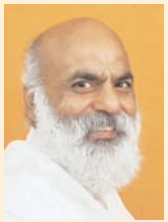


सहज स्मृति योग



व्यक्ति के मन में जो आध्यात्मिक प्रश्न उठते हैं उनका इस स्तंभ में समाधान प्रस्तुत करने का काम कर रहे हैं गुरुजी श्री नंदकिशोर तिवारी। व्यक्ति की पृष्ठभूमि चाहे किसी भी मत, सम्प्रदाय, मज़हब से हो, सहज स्मृति योग का सरोकार मनुष्य के मात्र आत्मवान होने से है। इसलिए सहज स्मृति योग का ध्यान केवल जिज्ञासु के समाधान पर रहता है। आप भी अपनी जिज्ञासाएं guruji@darpanfoundation.com पर ईमेल या व्हाट्स अप (9902912396) द्वारा भेज सकते हैं।

प्रश्न: गुरुजी, मैंने संत-महात्माओं के मुख से सुना है और आपने भी कहा है कि ज्ञान के अहंकार से मुक्त रहना अन्य सभी प्रकार के अहंकारों से मुक्त होने से कहीं अधिक दुष्कर है। यदि मेरे अनुभव में मेरे गुरु ही परम सत्य हों तो क्या यह मेरा अहंकार या अज्ञान हो सकता है?

उत्तर: समझ, अनुभव व अनुभूति इन तीनों में से, समझ के स्तर पर ज्ञान का आदान-प्रदान होता है जिसका प्रत्यक्ष प्रमाण हमारे बीच होता यह संवाद स्वयं ही है। हम दोनों ही यह समझ पा रहे हैं कि हम क्या समझ रहे हैं। दूसरा क्षेत्र अनुभव का है। सारी सुधि और उसके सारे सम्बन्ध धर्म, मजहब, रिलीजंस, संप्रदाय, मत, वाद, संविधान, संगठन, देश, राष्ट्र, परिवार इत्यादि सब अनुभव के आधार पर ही भासित होते हैं। इसलिए इस पर कोई दूसरा प्रश्न थिह लगाने का अधिकारी नहीं होता है क्योंकि अनुभव करने का अधिकार और तदोद्भूत कर्तव्य करना ही तो मानव गरिमा की मर्यादा का सामाजिक आधार है। अनुभव हरेक का व्यक्तिगत संसार है।अतः इसका प्रमाण हरेक स्वयं ही है। जीवन का सारा संघर्ष इसी क्षेत्र में होता है क्योंकि, अनेक के मेले में होते हुए भी हरेक इस क्षेत्र में अकेला ही होता है। चेतना की तीसरी अवस्था अनुभूति की है। इस अवस्था में आते ही हम तब हैं जब अपने गुरु के अंतिम सत्य होने की ओर, स्वयं के शिष्य होने की अनुभूति स्थायी होती जाए अज्ञान उत्तरोत्तर समाप्त होता जाए। ऐसी अवस्था में अहंकार तो अंसंभव ही है न ! क्योंकि, जहाँ सदा गुरु के होने का बोध है वहाँ लघु को अहंकार हो ही कैसे सकता है? इस तरह जब आप तर्क करंगी तो पार्यंगों कि जब तक गुरु शिष्य सम्बन्ध का बोध है तब तक ज्ञान का अहंकार अंसंभव है। अब यदि आपके मन में प्रश्न यह है कि क्या गुरु के बजाए ईश्वर को ही सर्वव्यापी मान लेने से अहंकार शमित नहीं हो सकता है ? तो वह भी स्पष्ट करूँगा।

देवी-देवताओं और राष्ट्रीय हस्तियों के नाम बेचकर ‘कॉर्पोरेट हिंदुत्व’ का खेल खेल रही भाजपा : कांग्रेस

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com



मुंबई/भाषा। कांग्रेस की महाराष्ट्र इकाई ने शनिवार को आरोप लगाया कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) का हिंदुत्व ब्रांड ‘कॉर्पोरेट-केंद्रित’ हो गया है, जिसमें देवी-देवताओं के नामों और राष्ट्रीय प्रतीकों को ‘पैसे के लिए बेचा’ जा रहा है और राजनीतिक लाभ कमाया जा रहा है। कांग्रेस प्रवक्ता सचिन सावंत ने मुंबई मेट्रो स्टेशनों का हवाला देते हुए आरोप लगाया कि भाजपा के ‘कॉर्पोरेट हिंदुत्व’ ने देवी-देवताओं और राष्ट्रीय हस्तियों को सिर्फ कारोबार का साधन बना दिया है। सावंत ने संवाददाता सम्मेलन में कहा कि शहर के कई मेट्रो स्टेशनों का नाम कॉर्पोरेट संस्थाओं के नाम पर रखा गया है, जिनमें कोटक और छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनल, आईसीआईसीआई लोबार्ड सिद्धिविनायक, एचडीएफसी लाइफ महालक्ष्मी और निप्यान् इंडिया एमएफ आचार्य अत्रे शामिल हैं।

सावंत ने सतारूढ़ भाजपा, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और उप-मुख्यमंत्रियों एकनाथ शिंदे व अजित पवार से जवाब मांगा, जो लोग हर भाषण में छत्रपति शिवाजी महाराज का नाम लेते हैं, उन्हें स्पष्ट करना चाहिए कि क्या वे उनके नाम के आगे कॉर्पोरेट ब्रांड लगाने को मंजूरी देंगे। उन्होंने कहा कि भाजपा नाम बदलने की राजनीति के जरिए बेरोजगारी, महंगाई और किसानों की समस्याओं जैसे मुद्दों से जनता

