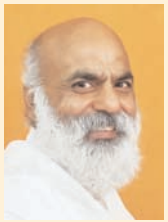


सहज स्मृति योग



व्यक्ति के मन में जो आध्यात्मिक प्रश्न उठते हैं उनका इस स्तंभ में समाधान प्रस्तुत करने का काम कर रहे हैं गुरुजी श्री नंदकिशोर तिवारी। व्यक्ति की पृष्ठभूमि चाहे किसी भी मत, सम्प्रदाय, मज़हब से हो, सहज स्मृति योग का सरोकार मनुष्य के मात्र आत्मवान होने से है। इसलिए सहज स्मृति योग का ध्यान केवल जिज्ञासु के समाधान पर रहता है। आप भी अपनी जिज्ञासाएं guruji@darpanfoundation.com पर ईमेल या व्हाट्स अप (9902912396) द्वारा भेज सकते हैं।

प्रश्न: गुरुजी, मैंने संत-महात्माओं के मुख से सुना है और आपने भी कहा ही है कि ज्ञान के अहंकार से मुक्त रहना अन्य सभी प्रकार के अहंकारों से मुक्त होने से कहीं अधिक दुष्कर है। यदि मेरे अनुभव में मेरे गुरु ही परम सत्य हों तो क्या यह मेरा अहंकार या अज्ञान हो सकता है?

उत्तर: समझ, अनुभव व अनुभूति इन तीनों में से, समझ के स्तर पर ज्ञान का आदान-प्रदान होता है जिसका प्रत्यक्ष प्रमाण हमारे बीच होता यह संवाद स्वयं ही है। हम दोनों ही यह समझ पा रहे हैं कि हम क्या समझ रहे हैं। दूसरा क्षेत्र अनुभव का है। सारी सुधि और उसके सारे सम्बन्ध धर्म, मजहब, रिलीजंस, संप्रदाय, मत, वाद, संविधान, संगठन, देश, राष्ट्र, परिवार इत्यादि सब अनुभव के आधार पर ही भासित होते हैं। इसलिए इस पर कोई दूसरा प्रश्न थिह लगाने का अधिकारी नहीं होता है क्योंकि अनुभव करने का अधिकार और तदोद्भूत कर्तव्य करना ही तो मानव गरिमा की मर्यादा का सामाजिक आधार है। अनुभव हरेक का व्यक्तिगत संसार है।अतः इसका प्रमाण हरेक स्वयं ही है। जीवन का सारा संघर्ष इसी क्षेत्र में होता है क्योंकि, अनेक के मेले में होते हुए भी हरेक इस क्षेत्र में अकेला ही होता है। चेतना की तीसरी अवस्था अनुभूति की है। इस अवस्था में आते ही हम तब हैं जब अपने गुरु के अंतिम सत्य होने की ओर, स्वयं के शिष्य होने की अनुभूति स्थायी होती जाए अज्ञान उत्तरोत्तर समाप्त होता जाए। ऐसी अवस्था में अहंकार तो अंसंभव ही है न ! क्योंकि, जहाँ सदा गुरु के होने का बोध है वहाँ लघु को अहंकार हो ही कैसे सकता है? इस तरह जब आप तर्क करंगी तो पार्यंगी कि जब तक गुरु शिष्य सम्बन्ध का बोध है तब तक ज्ञान का अहंकार अंसंभव है। अब यदि आपके मन में प्रश्न यह है कि क्या गुरु के बजाए ईश्वर को ही सर्वव्यापी मान लेने से अहंकार शमित नहीं हो सकता है ? तो वह भी स्पष्ट करूँगा।

देवी-देवताओं और राष्ट्रीय हस्तियों के नाम बेचकर ‘कॉर्पोरेट हिंदुत्व’ का खेल खेल रही भाजपा : कांग्रेस

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com



मुंबई/भाषा। कांग्रेस की महाराष्ट्र इकाई ने शनिवार को आरोप लगाया कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) का हिंदुत्व ब्रांड ‘कॉर्पोरेट-केंद्रित’ हो गया है, जिसमें देवी-देवताओं के नामों और राष्ट्रीय प्रतीकों को ‘पैसे के लिए बेचा’ जा रहा है और राजनीतिक लाभ कमाया जा रहा है। कांग्रेस प्रवक्ता सचिन सावंत ने मुंबई मेट्रो स्टेशनों का हवाला देते हुए आरोप लगाया कि भाजपा के ‘कॉर्पोरेट हिंदुत्व’ ने देवी-देवताओं और राष्ट्रीय हस्तियों को सिर्फ कारोबार का साधन बना दिया है। सावंत ने संवाददाता सम्मेलन में कहा कि शहर के कई मेट्रो स्टेशनों का नाम कॉर्पोरेट संस्थाओं के नाम पर रखा गया है, जिनमें कोटक छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनल, आईसीआईसीआई लोन्गार्ड सिद्धिविनायक, एचडीएफसी लाइफ महालक्ष्मी और निप्यान् इंडिया एमएफ आचार्य अत्रे शामिल हैं।

सावंत ने सतारूढ़ भाजपा, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और उप-मुख्यमंत्रियों एकनाथ शिंदे व अजित पवार से जवाब मांगा, जो लोग हर भाषण में छत्रपति शिवाजी महाराज का नाम लेते हैं, उन्हें स्पष्ट करना चाहिए कि क्या वे उनके नाम के आगे कॉर्पोरेट ब्रांड लगाने को मंजूरी देंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा नाम बदलने की राजनीति के जरिए बेरोजगारी, महंगाई और किसानों की समस्याओं जैसे मुद्दों से जनता

