

■ संवत् 2082
■ वर्ष - 13
■ अंक - 67
■ पृष्ठ - 8
■ छ. 5/-
■ चेन्नई » सोमवार » 29-09-2025
■ [www.dakshinbharat.com](http://www.dakshinbharat.com)
■ Email : [chennai@dakshinbharat.com](mailto:chennai@dakshinbharat.com)

**தக்ஷின் பாரத் ராஷ்ட்ரமத் | தினசரி ஹிந்தி நாளிதழ் | चेन्नई और बंगलूरु से एक साथ प्रकाशित**

**5 लद्दाख के लोगों, संस्कृति पर भाजपा और आरएसएस हमला कर रहे : राहुल**

## 6 नवरात्रि : जहां नारी का समाज, वहीं समाज का उत्थान

**7** यह तो बस शुरुआत है, और भी राष्ट्रीय पुरस्कार जीतना चाहती हूं : रानी मुखर्जी

**GST बचत उत्सव**

मेरी बाइक अब मेरे बजट में

इस बचत उत्सव, घर आयेंगी नई खुशियाँ

349cc तक की बाइक/स्कूटर  
₹8,000 तक सस्ती

भारत सरकार  
GOVERNMENT  
OF BHARAT

| 29-09-2025                                                                                                             | 30-09-2025                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| सूर्यास्त<br>6:10 बजे                                                                                                  | सूर्योदय<br>6:09 बजे                                                                                                   |
|  <b>BSE</b><br>80,426.46<br>(-733.22) |  <b>NSE</b><br>24,654.70<br>(-236.15) |

## अमित शाह ने नक्सलियों के संघर्ष विराम प्रस्ताव को ठुकराया

## नक्सलियों को हथियार डालकर आत्मसमर्पण करने को कहा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com



**नई दिल्ली/भाषा।** केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने रविवार को माओवादियों द्वारा दिए गए संघर्ष विराम के प्रस्ताव को खारिज करते हुए कहा कि अगर चरमपंथी हथियार डालकर आत्मसमर्पण करना चाहते हैं, तो उनका स्वागत है और सुरक्षा बल उन पर एक भी गोली नहीं चलाएंगे।

शाह ने कहा, हाल ही में भ्रम फैलाने के लिए एक पत्र लिखा गया, जिसमें कहा गया कि अब तक जो कुछ हुआ है वह एक गलती है, युद्ध विराम घोषित किया जाना चाहिए और हम (नक्सली) आत्मसमर्पण करना

चाहते हैं। मैं कहना चाहता हूँ कि कोई संघर्षविराम नहीं होगा। अगर आप आत्मसमर्पण करना चाहते हैं, तो संघर्षविराम की कोई जरूरत नहीं है। हथियार डाल दें, एक भी गोली नहीं चलेगी। उन्होंने कहा कि यदि नक्सली आत्मसमर्पण करना चाहते हैं, तो उनके लिए लाभदायक पुनर्वास नीति के साथ भव्य स्वागत किया जाएगा।

‘नक्सल मुक्त भारत’ पर  
आयोजित संगोष्ठी के समापन

सत्र को संबोधित करते हुए शाह ने वामपंथी उत्पादक को वैचारिक समर्थन देने के लिए वामपंथी दलों पर निशाना साधा और उनके इस तर्क को खारिज कर दिया कि विकास की कमी के कारण माओवादी हिंसा हुआ। उन्होंने कहा कि यह लाल आतंक के कारण ही था कि कई दशकों तक देश के कई हिस्सों में विकास नहीं हो सका।

शाह ने यह बात कुछ समय पहले भाकपा (माओवादियों) द्वारा की गई संघर्ष विराम की पेशकश के जवाब में कही। यह पेशकश सुरक्षा बलों द्वारा छत्तीसगढ़-तेलंगाना सीमा पर चलाए गए ऑपरेशन ब्लैंक फॉरेस्ट सहित कई शीर्ष नक्सलियों के सफाए के बाद की गई थी।

**करूर भगदड़**  
पीड़ित ने किया उच्च  
न्यायालय का रुख

## दुनिया को वैश्विक कार्यबल की जरूरत, नई व्यापार व्यवस्थाएं उभरेंगी : जयशंकर

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com



**न्यूयॉर्क/भाषा।** विदेश मंत्री एस जयशंकर ने कहा कि दुनिया को बड़े पैमाने पर वैश्विक कार्यबल की जरूरत होगी और अनिश्चितताओं के बावजूद नई व्यापार व्यवस्थाएं उभरकर सामने आएंगी।