का ध्यान भटका रही है।

सावंत ने आरोप लगाया, भाजपा ने जवाहरलाल नेहरू और संजय गांधी जैसे राष्ट्रीय नेताओं के नाम सार्वजनिक संस्थानों से हटा दिए, जबकि कॉर्पोरेट प्रायोजन के लिए दूसरों के नाम बदल दिए हैं। उन्होंने भारत के पहले प्रधानमंत्री और कांग्रेस के अन्य नेताओं के प्रति अपनी असहिष्णुता दिखाई गई है। उन्होंने कहा, हवाई अड्डों व बंदरगाहों के बाद धार्मिक और विरासत स्थलों की भी कॉर्पोरेट्स को नीलामी की जा रही है। यह भाजपा के पाखंड को उजागर करता है। भाजपा, एक ऐसी पार्टी है, जो ‘सनातन धर्म’ की बात तो करती है, लेकिन रूप्यों के लिए पवित्र नामों को बेचती है। कांग्रेस नेता ने कहा कि सरकार जल्द ही नई मेट्रो-3 या ‘एक्का लाइन’ पर स्थित कालबादेवी और शीतलादेवी स्टेशनों के लिए भी प्रायोजकों की तलाश कर सकती है।

उन्होंने कहा, भाजपा का तथ्याकथित हिंदुत्व वहीं खरम होता है, जहां कॉर्पोरेट हित शुरू होते हैं। सावंत ने कहा, यह विकास नहीं, बल्कि हमारी संस्कृति, आस्था और स्वाभिमान की बिक्री है। उन्होंने कहा, महाराष्ट्र के लोग राष्ट्रीय प्रतीकों और देवी देवताओं का अपमान बर्दाश्त नहीं करेंगे।

दिल्ली की भाजपा सरकार राजधानी को अव्यवस्था की ओर धकेल रही है : केजरीवाल



दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली की भाजपा सरकार पर राजधानी को अव्यवस्था की ओर धकेलने का आरोप लगाया है। केजरीवाल ने आरोप लगाया कि आप के शासनकाल में दिल्ली में एक दशक के दौरान हुई प्रगति को भाजपा ने खत्म कर दिया है। उन्होंने दावा किया कि आम आदमी पार्टी (आप) की राजनीति सत्ता पर नहीं, बल्कि सेवा पर केंद्रित है।

दावा किया कि जिस शहर में कभी विश्वस्तरीय स्कूल, बेहतर अस्पताल, स्वच्छ पानी और मुफ्त बिजली थी, वहां अब टूटी हुई सड़कें, कूड़े के ढेर और बढ़ते हुए सीवर हैं।

केजरीवाल ने दावा किया कि दिल्ली के लोगों पर हजारों रुपए के बिजली और पानी के बिल का बोझ पड़ रहा है, जबकि कई इलाकों में पानी की आपूर्ति ठप हो गई है।

दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा, लोगों ने यह सोचकर भाजपा को वोट दिया था कि उपराज्यपाल, केंद्र और दिल्ली सरकार एक ही पार्टी के अधीन होने से शासन में सुधार होगा। लेकिन, उन्होंने (भाजपा ने) छह महीने में दिल्ली को बर्बाद कर दिया है। उन्होंने दावा किया कि आम आदमी पार्टी (आप) की राजनीति सत्ता पर नहीं, बल्कि सेवा पर केंद्रित है।

सोने की मांग, अन्य खरीदारी से धनतेरस पर रिकॉर्ड एक लाख करोड़ रुपए खर्च हुए

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। कीमतों में भारी बढ़ोतरी के बावजूद सोने और चांदी की जबरदस्त खरीदारी के चलते इस साल धनतेरस पर भारतीय उपभोक्ताओं ने अनुमानित एक लाख करोड़ रुपए खर्च किए।

प्रमुख व्यापारी संगठन कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया

ट्रेडर्स (कैट) ने शनिवार को यह जानकारी दी। इसके मुताबिक अकेले सोने और चांदी की बिक्री कुल बिक्री का 60,000 करोड़ रुपए रही, जो पिछले साल की तुलना में 25 प्रतिशत की वृद्धि दर्शाती है। सोने की कीमतें सालाना आधार पर 60 प्रतिशत बढ़कर 1,30,000 रुपए प्रति 10 ग्राम को पार कर चुकी हैं। इसके बावजूद खरीदार सर्राफा बाजारों में उमड़ पड़े। कैट के आभूषण खंड - अखिल भारतीय



आभूषण एवं स्वर्णकार महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष पंकज अरोड़ा ने कहा, पिछले दो दिनों में आभूषण बाजारों में अभूतपूर्व भीड़ देखी गई है। उन्होंने एक बयान में कहा कि

दिल्ली के सर्राफा बाजारों में 10,000 करोड़ रुपए से अधिक की बिक्री दर्ज की गई। कार्तिक मास की त्रयोदशी तिथि को मनाया जाने वाला धनतेरस पर्व सोना,

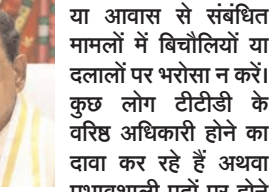
चांदी, बर्तन और समृद्धि का प्रतीक अन्य वस्तुओं की खरीदारी के लिए एक शुभ दिन माना जाता है। यह पांच दिवसीय दिवाली उत्सव की शुरुआत का प्रतीक है।

