



प्रिय शब्दों में खुश न हो और अप्रिय शब्दों में द्वेष न करो : डॉ. समकित मुनि

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। यहां पुरुषवाक्यम स्थित एएमकेएम जैन मेमोरियल ट्रस्ट में विराजमान डॉ. समकित मुनिजी म.सा. के सान्निध्य में शुक्रवार को उत्तराध्ययन सूत्र आराधना का 17वां दिवस मनाया गया। मुनिश्री ने कहा कि आगमकार कहते हैं कि कुछ पाने के लिए कुछ खोना पड़ता है, और पाने से पहले खोना पड़ता है। जो

खोने के लिए तैयार नहीं होते, उन्हें कुछ नहीं मिलता। संयम उसी को प्राप्त होता है जो असंयम को छोड़ देता है, बिना असंयम छोड़े संयम प्राप्त नहीं हो सकता। इसलिए किसे ग्रहण करना है और किसे छोड़ना है, यह बुद्धि जिसे आती है, आगमकार कहते हैं वही वास्तव में मालामाल हो जाता है। उन्होंने कहा कि एक को छोड़ो और दूसरे को पकड़ो, घर के कामों से थोड़ा त्याग करोगे तो धर्म होगा। राग-द्वेष को छोड़ो और धर्म को पकड़ो। क्रोध की

कंपनी में बहुत काम कर लिया, अब उससे रिटायरमेंट लो और धर्म को जॉइन करो। एक की छुट्टी करो और एक की ज़रूरी पकड़ो। मुनिश्री ने आगे कहा कि निंदा-बुगली से छुट्टी करो और धर्म-ध्यान की ज़रूरी पकड़ो, मोबाइल से डाइवोर्स ले लो और सामायिक से रिश्ता जोड़ो। गलत कामों से रिटायरमेंट लो और अच्छे कार्यों की ज़रूरी पकड़ो।

उन्होंने बताया कि जितने भी मानसिक और शारीरिक रोग हैं, वे कहीं न कहीं इच्छाओं के कारण

जन्म लेते हैं। किसी भी चीज़ पर जब मन लग जाता है, तो जब तक वह चीज़ प्राप्त नहीं होती, तब तक चैन नहीं मिलता। और जब मिल जाती है, तो उसकी सुरक्षा की चिंता; उसे उपयोग करते समय भी परेशानी, और उसके चले जाने का डर भी हमें दुखी कर देता है। इस प्रकार वस्तु मिलने के बाद भी मनुष्य दुखी ही रहता है। मुनिश्री ने कहा कि अगर किसी ने हमें अशुभ शब्द कहे हैं, तो उससे हमारे कर्मों का बंधन नहीं होता, हमें कोई पाप नहीं लगता। फिर भी हम क्यों

परेशान होते हैं? हम उसी बुरी बात को बार-बार याद करते हैं और हर जगह उसी को मन में लेकर चलते हैं। यदि उस अशुभ शब्द को सुनकर हमने क्रोध किया, तो वही हमारे कर्मों का बंधन बन जाता है। शब्दों का दोष नहीं है, इसलिए प्रिय शब्दों में खुश न हो और अप्रिय शब्दों में द्वेष न करो। जो शब्द हमें प्रिय नहीं लगते और उनके कारण यदि द्वेष उत्पन्न हो जाए, तो कर्मों का बंधन होना निश्चित है। कार्यक्रम का संचालन मंत्री विनयचंद पावेचा ने किया।

सकारात्मक सोच से ही जीवन में शांति संभव : पंन्यास विमल पुण्यविजय

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। यहां किलपाक स्थित एससी शाह भवन के प्रांगण में विराजित पंन्यास विमल पुण्यविजयजी म.सा. ने शुक्रवार को धर्मसभा में पुण्यपाल राजा के स्वप्नों की गहन व्याख्या करते हुए कहा कि यदि हमारी सोच सकारात्मक होगी, तभी वातावरण भी सकारात्मक बनेगा। उन्होंने कहा कि मन की शांत ऊर्जा से ही जीवन में स्थायी शांति बनी रहती है। जब व्यक्ति में ईर्ष्या प्रकट होती है तो उसका कार्य सफल नहीं होता, बल्कि क्रोध प्रकट होता है। यदि आगे बढ़ने की भावना में माया जुड़ जाए, तो कर्मसत्ता अपना कार्य कर जाती है।