जयशंकर ने वैश्विक समीकरणों में बदलाव के बीच आर्थिक संबंधों में विविधता लाने के लिए लातिन अमेरिका और कैरिबियाई देशों के साथ भारत के बढ़ते रिश्तों पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासभा के 80वें वार्षिक सत्र से इतर ऑब्जर्वर रिचर्स यूनाइटेड नेशंस (ओआरएफ) के कार्यक्रम में शनिवार को कहा कि अतिश्रुतिताओं के बावजूद व्यापार आपना सतत बनता रहेगा।

जयशंकर ने कहा, दुनिया को  
तैय्यक कार्याबल की जरूरत होगी

है। उन्होंने कहा, आज भारत में इस पर बहुत अधिक ध्यान दिया जा रहा है। प्रौद्योगिकी, आत्मनिर्भरता, बहुध्रुवीयता और दक्षिण-दक्षिण सहयोग, सभी एक ही पहलू हैं।

दक्षिण-दक्षिण सहयोग उन विकासशील देशों के बीच ज्ञान, विशेषज्ञता और प्रौद्योगिकी की विनिमय-प्रदान को दर्शाता है जो 'ग्लोबल साउथ' का हिस्सा हैं। इस सहयोग का मुख्य उद्देश्य आम विकास की चुनौतियों का समाधान करना, आर्थिक और सामाजिक प्रगति को बढ़ावा देना और सामूहिक आत्मनिर्भरता प्राप्त करना है, न कि विकासित देशों पर निर्भर रहना।

जयशंकर की यह टिप्पणी अमेरिका के एच-1बी वीजा शुल्क बढ़ाकर सालाना 1,00,000 अमेरिकी डॉलर किए जाने और रूसी तेल की खरीद को लेकर भारतीय वस्तुओं पर अतिरिक्त टैरिफ लगाए जाने के हालिया कदमों के बीच आई है।

**बारहवीं  
पुण्यतिथि**

**जन्म :**

21 नवम्बर 1941

**श्रद्धासुमन  
अर्पण**

**स्वर्गवास :**

29 सितम्बर 2013

**स्व. श्रीमती कमलादेवी छाजेड़**

**धर्मपत्नी स्व. श्री सुमेरमलजी छाजेड़ (S. M. Jain) (गढ़ सिवाना-राजस्थान)**

**कौन सी है वो चीज, जो यहां नहीं मिलती, सब कुछ मिल जाता है, लेकिन मां नहीं मिलती।**

**मां-बाप ऐसे हैं जिन्दगी में, दोस्तों फिर नहीं मिलते, उनके साये में जो खुशी मिलती है, वो फिर नहीं मिलती।**

**: श्रद्धावन्त :**

पुत्र एवं पुत्रवधु : राजेन्द्र जैन-अनिता , पौत्र : यश जैन, पौत्री-जंवाई : श्रेया-प्रभुजी,  
अशोककुमार, रमेशकुमार, जितेन्द्रकुमार, विपिनकुमार, साईनाथ, महेश एवं समस्त छाजेड़ परिवार  
पुत्री-दामाद : किरणदेवी-मिलापचन्दजी बंदामुथा, ललितादेवी-अशोककुमारजी कोठारी  
दोहिते : रीतेश जैन, निखिल जैन, अक्षयकुमार, दोहित्री : नेहा

**ARKAY GROUP OF COMPANIES**

( MINING / DRYPORTS / FINANCE / STEEL / HOSPITALITY / REAL ESTATE )

