डॉक्टर की उपाधि दी गई, तो सभागार तालियों से गूंज उठा। मंच से नीचे बैठे उसके बच्चे खुशी से रो रहे थे। अमन की आंखें भी नम थीं।

कार्यक्रम समाप्त होने के बाद सविता सबसे पहले अमन के पास आईं। उसने कहा, आज अगर मैं यहां तक पहुंची हूं तो इसकी सबसे बड़ी वजह तुम हो।

अमन ने मुस्कराकर कहा, नहीं भाभी, मैंने सिर्फ आपका साथ दिया है। रास्ता आपने खुद तय किया है।

कुछ वर्षों बाद सविता ने अपने क्षेत्र में एक छोटा अस्पताल खोला। वहां गरीब मरीजों का कम खर्च में इलाज किया जाता था। गांव और आसपास के लोग अब उसे सम्मान की नजर से देखते थे। सबसे दिलचस्प बात यह थी कि वही लोग, जो कभी उसके सपनों का मजाक उड़ाते थे, अब उसकी प्रशंसा करते नहीं थकते थे।

लेकिन सविता के मन में किसी के लिए कोई कटुता नहीं थी। संघर्ष ने उसे मजबूत बनाया था, कठोर नहीं। एक दिन अस्पताल में एक बुजुर्ग महिला इलाज कराने आईं। बातचीत के दौरान उसने कहा, बेटी, तुम्हारी कहानी सुनकर लगता है कि भगवान अच्छे लोगों की मदद जरूर करता है। सविता मुस्कुराई और बोली, भगवान मदद करता है, लेकिन अक्सर किसी इंसान के रूप में। मेरी जिंदगी में वह मदद मेरे परिवार और मेरे देवर के रूप में आई थी। उस शाम अस्पताल से लौटते समय उसने आसमान की ओर देखा। उसे अपने दिवंगत पति की याद आई। उसे लगा जैसे कहीं न कहीं वे भी उसकी इस सफलता को देखकर मुस्करा रहे होंगे। घर पहुंचकर उसने आंगन में खेले बच्चों को देखा। कभी यहीं बच्चे उसके संघर्ष का कारण थे और यहीं उसकी ताकत भी बने। उसने महसूस किया कि जीवन की सबसे बड़ी जीत केवल मंजिल तक पहुंचना नहीं है, बल्कि रास्ते में अपने मानवीय मूल्यों को बचाए रखना है।

अमन आज भी पहले की तरह विनम्र था। उसने कभी अपने योगदान का श्रेय नहीं लिया। लेकिन सविता जानती थी कि अगर उस कठिन समय में उसने उसका हाथ न थामा होता, तो शायद उसकी जिंदगी बिल्कुल अलग होती।

उसने सीखा था कि रिश्ते केवल खून के नहीं होते। कई बार सम्मान, भरोसा और इंसानियत ऐसे बंधन बना देते हैं जो जन्म से मिले रिश्तों से भी अधिक मजबूत साबित होते हैं।

संजय उवाच

■ संजय भारद्वाज

9890122603

writersanjay@gmail.com



स्थितप्रज्ञ

एक ऑटो रिक्षा ड्राइवर हमारी सोसायटी के पास ही रहा करते थे। सज़न व्यक्ति थे।अकस्मात मृत्यु हो गई। एक दिन लाभाग उसी जगह एक रिक्षा खड़ा देखा तो वे सज़न याद आए। विचार उठा कि आदमी के जाने के बाद कोई उसे कितने दिन याद रखता है? चिंता को अग्नि देने के बाद परिजनों के पास थोड़ी देर रुकने का समय भी नहीं होता।

एक घटना स्मरण हो आई। एक करीबी परिचित परिवार में शोक प्रसंग था। अंतिम संस्कार के समय, मैं श्मशान में उपस्थित था। सारी प्रक्रिया चल रही थी। लकड़ियां लगाई जा रही थीं। साथ के दाहकुंड में कुछ युवा एक अंधेड़ की देह लेकर आए थे। उन्होंने नाममात्र लकड़ियां लेकर अधिकांश उपलों का उपयोग किया। श्मशान का कर्मचारी समझाता रह गया, पर केवल उपलों के उपयोग से से देह के शीघ्र फूँक जाने का गणित समझ कर अग्नि देने के तुरंत बाद वे सब चलते बने।