पंन्यासजी ने कहा, ज्ञान देने से बढ़ता है, और पड़ा-पड़ा रहने से घटता है। ज्ञान का जितना परावर्तन होगा, उतना वह प्रकाशित होता जाएगा। स्वाध्याय को उन्होंने



अनुपम योग बताया। उन्होंने उदाहरण देते हुए कहा कि कौआ प्यासा होकर भी गटर का पानी पीता है और कांव-कांव करता रहता है। जीवन का लक्ष्य ऐसा होना चाहिए कि हम कभी गंदगी में हाथ न डालें। पंन्यास प्रवर ने कहा कि जीवन में मतभेद चल सकते हैं, पर मनभेद नहीं होने चाहिए। मतभेद का अर्थ है विचारों का अंतर, जबकि मनभेद का अर्थ है दुर्भाव का जन्म। उन्होंने स्पष्ट कहा कि किसी पापी के प्रति भी मनभेद न रखें। चौबीसों तीर्थंकर भगवान के जीवन को देखिए, कभी उनकी आँखों में आंसू नहीं आए। पंन्यासजी ने आगे कहा कि पाप करना जितना भयंकर है, उससे भी

अधिक भयंकर है पाप का निमित्त बनना। इसलिए लक्ष्य रखें कि न तो स्वयं पाप करें और न ही उसके निमित्त बनें। उन्होंने कहा, ऐसे भाव रखो कि मेरे कारण जिनशासन को हानि हो, यह मुझे स्वीकार्य नहीं। जिनशासन अनेक साधकों की साधना-शक्ति से जीवत है। मुनिश्री ने समझाया कि कभी-कभी क्षणिक आनंद के लिए मनुष्य बड़ा पाप कर बैठता है। लोभी व्यक्ति का स्वभाव है, जितना आता है, आने दो।

उन्होंने प्रेक्षक भाव से कहा, पाप की पूंजी को धर्मयय पूंजी में बदल दो, सुकृत में लगा दो। जहां भी अच्छा कार्य हो रहा है, वहां प्रभु की कृपा अवश्य रहती है। उन्होंने कहा, धर्म कभी गलत नहीं होता। यदि हमारे भीतर मैत्री, करुणा, और क्षमा का भाव नहीं है, तो धर्म अधूरा है। सिंह और सियार का उदाहरण देते हुए मुनिश्री ने कहा, सिंह सामने आकर बात करता है, जबकि सियार पीठ पीछे। हमें सिंह रूपी जिनशासन को बाइल ही नहीं, भीतर से भी जागृत रखना है।



चिरस्थायी आनन्द की अनुभूति कराने वाला है धर्म का मार्ग : कपिल मुनि

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। यहाँ गोपालपुरम में लॉज्जस रोड स्थित छाजेड़ भवन में विराजित श्री कपिल मुनि जी म.सा. ने शुक्रवार को आयोजित श्रुतज्ञान गंगा महोत्सव में भगवान महावीर की अंतिम देशना श्री उत्तराध्ययन सूत्र पर प्रवचन के दौरान कहा कि जीवन में जो भी उपलब्ध किया जाता है वह जाग कर ही किया जाता है। जो जागता है सो पाता है। जीवन में सदैव जागरूक व सावधान बने रहना चाहिए। व्यक्ति संसार की उपलब्धियों के प्रति जितना सजग रहता है अपनी आत्मा के हित के प्रति उतना ही उदासीन बन जाता है। जीवन में करणीय कर्तव्यों की उपेक्षा और अकरणीय कार्यों में दिलचस्पी रखना जिंदगी की गंभीर भूल है।