कैट ने कहा कि चांदी की कीमतें भी पिछले साल के 98,000 रुपए से लगभग 55 प्रतिशत बढ़कर 1,80,000 रुपए प्रति किलोग्राम हो गईं। इसके बाद भी उपभोक्ताओं की मजबूत मांग बनी रही। व्यापारी निकाय के अनुसार सर्राफा के अलावा,

धनतेरस के दिन बर्तनों और रसोई उपकरणों की बिक्री से 15,000 करोड़ रुपए, इलेक्ट्रॉनिक्स और बिजली के सामानों से 10,000 करोड़ रुपए और सजावटी वस्तुओं तथा धार्मिक सामग्रियों से 3,000 करोड़ रुपए की कमाई हुई। कैट के महासचिव और भाजपा सांसद प्रदीप खंडेलवाल ने इस वृद्धि का श्रेय वस्तु एवं सेवा कर की दरों में कटौती और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के स्थानीय स्तर पर निमित्त उत्पादों को बढ़ावा देने को दिया।

टीटीडी ने श्रद्धालुओं को आवास और विशेष दर्शन का वादा करने वाले बिचौलियों से सावधान किया

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com



तिरुपति/भाषा।

आंध्र प्रदेश में तिरुमला तिरुपति देवस्थानम् (टीटीडी) ने श्रद्धालुओं को श्रीवारी दर्शन, अर्जित सेवा और आवास जैसी मंदिर की सेवाओं से संबंधित मामलों में बिचौलियों का शिकार होने के प्रति आगाह किया है। टीटीडी ने कहा कि ऐसे बिचौलियों द्वारा कई लोगों को धोखा देने के मामले सामने आए हैं।

टीटीडी के अध्यक्ष बी आर नायडू ने कहा कि कुछ दलाल और बिचौलिए विभिन्न तरीकों से श्रीवारी दर्शन का झूठा वादा करके श्रद्धालुओं को ठग रहे हैं। टीटीडी की ओर से जारी एक आधिकारिक विज्ञप्ति के मुताबिक, नायडू ने शनिवार को श्रद्धालुओं से अपील की कि वे श्रीवारी दर्शन, अर्जित सेवा

या आवास से संबंधित मामलों में बिचौलियों या दलालों पर भरोसा न करें। कुछ लोग टीटीडी के वरिष्ठ अधिकारी होने का दावा कर रहे हैं अथवा प्रभावशाली पदों पर होने का दावा कर रहे हैं, ताकि श्रद्धालुओं को विशेष दर्शन, अर्जित सेवा और आवास सुविधाओं का आश्वासन देकर लुभया जा सके। नायडू ने कहा कि पहले भी कई मामले प्रकाश में आ चुके हैं, जहां ऐसे व्यक्तियों ने श्रद्धालुओं से भारी मात्रा में धनराशि एकत्र की और उन्हें ठगा। मंदिर निकाय ने इनमें से कई दलालों की पहचान कर ली है और उनके खिलाफ कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है। इसलिए, सभी श्रद्धालुओं से अनुरोध है कि वे श्रीवारी (देवता) दर्शन, अर्जित सेवा और आवास की बुकिंग केवल आधिकारिक टीटीडी वेबसाइट या टीटीडी देवस्थानम् मोबाइल ऐप के माध्यम से अपने आधार कार्ड का उपयोग करके करें।



‘सनातनी सरकार’ के तहत इस साल अलग होगी दिल्ली की दिवाली : रेखा गुप्ता

नई दिल्ली/भाषा। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शनिवार को कहा कि राष्ट्रीय राजधानी में दिवाली अलग होगी, क्योंकि इस वर्ष यह सनातनी सरकार के तहत मनाई जाएगी। मुख्यमंत्री डीडीयू मार्ग स्थित दिल्ली भाजपा के नए कार्यालय में आयोजित दिवाली मिलन कार्यक्रम में बोल रही थीं।

दिल्ली भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा, केंद्रीय मंत्री हर्ष महलोत्रा, दिल्ली विधानसभा अध्यक्ष विजेंद्र गुप्ता, भाजपा सांसद मनोज तिवारी, बांसुरी स्वरराज और योगेंद्र चंदोस्निया भी इस कार्यक्रम में शामिल हुए। दिल्ली के कैबिनेट मंत्री आशीष सूद और मनजिंदर सिंह सिरसा भी इस कार्यक्रम में मौजूद थे। मुख्यमंत्री गुप्ता ने कहा कि एक सनातनी सरकार के तहत, इस वर्ष दिल्ली में दिवाली की दिव्यता और भव्यता अलग होगी।

तेलंगाना में पिछड़ा वर्ग आरक्षण पर उच्च न्यायालय की रोक के खिलाफ आहूत बंद शांतिपूर्ण रहा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

हैदराबाद/भाषा। तेलंगाना में स्थानीय निकाय चुनाव में पिछड़ा वर्गों को 42 प्रतिशत आरक्षण देने पर उच्च न्यायालय के स्थगन आदेश के विरोध में शनिवार को पिछड़ा वर्ग संयुक्त कार्य समिति द्वारा आहूत राज्यव्यापी बंद शांतिपूर्ण रहा। तेलंगाना राज्य में सतारूढ़ कांग्रेस, विपक्षी भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस), भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने बंद के आह्वान का समर्थन किया था।