हमें सारी तैयारी में समय लगा। दाह दिया गया। तभी साथ वाले कुंड पर दृष्टि गई तो जो दृश्य दिखा, उससे भीतर तक मन हिल गया। मानो वीभत्स और विदारक एक साथ सामने हों। उस देह का एक पाँव अधजली अवस्था में लगभग पचास अंश में ऊपर की ओर उठ गया था। अधिकांश उपलों के जल जाने के कारण देह के कुछ अन्य भाग भी दिखाई दे रहे थे।

श्मशान के कर्मचारी से सम्पर्क करने पर उसने बताया कि हर दिन ऐसे एक-दो मामले तो होते ही हैं, जिनमें परिजन तुरंत चले जाते हैं। बाद में फोन करने पर भी नहीं आते। अंततः मृत देह का समुचित संस्कार श्मशान के कर्मचारी ही करते हैं। लोकमान्यता है कि जिसका कोई नहीं होता, उसका भी कोई न कोई होता है। अपनी कविता 'स्थितप्रज्ञ' याद हो आई-

शव को / जलाते हैं / दफनाते हैं,
शोक, विलाप / रुदन, प्रलाप,
अस्थिरा, मांस, / लकड़ियाँ, बॉस,
बंद मुट्ठी लिए / आदमी का आना,
मुट्ठी भर होकर / आदमी का जाना,
सब देखते हैं / सब समझते हैं,
निष्ठा से / अपना काम करते हैं,
श्मशान के ये कर्मचारी
परायों की भीड़ में / अपनों से लगते हैं,
घर लौटकर /रोजाना की सारी भूमिकाएँ
आनंद से निभाते हैं / विवाह, उत्सव
पर्व, त्योहार /सभी मनाते हैं
खाते हैं, पीते हैं / नाचते हैं, गाते हैं,
स्थितप्रज्ञता को भगवान,
मोक्षद्वार घोषित करते हैं,
संभवतः / ऐसे ही लोगों को,
स्थितप्रज्ञ कहते हैं..!

विश्वास हो गया कि जिसका कोई नहीं होता, उसका भी कोई न कोई होता है। इस स्थितप्रज्ञता को प्रणाम !

बोध कथा

चिड़िया और बन्दर

एक जंगल में एक पेड़ पर गौरैया का घोंसला था। एक दिन कड़ाके की ठंड पड़ रही थी। ठंड से कांपते हुए तीन चार बंदरों ने उसी पेड़ के नीचे आश्रय लिया। एक बंदर बोला कहीं से आग तापने को मिले तो ठंड दूर हो सकती है। दूसरे बंदर ने सुझाया देखो, यहां कितनी सूखी पत्तियां गिरी पड़ी हैं। इन्हें इकट्ठा कर हम देर लगाते हैं और फिर उसे सुलगाने का उपाय सोचते हैं।

बंदरों ने सूखी पत्तियों का ढेर बनाया और फिर गोल दायरे में बैठकर सोचने लगे कि ढेर को कैसे सुलागाया जाए। तभी एक बंदर की नजर दूर हवा में उड़ते एक जुगनू पर पड़ी और वह उछल पड़ा। उधर ही दौड़ता हुआ चिह्वाने लगा देखो, हवा में चिंगारी उड़ रही हैं। इसे पकड़कर ढेर के नीचे रखकर फूंक मारने से आग सुलग जाएगी।

हां हां! कहते हुए बाकी बंदर भी उधर दौड़ने लगे। पेड़ पर अपने घोंसले में बेठी गौरैया यह सब देख रही थी। उससे चुप नहीं रहा गया। वह बोली बंदर भाइयो, यह चिंगारी नहीं है यह तो जुगनू हैं।

एक बंदर क्रोध से गौरैया की देखकर गुर्राया मूर्ख चिड़िया, चुपचाप घोंसले में दुबकी रह।इन्हें सिखाने चली है।

इस बीच एक बंदर उछलकर जुगनू को अपनी हथेलियों के बीच कटोरा बनाकर केद करने में सफल हो गया। जुगनू को ढेर के नीचे रख दिया गया और सारे बंदर लगे चारों ओर से ढेर में फूंक मारने।

गौरैया ने सलाह दी भाइयो! आप लोग गलती कर रहे हैं। जुगनू से आग नहीं सुलगेगी। दो पत्थरों को टकराकर उससे चिंगारी पैदा करके आग सुलागाइए।