**BANGALORE - BELLARY**











जब आप खुद को सकारात्मकता से घेरते हैं, तो जीवन भी सकारात्मक हो जाता है।

## दक्षिण भारत राष्ट्रमत

### हर भारतवासी ले यह संकल्प

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा 'मन की बात' कार्यक्रम की 126वीं कड़ी में 'वोकल फॉर लोकल' को खरीदारी का मंत्र बनाने का किया गया आह्वान हर भारतवासी का संकल्प होना चाहिए। नवरात्र, दशहरा, करवा चौथ, धनतेरस, दीपावली, भैया दूज, छठ पूजा पर स्वदेशी चीजों की बिक्री को बढ़ावा मिलना चाहिए। देश की अर्थव्यवस्था स्वदेशी से ही मजबूत बनेगी। यह संकल्प सिर्फ दीपावली तक सीमित न रहे। क्रिसमस, नया साल, मकर संक्रांति, होली ... हर पर्व और विशेष अवसर पर देश के उद्योगों को नई शक्ति मिलनी चाहिए। प्रधानमंत्री के ये शब्द कि 'ठान लीजिए, हमेशा के लिए, जो देश में तैयार हुआ है, वही खरीदेंगे', भारत को आत्मनिर्भर बनाने का ऐसा सूत्र है, जिस पर गंभीरता से काम किया जाए तो एक साल में ही बहुत अच्छे नतीजे दिखाई दे सकते हैं। महात्मा गांधी ने भी स्वदेशी पर बहुत जोर दिया था। दुर्भाग्य से, पिछली सरकारों ने इस कार्य में ज्यादा रुचि नहीं दिखाई थी। अगर आप भारत हर क्षेत्र में आत्मनिर्भर होता तो न इतनी बेरोजगारी होती और न ही विदेशी ताकतें हम पर दबाव डालने के लिए कोई दुस्साहस दिखा पातीं। प्रधानमंत्री मोदी इन दिनों लगभग हर मंच से स्वदेशी को बढ़ावा देने की बात कह रहे हैं। यह सहायनी है। उन्हें अपनी टीम और भाजपा के सभी नेताओं तथा कार्यकर्ताओं से भी यह आग्रह करना चाहिए कि वे अपने जीवन में, जहां तक संभव हो, स्वदेशी चीजों का ही इस्तेमाल करें। सुबह उठने से लेकर रात को सोने तक, जो भी चीजें काम में लें, वे अनिवार्यतः स्वदेशी हों। इसका संदेश बहुत दूर तक जाएगा और उसका असर भी ज्यादा होगा।

व्योहारों का स्वागत करने के लिए घर की सफाई जरूरी होती है। अभी देश के घर-घर में 'स्वच्छता अभियान' चल रहा है। हमें इसका विस्तार गली, मोहल्ले, गांव / शहर तक करना चाहिए। प्रायः लोग घरों की सफाई को तो प्राथमिकता देते हैं, लेकिन उनसे आगे सफाई व्यवस्था को सरकार की जिम्मेदारी मान लेते हैं। देश को साफ-सुथरा रखना हम सबकी जिम्मेदारी है। इसके लिए किसी खास दिन का इंतजार नहीं करना चाहिए। चूंकि त्योहारों पर घरों की सफाई और सुंदरता की ओर ज्यादा ध्यान दिया जाता है, इसलिए पूरे देश को अपना घर मानते हुए उसे हर तरह से सुंदर बनाने की कोशिश करनी चाहिए। यह उसी स्थिति में संभव है, जब सफाई अच्छी हो। जहां गंदगी के ढेर लगे हों, लोग सड़कों पर थूकते हों, जहां मज्जी हो वहां कूड़ा फेंकते हों, उस जगह कोई सजावट काम नहीं करेगी। जापान, सिंगापुर, जर्मनी, स्विट्जरलैंड, नॉर्वे, दक्षिण कोरिया जैसे देशों को इतना साफ-सुथरा बनाने में वहां के नागरिकों का सबसे बड़ा योगदान है। जब लोग गंदगी फैलाना बंद कर देते हैं तो देश सफाई की ओर पहला कदम बढ़ा देता है। हम भी अपने देश को सफाई में अव्वल बना सकते हैं। यह कोई असंभव काम नहीं है। इसके लिए स्वच्छता को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना होगा। 'यह देश हमारा है ... इसे साफ और सुंदर बनाना हमारा कर्तव्य है ... हम यहां रहने नहीं फैलाएंगे', इस भावना को आगे बढ़ाने की जरूरत है। पिछले कुछ वर्षों में लोग बहुत जागरूक हुए हैं। सार्वजनिक स्थान पहले से ज्यादा साफ दिखाई देने लगे हैं। अगर देश में सफाई की स्थिति बेहतर होगी तो पर्यटन को बहुत बढ़ावा मिलेगा। वहीं, कई बीमारियां, जो गंदगी के कारण पैदा होती हैं, की रोकथाम में मदद मिलेगी। आत्मनिर्भर और स्वच्छ भारत ही अधिक सुरक्षित, सशक्त एवं सुखी भारत बन सकता है।