का ध्यान भटका रही है। सावंत ने आरोप लगाया, भाजपा ने जवाहरलाल नेहरू और संजय गांधी जैसे राष्ट्रीय नेताओं के नाम सार्वजनिक संस्थानों से हटा दिए, जबकि कॉर्पोरेट प्रायोजन के लिए दूसरों के नाम बदल दिए हैं। उन्होंने भारत के पहले प्रधानमंत्री और कांग्रेस के अन्य नेताओं के प्रति अपनी असहिष्णुता दिखाई गई है। उन्होंने कहा, हवाई अड्डों व बंदरगाहों के बाद धार्मिक और विरासत स्थलों की भी कॉर्पोरेट्स को नीलामी की जा रही है। यह भाजपा के पाखंड को उजागर करता है। भाजपा, एक ऐसी पार्टी है, जो ‘सनातन धर्म’ की बात तो करती है, लेकिन रूप्यों के लिए पवित्र नामों को बेचती है। कांग्रेस नेता ने कहा कि सरकार जल्द ही नई मेट्रो-3 या ‘एक्का लाइन’ पर स्थित कालबादेवी और शीतलादेवी स्टेशनों के लिए भी प्रायोजकों की तलाश कर सकती है। उन्होंने कहा, भाजपा का तथ्याकथित हिंदुत्व वहीं खरम होता है, जहां कॉर्पोरेट हित शुरू होते हैं। सावंत ने कहा, यह विकास नहीं, बल्कि हमारी संस्कृति, आस्था और स्वाभिमान की बिक्री है। उन्होंने कहा, महाराष्ट्र के लोग राष्ट्रीय प्रतीकों और देवी देवताओं का अपमान बर्दाश्त नहीं करेंगे।

दिल्ली की भाजपा सरकार राजधानी को अव्यवस्था की ओर धकेल रही है : केजरीवाल



दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली की भाजपा सरकार पर राजधानी को अव्यवस्था की ओर धकेलने का आरोप लगाया है। केजरीवाल ने आरोप लगाया कि आप के शासनकाल में दिल्ली में एक दशक के दौरान हुई प्रगति को भाजपा ने खत्म कर दिया है। उन्होंने दावा किया कि आम आदमी पार्टी (आप) की राजनीति सत्ता पर नहीं, बल्कि सेवा पर केंद्रित है।

दावा किया कि जिस शहर में कभी विश्वस्तरीय स्कूल, बेहतर अस्पताल, स्वच्छ पानी और मुफ्त बिजली थी, वहां अब टूटी हुई सड़कें, कूड़े के ढेर और बढ़ते हुए सीवर हैं। केजरीवाल ने दावा किया कि दिल्ली के लोगों पर हजारों रुपए के बिजली और पानी के बिल का बोझ पड़ रहा है, जबकि कई इलाकों में पानी की आपूर्ति ठप हो गई है। दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा, लोगों ने यह सोचकर भाजपा को वोट दिया था कि उपराज्यपाल, केंद्र और दिल्ली सरकार एक ही पार्टी के अधीन होने से शासन में सुधार होगा। लेकिन, उन्होंने (भाजपा ने) छह महीने में दिल्ली को बर्बाद कर दिया है। उन्होंने दावा किया कि आम आदमी पार्टी (आप) की राजनीति सत्ता पर नहीं, बल्कि सेवा पर केंद्रित है।

सोने की मांग, अन्य खरीदारी से धनतेरस पर रिकॉर्ड एक लाख करोड़ रुपए खर्च हुए

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। कीमतों में भारी बढ़ोतरी के बावजूद सोने और चांदी की जबरदस्त खरीदारी के चलते इस साल धनतेरस पर भारतीय उपभोक्ताओं ने अनुमानित एक लाख करोड़ रुपए खर्च किए। प्रमुख व्यापारी संगठन कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया

ट्रेडर्स (कैट) ने शनिवार को यह जानकारी दी। इसके मुताबिक अकेले सोने और चांदी की बिक्री कुल बिक्री का 60,000 करोड़ रुपए रही, जो पिछले साल की तुलना में 25 प्रतिशत की वृद्धि दर्शाती है। सोने की कीमतें सालाना आधार पर 60 प्रतिशत बढ़कर 1,30,000 रुपए प्रति 10 ग्राम को पार कर चुकी हैं। इसके बावजूद खरीदार सर्राफा बाजारों में उमड़ पड़े। कैट के आभूषण खंड - अखिल भारतीय



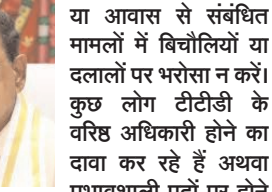
आभूषण एवं स्वर्णकार महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष पंकज अरोड़ा ने कहा, पिछले दो दिनों में आभूषण बाजारों में अभूतपूर्व भीड़ देखी गई है। उन्होंने एक बयान में कहा कि

चांदी, बर्तन और समृद्धि का प्रतीक अन्य वस्तुओं की खरीदारी के लिए एक शुभ दिन माना जाता है। यह पांच दिवसीय दिवाली उत्सव की शुरुआत का प्रतीक है। कैट ने कहा कि चांदी की कीमतें भी पिछले साल के 98,000 रुपए से लगभग 55 प्रतिशत बढ़कर 1,80,000 रुपए प्रति किलोग्राम हो गईं। इसके बाद भी उपभोक्ताओं की मजबूत मांग बनी रही। व्यापारी निकाय के अनुसार सर्राफा के अलावा,

धनतेरस के दिन बर्तनों और रसोई उपकरणों की बिक्री से 15,000 करोड़ रुपए, इलेक्ट्रॉनिक्स और बिजली के सामानों से 10,000 करोड़ रुपए और सजावटी वस्तुओं तथा धार्मिक सामग्रियों से 3,000 करोड़ रुपए की कमाई हुई। कैट के महासचिव और भाजपा सांसद प्रदीप खंडेलवाल ने इस वृद्धि का श्रेय वस्तु एवं सेवा कर की दरों में कटौती और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के स्थानीय स्तर पर निमित्त उत्पादों को बढ़ावा देने को दिया।