बंदरों ने गौरैया को घुरा। आग नहीं सुलगी तो गौरैया फिर बोल उठी भाइयो! आप मेरी सलाह मानिए, कम से कम दो सूखी लकड़ियों को आपस में रगड़कर देखिए।

सारे बंदर आग न सुलगा पाने के कारण खीजे हुए थे। एक बंदर क्रोध से भरकर आगे बढ़ा और उसने गौरैया पकड़कर जोर से पेड़ के तने पर मारा। गौरैया फड़फड़ाती हुई नीचे गिरी और मर गई।

सीख : 1. बिना मांगे किसी को भी सलाह नहीं देनी चाहिए, खासकर मूर्ख व्यक्ति को तो बिलकुल भी नहीं।

2. मूर्खों को सीख या सलाह देने का कोई लाभ नहीं होता। उल्टे सीख देने वाले को ही पछताना पड़ता हैं।



देवता की सीख

गांव में एक मंदिर था। मंदिर के पास एक महात्मा जी रहते थे। वे मंदिर के देवता की पूजा और आरती करते थे।

माधव एक होनहार बच्चा था। वह पढ़ाई में बहुत होशियार था। माधव कभी कभी महात्मा जी के पास चला जाता था। महात्मा जी उसे बहुत प्यार करते थे।

एक दिन माधव ने महात्मा जी से

पूछा - `` बाबा , क्या देवता सचमुच होते हैं ? ``

`` हाँ , बेटा `` महात्मा जी ने कहा। ``देवता क्या करते हैं ? `` माधव ने पूछा।

``वह सब कुछ कर सकते हैं। सब कुछ दे सकते हैं `` महात्मा जी बोले। माधव देवता के मंदिर में गया और मन ही मन देवता से कुछ माँगा। उसे लगा देवता ने उसकी बात मान ली है। धीरे

धीरे माधव खेलकूद पर अधिक ध्यान देने लगा। एक दिन माधव ने सपना देखा। देवता सामने खड़े थे। उन्होंने माधव से कहा - `` यह सही है कि मैं सब कुछ दे सकता हूँ, किन्तु जो मेहनत करते हैं, उन्हीं को देता हूँ। जो मेहनत नहीं करते ,उन्हें कुछ नहीं देता। यदि मैं बिना मेहनत करने वालों को देता रहा ,तो सब आलसी हो जायेंगे। तुम्हारा खेलने जाना तो ठीक

है परन्तु पढ़ाई पर भी पूरा ध्यान दो।

अगर पढ़ाई पर ध्यान नहीं दिया तो दूसरे बच्चे तुमसे आगे निकल जायेंगे। `` नींद से जागने पर माधव ने महात्मा जी को अपने सपने के बारे में बताया। महात्मा जी ने कहा - देवता भी मेहनत करने वाले को ही देते हैं। माधव मन लगाकर पढ़ाई करने लगा। परीक्षाफल आया तो वह अपनी कक्षा में पहले स्थान पर था।

वीर गाथा

नायक टेप याजो : बाधाओं से टकराकर भी नहीं डिगा हौसला, खूंखार आतंकवादियों का किया खात्मा

नायक टेप याजो का जन्म 19 अगस्त, 1977 को अरुणाचल प्रदेश के शि-योमी जिले के कारो गांव में हुआ था। माता यम्पोन याजो और पिता तमांग याजो के बेटे टेप याजो बहुत अनुशासित, साहसी और देशभक्त थे।

वे दिसंबर 1995 में भारतीय सेना में भर्ती हुए थे। उन्हें असम रेजिमेंट की पहली बटालियन में शामिल किया गया था। टेप याजो ने कई सैन्य अभियानों में भाग लिया और पराक्रम का प्रदर्शन किया था। वे साल 2008 में अपनी बटालियन के साथ जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले में तैनात थे। वहां आतंकवादियों के हमले हो रहे थे। घुसपैठ का खतरा बना हुआ था।

था।

सितंबर 2008 में सेना को खुफिया सूत्रों से सूचना मिली कि कालास जंगल के इलाके में भारी हथियारों से लैस कुछ आतंकवादी मौजूद हैं। इसके बाद 'ऑपरेशन कालास' चलाया गया। नायक टेप याजो अपने जवानों का नेतृत्व कर रहे थे। उन्हें एक बड़े पत्थर के पीछे कुछ हलचल दिखाई दी। उन्होंने गौर किया तो पता चला कि यहां एक आतंकवादी छिपा हुआ था। टेप याजो ने एक क्षण भी नहीं गंवाया। वे आतंकवादी की ओर बढ़े तथा उसका खात्मा कर दिया।