## ट्वीटर टॉक



उत्तर-पूर्व ट्रेन से जुड़ा, रेलवे से जुड़ा, वाटरवेज से जुड़ा... साथ ही साथ आज दिल्ली और नॉर्थ-ईस्ट के बीच में दिलों की दूरी भी दूर करने का काम हमारी सरकार ने किया। आज नॉर्थ-ईस्ट विकास और शांति के राह पर बढ़ रहा है।

-अमित शाह

आज जयपुर के अजमेर-सीकर रोड के इलाके में कालवाड़ रोड, सिरसी रोड, धावास, वैशाली नगर इलाके की तरफ जाना हुआ। इन इलाकों में सड़कों की भयंकर दुर्गति है। यहां कई जगहों पर स्थानीय लोगों ने बताया कि बारिश में इस इलाके में स्थिति बेहद खराब हो गई।

-अशोक गहलोत



विश्व पर्यटन दिवस के सुअवसर पर आज दौसा जिले के ऐतिहासिक धरोहर स्थल चांद बावड़ी में आयोजित राजस्थान की समृद्ध संस्कृति, लोक कला और परंपराओं से परिपूर्ण 'आभानेरी महोत्सव 2025' में सम्मिलित होकर अत्यंत गर्व और आनंद की अनुभूति हुई।

-दिया कुमारी

## प्रेरक प्रसंग

### मोह से मुक्त न्याय

माघ की कड़कझाती ठंड थी। काशी नरेश की रानी 'करुणा' दासियों के साथ करुणा नदी में नहाने गई थी। नहाते ही रानी ठंड से कांपने लगी। आस-पास सूखी लकड़ियां नहीं थीं। नदी के निकट कुछ झोपड़ियां थीं, जिनमें साधु-संत या दीन-दुखी लोग ठहरते थे। उस समय वे खाली थीं। रानी ने दासी से कहा, 'इनमें से एक झोपड़ी में आग लगा दो। ठंड के मारे मेरा बुरा हाल हो रहा है।' दासी ने आग लगा दी, लेकिन तेज हवा के कारण आग एक झोपड़ी तक सीमित नहीं रही। देखते-देखते सभी झोपड़ियां जल गईं। रानी के राजभवन पहुंचने पर वे सभी लोग भी राजदरबार पहुंचे, जिनकी झोपड़ियां जली थीं। राजा ने यह बात सुनकर अन्त-पुर में जाकर रानी से कहा, 'तुमने यह क्या किया? लोगों के घर क्यों जला दिए?' रानी ने कहा, 'उन घास-फूस के छप्परों को क्या आप घर कहते हैं? ये जल गए तो अच्छा ही हुआ।' यह सुनकर महाराज ने दासी को आदेश दिया, 'रानी के वस्त्र और आभूषण उतारकर उन्हें फेंके-पुराने वस्त्र पहनाकर राजसभा में प्रस्तुत करो।' तत्पश्चात न्यायासन पर बैठकर राजा ने रानी को संबोधित करते हुए कहा, 'रानी जी! आपको राजभवन से निष्कासित किया जाता है।

## महत्त्वपूर्ण

Published by Bhupendra Kumar on behalf of New Media Company, Arihant Plaza, 2nd Floor, 84-85, Wall Tax Road, Chennai-600 003 and printed by R. Kannan Adityan at Deviyin Kammani Achagam, 24B, Anna Salai, Thousand Lights, Chennai-600 006. Editor : Bhupendra Kumar (Responsible for selection of news under PR&A Act.) Group Editor - Shreekant Parashar. Reproduction of any matter from this newspaper in whole or in part or any suchmanner without prior written permission from the publisher is strictly prohibited and punishable by law.Regn No.RN/RS : TNNH / 2013 / 52520

पाठकों से अनुरोध है कि इस प्रकाशन में प्रकाशित किए जाने वाले किसी भी तरह के विज्ञापन (वैवाहिक, वर्गीकृत, टेंडर एवं सजावटी इत्यादि) पर कोई भी कार्यवाही, प्रतिबद्धता या धनराशि का व्यय करने से पूर्व इन विज्ञापनों के बारे में समस्त जानकारी वह स्वयं प्राप्त कर लें। दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह उम्दावती की गुणवत्ता तथा सेवाओं के लिए विज्ञापनदाताओं द्वारा किए जा रहे किसी प्रकार के दावों के लिए जिम्मेदार नहीं है। अगर विज्ञापनदाता विज्ञापन में किया जा रहा दावा पूरा नहीं करता है तो दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह के संपादक, मुद्रक एवं प्रकाशक या मालिकान को पाठक किसी भी रूप में उत्तरवाई नहीं बना सकता। - दक्षिण भारत राष्ट्रमत

