



दक्षिण भारत राष्ट्रमत

ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತ ರಾಷ್ಟ್ರಮತ | ಹಿಂದಿ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ | बेंगलूर और चेन्नई से एक साथ प्रकाशित



5 अपने बल्ले से जवाब देते हैं कोहली : श्रेयस अय्यर

6 अमेरिका का इतिहास रहा है सैन्य दखल

7 'मर्दानी 3' बच्चियों के किडनैप की गुत्थी को सुलझाती दिखेंगी रानी मुखर्जी

फ़र्स्ट टेक

राष्ट्रपति मुर्मू ने लोहड़ी पर लोगों को शुभकामनाएं दीं नई दिल्ली/भाषा। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने देशवासियों को लोहड़ी, मकर संक्रांति, पोंगल और माघ बिहू की शुभकामनाएं देते हुए सोमवार को कहा कि ये पर्व हमारी समृद्ध कृषि परंपराओं और राष्ट्रीय एकता के प्रतीक हैं। राष्ट्रपति ने एक संदेश में कहा कि इस शुभ अवसर पर "मैं कामना करती हूँ कि हमारे समाज में प्रेम एवं एकजुटता की भावना और मजबूत हो तथा हम सभी मिलकर एक समृद्ध राष्ट्र के निर्माण की दिशा में कार्य करें।" उन्होंने कहा कि ये त्योहार हमारी समृद्ध कृषि परंपराओं और राष्ट्रीय एकता का प्रतीक हैं। मुर्मू ने लोहड़ी (जो मंगलवार को मनाई जाएगी) तथा मकर संक्रांति, पोंगल और माघ बिहू (जो बुधवार को मनाए जाएंगे) की "देश और विदेश में रह रहे सभी भारतीयों" को हार्दिक शुभकामनाएं दीं।

रविवार के दिन पेश किया जाएगा बजट : ओम बिरला नई दिल्ली/भाषा। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण अगले वित्त वर्ष के लिए आम बजट एक फरवरी को पेश करेंगी जो रविवार का दिन है। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने सोमवार को यह घोषणा की। सीतारमण का यह नौवां बजट होगा, जो पूर्व वित्त मंत्री मोरारजी देसाई द्वारा प्रस्तुत 10 बजट से एक कम है। संसद के बजट सत्र की शुरुआत 28 जनवरी को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के संसद की संयुक्त बैठक में अधिभाषण के साथ होगी। राष्ट्रपति के अधिभाषण के बाद सीतारमण दोनों सदन में आर्थिक समीक्षा प्रस्तुत कर सकती हैं। वह एक फरवरी को आम बजट पेश करेंगी, जिसे सरकार ने बजट दिवस घोषित किया है।

ट्रंप ने एक बार फिर दी वयूबा को चेतावनी वेस्ट पाम बीच (अमेरिका)/एपी। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो के अपदस्थ होने के बाद संकट में धिरी वयूबा की सरकार को एक बार फिर चेतावनी दी। वयूबा वेनेजुएला के तेल का सबसे बड़ा लाभार्थी है। हालांकि वेनेजुएला पर अमेरिका के नियंत्रण के बाद वयूबा को समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। ट्रंप ने रविवार को सोशल मीडिया पर कहा कि वयूबा लंबे समय तक वेनेजुएला के तेल और पैसे पर निर्भर रहा और इसके बदले उसने वेनेजुएला को सुरक्षा मुद्देया कराई, "लेकिन अब और नहीं।" ट्रंप ने कहा, "वयूबा को अब और तेल या पैसा नहीं मिलेगा। इससे पहले कि बहुत देर हो, मैं उन्हें कोई समझौता करने का सुझाव देना चाहूंगा।" हालांकि उन्होंने यह स्पष्ट नहीं किया कि वह वयूबा के साथ किस प्रकार का समझौता करना चाहते हैं।

13-01-2026 14-01-2026
सूर्योदय 6:11 बजे सूर्यास्त 6:45 बजे

BSE 83,878.17 (+301.93)
NSE 25,790.25 (+106.95)

सोना 14,462 रु. (24 कैरट) प्रति ग्राम
चांदी 255,900 रु. प्रति किलो

निशान मंडेला

दक्षिण भारत राष्ट्रमत

दक्षिण भारत का लोकप्रिय हिन्दी दैनिक
epaper.dakshinbharat.com



कैलाश मण्डेला, मो. 9828233434

लोकतंत्र पर महादुर्योग

हैं लोकतंत्र के चार स्तंभ, इनकी जड़ होता संविधान। इन सब पर अंकुश रखने को, हैं संविधान में प्रावधान। पर न्यायपालिका का होता, इन चारों में सर्वोच्च स्थान। इस पर भी यदि अभियोग लगे, तो समझो खतरे का निशान॥



पीएसएलवी-सी62 रॉकेट उड़ान पथ से भटका

उपग्रहों को निर्धारित कक्षा में स्थापित करने में विफल

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

श्रीहरिकोटा/भाषा। एक विदेशी पृथ्वी अवलोकन उपग्रह समेत 16 उपग्रहों को लेकर अंतरिक्ष के लिए रवाना होने वाले इसरो के पीएसएलवी-सी62 रॉकेट को गड़बड़ी का सामना करना पड़ा। इससे यह रॉकेट उड़ान पथ से भटक गया और उपग्रहों को निर्धारित कक्षा में स्थापित करने में विफल रहा। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने सोमवार को यह जानकारी दी।

इसरो के अध्यक्ष वी नारायणन ने बताया कि उड़ान के तीसरे चरण के दौरान जब



'स्टैप-ऑन मोटर' पीएसएलवी-सी62 को निर्धारित ऊंचाई तक ले जाने के लिए 'श्रस्ट' प्रदान कर रहे थे, तब रॉकेट में गड़बड़ी आ गई और बाद में वह उड़ान पथ से विचलित हो गया। उन्होंने कहा कि रॉकेट में गड़बड़ी आने और उसके उड़ान पथ से भटकने के कारणों का पता लगाने के लिए विस्तृत विश्लेषण शुरू कर दिया गया है।

इसरो के सूत्रों ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया कि उपग्रहों को निर्धारित कक्षा में स्थापित करने का मिशन पूरा नहीं हो सका और सभी 16 उपग्रह अंतरिक्ष में खो गए। उन्होंने कहा कि यह लगातार दूसरी बार है, जब पीएसएलवी मिशन तीसरे चरण के दौरान आई गड़बड़ी के कारण विफल हो गया।

मई 2025 में की गई इसी तरह की पिछली कोशिश (पीएसएलवी-सी61/ईओएस-09 मिशन) भी नाकाम हो गई थी, क्योंकि मोटर के बॉबर दबाव में अचानक आई गिरावट के कारण रॉकेट को सही गति और दिशा नहीं मिल पाई थी।

लोहड़ी



लोहड़ी पर्व की पूर्व संध्या पर सोमवार को देहरादून में आयोजित नगर कीर्तन जुलूस के दौरान सिख समुदाय के लोगों ने पारंपरिक गटका का प्रदर्शन किया। इस अवसर पर श्रद्धालुओं की बड़ी संख्या मौजूद रही और पूरे इलाके में उत्सव व उत्साह का माहौल देखने को मिला।

भारत की आपत्ति के बाद चीन ने शक्सगाम घाटी पर अपना दावा दोहराया

बीजिंग/भाषा। चीन ने भारत की आपत्तियों के बीच सोमवार को शक्सगाम घाटी पर अपने क्षेत्रीय दावों को दोहराया और कहा कि इस इलाके में उसकी बुनियादी ढांचा परियोजनाएं बिल्कुल उचित हैं। भारत ने पिछले शुक्रवार को शक्सगाम घाटी में चीन की बुनियादी ढांचा परियोजनाओं की आलोचना करते हुए कहा था कि यह भारतीय क्षेत्र है और उसके पास अपने हितों की रक्षा के लिए आवश्यक कदम उठाने का अधिकार है। पाकिस्तान ने 1963 में अवैध रूप से कब्जाए गए भारतीय क्षेत्र में से शक्सगाम घाटी के 5,180 वर्ग किलोमीटर हिस्से को चीन को सौंप दिया था। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा, शक्सगाम घाटी भारतीय क्षेत्र है। हमने 1963 में किए गए तथाकथित चीन-पाकिस्तान 'सीमा समझौते' को कभी मान्यता नहीं दी है। हम लगातार कहते आए हैं कि यह समझौता अवैध और अमान्य है।

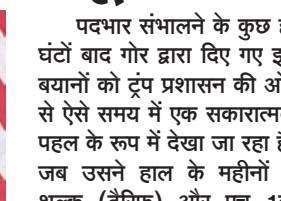
विकास पर्यावरण की कीमत पर नहीं हो सकता : योगी आदित्यनाथ

लखनऊ/भाषा। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोमवार को कहा कि ढांचागत विकास प्रदेश की अनिवार्य आवश्यकता है लेकिन यह पर्यावरण की कीमत पर नहीं हो सकता। एक आधिकारिक बयान के मुताबिक, मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि इस वर्ष प्रदेश में 35 करोड़ पौधरोपण का लक्ष्य निर्धारित किया गया है और सरकार की नीति है कि किसी भी परियोजना में अपरिहार्य



स्थिति में ही वृक्षों को काटा जाए और पित्तने वृक्ष कटें, उससे अधिक संख्या में पौधारोपण अनिवार्य रूप से सुनिश्चित किया जाए ताकि विकास और पर्यावरण के बीच संतुलन बना रहे।

मुख्यमंत्री ने भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचएआई) की प्रदेश में संचालित एवं प्रस्तावित विभिन्न सड़क परियोजनाओं की प्रगति की समीक्षा की। उन्होंने वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से जिलावार समीक्षा करते हुए एनएचएआई के स्थानीय अधिकारियों एवं जिला प्रशासन के बीच बेहतर, सतत और प्रभावी समन्वय स्थापित करने के निर्देश दिए।



पदभार संभालने के कुछ ही घंटों बाद गोर द्वारा दिए गए इन बयानों को ट्रंप प्रशासन की ओर से ऐसे समय में एक सकारात्मक पहल के रूप में देखा जा रहा है, जब उसने हाल के महीनों में शुल्क (टैरिफ) और एच-1बी वीजा को लेकर भारत पर दबाव बढ़ा दिया है।

अमेरिकी दूतावास के कर्मचारियों और कुछ पत्रकारों को संबोधित करते हुए गोर ने कहा, "आपके और मेरे सामने कूटनीति

को फिर से परिभाषित करने का जीवन में एक बार मिलने वाला अविश्वसनीय अवसर है। इससे जो हासिल किया जा सकता है, वह इस सदी की सबसे महत्वपूर्ण वैश्विक साझेदारी साबित हो सकती है।" उन्होंने कहा, "भारत से अधिक आवश्यक कोई साझेदार नहीं है। आने वाले महीनों और वर्षों में राजदूत के रूप में मेरा लक्ष्य एक अत्यंत महत्वाकांक्षी एजेंडे को आगे बढ़ाना है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश विदेश के युवाओं को संबोधित करते हुए कहा