अचानक एक और आतंकवादी आगे आया। उसने ग्रेनेड से हमला किया। इससे टेप याजो

गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्होंने इसके बावजूद पीछे हटने से इन्कार कर दिया। वे झाड़ियों के बीच रेंगते हुए आगे बढ़े और उस आतंकवादी का पता लगा लिया। उन्होंने उसे भी मार गिराया। इसी दौरान तीसरे आतंकवादी ने उन पर गोलियां चलाई। इससे टेप याजो लहलुहान हो गए। उन्होंने अपना कर्तव्य निभाते हुए 22 सितंबर, 2008 को देश के लिए बलिदान दे दिया।

नायक टेप याजो ने बेमिसाल हिम्मत, कुशल नेतृत्व और कर्तव्य के लिए अद्वैत निष्ठा दिखाते हुए मिसाल कायम की। उनका जीवन हमें सदैव प्रेरणा देता रहेगा। उन्हें 'कीर्ति चक्र' से सम्मानित किया गया।



महत्वपूर्ण

Published by Bhupendra Kumar on behalf of New Media Company, Arihant Plaza, 2nd Floor, 84-85, Wall Tax Road, Chennai-600 003 and printed by R. Kannan Adityan at Deviyin Kanmani Achagam, 246, Anna Salai, Thousand Lights, Chennai-600 006. Editor: Bhupendra Kumar (Responsible for selection of news under PRB Act.). Group Editor - Shreekant Parashar. Reproduction of any matter from this newspaper in whole or in part or any suchmanner without prior written permission from the publisher is strictly prohibited and punishable by law.Regn No.RNI No. : TNJIN / 2013 / 52520

पाठकों से अनुरोध है कि इस प्रकाशन में प्रकाशित किए जाने वाले किसी भी तरह के विज्ञापन (वैवाहिक, वार्ताकृत, टैंडर एवं सजावटी इत्यादि) पर कोई भी कार्यवाही, प्रतिबद्धता या धनराशि का व्यय करने से पूर्व इन विज्ञापनों के बारे में समस्त जानकारी वह स्वयं प्राप्त कर लें। दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह उत्पादों की गुणवत्ता तथा सेवाओं के लिए विज्ञापनदाताओं द्वारा किए जा रहे किसी प्रकार के दावों के लिए जिम्मेदार नहीं है। अगर विज्ञापनदाता विज्ञापन में किया जा रहा दावा सच नहीं करता है तो दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह के संपादक, मुद्रक एवं प्रकाशक या मालिकान को बाधक किसी भी रूप में उत्तरदायी नहीं बना सकता।- **दक्षिण भारत राष्ट्रमत**



तेरापंथ महिला मंडल कोयंबटूर द्वारा दो दिवसीय श्री उत्सव प्रारंभ

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

कोयंबटूर। शहर के गांधी पार्क स्थित तेरापंथ भवन में तेरापंथ महिला मंडल द्वारा दो दिवसीय श्री उत्सव का शुभारंभ शनिवार को तेरापंथ भवन में हुआ। श्री उत्सव के उद्घाटन सत्र में राजस्थानी संघ के अध्यक्ष संतोष मूंढड़ा, उपाध्यक्ष जितेंद्र पुगलिया, जैन डायग्नोस्टिक सेंटर के अध्यक्ष महेश कांकरिया, संघ के मंत्री रोबिन बाबेल, स्थानीय तेरापंथ सभा के अध्यक्ष धनराज सेठिया, मंत्री रोहित बोथरा, तेरापंथ ट्रस्ट के अध्यक्ष बच्छराज गिड़िया, मंत्री पुनम मरोठी, महासभा के कार्यकारिणी सदस्य राजकारण गिड़िया, राजस्थानी संघ के कमिटी सदस्य किशोर जैन ने किया। उद्घाटन सत्र में टाइल स्पॉन्सर मनोहर किशोर रोहिणी सेठिया एवं