पिछड़ा वर्ग संयुक्त कार्य समिति के अध्यक्ष एवं भाजपा के राज्यसभा सदस्य आर. कृष्णैया ने पहले ही सभी राजनीतिक दलों और नागरिक समाज संगठनों से बंद के लिए समर्थन मांगा था। आपातकालीन और आवश्यक सेवाओं को छोड़कर, सभी क्षेत्रों से बंद में सहयोग करने का अनुरोध किया गया था। तेलंगाना उच्च न्यायालय ने स्थानीय निकाय चुनाव में पिछड़े वर्गों को 42 प्रतिशत आरक्षण देने से जुड़े सरकारी आदेश पर नौ अक्टूबर



को अंतरिम रोक लगा दी थी। विभिन्न राजनीतिक दलों और पिछड़े वर्गों से जुड़े संगठनों के नेताओं ने तेलंगाना राज्य सड़क परिवहन निगम के बस डिपो के सामने धरना दिया और वाहनों को बाहर निकलने से रोका।

कृष्णैया ने बताया कि बंद सफल रहा क्योंकि सभी शैक्षणिक संस्थान, दुकानें और अन्य प्रतिष्ठान बंद रहे। उन्होंने कहा, बंद पूरी तरह सफल रहा और यह ऐतिहासिक था। गांवों में भी बंद का असर रहा, जहां राजनीतिक दलों और स्वयंसेवी संगठनों सहित सभी ने इसका समर्थन किया। पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने

बताया कि बंद शांतिपूर्ण रहा। कांग्रेस ने कहा कि तेलंगाना इकाई के नेताओं, मंत्रियों, सांसदों, विधायकों, विधान परिषद सदस्यों और पार्टी कार्यकर्ताओं ने विरोध प्रदर्शन में भाग लिया। विरोध प्रदर्शन में शामिल हुए तेलंगाना प्रदेश कांग्रेस कमेटी (टीपीसीसी) के अध्यक्ष बी महेश कुमार गोंड ने कहा कि लोगों ने शांतिपूर्वक और स्वेच्छा से बंद का पालन किया। मंत्रियों पोत्रम प्रभाकर, याकीति श्रीहरि, सीताका, कोंडा सुरेखा और पार्टी सांसद अनिल यादव ने हैदराबाद में बंद में भाग लिया जबकि मंत्री तुम्मला नागेश्वर राव ने सतुपल्ली में भाग लिया।

जम्मू-कश्मीर का राज्य का दर्जा बहाल करने के लिए भाजपा के साथ गठबंधन नहीं करेंगे : अब्दुल्ला

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

श्रीनगर/भाषा। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने शनिवार को कहा कि वह केंद्र शासित प्रदेश का राज्य का दर्जा बहाल करने के लिए भारतीय जनता पार्टी के साथ गठबंधन नहीं करेंगे। उन्होंने कहा कि उनकी पार्टी का अतीत में दूसरों द्वारा की गई ‘गलतियों’ को दोहराने का कोई इरादा नहीं है।

अब्दुल्ला ने कहा कि यदि राज्य का दर्जा बहाल करना भाजपा के जम्मू-कश्मीर में सत्ता में आने पर निर्भर है तो राष्ट्रीय पार्टी को ईमानदारी से ऐसा कहना



चाहिए। उन्होंने कहा, यदि लोगों के साथ यही समझौता किया जाना है, तो भाजपा को ईमानदार होना चाहिए, क्योंकि भाजपा ने अपने घोषणापत्र में तथा संसद और उच्चतम न्यायालय से किए गए अपने वादों में कभी नहीं कहा कि राज्य का दर्जा जम्मू-कश्मीर में भाजपा के सत्ता में आने पर निर्भर है। अब्दुल्ला ने कहा, यदि ऐसा है, तो मुझे लगता है कि भाजपा को

ईमानदार होना चाहिए, उसे हमें बताना चाहिए कि जब तक जम्मू-कश्मीर में गैर-भाजपा सरकार है, तब तक आपको राज्य का दर्जा नहीं मिलेगा। फिर हम तय करेंगे कि हम क्या करना चाहते हैं। अब्दुल्ला ने हालांकि कहा कि ‘‘भाजपा के साथ गठबंधन का सवाल ही नहीं उठता। जब संवाददाता सम्मेलन में अब्दुल्ला से पूछा गया कि क्या उनकी पार्टी जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा बहाल करने के लिए भाजपा के साथ गठबंधन करेगी, तो उन्होंने कहा ‘‘नहीं। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर 2015 में पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (पीडीपी)-भाजपा गठबंधन के ‘‘दुष्परिणामों’’ को अभी भी झेल रहा है।

हसदेव अरण्य क्षेत्र से जुड़ा उच्च न्यायालय का फैसला खतरनाक : कांग्रेस

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। कांग्रेस ने शनिवार को आरोप लगाया कि छत्तीसगढ़ के हसदेव अरण्य क्षेत्र से संबंधित राज्य उच्च न्यायालय का हालिया फैसला खतरनाक है और इससे वन अधिकार अधिनियम की बुनियाद कमजोर होती है। छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय ने हसदेव अरण्य क्षेत्र के एक गांव के निवासियों को दिए गए सामुदायिक वन अधिकारों को रद्द करने को चुनौती देने वाली एक याचिका को पिछले सप्ताह खारिज कर दिया।

कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने ‘एक्स’ पर पोस्ट किया, राज्य में मोदानी सरकार के सत्ता में आने के बाद से दो वर्षों में हसदेव अरण्य में हुई अस्वीकार्य और अभूतपूर्व