## सामयिक

# नवरात्रि : जहां नारी का सम्मान, वहीं समाज का उत्थान

योगेश कुमार गोयल

मोबाइल : 9416740584

नवरात्रि पर्व का भारतीय संस्कृति में बहुत बड़ा महत्व है। नवरात्रि के दौरान देवी दुर्गा के नौ रूपों (मां शैलपुत्री, ब्रह्मचारिणी, चंद्रघंटा, कुष्मांडा, स्कंदमाता, कात्यायनी, कालरात्रि, महागौरी और सिद्धिदात्री) की आराधना की जाती है। मां शैलपुत्री पर्वतराज हिमालय की पुत्री हैं, जो शक्ति और भक्ति की प्रतीक हैं, मां ब्रह्मचारिणी तपस्या और साधना का स्वरूप हैं, मां चंद्रघंटा शांति और सौम्यता की देवी हैं, मां कुष्मांडा सृष्टि की रचनाकार हैं, मां स्कंदमाता करुणा और वात्सल्य की मूर्ति हैं, मां कात्यायनी शक्ति और विजय की देवी हैं, मां कालरात्रि काली रूप हैं, जो अंधकार का नाश करती हैं, मां महागौरी पवित्रता और शांति की देवी हैं तथा मां सिद्धिदात्री सभी सिद्धियों को प्रदान करने वाली देवी हैं। नवरात्रि पर्व भारत की गौरवमयी संस्कृति में सही मायनों में नारी शक्ति के आदर-सम्मान का उत्सव है। यह उत्सव नारी को उसके स्वाभिमान और शक्ति का स्मरण कराता है, साथ ही समाज को नारी शक्ति का सम्मान करने के लिए प्रेरित भी करता है।

भारतीय संस्कृति में नारी को विशेष सम्मान प्राप्त रहा है। सनातन धर्म में मां दुर्गा को जगत का पालन करने वाली, विश्व कल्याण की प्रणेता और दुष्टों का संसार करने वाली अधिष्ठात्री देवी माना गया है। एक ओर जहां नवरात्रि पर्व के दौरान देवी दुर्गा के नौ अलग-अलग नारी रूपों की पूजा-अर्चना की जाती है, वहीं विद्या एवं बुद्धि की देवी भी नारी स्वरूपा देवी सरस्वती हैं। इसी प्रकार धन की अधिष्ठात्री देवी लक्ष्मी भी नारी स्वरूपा ही हैं। हमारे सभी पौराणिक ग्रंथों में नारी को देवी शक्ति के रूप में पूजनीय माना गया है और सभी शास्त्रों तथा धर्म ग्रंथों में नारी के सामाजिक महत्व को स्वीकारते हुए कहा गया है यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते, रमन्ते तत्र देवता' अर्थात् जहां नारी की पूजा होती है, वहाँ देवताओं का वास होता है। नारी के प्रति पुराणों में इतना आदर-सम्मान यूं ही नहीं व्यक्त किया गया, दरअसल वह नारी शक्ति ही है, जो



घनघोर अंधकार में भी अपनी मुस्कान बिखेरकर उजाला करती है।

नारी महता पर प्रकाश डालते हुए गुरु नानक ने कहा था कि नारी, जो राजाओं की भी जननी है, उसका सम्मान होना चाहिए। इसी प्रकार प्रसिद्ध विचारक हेरिएट बीचर स्टोव ने कहा था कि महिलाएं समाज की वास्तविक शिल्पकार होती हैं। नवरात्रि के नौ दिनों में हम मातृ शक्ति के नौ रूपों का पूजन करते हैं, उनका स्मरण करते हैं, कन्याओं को भोजन पर आमंत्रित कर उनकी पूजा करते हैं, चरण धोकर उनका स्वागत करते हैं और तिलक के पश्चात दक्षिणा तथा उपहार देकर विदा करने की सदियों पुरानी परम्परा का निर्वहन करते हैं लेकिन साल के बाकी दिन यही नारी शक्ति सम्मान पाने के लिए विभिन्न मोर्चों पर संघर्ष करती दिखती है। पुराणों तथा धार्मिक ग्रंथों में भले ही नारी को देवी का दर्जा दिया गया है किन्तु हमारे समाज में नारी की स्थिति प्राचीन काल से ही अच्छी नहीं रही। घर हो या बाहर, उसे हर कहीं किसी न किसी रूप में शोषण का शिकार होना पड़ता है। हालांकि भारतीय इतिहास नारी की वीरगाथाओं से भरा पड़ा है। आज भी हम माता सीता, सती सावित्री, तारा, कुली, गामी, रानी लक्ष्मीबाई जैसी अनेक महान और विदुषी नारियों के व्यक्तित्व, त्याग और साहस की गाथाओं से प्रेरणा लेते हैं।