उगम कंवर विनोद तनिष भंडारी का सम्मान किया गया। प्रायोजकों ने रिबन खोलकर श्रीउत्सव का उद्घाटन किया गया। महिला मंडल के अध्यक्ष रूपकला भंडारी ने सभी अतिथियों का स्वागत किया। इस मौके पर किशोर गोलेछा, निशांत बैद एवं सुनम सुराणा का सम्मान किया गया। महिला मंडल की मंत्री रेखा मरोठी ने धन्यवाद दिया। कार्यक्रम का संचालन श्री

उत्सव की संयोजिका बबीता गुनेचा ने किया। सह संयोजिका के रूप में चित्रा गोलेछा, वंदना पारख, रुचिका मालू का योगदान सराहनीय रहा। समाज के विभिन्न वर्गों से लगभग 50 स्टॉल (जिसमें कपड़े से लेकर अन्य कई दैनिक उपयोग की वस्तुएँ) एवं दो स्टाल टाइटल्स स्पॉन्सर द्वारा स्पॉन्सर कराए गए जो ट्रांसजेंडर एवं दिव्यांग व्यक्तियों को दिए गए।



संतों के सांनिध्य से मिलता है दिव्य ज्ञान, दृष्टि और शक्ति : आचार्यश्री कुलबोधिसूरीश्वर

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। शहर के वेपेरी बेटाम्बर मूर्तिपूजक जैन संघ के तत्वावधान एवं आचार्यश्री कुलबोधिसूरीश्वरजी के सांनिध्य में शनिवार को वेपेरी स्थित गौधम किरण परिसर में चातुर्मास पूर्व क्षेत्रपाल पूजन श्रद्धा, भक्ति और धार्मिक उन्नास के साथ संपन्न हुआ। पूजन का आयोजन इस मंगलभावना के साथ किया गया कि आगामी चातुर्मास निर्विघ्न एवं सफलतापूर्वक संपन्न हो, साधु-साधियों की संयम साधना और आराधना में किसी प्रकार का विघ्न न आए, संघ में शांति, सौहार्द एवं धर्मभावना का वातावरण बना रहे तथा प्रवचन, तप, स्वाध्याय और आराधना का मंगलमय वातावरण विकसित हो, साथ ही श्रद्धालुओं में श्रद्धा, भक्ति और धर्मनिष्ठा का निरंतर विकास होता रहे। चातुर्मास से पूर्व आयोजित यह अधिष्ठायक

देव क्षेत्रपाल पूजन धर्मरक्षा, विनय और मंगलकामना का प्रतीक माना जाता है। इस अवसर पर आचार्यश्री कुलबोधिसूरीश्वरजी ने अपने प्रेरक उद्बोधन में कहा कि जहां संतों का चातुर्मास होता है, वहां समाज को तीन अमूल्य आध्यात्मिक उपलब्धियां प्राप्त होती हैं, डिवाइन नॉलेज यानी दिव्य ज्ञान, डिवाइन भीतर की सुप्त शक्ति को जागृत कर जीवन की कठिन परिस्थितियों का साहसपूर्वक सामना करने की प्रेरणा देता है। इन तीनों दिव्य शक्तियों को जीवन में आत्मसात करने से व्यक्ति का जीवन संतुलित, सार्थक और कल्याणकारी बनता है। संतों का सांनिध्य आत्मोन्नति का दुर्लभ अवसर है, जिसे श्रद्धा, विनय और समर्पण के साथ ग्रहण करना चाहिए। कार्यक्रम में संघ के पदाधिकारी, लाभार्थी परिवारों सहित अन्य श्रद्धालुओं ने उपस्थित रहकर श्रद्धापूर्वक क्षेत्रपाल पूजन में सहभागिता निभाई।

आचार्यश्री ने कहा कि दिव्य दृष्टि का अर्थ है प्रत्येक परिस्थिति को आत्मदृष्टि से देखना। जब जीवन