घटनाओं की एक श्रृंखला में छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय की एकल न्यायाधीश पीठ ने वन अधिकार अधिनियम, 2006 (एफआरए) के तहत ग्राम समुदाय को दिए गए वन अधिकारों को रद्द कर दिया है। पेश किए गए असाधारण कारणों में से एक यह है कि भूमि को पहले खनन के लिए दिया गया था और उस पर कोई चुनौती नहीं दी गई थी, इसलिए वन अधिकारों का कोई दावा नहीं बचा है। उन्होंने दावा किया, लाभार्थी कौन हैं, इसको लेकर कोई रहस्य नहीं है। मोदानी है तो मुमकिन है।





सुविचार

मविस्फ का डॉक्टर कोई दवा नहीं देगा, लेकिन अपने रोगियों को मानव शरीर की देखभाल, आहार में और बीमारी के कारण और रोकथाम में रुचि देगा।

द्वीप

आज कोटा स्थित कार्यालय पर बड़ी संख्या में संसदीय क्षेत्र के परिजन मिलने पहुंचे और दीपावली की शुभकामनाएं दीं। सभी को इस पावन पर्व की हार्दिक बधाई देते हुए उनके जीवन में सुख, समृद्धि और मंगलकामनाओं की कामना की।
-ओम बिरला

2014 के बाद हमारी सरकार ने भटके हुए नौजवानों को मुख्यधारा में लाने का प्रयास किया। 11 वर्ष पहले तक देश के 125 से ज्यादा जिले माओवादी आतंक से प्रभावित थे। लेकिन, आज ये संख्या केवल 11 जिलों तक सिमट गई है।
-अर्जुनराम मेघवाल

कहानी

महेन्द्र तिवारी

मोबाइल : 9989703240

जी

जाजी शुरू से ही कुशाग्र बुद्धि के थे। बचपन से ही उनमें एक विलक्षण प्रतिभा थी जो काम हाथ में लेते, उसको पूरी लगन और समझदारी से करते थे। पढ़ाई में अव्वल रहने वाले जीजा जी का सपना था कि वे किसी अच्छे सरकारी नौकरी में काम करेंगे। क्योंकि जीजा जी एक गरीब परिवार से ताल्लुक रखते थे। जब उनकी शादी तय हुई, तब तक वह कई सरकारी परीक्षाएँ दे चुके थे। कुछ के परिणाम आ चुके थे और कुछ के आने बाकी थे, लेकिन अब तक कहीं से उन्हें नियुक्ति पत्र नहीं मिला था। फिर भी, सभी को पूरा भरोसा था कि ऐसा तेजस्वी लड़का जरूर कहीं न कहीं सेट हो जाएगा। इसी विश्वास पर उनकी शादी तय हुई और धूमधाम से संपन्न भी हुई।

शदी के कुछ ही महीने बाद उनको नियुक्ति पत्र भी आ गया। वे एचईसी में इंजीनियर नियुक्त हो गए। दीदी के साथ वे रांची में रहने लगे। जीजा जी अपने काम में इतने निपुण थे कि दफ्तर में सब उनकी मिसाल देते थे। उनकी स्मरणशक्ति विलक्षण थी। एक बार किसी फाइल या दस्तावेज पर नजर डाल दी, तो बस वह उनके दिमाग में ऐसे बैठ जाता जैसे किसी कंप्यूटर की हार्ड डिस्क में स्थायी रूप से सेव हो गया हो।

ऑफिस में जब भी कोई किसी तकनीकी उलझन में पड़ता, तो जीजा जी से सलाह जरूर लेता। वे बिना किताब खोले, बिना नोट्स देखे, ऐसे उत्तर देते मानो जवाब उनके सामने लिखा हो। धीरे-धीरे सबका विश्वास इस हद तक बढ़ गया कि लोग उनके उत्तर को अंतिम सत्य मानने लगे। जब भी कोई उन्हें आजमाने की कोशिश करता, हर बार जीजाजी सही साबित होते।

दोनों का जीवन बहुत खुशहाल था। दीदी घर संभालतीं, जीजाजी काम में डूबे रहते। उनका एकमात्र दोष यह था कि काम करते हुए उन्हें समय का ध्यान ही नहीं रहता था। अकसर ऑफिस में देर तक रुकते, कभी कोई प्रोजेक्ट अधूरा न रह जाए, इस चिंता में कई-कई घंटे काम करते। परिणाम यह होता कि घर लौटते-लौटते रात के

वह अविस्मरणीय रात



नौ-दस बज जाते। दीदी उन्हें समझातीं, लेकिन जब यह आदत बढ़ने लगी, तो कई बार डांट भी पड़ती। जीजाजी ऐसे व्यक्ति नहीं थे जो बहस करें या पलटकर कुछ कहें। जब भी दीदी गुरसे में कुछ कहतीं, वे बस मुस्कराकर चुपचाप सुन लेते। पर धीरे-धीरे एक नई समस्या जन्म लेने लगी। तनाव और थकान से बचने के लिए उन्होंने सिगरेट और शराब का सहारा लेना शुरू कर दिया। पहले तो कभी-कभार ही होता था, फिर यह एक आदत में तब्दील हो गया। दीदी को यह बिल्कुल पसंद नहीं था। जब भी उन्हें इसका पता चलता, घर में भूचाल आ जाता।

इसी बीच, मुन्ना दीदी का भतीजा पढ़ाई के लिए रांची आ गया। उसे मेडिकल की तैयारी करना था। अब घर में एक नई रौनक आ गई थी। जीजाजी को मुन्ना का साथ बहुत भाने लगा था। वह पढ़ाई में भी अच्छा था और घर के छोटे-मोटे कामों में भी मदद कर देता था। दोनों में एक दोस्ताना रिश्ता सा बन गया।

एक दिन जीजाजी ने मुन्ना से कहा, देखो,

दफ्तर जाते थे, आज झाड़वर के कंधे पर लटके हुए हैं। दीदी का पारा चढ़ गया। बिना कुछ सोचे-समझे, उन्होंने पास में रखी झाड़ू उठा ली और ताबड़तोड़ मारने लगीं। लेकिन झाड़ू की मार जीजाजी पर नहीं पहुंच रहे थे क्योंकि झाड़वर उन्हें बचाने में लगा हुआ था। झाड़ू की हर चोट उस पर पड़ रही थी, और वह चिल्लाता दीदी, मुझे मत मारो!