टीटीडी ने श्रद्धालुओं को आवास और विशेष दर्शन का वादा करने वाले बिचौलियों से सावधान किया

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com



तिरुपति/भाषा। आंध्र प्रदेश में तिरुमला तिरुपति देवस्थानम् (टीटीडी) ने श्रद्धालुओं को श्रीवारी दर्शन, अर्जित सेवा और आवास जैसी मंदिर की सेवाओं से संबंधित मामलों में बिचौलियों का शिकार होने के प्रति आगाह किया है। टीटीडी ने कहा कि ऐसे बिचौलियों द्वारा कई लोगों को धोखा देने के मामले सामने आए हैं।

टीटीडी के अध्यक्ष बी आर नायडू ने कहा कि कुछ दलाल और बिचौलिए विभिन्न तरीकों से श्रीवारी दर्शन का झूठा वादा करके श्रद्धालुओं को ठग रहे हैं। टीटीडी की ओर से जारी एक आधिकारिक विज्ञप्ति के मुताबिक, नायडू ने शनिवार को श्रद्धालुओं से अपील की कि वे श्रीवारी दर्शन, अर्जित सेवा



‘सनातनी सरकार’ के तहत इस साल अलग होगी दिल्ली की दिवाली : रेखा गुप्ता

नई दिल्ली/भाषा। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शनिवार को कहा कि राष्ट्रीय राजधानी में दिवाली अलग होगी, क्योंकि इस वर्ष यह सनातनी सरकार के तहत मनाई जाएगी। मुख्यमंत्री डीडीयू मार्ग स्थित दिल्ली भाजपा के नए कार्यालय में आयोजित दिवाली मिलन कार्यक्रम में बोले रही थीं।

दिल्ली भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा, केंद्रीय मंत्री हर्ष महलोत्रा, दिल्ली विधानसभा अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता, भाजपा सांसद मनोज तिवारी, बांसुरी स्वरान और योगेंद्र चंदोलिया भी इस कार्यक्रम में शामिल हुए। दिल्ली के कैबिनेट मंत्री आशीष सूद और मनजिंदर सिंह सिरसा भी इस कार्यक्रम में मौजूद थे। मुख्यमंत्री गुप्ता ने कहा कि एक सनातनी सरकार के तहत, इस वर्ष दिल्ली में दिवाली की दिव्यता और भव्यता अलग होगी।

तेलंगाना में पिछड़ा वर्ग आरक्षण पर उच्च न्यायालय की रोक के खिलाफ आहूत बंद शांतिपूर्ण रहा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com



हैदराबाद/भाषा। तेलंगाना में स्थानीय निकाय चुनाव में पिछड़ा वर्गों को 42 प्रतिशत आरक्षण देने पर उच्च न्यायालय के स्थगन आदेश के विरोध में शनिवार को पिछड़ा वर्ग संयुक्त कार्य समिति द्वारा आहूत राज्यव्यापी बंद शांतिपूर्ण रहा। तेलंगाना राज्य में सतारूढ़ कांग्रेस, विपक्षी भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस), भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने बंद के आह्वान का समर्थन किया था। पिछड़ा वर्ग संयुक्त कार्य समिति के अध्यक्ष एवं भाजपा के राज्यसभा सदस्य आर. कृष्णायन ने पहले ही सभी राजनीतिक दलों और नागरिक समाज संगठनों से बंद के लिए समर्थन मांगा था। आपातकालीन और आवश्यक सेवाओं को छोड़कर, सभी क्षेत्रों से बंद में सहयोग करने का अनुरोध किया गया था। तेलंगाना उच्च न्यायालय ने स्थानीय निकाय चुनाव में पिछड़े वर्गों को 42 प्रतिशत आरक्षण देने से जुड़े सरकारी आदेश पर नौ अक्टूबर

को अंतरिम रोक लगा दी थी। विभिन्न राजनीतिक दलों और पिछड़े वर्गों से जुड़े संगठनों के नेताओं ने तेलंगाना राज्य सड़क परिवहन निगम के बस डिपो के सामने धरना दिया और वाहनों को बाहर निकलने से रोका। कृष्णायन ने बताया कि बंद सफल रहा क्योंकि सभी शैक्षणिक संस्थान, दुकानें और अन्य प्रतिष्ठान बंद रहे। उन्होंने कहा, बंद पूरी तरह सफल रहा और यह ऐतिहासिक था। गांवों में भी बंद का असर रहा, जहां राजनीतिक दलों और स्वयंसेवी संगठनों सहित सभी ने इसका समर्थन किया। पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने

बताया कि बंद शांतिपूर्ण रहा। कांग्रेस ने कहा कि तेलंगाना इकाई के नेताओं, मंत्रियों, सांसदों, विधायकों, विधान परिषद सदस्यों और पार्टी कार्यकर्ताओं ने विरोध प्रदर्शन में भाग लिया। विरोध प्रदर्शन में शामिल हुए तेलंगाना प्रदेश कांग्रेस कमेटी (टीपीसीसी) के अध्यक्ष बी महेश कुमार गौड ने कहा कि लोगों ने शांतिपूर्वक और स्वेच्छा से बंद का पालन किया। मंत्रियों पोत्रम प्रभाकर, याकीति श्रीहरि, सीताका, कोंडा सुरेखा और पार्टी सांसद अनिल यादव ने हैदराबाद में बंद में भाग लिया जबकि मंत्री तुम्मला नागेश्वर राव ने सतुपल्ली में भाग लिया।