मुनि श्री ने कहा कि जब तक



शरीर स्वस्थ है, मन प्रसन्न है, इन्द्रिय सशक्त हैं, तब तक धर्म का आचरण कर लेना चाहिए। यह शरीर ढेर सारी व्याधियों का घर है। जब तक पुण्यबल सक्रिय है तब तक सभी रोग दबे हुए हैं। पुण्य क्षीण होने पर जब रोगों का उत्पात मचना शुरू हो जाएगा तब व्यक्ति चाहकर भी धर्म की आराधना करने में संक्षम नहीं हो पायेगा। हाथ मलते हुए यही कहना पड़ेगा कि अच्छे दिन पीछे गए, प्रभु से किया न हेत, अब पछताये क्या होत है जब चिड़िया चुग गयी खेत।

मुनि श्री ने कहा कि दान देते धन गया, तप करते शरीर क्षीण हो गया और शील पालने में यौन व्यतीत हो गया तो इनको व्यर्थ गया हुआ मत समझो। धन की सार्थकता दान देने में, तन का सार व्रत धारण करने में और यौवन की सार्थकता सदाचार के पालन में है। जीवन का मार्ग संघर्ष और कठिनाइयों का मार्ग है इसे निर्बाध और निर्विघ्न बनाने के लिए धर्म का आलंबन जरूरी है। जीवन में कदम कदम पर कर्मों के खतरा का साया मंडरा रहा है। पुण्यवानी के क्षीण होते ही कर्म उत्पात मचाना शुरू कर देते हैं।

अध्यक्ष अमरचंद छाजेड़ ने बताया कि इस मौके पर आयोजित तप की आराधिका ललिता संघेती के 100 आयोजित की पूर्णाहुति के अवसर पर संघ की ओर से उनका चुंदड़ी, माल्यार्पण और अभिनंदन पर देकर सम्मान किया गया। धर्मसभा का संचालन मंत्री राजकुमार कोठारी ने किया।



सच्चा धार्मिक व्यक्ति आतिशबाजी नहीं करता : राष्ट्रसंत कमलमुनि

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। यहां के साहूकारपेट स्थित जैन भवन में राष्ट्रसंत श्री कमलमुनिजी कमलेश ने अपने प्रवचन में कहा कि हमारे द्वारा की गई धार्मिक उपरान्त पद्धति से भी किसी को कष्ट पहुंचता हो, उसकी शांति भंग होती हो, प्राण संकट में आते हो, उसकी खुशियां मातम में बदल जाती हैं, तो सबसे बड़ा अधर्म और पाप कुछ नहीं हो सकता। आध्यात्मिक दीपावली पर्व और हमारी भूमिका सेमिनार को संबोधित करते कहा कि पर्व के माध्यम से प्राणी मात्र को सुख समृद्धि शांति पहुंचे तभी वह सार्थक होते हैं।

उन्होंने कहा कि दीपावली पर आतिशबाजी के धमाके से कितने पशियों का गर्भव्रत हो जाता है।

इंसान भी असाध्य रोगों का शिकार बनता है। सृष्टि का प्रत्येक प्राणी भयभीत हो जाता है तब हमारी पुरानी मात्रा के प्रति करना प्रेम सद्भाव कहां चला जाता है। मुनि कमलेश से बताया कि आतिशबाजी से निकलने वाली जहरीली गैस जैसे आंख क्षास नली को नुकसान पहुंचती है। साथ ब्लड प्रेशर हार्ट अटैक सहित पूरे शरीर पर इसका दुष्प्रभाव पड़ता है। वायु प्रदूषित होती है। ध्वनि प्रदूषण के माध्यम से प्रकृति पर प्राण घातक हमला होता है। इन दुष्परिणामों को देखकर ही दिव्ली सरकार ने आतिशबाजी पर पूर्ण प्रतिबंध लगाया था।

राष्ट्रसंत ने कहा कि आतिशबाजी के अंदर पैसे लगाना साक्षात लक्ष्मी में आग लगाने के समान है और उसके स्थान पर अभावग्रस्त परिवारों की सेवा में लगा दे जैसे उनके चेहरे पर

मुस्कान आ जाए इससे बड़ा धर्म और कौन सा हो सकता है। आतिशबाजी से कितने स्थान पर आग लग जाती है। मानव और पशु दोनों जन्मी हो जाते हैं। क्रूरता की पराकाष्ठा है। सच्चा धार्मिक व्यक्ति आतिश बाजी लाना तो दूर उसकी कल्पना भी नहीं कर सकता है। पर्व का आतिशबाजी से कोई संबंध नहीं होता है। सुप्रीम कोर्ट की गाइडलाइन का सरकार कड़ाई से पालन करवा कर अनर्थ को रोकने का काम करें।