उधर मुन्ना नींद भी तब तक नींद से जग गया था। यह दृश्य देखकर वह हँसी से लोटपोट हुए जा रहा था। उसकी हँसी रुकने का नाम ही नहीं ले रही थी। झाड़वर किसी तरह जीजाजी को खाट पर लिटाकर भाग खड़ा हुआ। दीदी अब भी झाड़ू हाथ में लिए उसे घर रही थीं।

इस बीच, शराब का असर अब उतर रहा था। जीजाजी ने चारों ओर देखा और समझ गए कि अब बचना मुश्किल है। वे धीरे से खाट के नीचे घुस गए और बोले, मुन्ना, तुम चुप ही रहना, नहीं तो तुम्हारी बुआ मुझे पकड़ लेंगी।

मुन्ना फिर से हँसी से दोहरा हुए जा रहा था। कुछ ही देर में दीदी लौटीं, गुरसे से भरी हुईं। जब उन्होंने देखा कि जीजाजी खाट के नीचे बच्चों की तरह दुबक कर बैठे हैं, तो उनका गुस्सा ठंडा पड़ गया। उनके चेहरे पर मुस्कान तैर गई।

उन्होंने जोर से कहा, निकलो बाहर, इतना बड़ा आदमी खाट के नीचे छिपता है क्या?

जीजाजी धीरे-धीरे बाहर निकले, सिर झुकाए। जीजी ने झाड़ू एक ओर रख दी, पानी लाकर दिया और फिर प्यार से खाना परोसकर लाई। वह रात हँसी और शिकवे के बीच बीत गई।

समय बीतता गया। जीजाजी अब बूढ़े हो चुके हैं। रिटायरमेंट को कई साल हो गए हैं। शरीर अब साथ नहीं देता। डायाबिटीज ने जकड़ लिया है उन्हें। कुछ वर्ष पहले ही एक हार्ट अटैक आ चुका है उन्हें। दीदी आज भी उनका पूरी शिद्दत के साथ ख्याल रखती हैं। जीजाजी को समय पर खानपान और दवा का नियमित प्रबंध रखती हैं वह।

जीवन की अपनी यात्रा में जीजाजी ने बहुत कुछ पाया – मान, प्रतिष्ठा, परिवार और अनुभव। पर अगर कोई उनसे पूछे कि उनकी सबसे प्यारी याद कौन-सी है, तो वे हँसते हुए कहते हैं, वह अविस्मरणीय रात... जब मैं खाट के नीचे छिपा था और तुम्हारी दीदी मुझे ढूँढ़ रही थीं।

संजय उवाच

■ संजय भारद्वाज

9890122603

writersanjay@gmail.com

तमसो मा ज्योतिर्गमय

दीपावली, भारतीय लोकजीवन का सबसे बड़ा त्योहार है। कार्तिक मास की अमावस्या को सम्पन्न होने वाले इस पर्व में घर-घर दीप जलाये जाते हैं। अपने घर में प्रकाश करना मनुष्य की सहज और स्वाभाविक वृत्ति है किंतु घर के साथ परिसर को आलोकित करना उदात्तता है। शतपथ ब्राह्मण का उद्धोष है,

असतो मा सद्गमय, तमसो मा ज्योतिर्गमय, मृत्योर्मा मृतं गमय...

‘तमसो मा ज्योतिर्गमय’ से भौतिक संसार में प्रकाश का विस्तार भी अभिप्रेत है। हर दीप अपने स्तर पर प्रकाश देता है पर असंख्य दीपक सामूहिक रूप से जब साथ आते हैं तो अमावस्या दीपावली हो जाती है।

इन पंक्तियों के लेखक की दीपावली पर एक चर्चित कविता है,

जिसे विनम्रता से साझा कर रहा हूँ, अंधेरा मुझे डराता रहा, हर अंधेरे के विरुद्ध एक दीप में जलता रहा, उजास की मेरी मुहिम शनैः-शनैः रंग लाई, अनगिन दीपों से रात झिलमिलाई, सिर पर रैख रैख अंधेरा पलायन कर गया और इस अमावस में दीपावली मनाई !