जम्मू-कश्मीर का राज्य का दर्जा बहाल करने के लिए भाजपा के साथ गठबंधन नहीं करेंगे : अब्दुल्ला

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com



श्रीनगर/भाषा। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने शनिवार को कहा कि वह केंद्र शासित प्रदेश का राज्य का दर्जा बहाल करने के लिए भारतीय जनता पार्टी के साथ गठबंधन नहीं करेंगे। उन्होंने कहा कि उनकी पार्टी का अतीत में दूसरों द्वारा की गई ‘गलतियों’ को दोहराने का कोई इरादा नहीं है। अब्दुल्ला ने कहा कि यदि राज्य का दर्जा बहाल करना भाजपा के जम्मू-कश्मीर में सत्ता में आने पर निर्भर है तो राष्ट्रीय पार्टी को ईमानदारी से ऐसा कहना

चाहिए। उन्होंने कहा, यदि लोगों के साथ यही समझौता किया जाना है, तो भाजपा को ईमानदार होना चाहिए, क्योंकि भाजपा ने अपने घोषणापत्र में तथा संसद और उच्चतम न्यायालय से किए गए अपने वादों में कभी नहीं कहा कि राज्य का दर्जा जम्मू-कश्मीर में भाजपा के सत्ता में आने पर निर्भर है। अब्दुल्ला ने कहा, यदि ऐसा है, तो मुझे लगता है कि भाजपा को

ईमानदार होना चाहिए, उसे हमें बताना चाहिए कि जब तक जम्मू-कश्मीर में गैर-भाजपा सरकार है, तब तक आपको राज्य का दर्जा नहीं मिलेगा। फिर हम तय करेंगे कि हम क्या करना चाहते हैं। अब्दुल्ला ने हालांकि कहा कि ‘‘भाजपा के साथ गठबंधन का सवाल ही नहीं उठता। जब संवाददाता सम्मेलन में अब्दुल्ला से पूछा गया कि क्या उनकी पार्टी जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा बहाल करने के लिए भाजपा के साथ गठबंधन करेगी, तो उन्होंने कहा ‘‘नहीं। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर 2015 में पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी)-भाजपा गठबंधन के ‘‘दुष्परिणामों’’ को अभी भी झेल रहा है।

हसदेव अरण्य क्षेत्र से जुड़ा उच्च न्यायालय का फैसला खतरनाक : कांग्रेस

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com



नई दिल्ली/भाषा। कांग्रेस ने शनिवार को आरोप लगाया कि छत्तीसगढ़ के हसदेव अरण्य क्षेत्र से संबंधित राज्य उच्च न्यायालय का हालिया फैसला खतरनाक है और इससे वन अधिकार अधिनियम की बुनियाद कमजोर होती है। छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय ने हसदेव अरण्य क्षेत्र के एक गांव के निवासियों को दिए गए सामुदायिक वन अधिकारों को रद्द करने को चुनौती देने वाली एक याचिका को पिछले सप्ताह खारिज कर दिया। कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने ‘एक्स’ पर पोस्ट किया, राज्य में मोदानी सरकार के सत्ता में आने के बाद से दो वर्षों में हसदेव अरण्य में हुई अस्वीकार्य और अभूतपूर्व

घटनाओं की एक श्रृंखला में छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय की एकल न्यायाधीश पीठ ने वन अधिकार अधिनियम, 2006 (एफआरए) के तहत ग्राम समुदायों को दिए गए वन अधिकारों को रद्द कर दिया है। पेश किए गए असाधारण कारणों में से एक यह है कि भूमि को पहले खनन के लिए दिया गया था और उस पर कोई चुनौती नहीं दी गई थी, इसलिए वन अधिकारों का कोई दावा नहीं बचा है। उन्होंने दावा किया, लाभार्थी नौन हैं, इसको लेकर कोई रहस्य नहीं है। मोदानी है तो मुमकिन है।



चेन्नई एगमोर रेलवे स्टेशन पर हुआ ‘अमृत संवाद’ कार्यक्रम

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। दक्षिण रेलवे के चेन्नई डिवीजन ने 18 अक्टूबर को चेन्नई एगमोर रेलवे स्टेशन पर अपना अमृत अमृत संवाद कार्यक्रम सफलतापूर्वक आयोजित किया। 8 अक्टूबर को सुलुरुपेटा रेलवे स्टेशन पर विशेष अभियान 5.0 के अंतर्गत शुरू की गई यह पहल, यात्रियों से जुड़ने और रेल सेवाओं की गुणवत्ता में सुधार लाने के भारतीय रेलवे के निरंतर प्रयास का एक हिस्सा है। अमृत संवाद पहल, रेलवे अधिकारियों और यात्रियों के बीच सीधे संवाद के लिए एक मंच के रूप में कार्य करती है, जिससे यह सुनिश्चित होता है कि यात्रियों के विचारों को चल रहे विकास और सेवा सुधार प्रयासों में शामिल किया जाए।

चेन्नई मंडल के अपर मंडल रेल प्रबंधक तेज प्रताप सिंह ने कार्यक्रम के दौरान यात्रियों से बातचीत की और यात्री सुविधाओं तथा स्टेशन

सुविधाओं को बेहतर बनाने के उद्देश्य से उनके बहुमूल्य सुझाव और प्रतिक्रियाएं सुनीं। उन्होंने पूरे नेटवर्क में अधिक कुशल, आरामदायक और यात्री-अनुकूल यात्रा अनुभव प्रदान करने के लिए भारतीय रेलवे की प्रतिबद्धता पर जोर दिया। इस अवसर पर बोलते हुए, अपर मंडल रेल प्रबंधक ने पुनर्विकास किए जा रहे चेन्नई एगमोर रेलवे स्टेशन की विशेषताओं के बारे में बताया।