अखिल भारतीय जैन दिवाकर विचार मंच पूरे देश में प्रदूषण बचाओ प्रथा का हटाओ अभियान प्रारंभ किया है। उसमें काफी जन सहयोग से सफलता मिल रही है। मंच के वरिष्ठ कार्यकर्ता ललित पोखराना ने जानकारी प्रदान की मीडिया प्रभारी अजीत कोठारी ने संचालन किया।

सेवा प्रकल्प दक्षिण भारत राष्ट्रमत



कोयम्बटूर। श्रमण संघीय आचार्य सम्राट श्री देवेन्द्र मुनि जी म. सा. एवं उपाध्यायश्री पुष्कर मुनि जी म. सा. के जयंती पर श्री वर्धमान जैन सेवा संघ (कोयंबटूर) के संस्थापक राजेश कुमार गादिया ने संघ सदस्यों के साथ माधे गौड़न पुत्र के प्रथमिक विद्यालय में अध्यपको, आंगनवाडी केंद्र के संचालकों तथा विद्यालय के विद्यार्थियों को मिठाई, दूध और पाठ्य उपकरण प्रदान किए। संघ के आशीष जैन, राहुल बाफना और विक्रम जैन ने सहयोग किया।



आरआर नगर में हुआ 'ओम भिक्षु महाजप अनुष्ठान'

बेंगलूर/दक्षिण भारत। शहर के तेरापंथ भवन आरआर नगर में भिक्षु त्रिशताब्दी वर्ष के उपलक्ष्य में विश्व शांति हेतु 'ओम भिक्षु महाजप अनुष्ठान' साध्वीश्री पुण्ययशा जी की निशा में आयोजित किया गया। एक घंटे तक निर्बाध रूप से चले इस

सामूहिक जप अनुष्ठान में बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित थे। साध्वीश्री ने कहा कि सामूहिक रूप से किया गया जप सकारात्मक ऊर्जा का सृजन करता है, जिससे जीवन में नई चेतना और उन्नति का संचार होता है। कन्या मंडल एवं

ज्ञानशाला के बच्चों द्वारा भी जप अनुष्ठान का आयोजन किया जाएगा। संयोजिका लता बाफना ने संयोजन किया। मंत्री वंदना भंसाली, अध्यक्ष मंजु बोथरा सहित उनकी टीम उपस्थित थीं।



आत्मबोध और मोक्षमार्ग की दिशा देती है प्रभु महावीर की अमृतवाणी : साध्वी आगमश्री

बेंगलूर/दक्षिण भारत। स्थानीय श्वेताम्बर स्थानकवासी जैन श्रावक संघ, विल्सन गार्डन में विराजित साध्वी आगमश्री ने कहा कि प्रभु महावीर की वाणी में आत्मशुद्धि, संयम और समता का सजीव दर्शन है। जब मनुष्य अपने भीतर झांकना प्रारंभ करता है, तभी आत्मबोध का उदय होता है। उन्होंने कहा कि संसार में अज्ञान का अधकार तभी मिटता है, जब आत्मा प्रभु की वाणी के प्रकाश से आलोकित होती है। भगवान महावीर ने अपने अंतिम उपदेश काल में जो अमृत-वाणी प्रदान की, वह समस्त जीवों के कल्याण का महामंत्र है। मोक्ष से पूर्व के अपने अंतिम 16

प्रश्नों में उन्होंने ऐसा दिव्य संदेश दिया, जो आज भी मानवता के लिए मार्गदर्शक और प्रेरणास्रोत है। क्रोध, मान, माया और लोभ ये आत्मा के सबसे बड़े शत्रु हैं। जब ये विकार समाप्त होते हैं, तब आत्मा अपनी दिव्यता को पहचानती है। साध्वी विजय बाहरी युद्धों में नहीं, बल्कि आत्म-जीत में निहित है। जो स्वयं को जीत लेता है, वही सबे अर्थों में जगत विजेता कहलाता है।इसाध्वी धैर्याश्री ने कहा कि जब हम उत्तराध्ययन सूत्र में प्रभु ने इन्द्रियों के नियंत्रण को आत्मविकास की कुंजी बताई है। जो क्षमा को हृदय में धारण करता है, वह वैरभाव से मुक्त होता