में आत्मदृष्टि जागृत होती है तो समता का भाव विकसित होता है, राग-द्वेष क्षीण होने लगते हैं तथा निराशा और हताशा स्वतः दूर हो जाती है। उन्होंने आगे कहा कि दिव्य शक्ति मनुष्य के आत्मबल को जागृत करती है। आज के समय में जब अनेक लोग मानसिक तनाव, निराशा और टूटे हुए मनोबल से जूझ रहे हैं, तब संतों का मार्गदर्शन भीतर की सुप्त शक्ति को जागृत कर जीवन की कठिन परिस्थितियों का साहसपूर्वक सामना करने की प्रेरणा देता है। इन तीनों दिव्य शक्तियों को जीवन में आत्मसात करने से व्यक्ति का जीवन संतुलित, सार्थक और कल्याणकारी बनता है। संतों का सांनिध्य आत्मोन्नति का दुर्लभ अवसर है, जिसे श्रद्धा, विनय और समर्पण के साथ ग्रहण करना चाहिए। कार्यक्रम में संघ के पदाधिकारी, लाभार्थी परिवारों सहित अन्य श्रद्धालुओं ने उपस्थित रहकर श्रद्धापूर्वक क्षेत्रपाल पूजन में सहभागिता निभाई।

‘धर्म आत्मपरिवर्तन का माध्यम है’

चेन्नई। खरतराच्छरी गणिनी श्री सुलोचनाश्रीजी शिष्या साध्वीश्री प्रियरंजनाश्री जी ने पुरुषादानीय पार्श्वनाथ बेटाम्बर मूर्तिपूजक जैन संघ में शनिवार को आयोजित प्रवचन सभा को संबोधित करते हुए कहा कि जिनवाणी का श्रवण वही कर पाता है, जिससे पुण्य जागृत होते हैं। धर्म केवल सुनने का विषय नहीं, बल्कि आत्मपरिवर्तन का माध्यम है। उन्होंने कहा कि जैसे हम अपने घर के दरवाजे बंद रखते हैं ताकि बाहर की धूल-मिट्टी भीतर न आए, वैसे ही यदि कभी अपने अंतर्मन के द्वार खोलकर देखें तो वहां क्रोध, ईर्ष्या, मिथ्यात्व, अज्ञान, भय और अहंकार जैसे अनेक विकारों का कवरा दिखाई देगा। जब तक मन के भीतर भरे इन विकारों को पहचानकर बाहर नहीं निकाला जाएगा, तब तक आत्मशांति संभव नहीं है। साध्वीश्री ने फोड़े का उदाहरण देते हुए कहा कि जिस प्रकार शरीर का फोड़ा भीतर पीड़ा देता है और उससे फूटने पर ही मवाद निकलकर राहत मिलती है, उसी प्रकार मिथ्यात्व और अज्ञानता भी मन का ऐसा ही फोड़ा है, जो निरंतर आत्मा को पीड़ा पहुंचाता रहता है। इन दोषों को स्वीकार कर दूर करना ही सच्चा आत्मकल्याण है।

उन्होंने कहा कि प्रशंसा, पद और प्रतिष्ठा क्षणिक सुख अवश्य देते हैं, लेकिन यदि उनसे अहंकार बढ़ जाए तो व्यक्ति भीतर से खोखला हो जाता है। अहंकार ही जीवन में कटुता का कारण बनता है। इसलिए जीवन को नीम के पत्तों जैसा कड़वा नहीं, बल्कि गुलाब के पुष्प जैसा सुगंधित, कोमल और मधुर बनाना चाहिए। व्यवहार में सरलता, सहजता और विनम्रता होगी तो लोग स्वतः ही



आपके निकट आएंगे। जहां अहंकार होता है, वहां विनम्रता का स्थान नहीं रहता। इसलिए अहंकार कैंची कैंची का अप्रवेशन कर उसे जीवन से बाहर करना आवश्यक है। सभा में साध्वीश्री प्रियशुभांजनाश्री जी ने कहा कि धर्म केवल पूजा, सामायिक या धार्मिक अनुष्ठानों तक सीमित नहीं है, बल्कि जीवन जीने की एक श्रेष्ठ शैली है। धर्म का वास्तविक उद्देश्य व्यक्ति की वाणी, व्यवहार और विचारों में सकारात्मक परिवर्तन लाना है। जो धर्म से दूर होता है, वह अनेक दोषों से जुड़ जाता है और कभी-कभी धर्मनिंदा का कारण भी बन जाता है। चातुर्मास की महत्ता बताते हुए उन्होंने श्रद्धालुओं को अभी से आराधना की योजना बनाने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि जीवन में पाप और पुण्य का उतार-चढ़ाव चलता रहेगा, किंतु सच्चा ज्ञान तभी प्राप्त होता है जब धर्म को जानने और आत्मघितन का पुरुषार्थ किया जाए। चातुर्मास आत्मनिरीक्षण, आत्मशुद्धि और जीवन को धर्ममय बनाने का श्रेष्ठ अवसर है। दूसरों को नीचे गिराने के बजाय स्वयं को ऊंचा उठाने का प्रयास करें। भीतर झांकने और प्रत्येक विचार एवं कर्म को सजगता से देखने का पुरुषार्थ ही अंततः आत्मप्रकाश, पुण्य और ज्ञान का मार्ग प्रशस्त करता है।