देश का 'जेन जी' सृजनशीलता से भरा, सरकार को उसके सामर्थ्य पर पूरा भरोसा है

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को कहा कि भारत का 'जेन जी' सृजनात्मकता और ऊर्जा से भरा हुआ है और उसे जोखिम लेने से पीछे नहीं हटना चाहिए, क्योंकि सरकार को उसके सामर्थ्य पर पूरा भरोसा है

'विकसित भारत युवा नेतृत्व संवाद' के समापन समारोह में देश विदेश से आये युवाओं को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, "बहुत कम समय में यह संवाद इतना बड़ा मंच बन गया है, जहां देश के विकास की दिशा तय करने में युवाओं की सीधी भागीदारी होती है।" उन्होंने कहा, "दुनिया के अनेक देशों में थिकटैक शब्द प्रचलित है। इसकी चर्चा होती है और इसका प्रभाव भी बहुत होता है। मैंने आज जो प्रेजेंटेशन देखे और जिस तरह से कड़ी प्रतिस्पर्धाओं के बाद आप यहां तक आये हैं, इसने



स्वामी विवेकानंद के विचार आज भी हर युवा के लिए प्रेरणा हैं। हमारे जीवन का लक्ष्य क्या है, कैसे हम राष्ट्र सर्वप्रथम की भावना के साथ अपना जीवन जियें।

दुनिया में अनेकों थिकटैक के रूप में जगह बनाई है।" प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, "जिन विषयों पर आपने चर्चा की है, खासकर महिला नीति विकास और लोकतंत्र में युवाओं की भागीदारी जैसे गंभीर विचारों पर प्रस्तुति प्रशंसीय है। यह दिखाता है कि भारत में जेन

जी का मिजाज क्या है। भारत का जेन जी कितनी सृजनात्मकता से भरा हुआ है।" उन्होंने कहा, "कोई भी क्षेत्र हो, आपके लिए अनंत संभावनाओं के द्वार खुल रहे हैं। आप अपने सुझावों के साथ आगे बढ़िये, जोखिम लेने से पीछे मत हटिये। सरकार कंधे से कंधा मिलाकर आपके

साथ चल रही है। पिछले एक दशक में जो रिवॉर्म की शुरुआत हमने की है, वह रिवॉर्म एक्सप्रेस बन गई है और उसके केंद्र में युवाशक्ति है।" उन्होंने कहा कि 12 जनवरी को स्वामी विवेकानंद की जयंती 'राष्ट्रीय युवा दिवस' के रूप में मनाई जाती है और 'राष्ट्र सर्वप्रथम' की भावना के साथ जीने के लिए उनका जीवन प्रेरणास्पद है। उन्होंने कहा, "स्वामी विवेकानंद के विचार आज भी हर युवा के लिए प्रेरणा हैं। हमारे जीवन का लक्ष्य क्या है, कैसे हम राष्ट्र सर्वप्रथम की भावना के साथ अपना जीवन जियें। इस दिशा में स्वामी विवेकानंद का जीवन हमारे लिए प्रेरक है। उनका स्मरण करते हुए हम हर साल 12 जनवरी को राष्ट्रीय युवा दिवस मनाते हैं और इस दिन को भी विकसित भारत युवा संवाद के लिए चुना गया है।" उन्होंने कहा कि पिछले एक दशक में उनकी स्मरण करने 'स्टार्टअप' और 'डिजिटल क्रांति' के जरिये युवाओं के लिए असीम अवसर पैदा किए और इस दिशा में लगातार काम कर रही है।

वैश्विक चुनौतियों से निपटने के लिए

भारत और जर्मनी ने रणनीतिक संबंधों के विस्तार का निर्णय लिया

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

अहमदाबाद/नई दिल्ली/भाषा। भारत और जर्मनी ने सोमवार को रक्षा, व्यापार, महत्वपूर्ण खनिजों और सेमीकंडक्टर के क्षेत्र में सहयोग बढ़ाने के उपायों की घोषणा की। इस दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और जर्मन चांसलर फ्रेडरिक मर्ज ने बढ़ती भूराजनीतिक चुनौतियों से संयुक्त रूप से निपटने के लिए समग्र द्विपक्षीय संबंधों को मजबूत करने का संकल्प लिया। मोदी और मर्ज के बीच हुई बातचीत के बाद, दोनों पक्षों ने रक्षा औद्योगिक सहयोग के लिए एक रोजमैप और उच्च शिक्षा क्षेत्र में सहयोग बढ़ाने के लिए एक रोजमैप सहित 19 समझौतों पर हस्ताक्षर किए। दूरसंचार क्षेत्र में सहयोग को लेकर एक अलग समझौता भी किया गया। दोनों नेताओं ने समग्र व्यापार विस्तार के लिए भारत-यूरोपीय संघ (ईयू) मुक्त व्यापार समझौते को शीघ्र अंतिम रूप देने की वकालत



दोनों पक्षों ने रक्षा औद्योगिक सहयोग के लिए एक रोजमैप और उच्च शिक्षा क्षेत्र में सहयोग बढ़ाने के लिए एक रोजमैप सहित 19 समझौतों पर हस्ताक्षर किए।

की। इसके साथ ही, भारत और जर्मनी के लोगों के बीच संबंधों को बढ़ावा देने के लिए भारतीय पासपोर्ट धारकों के वास्ते जर्मनी से गुजरने के लिए वीजा-मुक्त पारगमन की घोषणा की गई।

जर्मन नेता अपने साथ एक बड़े व्यापारिक प्रतिनिधिमंडल को लेकर सोमवार सुबह अहमदाबाद पहुंचे। वह दो दिवसीय भारत यात्रा पर हैं।

जर्मन चांसलर के रूप में एशिया की यह उनकी पहली यात्रा है। मोदी ने मीडिया के लिए अपने बयान में कहा, "रक्षा और सुरक्षा के क्षेत्र में बढ़ता सहयोग हमारे आपसी विश्वास और साझा दृष्टिकोण का प्रतीक है। रक्षा व्यापार से संबंधित प्रक्रियाओं को सरल बनाने के लिए मैं चांसलर मर्ज के प्रति हार्दिक आभार जताता हूँ।"

मैंने आठ युद्ध खत्म कराए

भारत और पाकिस्तान भी युद्ध की ओर बढ़ रहे थे : ट्रंप

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

न्यूयॉर्क/भाषा। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भारत और पाकिस्तान के बीच संघर्ष सुलझाने का दावा एक बार फिर दोहराते हुए कहा कि उन्होंने आठ युद्ध समाप्त कराए लेकिन फिर भी उन्हें नोबेल शांति पुरस्कार नहीं मिला।

ट्रंप ने पिछले सप्ताह 'द न्यूयॉर्क टाइम्स' को दिए एक साक्षात्कार में कहा, "मैंने आठ युद्ध खत्म किए। अगर आप उन युद्धों को देखें, तो ये भी बेहद कठिन युद्ध थे जिन्हें समाप्त करना आसान नहीं था। और मैं आपको बताता हूँ कि भारत और पाकिस्तान आपस में लड़ रहे थे। जैसा कि आप जानते हैं कि वे आमने-सामने थे लेकिन यह उन आठ युद्धों में से एक था। हमने आठ बड़े युद्ध समाप्त किए। कुछ तो 30 साल से भी अधिक समय से चल रहे थे।" उन्होंने यह भी दावा किया कि उनके अलावा किसी और ने आठ युद्ध समाप्त नहीं किए। उन्होंने 2009 में पूर्व राष्ट्रपति

बराक ओबामा को नोबेल शांति पुरस्कार मिलने की फिर आलोचना की।

ट्रंप ने कहा, "याद रखिए, मैंने आठ युद्ध समाप्त किए हैं। ऐसा किसी और ने कभी नहीं किया। मैंने आठ युद्ध खत्म किए और मुझे नोबेल शांति पुरस्कार नहीं मिला। यह वाकई हैरान करने वाला है। ओबामा को मिल गया। वह कुछ ही हफ्तों के लिए वहां थे और उन्हें पुरस्कार मिल गया। उन्हें खुद भी नहीं पता था कि उन्हें यह क्यों मिला। उनसे पूछा गया कि उन्हें यह क्यों दिया गया, तो वह जवाब नहीं दे सके।"

ट्रंप भारत और पाकिस्तान के बीच संघर्ष रोकने का दावा अब तक लगभग 80 बार कर चुके हैं। उन्होंने पिछले साल 10 मई को सोशल मीडिया पर यह घोषणा की थी कि वाशिंगटन की मध्यस्थता में "देर रात तक" हुई बातचीत के बाद भारत और पाकिस्तान "पूर्ण और तत्काल" संघर्षविराम पर सहमत हुए। भारत ने लगातार किसी भी तीसरे पक्ष की मध्यस्थता से इनकार किया है।



विकसित राजस्थान के लक्ष्य में युवाओं की भागीदारी अहम : शर्मा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

जयपुर। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि भारत एक युवा राष्ट्र है तथा हमारे युवा, देश और प्रदेश के कर्णधार हैं। युवाओं की ऊर्जा एवं शक्ति से ही विकासित भारत व विकसित राजस्थान के सपने को साकार किया जा सकेगा। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार युवाओं के सपनों को साकार करने तथा उनके सशक्तीकरण के लिए संकल्पित है। हमारी प्राथमिकता है कि बजट युवा केन्द्रित बने, जिससे राज्य के विकास को गति मिले और मजबूत राजस्थान का निर्माण हो सके। शर्मा सोमवार को मुख्यमंत्री निवास पर सार्वजनिक क्षेत्र में रुझि रखने वाले छात्रों से बजट पूर्व संवाद कर रहे थे। उन्होंने सभी युवाओं को राष्ट्रीय युवा दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि स्वामी विवेकानन्द हम सभी के प्रेरणास्रोत हैं। विवेकानन्द जी ने युवाओं को अपने लक्ष्य को हासिल करने के लिए अडिग रहकर काम करने का संदेश दिया। युवा तैयारी

आगे बढ़ेंगे तो देश-प्रदेश आगे बढ़ेगा।

शर्मा ने कहा कि गवत सरकार के समय युवाओं के सपनों को रोंदें गा यथा। लेकिन हमारी सरकार ने आते ही पेपरलीक के प्रमाणों पर सख्त कार्रवाई की। पिछले 2 सालों में एक भी सख्त कार्रवाई नहीं हुआ है। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार युवाओं को रोजगार के भरोसे अवरस देने के लिए प्रोत्साहित है। पिछले दो वर्षों में 1 लाख से अधिक कार्रवाई नौकरियों दी जा चुकी हैं। हमें करीब डेढ़ लाख पदों पर घयन प्रक्रियाओं में है। आजहोंने कहा कि हमने 5 साल में 6 लाख रोजगारों में 4 लाख एप नौजि क्षेत्र में 2 लाख नौकरियों देने का लक्ष्य रखा है। निजी क्षेत्र में युवाओं को अब तक दो लाख से अधिक रोजगार के अवसर दिए जा चुके हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि युवाओं में उद्यमिता को बढ़ावा देने के लिए हमने कई महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। प्रदेश में राइजिंग राजस्थान में हुए 35 लाख करोड़ के एमओयू में से 8 लाख करोड़ के एमओयू धरातल पर उतर चुके हैं। इसके लिए युवाओं के कौशल विकास को बढ़ावा दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि 3 लाख से