चेन्नई के सबसे प्रतिष्ठित स्थलों में से एक, चेन्नई एगमोर रेलवे स्टेशन, पुनर्विकास परियोजना के तहत 842 करोड़ रुपये के स्वीकृत लागत से एक बड़े बदलाव से गुजर रहा, जिसमें विरासत और आधुनिक बुनियादी ढांचे का मिश्रण होगा। गांधी ड्रिविन रोड और पूतमल्ले हाई रोड दोनों तरफ स्थित स्टेशन भवनों में भूतल और दो मंजिलें होंगी। यात्रियों की आवाजाही को आसान बनाने के लिए स्टेशन में हवाई अड्डे जैसे अलग-अलग आगमन और प्रस्थान टर्मिनल होंगे, साथ ही एक विशाल

सभास्थल और संचलन क्षेत्र भी होगा। प्रस्थान सभास्थल को लगभग 2000 यात्रियों को संभालने के लिए डिज़ाइन किया जा रहा है।

चेन्नई एगमोर में नवीनीकरण कार्य सभी यात्रियों, विशेषकर वरिष्ठ नागरिकों और दिव्यांगजनों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए सावधानीपूर्वक योजनाबद्ध किया गया है। आधुनिकीकरण के एक भाग के रूप में, सभी प्लेटफार्मों को चौड़े फुटओवर ब्रिजों से जोड़ा गया है, और प्रत्येक प्लेटफार्म पर पर्याप्त लिफ्ट और एस्केलेटर (32 एस्केलेटर और 44 लिफ्ट) उपलब्ध हैं, जिससे आगमन आसान और सुविधाजनक हो गया है। इसके अतिरिक्त, चेन्नई एगमोर को वास्तव में बाधा-मुक्त और यात्री-अनुकूल स्टेशन बनाने के लिए कई समावेशी सुविधाएं शुरू की जा रही हैं।

इन्में दृष्टिबाधित यात्रियों को प्रवेश द्वार से प्लेटफार्म, बुकिंग काउंटर और प्रतीक्षालय तक मार्गदर्शन के लिए स्पर्शनीय फर्श,

दिव्यांगजन यात्रियों के लिए आरक्षित सीटें और समर्पित प्रतीक्षालय, सहायता काउंटरों के साथ व्हीलचेयर की उपलब्धता, बेहतर नेविगेशन के लिए ब्रेल-सक्षम संकेत और स्पष्ट ऑडियो घोषणाएँ, दिव्यांगजन यात्रियों के लिए समर्पित बुकिंग काउंटर और प्रवेश व निकास बिंदुओं के पास प्राथमिकता वाले पार्किंग स्थल शामिल हैं। इन सुविधाओं के साथ, चेन्नई एगमोर जल्द ही दक्षिण रेलवे के सबसे सुलभ और समावेशी स्टेशनों में से एक के रूप में उभरेगा।

स्टेशन के ऐतिहासिक अग्रभाग को संरक्षित किया जाएगा और इसके ऐतिहासिक आकर्षण को बनाए रखने के लिए उन्नत एलईडी लाइटिंग से इसे उजागर किया जाएगा। चेन्नई एगमोर रेलवे स्टेशन एक विश्वस्तरीय केंद्र के रूप में उभरेगा जो यात्रियों को आराम, सुविधा और इतिहास का स्पर्श प्रदान करेगा। यात्रियों ने रेलवे प्रशासन से सीधे संवाद करने के अवसर की सराहना की। महिलाओं के लिए सुरक्षा उपायों में

वृद्धि, दिव्यांगजन यात्रियों के लिए सुविधाओं में वृद्धि और दक्षिणी जिलों के लिए अतिरिक्त रेलगाड़ियाँ चलाने जैसे बहुमूल्य सुझाव यात्रियों से प्राप्त हुए। गां ग्रीन पहल के तहत, अतिरिक्त मंडल रेल प्रबंधक ने यात्रियों को पर्यावरण अनुकूल जूट बैग भी वितरित किए।

इस मौके पर आर. राम प्रसाद राव, वरिष्ठ संभागीय अभियंता (समन्वय); लोखनायगी, उप मुख्य अभियंता (स्टेशन विकास/निर्माण/चेन्नई एगमोर); साथिया नारायण हरि, वरिष्ठ मंडल परिचालन प्रबंधक; एम. भरत कुमार, वरिष्ठ मंडल वाणिज्यिक प्रबंधक; एआर सुरेंद्रन, वरिष्ठ मंडल विद्युत अभियंता (सामान्य); आलोक कुमार मौर्य, वरिष्ठ मंडल यांत्रिक इंजीनियर (समन्वय); जमशेरी, वरिष्ठ मंडल इंजीनियर (मेट्रो); वल्लेक्षर बाबूजी थोक्ला, वरिष्ठ मंडल सुरक्षा आयुक्त और एस. स्पेश. स्टेशन कार्यक्रम में निदेशक/चेन्नई एगमोर ने भी भाग लिया।

कर्म सिद्धांत को समझना है तो पहले रिश्तों को समझना होगा : डॉ. समकित मुनि

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। यहां पुरुषाकर्म स्थित एएमकेएम जैन मेमोरियल ट्रस्ट में विराजमान डॉ. समकित मुनिजी म.सा के सानिध्य में शनिवार को उत्तराध्ययन सूत्र आराधना का 18वां दिवस मनाया गया। आगे प्रवचन में मुनिश्री ने बताया कि कर्म सिद्धांत को समझना है तो पहले अपने रिश्तों को समझना होगा। जब रिश्ते समझ आ जाएंगे तो कर्म की कहानी भी समझ में आ जाएगी, और यह बहुत आसान है। बिगड़े हुए कर्मों को भी सुधारा जा सकता है। कर्म चाहे अच्छे हों या बुरे, दोनों संसार में अटकाते हैं। अच्छे कर्म पुण्य हैं और बुरे कर्म पाप ये दोनों संसार में बांधते हैं, जबकि धर्म