नारी को शक्ति की उपासक, घर की आत्मा

और प्राण माना गया है। ईश्वर ने नारी को एक जननी के रूप में सम्मान देकर धरती पर भेजा है। नारी के मां के रूप को तो ममता की मूर्त कहा गया है। एक मां ही अपने बच्चे के लालन-पालन और उसके अस्तित्व निर्माण के लिए अपनी इच्छाओं का बलिदान दे देती है और अपनी संतान में संस्कारों का बीजारोपण करते हुए उसमें दया, करुणा, प्रेम इत्यादि गुणों को जन्म देती है। बेटी, बहन, कुलवधू, पत्नी और मां जैसे अलग-अलग रूपों में नारी सही मायनों में एक परिवार की आन-बान और शान होती है। एक गुणवान बेटी के रूप में वह अपने माता-पिता का नाम रोशन करती है तो शादी के बाद अपना घर छोड़कर वह जिस दूसरे घर में जाती है, वहां भी त्याग और बलिदान की मूर्ति बनकर सबका दिल जीतने की कोशिश करती है और उस घर को स्वर्ग बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ती। जिस घर-आंगन में चलना सीखकर, खेल-कूदकर वह बड़ी हुई, उसी को छोड़कर वह एक दिन एक ऐसे व्यक्ति पर विश्वास करते हुए उसे अपने जीवन की बागडोर सौंप देती है, जिसे वह जानती तक नहीं थी।

किसी भी देश का भविष्य नारी पर ही टिका होता है क्योंकि एक मां जिस प्रकार अपने बच्चों का पालन-पोषण करती हैं, उन्हें संस्कारवाने बनाती है और फिर वही बच्चे देश के कर्णधार बनते हैं, ऐसे में समझा जा सकता है कि एक नारी की भूमिका राष्ट्र निर्माण में कितनी महत्वपूर्ण है।

## ज्ञान विज्ञान

# मंगल ग्रह पर जिंदगी की जगी आस, नासा रोवर ने खोज निकाली सालों पुरानी सूखी नदी और चट्टान

नासा के पर्सिवरेंस रोवर ने मंगल ग्रह पर एक सूखी नदी के तट पर चट्टानें खोजी हैं। ये चट्टानें अरबों साल पहले वहां मौजूद सूक्ष्म जीवन के संकेत दे सकती हैं। यह खोज नासा के लिए एक बड़ी सफलता है, जो लंबे समय से मंगल पर जीवन की तलाश में जुटा है। इस खोज से मंगल ग्रह पर जीवन की संभावनाओं को लेकर उत्साह बढ़ा है। अमेरिकी अंतरिक्ष एजेंसी नासा पिछले लंबे समय में मंगल ग्रह पर काम कर रही है। यहां कई तरह की खोजें जारी हैं। इसके साथ ही यहां जीवन तलाशने का प्रयास भी नासा की तरफ से किया जा रहा है। अब इसी कोशिश में नासा को एक बड़ी सफलता मिली है। मंगल ग्रह पर भेजे गए रोवर पर्सिवरेंस ने एक सूखी नदी की धारा में चट्टानें खोज निकाली हैं, जिसने वैज्ञानिकों की उम्मीदें और

बढ़ा दी हैं। अमेरिकी अंतरिक्ष एजेंसी नासा का रोवर पर्सिवरेंस पिछले लंबे समय से मंगल ग्रह पर काम कर रहा है। इसी रोवर ने वहां एक सूखी नदी खोज निकाली है। इसके साथ ही वहां पुरानी सूखी नदी की धारा में चट्टानें मिली हैं। इन चट्टानों में ऐसे संकेत दिखाई दे रहे हैं, जिनसे अंदाजा लगाया जा रहा है कि अरबों साल पहले वहां शायद सूक्ष्म जीवन मौजूद हो सकता है।