अधिक युवाओं को कौशल प्रशिक्षण प्रदान किया गया है। राज्य सरकार द्वारा करीब 2 लाख युवाओं को इंटरनशिप, 65 आई स्टार्ट अप लॉन्चपैड नेस्ट की स्थापना तथा 658 स्टार्टअप्स को सहायता प्रदान की गई है।

शर्मा ने कहा कि हमारी सरकार ने आते ही राज्य के विकास का रौबपैना बनाते हुए पानी-बिजली की प्राथमिकता पर कार्य किया गया। पानी की उपलब्धता बढ़ाने के लिए राजमल जल संकलन परियोजना, शेखावाड़ी के लिए यमुना जल समझौता, नर्मदा गांधी नहर, देवास, माही, नर्मदा सहित विभिन्न परियोजनाओं को भी तेजी से कार्य किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि बिजली के लिए भी हमने कई असम निर्णय किए हैं। हमने किसानों से वादा किया था कि दिन में बिजली की उपलब्ध कराएंगे। इसी दिशा में अब हम 22 जिलों में दिन में बिजली दे रहे हैं। जल ही प्रदेश बिजली में आत्मनिर्भर बनेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सीमा सरकार यशवंती प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के तहत 'विकास के साथ विरासत' की अवधारणा पर कार्य कर रही है। इसी क्रम

में शेखावाटा की हवेलियों के संरक्षण के लिए राजस्थान सरकार प्रबलबद्ध है तथा 662 ऐतिहासिक हवेलियों को संरक्षण और पुनरुद्धार के लिए चिन्हित किया गया है। उन्होंने कहा कि राजस्थान में हर क्षेत्र में अपार संभावनाएँ हैं। राज्य में 82 पर्यटन के खनिज संसाधन हैं तथा प्रदेश कपरयन्त स्थल की विश्व में अपनी पहचान है। यहां की झीलों, किले, हवेलियां, मरुस्थल तथा धार्मिक स्थल देश-विदेश के पर्यटकों के लिए प्रमुख केन्द्र हैं।

शर्मा ने कहा कि ग्रामीण युवाओं को प्रशिक्षण सुविधाएँ उपलब्ध कराने के लिए प्रत्येक ग्राम पंचायत पर सरणक्षेत्र रूप से अटल ज्ञान केन्द्र की स्थापना की जा रही है। इस पहल का उद्देश्य है कि ग्राम पंचायत मुख्यालयों में प्रेरकों द्वारा युवाओं को रोजगारप्रारंभ प्रशिक्षण मिले। साथ ही, हमारी सरकार युवाओं को आगे बढ़ने के पथ पर अवसर उपलब्ध कराने के लिए युवा पॉलिसी लेकर आई है। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार पंडित दीनदयाल उपाध्याय (जी) जी द्वारा प्रतिपादित एकलम मानववाद की धारणा को अपनाते हुए कार्य कर रही है। ताकि अनेकानेक की जनकल्याणकारी

योजनाओं की पहुँच अंतिम पंक्ति पर बैठे व्यक्तियों तक सुनिश्चित हो। कार्यक्रम के दौरान युवाओं में मुख्यमंत्री का तान 2 वषों में युवाओं के हित में किए गए अनेक विषयों के लिए आभार जताया। साथ ही, युवाओं में शिक्षा उन्नयन, रोजगार, कौशल एवं उद्यमिता, स्टार्टअप सहित विभिन्न विषयों पर अपने सुझाव दिए। मुख्यमंत्री ने युवाओं द्वारा दिए गए सभी सुझावों को गंभीरता से सुना एवं कहा कि इन सुझावों को आगामी बजट में शामिल करने का प्रयास किया जाएगा। इससे पहले मुख्यमंत्री ने राष्ट्रीय युवा दिवस पर स्वामी विवेकानन्द के चित्र पर पुष्प भी अर्पित किए।

इस अवसर पर अतिरिक्त मुख्य सचिव कौशल एवं उद्यमिता संदीप वर्मा, प्रमुख शासन सचिव महिला एवं बाल विकास भवानी सिंह देथा, प्रमुख शासन सचिव वित्त वैभव गारलिया सहित वरिष्ठ अधिकारीगण एवं बड़ी संख्या में राजस्थान विश्वविद्यालय, विभिन्न राजकीय महाविद्यालय, राजकीय आई.टी.आई., राजकीय पोलिटेक्निक महाविद्यालय के छात्र मौजूद रहे।

**गरीब के कल्याण के लिए कार्य करना
ही ईश्वर की सच्ची सेवा : राज्यपाल**

जयपुर। राजस्थान के राज्यपाल हरिचन्द्र बागड़े ने सोमवार को कहा कि सभी को स्वामी विवेकानन्द के संदेशों को जीवन में आत्मसात करना चाहिए और उनके उपदेश आज भी हमारे जीवन में काफी उपयोगी हैं। बागड़े ने स्वामी विवेकानन्द की जयंती के मौके पर कोर्ट में आयोजित सेवा संगम कार्यक्रम में व्यक्ति को दृढ़ करण रहे हैं। उन्होंने कहा कि स्वामी विवेकानन्द ने व्यक्ति को बुद्धि केवल कर निडरता से आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। राज्यपाल ने कहा कि निडर होकर लक्ष्य के प्रति समर्पित भाव से आगे बढ़े तो जीवन में सफलता हासिल होती है। बागड़े ने कहा कि गरीब और कमजोरों को लक्ष्य के उन्मुख के लिए कार्य करना ही ईश्वर की सबसे अच्छी सेवा है। उन्होंने कहा कि शिक्षा का वास्तविक उद्देश्य शिक्षा जानकारी प्राप्त करना नहीं बल्कि चरित्र निर्माण के साथ साहस करण एवं एक एग्यलता का भाव विकसित करना है। राज्यपाल ने कहा कि भारत देश यदि लोगों की बौद्धिक एवं शारीरिक क्षमता के दृढ़ पर विश्व में नंबर एक बनेगा। बागड़े ने इस अवसर पर सामाजिक सेवा के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य करने वाली कोटा की 31 संस्थाओं को सम्मानित किया।

बीकानेर में छात्रा से सामूहिक दुष्कर्म

जयपुर। राजस्थान के बीकानेर जिले में एक छात्रा का कथित तौर पर अपहरण कर चलीती कार में पुलिस का सामुहिक दुरुपयोग किया जाने का मामला सामने आया है। उससे मामले की जांच कर रही है। अधिकारियों ने दर्ज मामले के आधार पर सोमवार को बताया कि 12वीं कक्षा की छात्रा के साथ यह घटना छह जनवरी को नापास बाना इलाके में हुई लेकिन लड़की के परिवार की शिकायत के बाद 11 जनवरी को मामला दर्ज किया गया। शिकायत वे अनुसार, लड़की छह जनवरी की सुबह स्कूल के लिए घर से निकल रही थी। दो युवकों ने उसे रोका और अपहरण कर घर में डाल लिया। आरोपियों ने चलीती कार में उसके साथ बारी-बारी से दुरुपयोग किया। पुलिस ने बताया कि एक गांव के लोगों ने शक होने पर कार रुकवाई, लेकिन आरोपी लड़की को कार से बाहर निकालकर मौके से फरार हो गए। इसने कहा कि इस्तेफा बाद गांववालों ने लड़की के परिवार को सूचित किया जो मौके पर पहुंचे और उसे घर ले गए। वृत्ताधिकारी (गंगाशहरी) हिमांशु शर्मा ने कहा कि नापास थाने में भारतीय न्याय सिस्टम की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। उन्होंने बताया कि लड़की की उम्र 18 साल से ज्यादा है, जबकि आरोपियों की उम्र के बारे में अभी पता नहीं है। उन्होंने कहा, अभी तक कोई गिरफ्तारी नहीं हुई है और जांच की जा रही है।

अलवर शहर में संदिग्ध वस्तु मिली, पुलिस ने नष्ट किया

जयपुर। अलवर शहर के एक रियायशी इलाके में सोमवार को एक सिंधिय वस्तु मिली जिसने पुलिस ने बाहरी इलाके में ले जाकर नष्ट किया। पुलिस ने बताया कि इस सिंधिय वस्तु में 'टाइगर' ब्रैंड का कुछ लगा था, हालांकि जांच में विस्फोटक जैसा कुछ नहीं मिला और इसे नष्ट कर दिया गया। पुलिस ने बताया कि यह सिंधिय वस्तु अरावली विहार पुलिस थाना से ६० किलोकांनार नगर सेक्टर-4 में देखी गई। इससे स्थानीय लोगों में संदेह व भय फैल गया। सूचना मिली कि इस वस्तु ने इलाके को घेर लिया और हतियान के तौर पर इस सिंधिय वस्तु को शहर से करीब साढ़े छह किलोमीटर दूर जयसमंद बांध के पास तुलसुन जहाज पर रखा है। पुलिस ने बताया कि बांध के आसपास के इलाके को सील कर दिया गया और लोगों की आवाजहाही पर रोक लगा दी गई। बाद में बम निरोधक दस्ते की टीम ने इसकी जांच की और इसे नष्ट किया। बम निरोधक दस्ते के एक अधिकारी ने बताया कि सिंधिय वस्तु में कुछ भी विस्फोटक जैसा नहीं था। उन्होंने कहा, “विभिन्न जांच के बाद कुछ सिंधिय नहीं मिला था। टीम ने इसे बेससर जहाज पर रखा। पुलिस अगरी की जांच कर रही है।”

**पंत कृषि भवन में आग
लगी, बड़ा नुकसान नहीं**

जयपुर। जयपुर स्थित पंत कृषि भवन की तीसरी मंजिल पर सोमवार सुबह आग लगने से अफरा-तफरी मच गई। अधिकारियों ने बताया कि अग्निशमन दस्ते ने आग पर काबू पा लिया और काश बड़ा नुकसान नहीं हुआ। मुख्य अतिथिभवन अधिकारी गौतम कांठ ने बताया कि आग भवन की तीसरी मंजिल पर एक बंद कमरे में लगी। यह आग हीटर में शॉर्ट सर्किट होने से लगी। उन्होंने बताया कि कमरे से आगी की लपटें उठें घना धुआं निकलते देखे, इसलिए मैं मौजूद अधिकारी और कर्मचारी साधुगाना के तौर पर बाहर निकल गए। दो अग्निशमन गाड़ियों मौके पर भेजी गई। इसके कर्मचारियों ने आग बुझाने के लिए तीसरी मंजिल की खिड़कियों के शीशे तोड़े। आग पर काबू पा लिया गया। आग में फर्नीचर और ऑफिस के दूसरे सामान समेत कई चीजें जल गईं।



सड़क-बिजली-पानी व्यवस्था सुढ़ करने को लेकर मंत्री दिलावर ने दियें आवश्यक दिशा-निर्देश

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

जयपुर। शिक्षा विभाग (विद्यालयी/संस्कृत) एवं पंचायती राज मंत्री तथा जोधपुर जिले के प्रभारी मंत्री मदन हिलार की अध्यक्षता में सोमवार को मारवाड़ इंटरनेशनल सेंटर में ग्रामीण एवं शहरी विकास से जुड़ी योजनाओं की जिला स्तरीय समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में सड़क, बिजली एवं पेयजल से संबंधित समस्याओं का पर्यवेक्षण, निर्माण एवं प्रभावी कार्ययोजना समाधान रहा। बैठक में पूर्व बजट घोषणाओं के अंतर्गत भूमि आवंटन, डीएसएफ, स्तनीय विकास योजनाओं एवं विभिन्न विकासात्मक