संसार से बाहर ले जाता है। अच्छे कर्म सन्नति देते हैं, लेकिन धर्म मोक्षगति देता है। हमारे अपने कर्म हमें सुखी भी कर सकते हैं और दुखी भी, ठीक उसी प्रकार दूसरों के कर्म भी हमारे जीवन पर प्रभाव डाल सकते हैं।

मुनिश्री ने कहा कि कर्म उदय में अवश्य आएंगे, लेकिन उन्हें भोगना या न भोगना हमारे हाथ में नहीं होता। आठ कर्मों का वर्णन

करते हुए उन्होंने कहा ज्ञानावरणीय कर्म वह है जिसमें व्यक्ति जानकर भी अज्ञान बना रहता है। आत्मा के अलावा जो कुछ भी है, वह परद्रव्य के अंतर्गत आता है, और परद्रव्य को अपना मानना - यही ज्ञानावरणीय कर्म का उदय है। वेदनिय कर्म कहला है कि सुख-दुःख पहुँचाना मेरा कार्य है, मेरा विभाग है। इसके बाद आता है गोत्र कर्म। मुनिश्री ने कहा कि इस जिंदगी में कुछ भी पूर्ण होना संभव नहीं है। कोई भी काम कभी भी पूरी तरह समाप्त नहीं होता। हम तो पूर्ण हो जायेंगे, लेकिन काम कभी पूरे नहीं होंगे। हम सोचते हैं कि यह काम हो जाने के बाद धर्म करेंगे, लेकिन ऐसा कभी नहीं होता - यही गोत्र कर्म की प्रवृत्ति है। इसके बाद आता है अंतराय कर्म। कार्यक्रम का संचालन मंत्री विनयचंद पावेचा ने किया।



ढाई सौ परिवारों को जीव दया के तहत खाद्य सामग्री का वितरण

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। यहां वर्धमान साधार्मिक सेवा एवं जीव दया समिति की ओर 246वां अनाज, वस्त्र एवं खाद्य सामग्री वितरण का आयोजन 17 अक्टूबर को राष्ट्रसंत श्री कमल मुनिजी ‘कमलेश’ के पावन सानिध्य में किया गया।

इस मौके पर समारोह अध्यक्ष सुरेशचंद सुनील कुमार ललवानी, मुख्य अतिथि सुरेश कुमार लुणावत, इंदरचंद धारीवाल, मुख्य अतिथि लाभचंद खारीवाल, अजीत कुमार मुनोत, संरक्षक सदस्य सज्जनराज मेहता, पारस

मल तोलावत, लीला वेद, हेमलता संचेती, राजकुमारी वेद, विजया चोरडिया, विमला कोठारी, प्राज्ञ महिला संघ आदि महानुभावों एवं महिलाओं की उपस्थिति में आयोजन संपन्न हुआ। मंच का संचालन करते हुए महामंत्री ललिता सुराणा ने अतिथियों का परिचय दिया।

अध्यक्ष कमला मेहता ने मंगलाचरण से कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए संस्था की गतिविधियों पर प्रकाश डाला। सभी मुख्य अतिथियों का सम्मान किया गया।

राष्ट्रसंतश्री ने सभी साधार्मिकों को प्रेरणा देते हुए कहा कि विदेशी वस्तुओं का बहिष्कार करें। वीरगंगा महिलाओं का सम्मान करें। संस्था

के सदस्यों को ऐसे सुकृत कार्य के लिए अनेकानेक धन्यवाद दिया। इस मौके पर डेढ़ सौ परिवारों को 23 आइटम जिसमें गेहूं, चावल, गड़, शकर, पोवा, सोमिया, चने की दाल नमकीन, मिठाई, तेल, पोरी, फिन्नार्स, नमक, पोरी लड्डू, लूंगी, टावेल, मेडिसीन आदि शामिल हैं का वितरण किया गया।

इस अवसर पर जैन कान्फ्रेंस ता. ना. अध्यक्ष संगीता बांडिया, मधु छल्लाणी संस्था कोषाध्यक्ष विमला चोरडिया सह कोषाध्यक्ष आरती नाहर, शोभा कांकलिया, प्रिया अंबानी, देवी सिसोदिया, अनीता मुनोत, एवं साहूकारपेट महिला मंडल एवं मुणोत परिवार की उपस्थिति सराहनीय रही।

घोषणा की कि उनकी अन्य सभी उपाधियां भी निष्क्रिय हो जाएंगी। हालांकि, वे अपने खिलाफ लगे सभी आरोपों का पुरुरज खंडन करते रहे हैं। दिवंगत महारानी एलिजाबेथ द्वितीय के पुत्र होने के नाते, वे 1917 में किंग जॉर्ज पंचम द्वारा जारी ‘लेटर्स पेटेंट’ के अनुसार ‘राजकुमार’ की उपाधि बरकरार रखेंगे, जिसे उनकी मां ने 2012 में अद्यतन किया था।



‘खागा’ ने दीपावली पूजन पर ‘संडे बाजार’ बंद रखने की मांग की

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। शहर के कर्नाटक होजरी एंड गारमेंट्स एसोसिएशन के सचिव कैलाश बालर, सहसचिव बिशनसिंह विराणा, जोगसिंह ने शनिवार को हाउसिंग, वक्फ और अल्पसंख्यक विकास विभाग मंत्री बीजेड जमीर अहमद खान से मुलाकात कर दीपावली पर्व के मद्देनजर रविवार न होने के कारण संडे बाजार न