है। किसी भी जीव को पीड़ा न पहुंचाना ही सच्चा धर्म है। सुख-दुःख, लाभ-हानि में समभाव रखना आत्मबल को बढ़ाता है। जीतो दो भगवान महावीर जैन हॉस्पिटल द्वारा साध्वियों की स्वास्थ्य जांच करवाई गई। इस मौके पर जीतो के दिनेश खिवेसरा, दिनेश लोढा, रूपचंद कुमर, कालिलाल गुगलिया एवं डॉक्टर उपस्थित थे। चेयरमैन मीठालाल मकाणा ने स्वागत किया। अध्यक्ष नेमीचंद भंसाली ने आभार व्यक्त किया। संयोजक माणकचंद बोहरा ने कार्यक्रम की जानकारी दी। संचालन मंत्री सज्जनराज बोहरा ने किया।

शक्तियों को जानने के बाद ही मानव का होगा कल्याण : संतश्री ज्ञानमुनि

बेंगलूर/दक्षिण भारत। शहर के यलहक्का स्थित सुमतिनाथ जैन संघ के तत्वावधान में चातुर्मासार्थ विराजित संतश्री ज्ञानमुनिजी ने कहा कि प्रभु ने मानव पर अनंत उपकार किए हैं। आज उनकी वाणी के सहारे ही सभी धर्म के पास हैं और पाप से



बचने की कोशिश कर रहे हैं। प्रभु ने लाखों लाखों प्राणियों की डुबती हुई नैया को पार लगाया है। उन्होंने लाखों प्राणियों के जीवन की रक्षा की शिक्षा दी, जिससे लाखों पशुओं की वध की प्रक्रिया बंद हुई। भगवान ने अपनी वाणी में मानव की शक्ति बताई है। जब तक मानव अपनी शक्तियों को नहीं जानेगा उसका कल्याण नहीं होगा। ज्ञान आने के बाद ही मानव को उसके शक्तियों के बारे में पता चलता है। उत्तराध्ययन सूत्र के 22वें अध्ययन का नाम रथनेमी है। रथनेमी ने दीक्षा लेकर संयम का मार्ग ग्रहण किया।

संतश्री ने कहा कि कुछ समय ऐसा आता है जब लोग परेशानी के बाद भी खरा कहने से संकोच करते हैं लेकिन याद रखो, कभी कभी खरा कहना सीखो भले ही सामने वाले को बुरा लग जाए। एक बार बुरा लगेगा, लेकिन बाद में सब सही हो जाएगा। अगर वक्त पर खरा नहीं बोला तो बार बार परेशान होना पड़ेगा। सच्चाई लोगों को अक्सर बुरी लगती है। लेकिन सच्चाई को कटु शब्दों में बोलना जरूरी होता है। जब मानव का मन नियंत्रण में होता है तो संयम का मार्ग आसान हो जाता है। 23वें अध्ययन में भगवान ने संयम को सुरक्षित रख कर भव काटने की बात कही

है। जब मानव संयम में रहेगा तो पाप के मार्ग पर जाने से बचेगा। पाप के मार्ग से बचना ही मोक्ष का मार्ग है। 24वें अध्ययन में सबे यज्ञ के बारे में उल्लेख है। जब तक सच्चा यज्ञ नहीं होगा, सच्ची तपस्या नहीं होगी तब तक जीवन का कल्याण संभव नहीं है। जो मानव बताए मार्गों पर चलेंगे उनका कल्याण निश्चित है। सभा में उपाध्यक्ष कांतिलाल हरण ने स्वागत किया। कोषाध्यक्ष मनोहरलाल मुथा ने आभार व्यक्त किया। महामंत्री मनोहरलाल लुकड़ ने संचालन किया।