के समयबद्ध क्रियान्वयन की भी आवश्यकता है।
 विस्तार से समीक्षा की गई। इसके
 आधार पर मुख्यों जिला स्थानीय
 योजनाओं के तहत संवाचित विकास
 कार्य की प्रगति पर चर्चा हुई।
 प्रभारी मंत्री महन हिलावर ने
 जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग
 के अधिकारियों के साथ विचार एक
 माह में जल आपूर्ति की स्थिति की
 विस्तार से समीक्षा करते हुए निर्देश
 दिए कि शहर के सभी क्षेत्रों में
 सुनिश्चित एवं निर्बाध जल आपूर्ति
 की जाए। उन्होंने विशेष
 ध्यान से कच्ची बस्तियों एवं ग्रामीण
 क्षेत्रों में पर्याप्त धियोज उपलब्ध
 करने के निर्देश दिए। मंत्री हिलावर
 ने स्पष्ट कहा कि टेल एंड तक
 धियोज पहुँचाना सर्वोच्च
 प्राथमिकता है तथा इस दिशा में
 किसी भी स्तर पर लापरवाही

स्वीकार नहीं की जाएगी।

बैठक में सार्वजनिक निर्माण विभाग द्वारा ग्रामीण क्षेत्रों में सड़क निर्माण कार्य की प्रगति की समीक्षा की गई। प्रभारी मंत्री ने सभी स्वीकृत सड़क परियोजनाओं को तय समय-सीमा में पूरा करने तथा दूरस्थ ढाणियों तक सड़क संपर्क सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। प्रभारी मंत्री ने ग्रामीण क्षेत्रों में विद्युत आपूर्ति की स्थिति की समीक्षा करते हुए निर्देश दिए कि सभी ग्रामीण क्षेत्रों एवं ढाणियों में बिजाघ विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित की जाए। साथ ही ग्रामीण क्षेत्रों के सभी विद्यालयों एवं आंगनावाडी केंद्रों में मांग के अनुकूल विद्युत सप्लाई उपलब्ध कराने के निर्देश दिए गए। बैठक में जोधपुर डीएसएफटी फंड से कराए जा रहे विकास कार्यों की समीक्षा की गई। पंच गौरव कार्यक्रम के अंतर्गत पांच

विभागों द्वारा संचालित कार्यों की प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत की गई। इसके अतिरिक्त अ.क. श्यामा प्रसाद मुखर्जी द्वारा किया गया उद्योग योजना के तहत तैयार वार्षिक कार्ययोजना पर भी विचार-विमर्श किया गया।

प्रधान मंत्री मदन दिलावर ने सभी विभागों को निर्देश दिए कि स्वीकृत योजनाओं का समयबद्ध क्रियान्वयन एवं प्रगतिशील गुणवत्तापूर्ण सुनिश्चित किया जाए, ताकि विकास कार्यों का लाभ अधिकतम तक पहुंचे। ऐसे दौरान जिन कलवट गौरव अभाव, जोधपुर विकास प्राधिकरण के आयुक्त सदाशिव चौधरी, नगर निगम आयुक्त सिद्धार्थ पालानीया, जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी आशीष कुमार मिश्रा सहित वरिष्ठ अधिकारीगण उपस्थित रहे।

राजस्थान में तापमान शून्य से नीचे
गिरा, दिल्ली में शीत लहर का कहर

नयी दिल्ली/जयपुर। उत्तर भारत में जारी भीषण ठंड के बीच राजस्थान के कुछ हिस्सों में तापमान शून्य से नीचे चला गया।

और दिल्ली में न्यूनतम तापमान इस साल पहली बार 2.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने बताया कि अगले कुछ दिनों तक भीषण ठंड जारी रहने का अनुमान है और उत्तर भारत के कुछ हिस्सों में भीषण शीत लहर की स्थिति उत्पन्न हो सकती है। हिमाचल प्रदेश, जम्मू कश्मीर और उत्तराखंड के कुछ स्थानों पर भी तापमान शून्य डिग्री सेल्सियस से नीचे दर्ज किया गया और पंजाब एवं हरियाणा में तापमान जमाव बिंदु के आसपास बना रहा। स्थानीय मौसम कार्यालय ने बताया कि राजस्थान के कुछ हिस्सों में अलग-अलग स्थानों पर शीत लहर से लेकर भीषण शीत लहर की स्थिति दर्ज की गई।

प्रतापगढ़ में न्यूनतम तापमान शून्य

से दो डिग्री सेल्सियस नीचे द्रव
किया गया, जबकि बाइमेर में
न्यूनतम तापमान शून्य से एक डिग्री
सेल्सियस नीचे रहा।

दिल्ली में इस मौसम की परतें शीत लहर दर्ज की गईं और कुछ स्थानों पर तापमान 3.0 डिग्री सेल्सियस से नीचे चला गया। आयातनगर शहर में सबसे ठंडा स्थान रहा, जहां न्यूनतम तापमान 1.0 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। जबकि पालम स्टेशन पर 13 पंखों में सबसे कम न्यूनतम तापमान 3.0 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। आईएमडी के आंकड़ों के अनुसार, सफरदरंग वेधशाला में न्यूनतम तापमान 4.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो इस मौसम वेधशाला औसत तापमान से 2.6 डिग्री कम है, जबकि अधिकतम तापमान 18.8 डिग्री सेल्सियस रहा, जो सामान्य से 1.1 डिग्री सेल्सियस कम है।



सैनिक का सम्मान हम सबका सामूहिक दायित्व : बागड़े

'ऑपरेशन सिंदूर' के दौरान पाकिस्तान में नौ ठिकानों को निशाना बनाते हुए चलाए गए भारतीय सेना के अभियान के प्रदर्शन की विशेष रूप से सराहना की।

राज्यपाल ने इस दौरान वहाँ आयोजित डॉग शॉ भी देखा। राज्यपाल ने कहा कि 'नो यो आर्मी' भारतीय सैन्य शक्ति की

संस्कृति का अनूठा प्रदर्शन है। यह नाना प्रकार की भारतीय सेना की शक्ति, प्रौद्योगिकी और बलिदान को करीब से देखने का अवसर प्रदान करने के साथ ही सैन्य क्षेत्र में हमारी आत्मनिर्भरता से जुड़े स्वदेशी हथियारों को देख देखा पर गौरवान्वित होने का अवसर है। राजस्थाल बागढ़ ने भारतीय सेना द्वारा आयोजित प्रदर्शनी की साराहना करते हुए कहा कि आम जनता को सेना के हथियार, तकनीक, कार्यप्रणाली और जवानों के शौर्य से रूबरू कराने की दिशा में यह महत्वपूर्ण पहल है। इसके तहत आम नागरिक हमारी सेना के भविष्य के लिए कारगर रोबोटिक म्युअल, मिसाइल, ड्रोन, जंग सक्काड, और मार्शल आर्ट्स जैसे स्लाइड प्रदर्शन देख पा रहे हैं।

केंद्रीय कारागृह में उभरी विवेकानंद की प्रेरणा

जयपुर। राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर श्यालावास केंद्रीय कारागृह में एक अनुठी और प्रेरणादायक प्रदर्शन देखने को मिला। कारागृह में बंदी राजेश शर्मा द्वारा स्वामी विवेकानंद की भूय संसद अंदा कलाकृति तैयार की गई, जिसने जेल परिसर को आनंदधिया, आत्मनव और सकारात्मक ऊर्जा का केंद्र बना दिया। यह कलाकृति जेल अधिकारि पास्तरा जालिज की प्रेरणा सं तैयार की जा रही है। इसका उद्देश्य युवाओं में आनंदविश्वास, सकारात्मक सोच और रास्ते की भावना को जागृत करना है। संसद आनंद विवेकानंद की आदर्शक और ओजसवी



स्वरूप उकेरा गया है, जिसके साथ उनके अमर वधनउठो, जागो और तब तक मत रुको जब तक लक्ष्य की प्राप्ति न होको मिट्टी पर कालामत ढंग से अंकित किया गया है।



सुविचार

बुरी किस्मत का मुकाबला
सिर्फ एक ही चीज के साथ
हो सकता है और वो है कड़ी मेहनत।

दक्षिण भारत राष्ट्रमत

इतिहास दोहराएगा ईरान ?

ईरान में देशव्यापी प्रदर्शनों के दौरान मृतकों का बढ़ता आंकड़ा संकेत देता है कि इस बार ईरानियों ने ‘कुछ बड़ा’ करने का निश्चय कर लिया है। सर्वोच्च नेता खामेनेई रहेंगे या जाएंगे, जैसे सवालों के बीच रेज़ा पहलवी को उम्मीद की किरण के रूप में देखा जा रहा है। भारत में कई लोग उन्हें उदारवादी चेहरा बता रहे हैं। सोशल मीडिया पर उनके पक्ष में काफी लिखा जा रहा है। बेशक खामेनेई के शासन में ढेरों खामियां हैं, लेकिन रेज़ा पहलवी से ज्यादा उम्मीदें लगाता जल्दबाजी होगी। लगभग सवा साल पहले मोहम्मद यूनूस भी उदारवादी चेहरा थे। नोबेल पुरस्कार विजेता होने के कारण उनसे लोगों ने ज्यादा ही उम्मीदें लगा ली थीं। नतीजा क्या निकला? वे हर मोर्चे पर नाकाम साबित हुए। रेज़ा पहलवी अमेरिका में रहते हैं और ईरान के क्राउन प्रिंस कहलाना पसंद करते हैं। वे आह्वान कर रहे हैं कि ईरान की जनता हड़ताल करे, शहरों पर कब्जा करे ... उसके बाद वे स्वदेश लौटेंगे। यानी गोली खाए जनता और सत्ता पाए रेज़ा! जो लोग सोशल मीडिया पर ईरान के पुराने और कथित खुशहाल दौर की तस्वीरें पोस्ट कर रहे हैं, उन्हें मालूम होना चाहिए कि इन तस्वीरों का एक पहलू और है, जिसकी तरफ किसी की नजर नहीं जा रही है। मोहम्मद रेज़ा पहलवी के शासन में कहरपंथ पर काफी हद तक नियंत्रण था, लेकिन जनता परेशान थी। गरीबी ज्यादा थी और आम लोग बमुश्किल पेट भर पाते थे। वहीं, मो. रेज़ा पहलवी को अपने ऐशो-आराध से ही फुर्सत नहीं थी। वे बड़ी-बड़ी पार्टियां करने के शौकीन थे, जिनमें देश का धन लूटाया जाता था। जनता ने उनसे उन्नत होकर ही क्रांति की थी, जिसके नतीजे में रुहोलाह खुमैनी और उनके समर्थकों के लिए मार्ग प्रशस्त हुआ था।