लगाने के लिए आदेश जारी करने का निवेदन किया। मंत्री अहमद ने खागा की मांग को जायज बताते हुए प्रशासनिक अधिकारियों को फोन करके संडे के दिन ‘संडे बाजार’ नहीं लगने देने का निर्देश दिया, ताकि इस क्षेत्र के व्यापारियों को दीपावली पूजन में किसी भी प्रकार की असुविधा न हो।

भारतीय फिल्म ‘डुपकी’ का बीजिंग बाल महोत्सव में प्रीमियर

बीजिंग/भाभा। भारतीय कॉमेडी फिल्म ‘डुपकी’ का शनिवार को छठे बीजिंग अंतरराष्ट्रीय बाल महोत्सव में प्रीमियर हुआ, लेकिन इस कार्यक्रम में फिल्म का निर्देशक या कोई कलाकार शामिल नहीं हो सका।बीजिंग अंतरराष्ट्रीय बाल महोत्सव के अधिकारी गेविन ली ने ‘पीटीआई-भाभा’ को बताया कि 16 अक्टूबर से शुरू हुए चार-दिवसीय कार्यक्रम में 62 फिल्मों प्रदर्शित की गईं।हालांकि, बीजा नहीं मिल पाने के कारण ‘डुपकी’ के निर्देशक और इसके कलाकारों की गैर-मौजूदगी में इसे प्रदर्शित किया गया। गेविन ली ने कहा, यह अफसोस की बात है कि फिल्म निर्माताओं को बीजा नहीं मिल सका। ‘डुपकी’ के निर्देशक अभय पंजाबी ने कहा कि उनकी फिल्म के प्रदर्शन के लिए चयनित होने के बावजूद ‘डुपकी’ टीम का कोई भी सदस्य बीजिंग जाने के लिए बीजा प्राप्त नहीं कर सका। पंजाबी ने ‘पीटीआई-भाभा’ को बताया कि दिल्ली स्थित चीनी दूतावास ने उनका बीजा आवेदन खारिज कर दिया।

संसार रूपी कीचड़ में कमल बनो, पवित्र रहो : पंन्यास विमलपुण्य

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। किलपांक स्थित एससी शाह भवन के प्रांगण में विराजित पंन्यास विमल पुण्यविजयीजी म.सा. ने शनिवार को पुण्यपाल राजा के आठ स्वप्नों के फल की गूढ़ विवेचना करते हुए कहा कि हमें संसार रूपी कीचड़ से निकालने हेतु भगवान ने 48 घंटे निरंतर देशना दी थी। गुरुदेव ने कहा, धर्म कहां और कैसे करना चाहिए, यह विवेक हमारे भीतर जागृत होना चाहिए। शरीर यदि तंदुरुस्त नहीं रहेगा तो मन भी स्वस्थ नहीं रहेगा। नास्तिकता रूपी गंदगी भीतर भरी है, इसलिए सच्ची आस्तिकता की पहचान हम खो चुके हैं। उन्होंने कहा कि संयम है तो जीवन है, जीवन है तो संयम है, यह जीवन का लक्ष्य बनाना चाहिए। ज्ञान जितना भी ग्रहण करें, वह सर्वविरति का कारण बन रहा है या नहीं, इसका पानी में एकाग्र होकर बैठता है, वैसे



उन्होंने स्पष्ट किया कि ज्ञान और वैयावच्च में अंतर है, झुकने में रस रखने वाला ही सच्चा वैयावच्ची बन सकता है। गुरुदेव ने कहा कि आत्मा को शुद्ध करने के लिए आलोचना आवश्यक है। हर क्रिया में चिंतन हो, चिंता नहीं। याचना को परिश्रम बताया गया है, इसलिए सहनशीलता विकसित करनी चाहिए। ईर्ष्या जब अधूरी रहती है, तब अहंकार जन्म लेता है। जब दृष्टि खुल जाती है तो विवेक प्रकट होता है। यह संसार परावर्तन योग में ऐसा उलझा है कि कभी-कभी धर्म करते हुए भी पाप हो जाता है। जैसे बगुला पानी में एकाग्र होकर बैठता है, वैसे

ही धर्म ध्यान में भी एकाग्रता आवश्यक है। ध्यान की धारा का सही उपयोग करना ही साधना का सार है। गुरुदेव ने कहा कि गुण दृष्टि को क्रियेट करो, नहीं तो कोयल जैसे नहीं, कोए जैसे बन जाओगे। शरीर के भीतर उपजे विकार रूपी कीड़े मन को खोखला कर देते हैं, इसलिए आत्मा को उनसे बचना चाहिए। उन्होंने उदाहरण दिया कि जैसे कमल कीचड़ में रहकर भी अपनी कोमलता और सुगंधता बनाए रखता है, वैसे ही नीच कुल में जन्म लेकर भी आचारवान व्यक्ति आचार्य बन सकता है। दान, पूजन और साधना उत्तम स्थान पर करनी चाहिए, बंजर भूमि में बीज बोने से फसल नहीं उगती। अंत में गुरुदेव ने कहा, मनुष्य जीवन रूपी स्वर्ण कलश को कीचड़ में मत रखो। दिन के चौबीस घंटों में अपनी आत्मा के लिए कुछ समय अवश्य निकालो। पुण्यपाल राजा के स्वप्न आत्मोन्नति के प्रतीक हैं। संयम, विवेक और सच्चे आत्मभाव से ही मोक्ष का मार्ग प्रशस्त होता है।