गांधीनगर में श्री उत्सव प्रदर्शनी का हुआ शुभारंभ, पहले दिन दिखा अच्छा रेस्पांस

तेरापंथ महिला मंडल गांधीनगर ने आयोजित की दो दिवसीय प्रदर्शनी

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के निर्देशानुसार तेरापंथ महिला मंडल गांधीनगर द्वारा दो दिवसीय श्री उत्सव प्रदर्शनी का भव्य शुभारंभ शनिवार को किया गया। श्रद्धा संगीत मंडल द्वारा प्रेरणा गीत संगान से उद्घाटन सत्र की शुरुआत हुई। सभा के अध्यक्ष प्रकाश बाबेल परिवार एवं अन्य अतिथियों व प्रायोजकों ने फीता काटकर श्री उत्सव का उद्घाटन किया। महिला मंडल की अध्यक्ष लक्ष्मी बोहरा ने सभी का स्वागत करते हुए कहा कि श्री उत्सव एक आयोजन ही नहीं बल्कि एक कदम स्वावलंबन की ओर का ऐसा मंच है जो हर महिलाओं की प्रतिभा आत्मनिर्भरता और सृजनशीलता को नई पहचान देता है।

अखिल भारतीय महिला मंडल की कर्नाटक क्षेत्र संयोजिका वीणा बैद ने कहा कि गांधीनगर शाखा की उर्वरा शक्ति, कर्मजा शक्ति और समर्पण भाव ने हमेशा कार्यकर्ताओं का निर्माण किया है। कर्नाटक प्रभारी क्षामोशी मेहर ने कहा कि स्वावलंबन की दिशा में आयोजित श्री उत्सव अति व्यवस्थित एवं सराहनीय है। तेरापंथ सभा



के अध्यक्ष प्रकाश बाबेल ने कहा कि महिलाएँ घर और बाहर दोनों को बैलेंस करते हुए आज देश और समाज में अपनी एक सराहनीय भूमिका और अपनी पहचान बना रही हैं। उन्होंने मंडल की प्रशंसा करते हुए कहा कि गांधीनगर महिला मंडल बहुत अच्छा काम कर रहा है।

महासभा के उपाध्यक्ष प्रकाश लोढ़ा ने भी अपने विचार व्यक्त किए। इस मौके पर सभा के उपाध्यक्ष प्रकाश कटारिया, मंत्री

सुभाष पोखरना, तेयुप के अध्यक्ष विनोद कोठारी सहित बड़ी संख्या में संबंधित संस्थाओं के पदाधिकारी उपस्थित थे। मंडल की मंत्री विजेता रायसोनी ने श्री उत्सव की विस्तृत जानकारी देते हुए मंडल के आगामी कार्यक्रमों के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि इस प्रदर्शनी में डिज़ाइनर ड्रेसस, ज्वेलरी, हस्तनिर्मित कलाकृतियाँ, बंदनवाल, किचन आइटम, राखियाँ, बेडशीट, रेजिन आर्ट, सौंदर्य

कर्नाटक बिहारी समाज ने शुरू किया आयुष्मान भारत स्वास्थ्य कार्ड अभियान

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। कर्नाटक में रहने वाले जरूरतमंद एवं पात्र लोगों को आयुष्मान भारत स्वास्थ्य कार्ड बनाने में सहायता प्रदान करने के उद्देश्य से कर्नाटक बिहारी समाज एवं सुवर्णा आरोग्य सुरक्षा ट्रस्ट बेंगलूरु के संयुक्त तत्वावधान में केम्पापुरा स्थित हीरा केटर्स के परिसर में निशुल्क आयुष्मान भारत-आरोग्य कर्नाटक कार्ड शिपिर के आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में समाज के वरिष्ठ सदस्य बिजय शंकर सिंह एवं शैल कुमारी तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में डॉ निखित आर. उपस्थित थे। सुवर्णा आरोग्य सुरक्षा ट्रस्ट की ओर से डॉ धेता जीएच, डॉ धेता एन. तथा डॉ नारायण सहित स्वास्थ्य विभाग के अन्य कर्मचारियों ने मिलकर इस अभियान का