ईरान के लोगों ने किसी कालखंड में उपासना के तौर-तरीके जरूर बदल लिए, लेकिन उनके जीवन पर प्राचीन संस्कृति का प्रभाव है। वे बहुत सख्त अनुशासन के आदी नहीं रहे हैं। उन्हें उत्सव मनाना, पिकनिक पर जाना, संगीत सुनना और फिल्में देखना बहुत पसंद है। वहां भारतीय फिल्में खूब देखी जाती हैं। सर्वोच्च नेता खामेनेई अपने ही देशवासियों को नहीं समझ पाए। वे उन पर कई तरह की बंदिशें थोपते रहे। जब बंदिशें एक हद से ज्यादा हो जाती हैं तो लोग प्रतिक्रिया देते हैं। किसी देश में अनुशासन स्थापित करने का यह मतलब नहीं कि लोगों का जीना मुश्किल कर दें। खामेनेई महंगाई को नियंत्रित नहीं कर सके। वे डॉलर के बढ़ते भाव को नकेल नहीं डाल सके। वे अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता नहीं दे रहे। वे वैज्ञानिक विकास नहीं दे रहे। वे लोगों को कोई उम्मीद भी नहीं दे रहे। अगर लोग हल्की-सी आवाज उठाते हैं तो उनका बेदर्दी से दमन किया जाता है। ऐसे में वे विद्रोह न करें तो क्या करें? खामेनेई बहुत अनुभवी नेता हैं। उन्हें जरूर पता होगा कि एक बिंदु के बाद लोगों के मन से डर खत्म हो जाता है। फिर, मौत का डर भी नहीं रहता। ईरान के अर्टोनी जनरल प्रदर्शनकारियों को मृत्युदंड का डर दिखा रहे हैं! क्या ऐसी धमकियों से प्रदर्शन खत्म होते हैं? जनता को धमकियां देने के बजाय उसकी बात सुनें। अगर इस बार प्रदर्शनकारियों को बलपूर्वक दबा देंगे तो यह न समझें कि भविष्य में शांति रहेगी। सालभर बाद फिर कोई मुद्दा उठेगा। यह विद्रोह भड़काने में चिंगारी का काम करेगा। खामेनेई कितने लोगों पर मोलियां चलाएंगे और कब तक चलाएंगे? आम आदमी का विश्वास जीतकर, उसका जीवन आसान बनाकर ही कोई शासक यशस्वी हो सकता है। अपने पदभारों पर ज्यादा सख्ती से हालात सुधरते नहीं, बल्कि बिगड़ते हैं। जनता ने कई सम्राटों और तानाशाहों के सिंहासन उलट दिए। अगर ईरान में भी यही इतिहास दोहराया जाए तो इसमें किसी को आश्चर्य नहीं होना चाहिए।

ट्वीटर टॉक



युवा शक्ति प्रसाध के भविष्य की दिशा तय करती है, इसी विजन के साथ आज मुख्यमंत्री निवास पर बजट पूर्व संवाद कार्यक्रम में सार्वजनिक क्षेत्र में रुचि रखने वाले युवा छात्रों से विस्तृत विमर्श किया। इन प्रतिभाशाली युवाओं के नवाचारी विचार सुनकर अत्यंत प्रसन्नता हुई।

-भजनलाल शर्मा

मोदी जी के नेतृत्व में भारत की छवि एक ऐसे मित्र देश के रूप में मजबूती से स्थापित हो चुकी है जो आपदा के दौर में हर कदम मदद को तैयार रहता है तो बड़े से बड़े दबाव के समक्ष भी अपनी नीतियों पर अटल रहता है।



-गजेन्द्रसिंह शेखावत



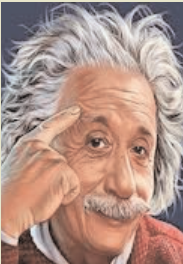
कांग्रेसी नेता बिल्कुल हल्के स्तर की राजनीति पर उतर आए हैं। बिना सोच वाली राजनीतिक पार्टी कांग्रेस एक और भ्रष्टाचारियों का साथ दे रही है, वहीं दूसरी ओर राष्ट्र प्रथम की भावना और विकसित भारत के सपने को पुरा करने की दिशा में कार्य करने वालों का विरोध कर रही है।

-मदन राठी

प्रेरक प्रसंग

लगन से कामयाबी

एक बार एक युवक ने आईस्टीन से कहा, ‘लोग आपको महान कहते हैं और आपकी पूरी दुनिया में प्रसिद्धि है। कृपा कर बताइए, महान बनने का मंत्र क्या है?’ आईस्टीन ने संक्षेप में कहा, ‘लगना।’ युवक ने पूछा, ‘कैसे?’ आईस्टीन मुस्कुराए और बोले, ‘गणित से मुझे बहुत भय लगता था। मैं अक्सर इस विषय में अनुशीर्ण हो जाता था और सहायी मेरा उपहास करते थे। एक दिन मैंने आत्ममंथन किया और लगन के साथ गणित के सवाल हल करने शुरू किए। धीरे-धीरे सभी सवाल सरल होने लगे और मेरा डर दूर हो गया। लगन का ही परिणाम है कि मेरे सिद्धांत आज भी दुनिया में उपयोग हो रहे हैं, और विज्ञान के क्षेत्र में मैंने सफलता प्राप्त की। इसलिए, लगन ही महानता का सबसे बड़ा मंत्र है।’ यह सुनकर वह युवक आईस्टीन का आभार व्यक्त कर वहां से चला गया।



महत्त्वपूर्ण

Printed & Published by Devendra Sharma on behalf of owners M/s. Media Company,6/4 , 1st floor, Cantonment station Road, Bengaluru-51and printed at Dinasadur Printing Division, 116, Queens Road, Bengaluru-560052. **Editor-Shreekanth Parashar.** (*Responsible for selection of news under PRB Act). Reproduction of any matter from this newspaper in whole or in part or any suchmanner without prior written permission from the publisher is strictly prohibited and punishable by law.RNI No. 58061/93. Regn No.: RNP/KA/BGS/2050/2015-2017 posted at Bengaluru PSO Mysore Road Bengaluru-560 026

पाठकों से अनुरोध है कि इस प्रकाशन में प्रकाशित किए जाने वाले किसी भी तरह के विज्ञापन (वैवाहिक, वरीकृत, टैंडर एवं सजावटी इत्यादि) पर कोई भी कार्यवाही, प्रतिबद्धता या धनराशि का व्यय करने से पूर्व इन विज्ञापनों के बारे में समस्त जानकारी यह स्वयं प्राप्त करें। दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह उत्पत्ती की गुणवत्ता तथा सेवाओं के लिए विज्ञापनदाताओं द्वारा किए जा रहे किसी प्रकार के दावों के लिए जिम्मेदार नहीं है। अगर विज्ञापनदाता विज्ञापन में किया जा रहा दावा पूरा नहीं करता है तो दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह के संपादक, मुद्रण एवं प्रकाशक या मालिकाना को पाठक किसी भी रूप में उत्तरवादी नहीं बना सकता। - दक्षिण भारत राष्ट्रमत

सामयिक

अमेरिका का इतिहास रहा है सैन्य दखल

मनीष कुमार चौधरी

मोबाइल : 9829453147

वेनेजुएला से अपनी सैन्य क्षमता के बल पर वहां के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो को बलात उठा लाने के बाद अमेरिका की काफी थूं-थूं हो रही है। इसके पीछे ट्रंप का खेल चाहे जो हो, संयुक्त राज्य अमेरिका ने अपने पूरे इतिहास में दुनिया भर के विभिन्न क्षेत्रों और देशों पर राजनीतिक, सैन्य व प्रशासनिक नियंत्रण रखा है। ये क्षेत्र अक्सर युद्ध, संघियों या अन्य राजनयिक तरीकों से हासिल किए गए थे। 19वीं-20वीं सदी में अमेरिका ने मैक्सिको, क्यूबा, निकारागुआ, होंडुरास, पनामा पर हमले किए थे। चिली, ग्वाटेमाला, इक्वाडोर, पेरू, ब्राजील में तो तख्तापलट भी कराए। लैटिन अमेरिका में अमेरिकी दखल का पुराना अतीत रहा है। कुछ देश ऐसे हैं जो कभी सीधे कंट्रोल या प्रोटेक्टर और ट्रस्टीशिप के जरिए यूनाइटेड स्टेट्स के शासन या प्रशासन के तहत थे। जैसे फिलीपींस (1898-1946)- पहले मिलिट्री प्रशासन के तहत और बाद में आजादी की तैयारी में एक द्वीपीय सरकार के तहत। क्यूबा (1898-1902)- स्पेन द्वारा क्यूबा को यूनाइटेड स्टेट्स को सौंपने के बाद मिलिट्री प्रशासन के तहत। प्यूर्टो रिको (1898)- शुरुआत में मिलिट्री शासन के तहत, बाद में फोरकार एक्ट के तहत नागरिक सरकार की स्थापना। पनामा नहर क्षेत्र (1903-1979)- पहले इस्थामियन नहर आयोग के तहत प्रशासित, लेकिन बाद में पनामा नहर क्षेत्र के लिए गवर्नरशिप दी गई। हैती (1915-1934) हैती के स्थिरीकरण में यूनाइटेड स्टेट्स के वित्तीय हितों के लिए सैन्य कब्जा किया गया, बनाना वॉर्स का एक हिस्सा। डोमिनिकन गणराज्य (1916-1924)-यूरोपीय लेनदारों को कर्ज चुकाने के लिए अस्थायी मिलिट्री कब्जा किया गया। निकारागुआ (1912-1933)- यूएस के वित्तीय हितों के लिए मिलिट्री कब्जा किया गया, खासकर

निकारागुआ नहर के निर्माण को रोकने के लिए, बनाना वॉर्स का एक हिस्सा। जापान (मुख्य भूमि)-1945-1952, दूसरे विश्व युद्ध की समाप्ति के बाद सैन फ्रांसिस्को संधि तक कब्जा किया गया। जापान (स्थूक द्वीप)-1950-1972, दूसरे विश्व युद्ध की समाप्ति के बाद ओकिनावा वापसी समझौते तक सैन्य कब्जा। दक्षिण कोरिया (1945-1948)- सोवियत नागरिक प्रशासन की प्रतिक्रिया में अस्थायी मिलिट्री कब्जा किया। मार्शल द्वीप समूह और पलाऊ (1947-1994)- यू.एस. प्रशासन के तहत संयुक्त राष्ट्र ट्रस्ट क्षेत्र। माइक्रोनेशिया (1947-1994)- संयुक्त राष्ट्र ट्रस्ट टेरिटरी अमेरिकी प्रशासन के तहत। जर्मनी (1945-1955)- द्वितीय विश्व युद्ध की समाप्ति के बाद सहमत पॉन्सडेम समझौते के लागू होने के तहत सैन्य कब्जा किया गया। ऑस्ट्रिया (1945-1955)- द्वितीय विश्व युद्ध की समाप्ति के बाद सहमत मॉरको सम्मेलन के लागू होने के तहत कब्जा किया गया। इसके अलावा पिछले चार दशक में भी अमेरिका ने कई देशों में अपनी सैन्य उपस्थिति दर्ज कराई।