कथनी और करनी दो भिन्न शब्द हैं। इन दोनों का अर्थ जिसने जीवन में अभिन्न कर लिया, वह मानव से देवता हो गया। सामूहिक प्रयासों की बात करना सरल है पर वैदिक संस्कृति यथार्थ में व्यक्ति के साथ समाधि को भी दीपों से प्रभासित करने का उदाहरण प्रस्तुत करती है। सामूहिकता का ऐसा

क्रियावान उदाहरण दुनिया भर में मिलना कठिन है। यह संस्कृति ‘तमसो मा ज्योतिर्गमय’ केवल कहती नहीं अपितु अधिकार को प्रकाश का दान देती भी है।

प्रभु श्रीराम द्वारा रावण का वध करके अयोध्या लौटने पर जनता ने राज्य में दीप प्रज्वलित कर दीपावली मनाई थी। श्रीराम सद्गुण का साकार स्वरूप हैं। रावण, तमोगुण का प्रतीक है। श्रीराम ने समाज के हर वर्ग को साथ लेकर रावण को समाप्त किया था। तम से ज्योति की यात्रा का एक बिंब यह भी है। स्वाभाविक है कि सामूहिक दीपोत्सव का रेकॉर्ड भी भारतीयों के नाम ही है। यह सामूहिकता, सामासिकता और एकात्मता का प्रमाणित वैश्विक दस्तावेज भी है।

तथापि सिक्के का दूसरा पहलू यह भी है कि वर्तमान में चंचल धन और पाथिव अधिकार के मद ने आँखों पर ऐसी पट्टी बांध दी है कि हम त्योहार या उत्सव की मूल परम्परा ही भुला बैठे हैं। आद्य चिकित्सक धन्वंतरी की त्रयोदशी को हमने धन की तेरस तक सीमित कर लिया। रूप की चतुर्दशी, स्वरूप को समर्पित कर दी। दीपावली, अनगिन दीपों से रात झिलमिलाई, मृत्यों की विजय एवं अर्चना का प्रतीक न होकर केवल द्रव्यपूजन का साधन हो गई।

उत्सव और त्योहारों को उनमें अंतर्निहित उदात्तता के साथ मनाने का पुनर्रमर्ण हमें करना ही होगा। अपने जीवन के अंधकार के विरुद्ध एक दीप हमें प्रज्वलित करना ही होगा। जिस दिन एक भी दीपक इस सुविधानुसार विस्मरण के अंधेरे के आगे सीना ठोक कर खड़ा हो गया, यकीन मानिए, अमावस्या को दीपावली होने में समय नहीं लगेगा।

नरक चतुर्दशी : यमराज के लिए दीपदान करने का पर्व

योगेश कुमार गोयल

मोबाइल : 9416740584.

का

र्तिक कृष्ण पक्ष में पांच पर्वों का जो विराट महोत्सव मनाया जाता है, महापर्व की उस श्रृंखला में सबसे पहले पर्व धनतेरस के बाद दूसरा पर्व आता है ‘नरक चतुर्दशी’। कार्तिक कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी को मनाए जाने वाले पर्व ‘नरक चतुर्दशी’ नाम में ‘नरक’ शब्द से ही आभास होता है कि इस पर्व का संबंध भी किसी न किसी रूप में मृत्यु अथवा यमराज से है। ऐसी मान्यता है कि इस दिन यमराज का पूजन करने तथा व्रत रखने से नरक की प्राप्ति नहीं होती। दीवाली से ठीक एक दिन पहले मनाए जाने वाले इस पर्व की तिथि को लेकर लोगों के मन में भ्रम की स्थिति है कि यह पर्व 19 अक्तूबर को मनाया जाएगा या 20 अक्तूबर को। इस साल चतुर्दशी तिथि का आरंभ 19 अक्टूबर, रविवार को दोपहर 1 बजकर 51 मिनट पर हो रहा है और इसका समापन 20 अक्टूबर, सोमवार को दोपहर 3 बजकर 44 मिनट पर होगा। यूं तो उदया तिथि के अनुसार, छोटी दिवाली 20 तारीख को मनाई जानी चाहिए लेकिन यम चतुर्दशी की पूजा चूंकि प्रदोष काल यानी शाम के समय ही की जाती है, इसीलिए नरक चतुर्दशी यानी छोटी दीवाली 19 अक्तूबर को मनाई जाएगी। 20 अक्तूबर को सुबह 5 बजकर 13 मिनट से सुबह 6 बजकर 25 मिनट तक का शुभ समय अभ्यंग स्नान के लिए श्रेष्ठ है क्योंकि इस मुहूर्त में किया गया स्नान सौंदर्य को बढ़ता है और तेजयम शरीर की प्राप्ति होती है। छोटी दीवाली पर यम का दीपक जलाने का शुभ मुहूर्त 19 अक्टूबर की शाम को है।

नरक चतुर्दशी के दिन यम का दीपक शाम 6 बजकर 58 मिनट से लेकर शाम 7 बजकर 28 मिनट तक के बीच में जला सकते हैं। ‘नरक चतुर्दशी’ पर्व को ‘नरक चौदस’, ‘रूप चतुर्दशी’, ‘काल चतुर्दशी’ तथा ‘छोटी दीवाली’ के नाम से भी जाना जाता है। इस दिन मृत्यु के देवता यमराज और धर्मराज चित्रगुप्त का पूजन किया जाता है और यमराज से प्रार्थना की जाती है कि उनकी कृपा से हमें नरक के भय से मुक्ति मिले। इसी दिन रामभक्त हनुमान का भी जन्म हुआ था और इसी दिन यमन अवतार में भगवान विष्णु ने राजा बलि से तीन पग भूमि दान में मांगते हुए तीनों लोकों सहित बलि के शरीर को भी अपने तीन पगों में नाप लिया था। हनुमान जयंती वैसे तो चैत्र मास की पूर्णिमा को मनाई जाती है, लेकिन उत्तर भारत के कई भागों में यह दीवाली से एक दिन पहले भी मनाई जाती है।