शुभारंभ किया। इस अवसर पर डॉ निखित ने आयुष्मान भारत स्वास्थ्य सेवा व कार्ड के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि आयुष्मान भारत स्वास्थ्य कार्ड बनाने का अभियान पूरे वर्ष निरन्तर संचालित किया जाएगा। इस अभियान के अन्तर्गत पात्र लोगों का पंजीकरण, आवश्यक मार्गदर्शन तथा स्वास्थ्य कार्ड बनाने में हर संभव सहायता उपलब्ध कराई गई।

कर्नाटक बिहारी समाज के संस्थापक उदय सिंह, अध्यक्ष प्रो. (डॉ) विनय कुमार यादव तथा समन्वयक हीरालाल मंडल के नेतृत्व में यह जनहित अभियान शुरू किया गया। प्रो.विनय कुमार यादव ने समाज के बिजय शंकर सिंह एवं शैल कुमारी तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में डॉ निखित आर. उपस्थित थे। सुवर्णा आरोग्य सुरक्षा ट्रस्ट की ओर से डॉ धेता जीएच, डॉ धेता एन. तथा डॉ नारायण सहित स्वास्थ्य विभाग के अन्य कर्मचारियों ने मिलकर इस अभियान का



शक्ति-सेलिब्रेटिंग वुमन एंटरप्रेन्योर्स कार्यक्रम में महिलाओं ने दिखाया उत्साह

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। जैन इंटरनेशनल ट्रेड आर्गनाइजेशन (जीतो) साउथ लेडीज विंग के जेबीएन स्वयम के तत्वावधान में 'शक्ति-सेलिब्रेटिंग वुमन एंटरप्रेन्योर्स' कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में लगभग 150 महिलाओं ने भाग लिया। साउथ की चेयरपर्सन बबीता रायसोनी के सभी का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि यह केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि महिलाओं के सपनों, संभावनाओं और आत्मविश्वास का उत्सव है।

कार्यक्रम की मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित वरिष्ठ पत्रकार डॉ. अनुभा जैन ने कहा कि यदि इच्छाशक्ति दृढ़ हो तो अवसर स्वयं

रास्ता बना लेते हैं और कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं होता। इस अवसर पर डॉ. अनुभा जैन ने जेबीएन स्वयम वीप्रैन्थोर डायरेक्टरी का विमोचन भी किया। जेबीएन एपेक्स सचिव मनोज कोचर ने छोटे शहरों और साधारण पृष्ठभूमि से आगे बढ़कर सफलता प्राप्त करने वाली महिलाओं के प्रेरक उदाहरण साझा करते हुए कहा कि दृढ़ संकल्प, निरंतर प्रयास और सही मार्गदर्शन से हर महिला अपनी अलग पहचान बना सकती है। इसके पश्चात केकेजी आत्मविश्वास का उत्सव है। कार्यक्रम की मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित वरिष्ठ पत्रकार डॉ. अनुभा जैन ने कहा कि यदि इच्छाशक्ति दृढ़ हो तो अवसर स्वयं



आचार्य तुलसी की पुण्यतिथि विसर्जन दिवस के रूप में मनाई गई

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। तेरापंथ महिला मंडल, हनुमंतनगर द्वारा गणधिपति आचार्यश्री तुलसी की 30वीं पुण्यतिथि विसर्जन दिवस के रूप में मुनिश्री किनीत कुमार जी एवं आकाश कुमार जी के सांनिध्य में मनाई गई। अध्यक्ष संगीता तातेड़ ने सभी का स्वागत किया। मुनिश्री

विनीत कुमार जी ने आचार्यश्री तुलसी के विसर्जन की महत्ता पर प्रकाश डाला। मुनिश्री आकाशकुमारजी, पुनीतकुमारजी, हितेंद्रकुमारजी ने भी अपने विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम का संचालन मंजू दक ने किया। मंत्री पपीता दक ने धन्यवाद दिया।



ममता नागोरी, मार्गदर्शिका त्रिशला कोठारी उपस्थित थीं। मातृछाया की सदस्यएवं कर्नाटक सहित राजस्थान, गुजरात में भी मानवसेवा कार्य करती हैं।