2 अगस्त, 1990 को इराकी सेना ने कुवैत पर हमला किया, जो देश के दक्षिण में एक छोटा तेल समृद्ध देश था। एक हफ्ते बाद अमेरिका ने ऑपरेशन डेजर्ट शील्ड शुरू किया और हजारों सैनिकों को सज्जदी अरब भेजा। इस छोटे से युद्ध के दौरान लगभग 694,550 अमेरिकी सैनिकों को इस क्षेत्र में तैनात किया गया था। 28 फरवरी, 1991 को तत्कालीन अमेरिकी राष्ट्रपति जॉर्ज एच.डब्ल्यू. बुश ने युद्धविरोध की घोषणा की, और उसी साल 3 अप्रैल को संयुक्त राष्ट्र ने एक प्रस्ताव पारित कर औपचारिक रूप से संघर्ष को समाप्त कर दिया। 7 अक्टूबर, 2001 को राष्ट्रपति जॉर्ज डब्ल्यू. बुश के नेतृत्व में अमेरिका ने 9/11 हमलों के बाद अफगानिस्तान पर हमला किया। उनके नेतृत्व वाले गठबंधन ने सत्तारूढ़ तालिबान शासन पर ओसामा बिन लादेन को पनाह देने का आरोप लगाया, जो अल-कायदा का नेता था जिसने हमलों की जिम्मेदारी ली थी। 31 अगस्त,

2021 को आधिकारिक तौर पर अफगानिस्तान में 20 साल लंबा युद्ध खत्म हुआ। यह अमेरिकी इतिहास का सबसे लंबा युद्ध था। वर्ष 2011 में जब युद्ध अपने चरम पर था, अमेरिका के पास बगराम से कंधार तक कम से कम 10 मिलिट्री बेस में लगभग एक लाख सैनिक थे। वर्ष 2001 से युद्ध के सीधे परिणाम के रूप में अनुमानित 241,000 लोगों की मौत हुई। इसके अलावा सैकड़ों-हजारों लोग, इनमें ज्यादातर नागरिक शामिल थे, इस विनाशकारी युद्ध के कारण भूख, बीमारी और चोटों से मारे गए। वर्ष 2003 में अमेरिका ने इराक पर हमला किया, जब उसने लंबे समय से इराकी नेता सद्दाम हुसैन पर सामूहिक विनाश के रासायनिक हथियार रखने का आरोप लगाया। लेकिन कोई हथियार नहीं मिला। वर्ष 2007 में इराक में अमेरिकी के अनुमानित तौर पर 170,000 सैनिक थे। वर्ष 2011 के बाद इराकी सरकार के साथ एक सुरक्षा समझौते के तहत अमेरिकी सैन्य वापसी हुई। समझौते के तहत आज भी इराक में लगभग 2,500 अमेरिकी सैनिक तैनात हैं।

भले ही संयुक्त राज्य अमेरिका सीधे सैन्य कब्जे और सरकार के जरिए किसी भी आजाद विदेशी देश पर औपचारिक रूप से ‘शासन’ नहीं करता हो, लेकिन अमेरिका दुनिया भर के कई देशों में सैकड़ों मिलिट्री बेस और हजारों सैनिकों के साथ एक महत्वपूर्ण वैश्विक सैन्य उपस्थिति बनाए रखता है। आमतौर पर सहयोगी सरकारों के साथ आपसी रक्षा समझौतों के माध्यम से। अमेरिका कम से कम 80 देशों और क्षेत्रों में लगभग 750 सैन्य अड्डे संचालित करता है। लगभग 165,000 सक्रिय अमेरिकी सैन्यकर्मी रणनीतिक कारणों से और नाटो जैसे गठबंधनों के प्रति अपनी प्रतिबद्धता के हिस्से के रूप में लगभग 178 अलग-अलग देशों में स्थायी रूप से तैनात हैं। वास्तविक संख्या इससे भी ज्यादा हो सकती है, क्योंकि पेटागन द्वारा सभी डेटा प्रकाशित नहीं किए जाते हैं। जापान, जर्मनी, दक्षिण कोरिया, इटली, यूनाइटेड किंगडम में सबसे ज्यादा अमेरिकी सैनिक स्थायी रूप से तैनात हैं। जापान

में 53,700, जर्मनी में 33,900 और दक्षिण कोरिया में 26,400 सैनिक हैं। हालांकि यह उपस्थिति मुख्य रूप से सामूहिक सुरक्षा, रक्षा सहयोग और लॉजिस्टिक्स के लिए है, न कि मेजबान देशों पर शासन करने के लिए। संयुक्त राज्य अमेरिका पांच प्रमुख बसे हुए द्वीप क्षेत्रों पर भी संप्रभुता का प्रयोग करता है, जो अमेरिका का हिस्सा हैं लेकिन राज्यों के समान दर्जा नहीं रखते हैं। इनमें अमेरिकन समोआ, उत्तरी मारियाना द्वीप समूह का राष्ट्रमंडल, गुआम, प्यूर्टो रिको, अमेरिकी वर्जिन द्वीप समूह शामिल हैं। इन क्षेत्रों में अलग-अलग स्तर की स्वशासन व्यवस्था है, लेकिन अंततः वे अमेरिकी संघीय सरकार के अधिकार के अधीन रहते हैं। अपने पूरे इतिहास में अमेरिका विभिन्न नीतिगत उद्देश्यों के लिए विदेशी देशों में सैकड़ों सैन्य हस्तक्षेपों और संघर्षों में शामिल रहा है, जिसमें आक्रमण और शासन परिवर्तन अभियान शामिल हैं। हालांकि, ये आमतौर पर सेना की वापसी और स्थानीय सरकारों की स्थापना के साथ समाप्त होते हैं, जैसा कि 2021 में अफगानिस्तान से वापसी के साथ देखा गया था।

ब्राउन युनिवर्सिटी के कॉर्रट्स ऑफ वॉर प्रोजेक्ट के अनुसार, पिछले 20 सालों में अकेले अमेरिका ने अपने तथाकथित आतंकवाद के खिलाफ वैश्विक युद्ध पर 8 ट्रिलियन डॉलर खर्च किए हैं। अफगानिस्तान में युद्ध पर 2.3 ट्रिलियन डॉलर खर्च हुए, जो 20 सालों तक हर दिन 300 मिलियन डॉलर से ज्यादा के बराबर होते हैं। इराक और सीरिया में युद्धों पर 2.1 ट्रिलियन डॉलर खर्च किए गए और 355 बिलियन डॉलर अन्य युद्धों पर खर्च किए गए। बाकी पैसे में युद्धों को फंड देने के लिए उधार ली गई भारी रकम पर एक बिलियन डॉलर से ज्यादा का ब्याज भुगतान और अगले 30 सालों में पूर्व सैनिकों की देखभाल के लिए 2.2 बिलियन से ज्यादा की देनदारियां शामिल हैं। इसका मतलब है कि अपनी हैसियत ऊंची रखने और दुनिया के सामने एक साम्राज्यवादी देश के रूप में छवि बनाने के लिए अमेरिका आगे वाले सालों तक युद्धों के लिए भुगतान करता रहेगा।

विशेष

खुशियों का संदेशवाहक पर्व है लोहड़ी

योगेश कुमार गोयल

मोबाइल : 9416740584.

उत्तर भारत में पूरे हर्षोल्लास के साथ मनाया जाने वाला प्रमुख पर्व है लोहड़ी। यह ऐसा त्यौहार है, जो आधुनिक युग के व्यस्तता भरे माहौल में सुकून भरे कुछ पल लेकर आता है और लोग सारी व्यस्तताएं भूलकर भरपूर जोश और उल्लास के साथ इस पर्व का भरपूर आनंद लेते हैं। पंजाब तथा जम्मू कश्मीर में तो लोहड़ी पर्व मकर संक्रांति के रूप में ही मनाया जाता है। सिंधी समाज में भी मकर संक्रांति से एक दिन पहले लोहड़ी के रूप में लाल लाही’ नामक पर्व मनाया जाता है। लोहड़ी को लेकर कुछ लोककथाएं भी प्रचलित हैं। मान्यता है कि रंस ने इसी दिन लोहिता नामक एक राक्षसी को श्रीकृष्ण का वध करने के लिए भेजा था, जिसे श्रीकृष्ण ने खेल-खेल में ही मार डाला था और उसी घटना की स्मृति में यह पर्व मनाया जाने लगा। लोहड़ी पर अग्नि प्रज्वलित करने के संबंध में एक लोककथा यह भी है कि दक्ष प्रजापति की पुत्री सती के योगाग्नि दहन की स्मृति



में ही इस दिन अग्नि प्रज्वलित की जाती है। लोहड़ी को लेकर सर्वाधिक प्रचलित कथा दुल्हा भट्टी नामक डाकू से संबंधित रही है, जिसे पंजाबी रॉबिन्हुड’ का दर्जा प्राप्त है। जिस प्रकार होली जलाई जाती है, ठीक उसी प्रकार लकड़ियां एकत्रित कर लोहड़ी के अवसर पर अलाव जलाये जाते हैं और अग्नि का तिलों से पूजन किया जाता है। जिस दिन यह पर्व

मनाया जाता है, उस दिन कड़ाके की ठंड होती है और उत्तर भारत में अधिकांश जगहों पर घने कोहरे के बीच तापमान प्रायः शून्य से पांच डिग्री के बीच होता है लेकिन इतनी ठंड के बावजूद इस पर्व के प्रति लोगों का उत्साह देखते बनता है। लोहड़ी के पावन अवसर पर लोग घरों के बाहर अलाव जलाकर यह पर्व धूमधाम से मनाते हैं। इस पर्व का संबंध उस उत्सव से भी माना गया है, जिसमें सदी को अलविदा कहते हुए सूर्यदेव का आवाहन करते हुए कहा जाता है कि वह इस माह अपनी किरणों से पृथ्वी को इतना गर्म कर दे कि ठंड से किसी को कोई नुकसान न पहुंचे और लोग आसानी से सर्दी के मौसम का मुकाबला कर सकें। माना जाता है कि इसी दिन से सर्दी कम होने लगती है। लोग अपने घरों के बाहर अलाव जलाकर ठंड से बचाव करने के साथ-साथ अग्नि की पूजा भी करते हैं ताकि उनके घर में अग्निदेव की कृपा से सुख-समृद्धि का साम्राज्य स्थापित हो सके।

हरियाणा व पंजाब में जिस घर में नई शादी हुई हो अथवा संतान (लड़के) का जन्म हुआ हो या शादी की पहली वर्षगांठ का मौका हो, ऐसे परिवारों में लोहड़ी का विशेष महत्व होता है। इन

परिवारों में लोहड़ी के अवसर पर उत्सव जैसा माहौल होता है। आसपास के लोगों के अलावा रिश्तेदार भी इस उत्सव में सम्मिलित होते हैं। घर में अथवा घर के बाहर खुले स्थान पर अग्नि जलाकर लोग उसके इर्द-गिर्द इकट्ठे होकर आग संकेत हुए अग्नि में भूरफावें, गुड़, तिल, रेवड़ी, मक्का के भुने हुए दानों इत्यादि की आहुति देते हैं और रातभर भंगड़ा, गिद्धा करते हुए मनोरंजन करते हैं तथा बधाई देते हैं। लोहड़ी के दिन सुबह से ही रात के उत्सव की तैयारियां आरंभ हो जाती हैं और रात के समय लोग अपने-अपने घरों के बाहर अलाव जलाकर उसकी परिक्रमा करते हुए उसमें तिल, गुड़, रेवड़ी, चिड़िया, पॉपकॉर्न इत्यादि डालते हैं और माथा टेकते हैं। उसके बाद अलाव के चारों ओर बैदकर आग संकेत हैं। तब शुरू होता है गिद्धा और भंगड़ा का मनोहारी कार्यक्रम, जो रात्रि में देर तक चलता है और कहीं-कहीं तो पूरी-पूरी रात भी चलता है। अगले दिन प्रातः अलाव ठंडा होने पर मोहब्बे के सभी लोग इसकी राख को ईश्वर का उपहार मानते हुए अपने-अपने घर ले जाते हैं। यह पर्व सही मायने में समाज में प्रेम व भाईचारे की अनूठी मिसाल कायम करता है।