लक्ष्मी का दुरुपयोग, फिजूलखर्ची स्वयं के लिए अभिशाप : राष्ट्रसंत

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। यहां केसाहुकारपेट के जैन भवन में राष्ट्रसंत कमलमुनिजी कमलेश ने कहा कि लक्ष्मी ना बुलाने से आती है, ना पूजने से रुकती है, भेजने से भी नहीं जाती है और भिखारी की भांति मांगने से भी मेहरबान नहीं होती। उक्त आचार्य सम्राट देवेन्द्र मुनि जी के जन्मदिन पर सभा को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि लक्ष्मी की फिजूल खर्ची व्यसन और फैशन में बर्बाद करता है उसकी उल्टी गिनती शुरू हो जाती है। अनोति और अन्य से संचित करता है वह मूल पूंजी को भी लेकर चली जाती है। उन्होंने कहा कि शुभ पुण्य कर्म करने पर लक्ष्मी बिना बुलाए आती है पुण्य संचय के माध्यम से ही लक्ष्मी को रोका जा सकता है लक्ष्मी का

उपयोग सेवा परोपकार परमार्थ प्राणी मात्र के लिए करने पर दिन दूनी रात चौगुनी बढ़ती है। मुनिश्री कमलेश से बताया कि धरती पर जन्म लेते समय मां की कोख से बाहर आए तन पर कपड़ा भी नहीं था वैभव संपत्ति के मालिक कहां से बने निश्चित है आत्मा पुण्य लेकर आई थी अब वापस खाली हाथ नहीं जाना है। राष्ट्रसंत ने कहा कि लक्ष्मी की तीन गती है दान भोग और नाश खाया सो खोया जोड़ा वह यहीं पर छोड़ा जो प्राणी मात्र की सेवा में लगाया वह हमारे असली पूंजी है दान का अहंकार भी अमृत जैसे पुण्य को जहर के रूप बदल देता है।

जैन संत ने कहा कि पुण्य कोई चुरा नहीं सकता भाई बंटवारा नहीं कर सकता यह आत्मा की अनमोल संपत्ति है जिसका इस्तेमाल शुभ कर्मों के द्वारा भरा जा सकता है जब पुण्य हल्के हो जाते हैं तब सोना भी मिट्टी

बन जाता है करता सिद्ध होता उल्टा इसलिए आपके पास रोता हुआ है और हंसता हुआ जाए संकट विपत्ति से मुक्त होकर सुख की जिंदगी जीना शुरू करें जितना करोगे उसका अनंत गुना वापस लौट कर आया जैसे खेत में एक दाना डालते हैं तो कई गुना ज्यादा लेकर आते हैं सहायता करना भगवान की पूजा और भक्ति से बढ़कर है। सभी धर्म में निस्वार्थ भाव को धर्म का असली प्राण बताया है। अंत में उन्होंने कहा कि हम किसी का अपमान करोगे वह घर पर नहीं आया, इसी प्रकार लक्ष्मी का दुरुपयोग व्यसन फैशन फिजूल खर्ची विलासिता ऐसो आराम में बर्बाद करोगे तो स्वयं के लिए अभिशाप है। किसी के स्वाभिमान की रक्षा करना सबसे बड़ा पुण्य है श्र कोशल मुनि जी ने मंगलाचरण किया वनश्रयाम मुनि जी अक्षत मुनि जी ने सूत्र का वाचन किया।



जिसका अंत बिगड़ता है उसका अनंत काल बिगड़ जाता है : कपिल मुनि

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। यहाँ गोपालपुरम में लांयसुस रोड स्थित छाजेड भवन में विराजित श्री कपिल मुनि जी म.सा. ने शनिवार को आयोजित श्रुतज्ञान गंगा महोत्सव में भगवान महावीर की अंतिम देशना श्री उत्तराध्ययन सूत्र पर प्रवचन के दौरान कहा कि मृत्यु जीवन का अनिवार्य सत्य है। जन्म के अनंतर ही व्यक्ति के कदम मृत्यु की ओर अग्रसर होने लग जाते हैं। इसे चाहे अनचाहे हर प्रकार को एक सच्चाई के रूप में स्वीकारना ही पड़ता है। लाख कोशिश करने के बावजूद भी कोई इसे टालने में समर्थ नहीं। मगर इसे सुधारा जरूर जा सकता है। भगवान महावीर ने मरण के दो प्रकार अकाम मरण और सकाम मरण का प्रतिपादन किया है।



लाचारी वश हाथ तौबा करते हुए संसार से विदा हो जाना अकाम मरण है। जिसका अंत बिगड़ जाता है उसका अनंत काल भी बिगड़ जाता है परिणाम स्वरूप जीव की भव भव में दुर्गति और दुर्दशा होती चली जाती है।

मुनि श्री ने अकाम मरण पूर्वक मरने वाले व्यक्ति के जीवन की वृत्ति, मति बताते हुए कहा कि जो जीवन यात्रा के दौरान राग द्वेष की ज्वाला में धधकते हैं और संसार के राग रस,

मौज शौक में ही जीवन की सार्थकता मानते हैं, जो इन्द्रिय विषय सुख पाने की दिशा में दौड़ते रहते हैं ऐसे लोग का अंत करुणता का शिकार बन जाता है। व्यक्ति को ऐसे मरण को टालने के लिए संयम की चेतना का विकास करना चाहिए और अवस्था के साक्ष्य अपनी जीवन व्यवस्था सुनिश्चित करने पुरुषार्थ करना चाहिए। जो व्यक्ति जीवन के प्रत्येक पल को संयम और सादगी से जीता है उसका ही अंतकाल सुखर पाता है। व्यक्ति को जीने की कला का ज्ञान जितना जरूरी है उतना ही जरूरी है मृत्यु की कला सीखना। भगवान महावीर धरती पर एक ऐसे महानामव थे जिन्होंने जीने के साथ मृत्यु की कला पर भी जोर दिया। मृत्यु जीवन की पूर्णाहुति का नाम है समाप्ति संघ नहीं। धर्म सभा का संचालन संघ मंत्री राजकुमार कोठारी ने किया।