यम को मृत्यु का देवता और संयम के अधिष्ठाता देव माना गया है। नरक चतुर्दशी के दिन सूर्योदय से पहले उठकर स्नान करना शुभ माना गया है और सायंकाल के समय यम के लिए दीपदान किया जाता है। आशय यही है कि संयम-नियम से रहने वालों को मृत्यु से जरा भी भयभीत नहीं होना चाहिए। इस दिन सूर्योदय से पहले स्नान करने का आशय ही आलस्य का त्याग करने से है और इसका सीधा संदेश यही है कि संयम और नियम से रहने से उनका स्वास्थ्य उत्तम रहेगा और उनकी अपनी साधना ही उनकी रक्षा करेगी।

नरक चतुर्दशी मनाए जाने के संबंध में एक मान्यता है कि इसी दिन भगवान श्रीकृष्ण ने प्रागज्योतिषपुर के राजा नरकासुर’ नामक अधर्मी राक्षस का वध किया था और ऐसा करके उन्होंने न केवल पृथ्वीवासियों को बल्कि देवताओं को भी उसके अत्याचारों से मुक्ति दिलाई थी। उसके

वीर गाथा

सिपाही प्रदीप सिंह: आखिरी सांस तक अपने कर्तव्य पथ पर अडिग रहे

सि

पाही प्रदीप सिंह का जन्म 20 अप्रैल, 1996 को पंजाब के प्रतियाला जिले के बालमगढ़ गांव में हुआ था। माता परमजीत कौर और पिता दर्शन सिंह के बेटे प्रदीप जब 8वीं कक्षा में पढ़ रहे थे, तब उन्होंने फैसला किया था कि वे एक दिन सैनिक बनेंगे। उनका यह सपना दिसंबर 2015 में पूरा हुआ।

पहले, वे सिक्ख लाइट इंफैंट्री में थे। बाद में, उन्हें 19 आरआर में भेज दिया गया था। उन्हें जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद प्रभावित इलाकों में तैनात किया गया था। वे साल 2023 में अंतर्नातग जिले में तैनात थे।

13 सितंबर को, सुरक्षा बलों को अपने खुफिया सूत्रों से सूचना मिली कि कोकरनाग के गड़ल गांव के पास घने जंगलों में कुछ आतंकवादी छिपे हुए हैं। सूचना का विश्लेषण करने के बाद आतंकवादियों के खिलाफ अभियान शुरू किया गया। प्रदीप सिंह को भी टीम में शामिल किया गया था।

योजना के अनुसार, टीम उस इलाके में पहुंची और तलाशी अभियान शुरू कर दिया। इससे आतंकवादी बुरी तरह घबरा गए थे। वे जान बचाकर भागने लगे थे। टीम ने इसका अनुमान पहले ही लगा लिया था, इसलिए उस रास्ते पर प्रदीप सिंह को तैनात कर दिया था।

उधर, आतंकवादी अंधाधुंध गोलीबारी कर रहे थे, इधर प्रदीप सिंह उनसे डटकर मुकाबला कर रहे थे। इस दौरान प्रदीप को कई गोलियां लगीं और वे गंभीर रूप से घायल हो गए थे। जब कचरा बाहर निकालते हैं। इसके अलावा यह भी मान्यता है कि इस दिन प्रातःकाल सूर्योदय से पूर्व तेल एवं उबटन लगाकर स्नान करने से पुण्य मिलता है।

आतंकवादियों का वध करने से पूर्व इन विभागों के बारे में समस्त जानकारी वह स्वयं प्राप्त कर लें। दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह उदाहरणों की गुणवत्ता तथा सेवाओं के लिए विश्वामन्यताओं द्वारा किए जा रहे किसी प्रकार के दावों के लिए जिम्मेदार नहीं है। अगर विश्वामन्यता में किया जा रहा दावा पूर्ण नहीं करता है तो दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह के संवादक, मुद्रक एवं प्रकाशक या मालिकाना को पाठक किसी भी रूप में उत्तरवादी नहीं बना सकता।

— दक्षिण भारत राष्ट्रमत

महत्त्वपूर्ण

Printed & Published by Devendra Sharma on behalf of owners M/s. New Media Company, 6/4, 1st floor, Cantonment station road, Bengaluru-51 and printed at Dinashdar Printing Division, 116, Queens Road, Bengaluru-580052. Editor-Shreekanth Parashar. (Responsible for selection of news under PRB Act.) Reproduction of any matter from this newspaper in whole or in part or any such manner without prior written permission from the publisher is strictly prohibited and punishable by law. RNI No. 58061/93. Regn No.: RNP/KA/BGS/2050/2015-2017 posted at Bengaluru PSO Mysore Road Bengaluru-560 026

पाठकों से अनुरोध है कि इस प्रकाशन में प्रकाशित किए जाने वाले किसी भी तरह के विज्ञापन (वैवाहिक, वर्गीकृत, टैंडर एवं सजावटी इत्यादि) पर कोई भी कार्यवाही, प्रतिबद्धता या वचनारोप का व्यव करने से पूर्व इन विभागों के बारे में समस्त जानकारी वह स्वयं प्राप्त कर लें। दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह उदाहरणों की गुणवत्ता तथा सेवाओं के लिए विश्वामन्यताओं द्वारा किए जा रहे किसी प्रकार के दावों के लिए जिम्मेदार नहीं है। अगर विश्वामन्यता में किया जा रहा दावा पूर्ण नहीं करता है तो दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह के संवादक, मुद्रक एवं प्रकाशक या मालिकाना को पाठक किसी भी रूप में उत्तरवादी नहीं बना सकता।

— दक्षिण भारत राष्ट्रमत