नजरिया

हृदयरोगियों के लिए सर्दियों में विशेष सतर्कता जरूरी

देवेंद्र सिंह

मोबाइल : 80946 61100

हाल के वर्षों में हार्ट अटैक के मामलों में जिस तेजी से वृद्धि हुई है, उसने चिकित्सकों के साथ-साथ आम लोगों की चिंता भी बढ़ा दी है। भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीएमआर) और अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एएस) सहित कई प्रमुख संस्थानों की ओर से हाल ही में किए गए अध्ययनों में यह स्पष्ट हुआ है कि अब हार्ट अटैक केवल बुजुर्गों की बीमारी नहीं रह गई है। विशेष रूप से 18 से 45 वर्ष की आयु के युवाओं और वयस्कों में दिल के दौरे के मामलों में चिंताजनक बढ़ोतरी देखी जा रही है। विशेषज्ञों के अनुसार इसके पीछे सबसे बड़ा कारण जीवनशैली में आए बदलाव हैं। आज की तेज रफ्तार ज़िंदगी में अनियमित खानपान, जंक फूड और तले-भुने भोजन की बढ़ती आदत, शारीरिक गतिविधियों की कमी, लगातार तनाव, धूम्रपान और शराब का सेवन, मोटापा, सुषुप्ते और उच्च रक्तचाप जैसे कारक दिल की सेहत पर गहरा असर डाल रहे हैं। यही कारण है कि कम उम्र में भी लोग हृदय रोग की चपेट में आ रहे हैं। एक बड़े वैश्विक अध्ययन, जिसमें लाखों वयस्कों को शामिल किया गया, यह सामने आया कि लगभग 99 प्रतिशत हार्ट अटैक और स्ट्रोक चार मुख्य जोखिम कारकों से जुड़े होते हैं। ये कारक हैं- उच्च रक्तचाप, उच्च कोलेस्ट्रॉल, बढ़ी हुई रक्त शर्करा और धूम्रपान। विशेषज्ञों का कहना है कि दिल का दौरा शायद ही कभी अचानक बिना किसी चेतावनी

के आता है। अधिकांश मामलों में वर्षों पहले ही शरीर संकेत देने लगता है, लेकिन लोग इन्हें अनदेखा कर देते हैं।

समय-समय पर स्वास्थ्य जांच, ब्लड प्रेशर और शुगर की निगरानी, तथा कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित रखकर इन जोखिमों को काफी हद तक कम किया जा सकता है। इसके बावजूद जागरूकता की कमी के कारण लोग शुरूआती लक्षणों को गंभीरता से नहीं लेते। आंकड़ों के अनुसार, हार्ट अटैक के सबसे अधिक मामले सर्दियों के मौसम में सामने आते हैं। तापमान गिरने के साथ ही शरीर में कई ऐसे बदलाव होते हैं, जो हृदय पर अतिरिक्त दबाव डालते हैं। ठंड के मौसम में रक्त वाहिकाएं संकुचित होती हैं, जिसे चिकित्सकीय भाषा में वासोकोनस्ट्रिक्शन कहा जाता है। इससे रक्तचाप बढ़ जाता है और दिल को सामान्य से अधिक मेहनत करनी पड़ती है। सर्दियों में खून थोड़ा गाढ़ा हो जाता है, जिससे ब्लड क्लॉट बनने की संभावना बढ़ जाती है। यही कारण है कि दिल की धमनियों में रुकावट का खतरा अधिक हो जाता है। एक शोध में यह भी पाया गया है कि छुड़ियों के मौसम में दिल के दौरे के मामलों में लगभग 25 प्रतिशत की वृद्धि होती है, जबकि इनसे होने वाली मौतों में 40 प्रतिशत तक इजाजा देखा गया है। दिसंबर का महीना दिल के मरीजों के लिए सबसे अधिक जोखिम भरा माना जाता है। ठंडी हवा शरीर के तापमान को बनाए रखना कठिन बना देती है। जब शरीर जल्दी-जल्दी गर्मी खोता है, तो हाइपोथर्मिया की स्थिति बन सकती है, जो हृदय की मांसपेशियों को नुकसान पहुंचा सकती है। इसके अलावा सर्दियां में वातावरण में ऑक्सीजन का घनत्व भी कम हो



जाता है। ऐसे में हृदय को अधिक ऑक्सीजन की जरूरत पड़ती है, लेकिन सिकुड़ी हुई रक्त वाहिकाओं के कारण दिल तक पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं पहुंच पाती। यही अस्तुलन कई बार हार्ट अटैक का कारण बन जाता है। सर्दियों में शारीरिक निष्क्रियता और भावनात्मक तनाव भी बढ़ जाता है। लोग ठंड के कारण घर से बाहर कम निकलते हैं, व्यायाम कम हो जाता है और मानसिक तनाव बढ़ने लगता है। ये सभी कारक मिलकर दिल के दौरे के खतरे को और बढ़ा देते हैं।

हार्ट अटैक के लक्षण हर व्यक्ति में एक जैसे नहीं होते। सबसे आम लक्षण सीने में तेज और तपसहनीय दर्द है, जो गर्दन, कंधे और बाएं हाथ तक फैल सकता है। कई बार यह दर्द जलन या भारीपन के रूप में महसूस होता है। पुरुषों में मतली, पसीना आना और चक्कर आने जैसे लक्षण अधिक देखे जाते हैं, जबकि महिलाओं में बिना किसी स्पष्ट कारण के

अत्यधिक थकान, सांस फूलना और चक्कर आना जैसे असामान्य संकेत भी हो सकते हैं। हृदय रोग विशेषज्ञों का कहना है कि यदि सीने में दर्द या जलन कुछ मिनटों से अधिक समय तक बनी रहे, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए और तुरंत चिकित्सकीय सहायता लेनी चाहिए। हालांकि घरेलू नुस्खे इलाज का विकल्प नहीं हैं, लेकिन नियमित देखभाल के रूप में ये लाभकारी साबित हो सकते हैं। सर्दियों में लहसुन का सेवन खून को पतला रखने में मदद करता है और ब्लडप्रेशर बढ़ने का खतरा कम करता है। सुबह एक कली लहसुन पानी के साथ लेना फायदेमंद माना जाता है। रात में सोने से पहले हल्का कम हल्दी वाला दूध पीना भी दिल के लिए लाभकारी है। हल्दी में मौजूद एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण सूजन को कम करने में मदद करते हैं। ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर खाद्य पदार्थ जैसे अखरोट, अलसी, बादाम और मछली का तेल भी हृदय स्वास्थ्य के लिए उपयोगी हैं। सर्दियों में भाग लेना और गर्म पेय का सेवन करना सांस संबंधी समस्याओं को कम करता है। कफ और सांस फूलने की समस्या दिल पर अतिरिक्त दबाव डाल सकती है, इसलिए इससे बचाव जरूरी है। विशेषज्ञ मानते हैं कि हार्ट अटैक से बचाव का सबसे प्रभावी तरीका जागरूकता है। समय पर जांच, लक्षणों की पहचान और स्वास्थ्य जीवनशैली अपनाकर दिल की बीमारियों को काफी हद तक रोका जा सकता है। दिल की सेहत को नजरअंदाज करना भविष्य के लिए खतरनाक साबित हो सकता है। सर्दी हो या गर्मी, हृदय की देखभाल हर मौसम में जरूरी है-क्योंकि स्वास्थ्य दिल ही स्वास्थ्य जीवन की कुंजी है।



‘चक्रव्यूह’ महानाटक के मंचन के माध्यम से दिया आध्यात्मिक संदेश

■ वर्ष 2028 तक सालासर बालाजी धाम मंदिर का पूर्ण होगा निर्माण ■ सालासर बालाजी सेवा समिति ने आयोजित किया ‘चक्रव्यूह’

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। स्थानीय सालासर बालाजी सेवा समिति द्वारा संस्कृति प्रचार हेतु उत्तल सत्य कौशिक कृत हिन्दी महानाट्य ‘चक्रव्यूह’ का मंचन रविवार को प्रेस्टीज सेंटर फॉर परफॉर्मिंग आर्ट्स सभागार में

किया गया जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु, गणमान्य अतिथि एवं समाजसेवी उपस्थित थे। इस महानाटक में महाभारत फेम कृष्ण ‘डॉ नीतीश भारद्वाज के मार्गदर्शन में विभिन्न कलाकारों ने ‘चक्रव्यूह’ के मंचन से दर्शकों को भाव-विभोर कर दिया। नाटक में महाभारत युद्ध में रचित ‘चक्रव्यूह’ के निर्माण व भेद की जानकारी देते हुए नाटक के माध्यम से

श्रीकृष्ण बने नीतीश भारद्वाज ने समाज को काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद, मत्सर और अहंकार जैसे दुर्गुणों से मुक्त होकर धर्म और कर्तव्य के मार्ग पर चलने का गहरा संदेश दिया। सभी कलाकारों ने अपने अपने मंचन से लोगों को नाटक से बांधे रखा और पूरा नाटक भव्यता व आध्यात्मिक संदेश के साथ सम्पन्न हुआ।

श्रीकृष्ण बने नीतीश भारद्वाज ने समाज को काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद, मत्सर और अहंकार जैसे दुर्गुणों से मुक्त होकर धर्म और कर्तव्य के मार्ग पर चलने का गहरा संदेश दिया। सभी कलाकारों ने अपने अपने मंचन से लोगों को नाटक से बांधे रखा और पूरा नाटक भव्यता व आध्यात्मिक संदेश के साथ सम्पन्न हुआ।

श्रीकृष्ण बने नीतीश भारद्वाज ने समाज को काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद, मत्सर और अहंकार जैसे दुर्गुणों से मुक्त होकर धर्म और कर्तव्य के मार्ग पर चलने का गहरा संदेश दिया। सभी कलाकारों ने अपने अपने मंचन से लोगों को नाटक से बांधे रखा और पूरा नाटक भव्यता व आध्यात्मिक संदेश के साथ सम्पन्न हुआ।

श्रीकृष्ण बने नीतीश भारद्वाज ने समाज को काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद, मत्सर और अहंकार जैसे दुर्गुणों से मुक्त होकर धर्म और कर्तव्य के मार्ग पर चलने का गहरा संदेश दिया। सभी कलाकारों ने अपने अपने मंचन से लोगों को नाटक से बांधे रखा और पूरा नाटक भव्यता व आध्यात्मिक संदेश के साथ सम्पन्न हुआ।

श्रीकृष्ण बने नीतीश भारद्वाज ने समाज को काम, क्रोध, लोभ, मोह, मद, मत्सर और अहंकार जैसे दुर्गुणों से मुक्त होकर धर्म और कर्तव्य के मार्ग पर चलने का गहरा संदेश दिया। सभी कलाकारों ने अपने अपने मंचन से लोगों को नाटक से बांधे रखा और पूरा नाटक भव्यता व आध्यात्मिक संदेश के साथ सम्पन्न हुआ।



स्वास्थ्य संबंधित जागरूकता कार्यशाला का हुआ आयोजन

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। शहर के जीतो साउथ लेडीज विंग ने स्वास्थ्य एवं पोषण योजना के तहत ‘लाइफस्टाइल रीसेट’ विषय पर मेटाबोलिक डिसऑर्डर्स से संबंधित एक जागरूकता कार्यशाला का आयोजन अरिहंत कॉलेज में किया, जिसमें 160 से अधिक सदस्याओं ने भाग लिया। उपाध्यक्ष लता बोहरा

ने सभी का स्वागत किया। कार्यक्रम में सिद्ध वेलनेस कोच नैना प्रवीन ने शारीरिक मेटाबोलिज्म की अवधारणा, मेटाबोलिक डिसऑर्डर के कारणों तथा जीवनशैली में सुधार द्वारा इसके समाधान के उपायों को सरल एवं प्रभावी ढंग से समझाया। नैना ने प्रचलित स्वास्थ्य मिथकों को स्पष्ट करते हुए केवल फल-आहार, तथाकथित चीट डे तथा अत्यधिक जल सेवन जैसी आदतें हर व्यक्ति के लिए लाभकारी

नहीं होतीं। इसके पश्चात प्रश्नोत्तर सत्र में प्रतिभागियों की शंकाओं का समाधान किया गया। चैयरपर्सन बबीता रायसोनी ने मुख्य सचिव निधि पालरेचा ने शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम का संचालन संयुक्त सचिव साक्षी ने किया तथा अस्मिता चौहान ने धन्यवाद दिया। कार्यक्रम के दौरान लेडीज विंग साउथ द्वारा आयोजित ‘फिटनेस फिएस्टा’ फिटनेस कार्यक्रम के प्रथम साहक के विजेताओं की भी घोषणा की गई।



दादी वंदन महोत्सव में बही ‘दादी गुणगान की भक्ति लहर’, उमड़े श्रद्धालु

दादी के 13 मण्डों का दरबार व गंगा आरती आकर्षण के केंद्र बने

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। स्थानीय नारायणी दादी परिवार संस्था की ओर से रविवार को शहर के विजयनगर स्थित बसवेश्वर सुगाना सभागार में प्रथम ‘दादी वंदन महोत्सव का आयोजन किया गया जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु भक्तों की उपस्थिति ने पूरे परिसर को भक्ति के रंग से सराबोर कर दिया। महोत्सव में कोलकाता के उत्कृष्ट कारीगरों द्वारा सजाए गए राणी सती दादी के 13 मण्डों (मंदिरों) का अलौकिक

और भव्य दरबार मुख्य आकर्षण का केन्द्र बना। इस मौके पर दादी विग्रहों का सुंदर श्रृंगार, दीपों की रोशनी और भव्य साजसज्जा ने पूरे माहौल को आध्यात्मिक ऊँचाईयां प्रदान की। नारायणी दादी परिवार के अध्यक्ष महेश अग्रवाल, पंडित श्रवण महाराज तथा 13 संस्थापक सदस्यों ने परिवार सहित विधिवत पूजन कर अखण्ड ज्योत प्रज्वलित की। ज्योत प्रज्वलित होते ही पूरे सभागार में ‘जय दादी की’ के जयकारे गूंज उठे। झंझरं संस्था के सचिव सिद्धार्थ नोपानी ने गणेश वंदना से भजन संध्या का शुभारंभ किया। इसके बाद कोलकाता से आई

भजन गायिका लता सिंह राजपूत और दादी भक्त संजय शर्मा ने दादी के विभिन्न मंत्रमुद्रा करने वाले भजनों की प्रस्तुति दी। लता सिंह ने जब ‘मेहंदी सुगंजी...’, टावरों ने मावड़ी बुलाए रखना... जैसे लोकप्रिय भजनों की प्रस्तुति दी, तो पूरा सभागार भक्ति रस में डूब उठा तथा संजय शर्मा की प्रस्तुति ने भी पूरे सभागार को दादीमय बना दिया। भक्ति संध्या में स्थानीय कलाकार अनूप अग्रवाल, अलका खंडेलवाल, किशन बागडिया, वंदना तुलरयान और दीपेश बंसल ने भी भजनों की प्रस्तुति दी। अन्य आकर्षण के रूप में वाराणसी से आए पंडितों द्वारा

‘गंगा आरती रुपी मंगल आरती’ ने तो मानो पूरे आयोजन चार चांद लगा दिए। शंखनाद, दीप आरती और सामूहिक भजनों की स्वरलहरियों ने एक अलौकिक वातावरण सृजित किया। इसके बाद हुए लकी ड्रॉ में दादी के कृपाप्रसाद स्वरूप 33 पवित्र उपहार-चुनड़ी, नथ और चूड़ा भाग्यशाली भक्तों को प्रदान किए गए। दादी का मनमोहक श्रृंगार और भव्य छप्पन भोग कार्यक्रम का आकर्षण बना। झंझरंजारों भक्तों ने कार्यक्रम के प्रारंभ से ही कतारबद्ध होकर दादी के भव्य दरबार और अखण्ड ज्योत के दर्शन किए। इस आयोजन में अग्रवाल समाज

कर्नाटक के अध्यक्ष सुभाष बंसल, सचिव सतीश गोयल, अंकित मोदी, अंतरराष्ट्रीय वैश्य महासम्मेलन से बिपिनराम अग्रवाल, अखिल भारतीय मारवाड़ी युवा मंच के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष रवि अग्रवाल, श्याम मंदिर के संस्थापक सदस्य रेवन्तमल झंवर सहित श्याम दीवाने, दादी धाम प्रचार समिति, राणी शक्ति फाउंडेशन, जीण दीवाने, श्याम सखा परिवार, जीण माता सेवा समिति, मारवाड़ी युवा मंच, मिथिला छठ पूजा समिति सहित अनेक सामाजिक और धार्मिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों ने उपस्थिति दर्ज कराई।



सरल हृदय में टिकता है धर्म : आचार्यश्री अरिहंतसागर

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। स्थानीय श्वेतांबर स्थानकवासी जैन श्रावक संघ अलसूर के तत्वावधान में महावीर भवन में आयोजित प्रवचन में आचार्यश्री अरिहंतसागरसूरीश्वर जी ने कहा कि भौतिक विकास आत्मा के लिए खतरनाक है। आत्मा को भटकाने का प्रमुख आलंबन यह भौतिक विकास है। साधना के लिए आलंबन जरूरी है। कौशल विकास के लिए भी आलंबन चाहिए। भगवान

की वाणी, गुरुजन का संसर्ग, ज्ञान की पुस्तकें, स्वधर्मा का संयोग आत्मा के लिए श्रेष्ठ आलंबन है। निर्वाण के पूर्व भगवान महावीर ने जगत के जीवों के कल्याण के निष्कार्य भाव से अपनी वाणी का आलंबन दिया। आचार्यश्री ने कहा कि प्रतिदिन जिनवाणी श्रवण करने से अपनी श्रद्धा मजबूत होती है। श्रद्धा से अपना पुरुषार्थ बढ़ता है। वाणी में शब्द होते हैं। इन शब्दों को हम अपने अनुकूल अर्थों में न लेकर आलंबन जरूरी है। कौशल विकास के लिए भी आलंबन चाहिए। भगवान

कहा कि धर्म सरल हृदय में टिकता है। सरल हृदय त्याग मार्ग को सरलता से अपना लेता है। संकल्प अपने मनोबल को मजबूत करते हैं। त्याग का महत्व है। नियम हमें सजग रखते हैं और नियंत्रित भी करते हैं। इससे पूर्व आचार्यश्री ने अलसूर में निर्माणधीन नूतन जिनालय का निरीक्षण किया और प्रगति पर चर्चा की। संघ के अध्यक्ष धनपतराज बोहरा ने अतिथियों का स्वागत किया। मंत्री अभय कुमार बाठिया ने बताया कि आचार्यश्री का मंगलवार का प्रवचन शूले स्थानक में आयोजित होगा।

‘अनंत भक्ति, शक्ति, ज्ञान और साधना का अनूठा संगम होते हैं गुरु’

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। शहर के राजाजीनगर स्थित सिद्धि सिद्धि निवास पर दादागुरुदेवश्री राजेन्द्रसूरीश्वर गुरुपद महापूजन की अवसर पर साध्वीश्री भव्यगुणाश्रीजी ने कहा कि युवा पीढ़ी राष्ट्र की अनमोल धरोहर है, जिसके ऊपर ही भवन सुरक्षित और दीर्घायु बनता है। ऐसे ही संस्कारों की



नींव मजबूत होगी तभी आत्मा धन और परिवार और चरित्र की सुरक्षा होगी। साध्वी शीललगुणाश्रीजी ने कहा कि गुरु का अर्थ अनंत भक्ति,

शक्ति का अनंत भंडार, ज्ञान और साधना का अनूठा संगम है। श्रद्धा से जिसने गुरु का दिल जीत लिया उसने साक्षात् परमात्मा को पा लिया।

अपने अच्छे कार्यों के लिए किसी से प्रमाणपत्र की आश मत रखो, आपके अच्छे कर्म ही स्वयं में सर्वश्रेष्ठ प्रमाणपत्र भी हैं। आपकी प्रशंसा तब

नहीं होती जब आप चाहते हैं अपितु तब होती है, जब आप अच्छे कर्म करते हैं। जिस प्रकार पानी पीने से प्यास स्वतः बुझती है, अन्न खाने से भूख स्वतः मिटती है और औषधि खाने से आरोग्यता की प्राप्ति स्वतः हो जाती है उसी प्रकार अच्छे कर्म करने से जीवन में श्रेष्ठता आती है और समाज में आपका सम्मान भी स्वतः बढ़ जाता है। अच्छा करो और भूल जाओ, समय आने पर प्रकृति फल स्वतः प्रदान कर देगी। पारस भंसाली ने बताया कि साध्वीसुंद की निश्रा में कमलाबाई फतेहराज कानूंगा परिवार ने महापूजन का लाभ लिया। भरत कुमार कानूंगा ने सभी का आभार व्यक्त किया।

ज्ञानशाला के 650 प्रशिक्षुकों ने दी ज्ञानशाला की परीक्षा

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। स्थानीय तैरापंथ सभा गांधीनगर के तत्वावधान में ज्ञानशाला परीक्षा में 17 केंद्रों से कुल 650 बच्चों ने परीक्षा दी एवं इसके अंतर्गत कुल 140 प्रशिक्षिकाओं ने अपनी सेवाएं दीं।



महासभा से दक्षिण प्रभारी प्रकाशी लोडा, सभा मंत्री विनोद छाजेड़, आंचलिक संयोजक माणक संचेती, महिला मंडल मंत्री विजेता रायसोनी, मुख्य प्रशिक्षिका मंजू

गन्ना, क्षेत्रीय संयोजिका नीता गादिया, जोन संयोजिका बबीता चौपड़ा एवं अनीता नाहर ने परीक्षा की व्यवस्था

संभाली। ज्ञानशाला से जुड़े अनेक श्रावक श्राविकाओं ने परीक्षा संयोजन में अपना सहयोग दिया।