पर्सिवरेंस की इस खोज को लेकर वैज्ञानिकों ने बुधवार को जानकारी दी है। उन्होंने कहा कि किसी भी निष्कर्ष पर पहुंचने से पहले नमूनों की जांच करनी होगी। इसके बाद ही कुछ कहा जा सकता है। नासा की इस खोज को इसलिए भी बेहद खास और चर्चा का विषय माना जा रहा है। क्योंकि नासा लंबे समय यानी कि सालों से



मंगल ग्रह पर जीवन की तलाश कर रहा है। सूखी नदियों के मिलने से साफ है कि वहां कभी पानी रहा होगा। अगर ऐसा है तो वहां जीवन की संभावना भी बनी रहती है। पर्सिवरेंस ने जो डेटा एकत्रित किया है। इससे उम्मीदें बढ़ गई हैं। हालांकि अब तक ये फिक्स नहीं हो पाया है कि ये नमूने कब तक धरती पर पहुंचेंगे। नासा की तरफ से मंगल ग्रह पर पिछले 4 सालों से लगातार खोज की जा रही है। पर्सिवरेंस रोवर को फरवरी 2021 में उतारा गया था। इसका काम प्राचीन जीवन के संकेतों और नमूनों को एकत्रित करना है। पिछले 4 सालों में 30 से ज्यादा नमूने एकत्रित किए हैं। हालांकि ये नमूने कब पृथ्वी पर आएंगे ये अब तक तय नहीं हो पाया है। इनके जमीन पर आने से काफी उम्मीदें हैं।

## नजरिया

# आधुनिक जीवनशैली में हृदय विकार का खतरा चरम पर

डॉ. प्रितम भि. गेडाम

मोबाइल : 82374 17041

हृदय रोग विश्व भर में तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य समस्या हैं। हमारे देश में तो यह चरम पर हैं, एक-दो दशक पहले तक यह समस्या केवल अमीर बुजुर्गों के हिस्से आनेवाली मानी जाती थी, परंतु देश में अब इस बीमारी ने अत्यधिक तेजी से पैर पसार है। बच्चे और जवान भी इसके शिकार हो रहे हैं। देश में प्रदूषण और मिलावटखोरी ने समस्त जीवसृष्टि के लिए खतरा बढ़ाया है और मनुष्य का आनंद, लालच, निकट दर्ज का खाना, आधुनिक जीवनशैली व मानसिक तनाव ने बीमारियों को मौत के तौर पर आमंत्रित किया हैं। देश में खुद युवा अवस्था में हृदय रोग चिकित्सक भी हृदय रोग से जान गंवाने की घटनाएं हो रही हैं। इस साल 2025 के लिए विश्व हृदय दिवस की थीम है एक भी धड़कन न चूके। यह थीम हमारे हृदय स्वास्थ्य को गंभीरता से लेने के लिए एक सशक्त अनुस्मारक है, जो हृदय रोग के प्रारंभिक चेतावनी संकेतों के प्रति सक्रिय रहने और जाँच में देरी न करने, स्वस्थ आदतों और समय पर चिकित्सा हस्तक्षेप पर जोर देता हैं।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, हृदय रोग दुनिया भर में मृत्यु का प्रमुख कारण हैं। 2022 में, अनुमानित 19.8 मिलियन लोगों की हृदय रोग से मृत्यु हुई, जो वैश्विक स्तर पर होने वाली कुल मौतों का लगभग 32 प्रतिशत हैं। इनमें से 85 प्रतिशत मौतें दिल के दौरों और स्ट्रोक के कारण हुई। संयुक्त

राज्य अमेरिका में हर 34 सेकंड में एक व्यक्ति हृदय रोग से मरता है और 2023 में, हृदय रोग से 9,19,032 लोगों की मृत्यु हुयी, अर्थात् हर तीन मौतों में से एक। अधिकांश हृदय रोगों को तंबाकू सेवन, अस्वास्थ्यकर आहार (नमक, चीनी और वसा में उच्च) और मोटापा, शारीरिक निष्क्रियता, ड्रैग, चिड़चिड़ापन, गुस्सा, चिंता, अवसाद, मिलावटखोरी, शराब का हानिकारक सेवन और वायु प्रदूषण जैसे व्यवहारिक और पर्यावरणीय जोखिम कारकों को संबोधित करके रोका जा सकता हैं। हृदय रोग का जल्द से जल्द पता लगाना महत्वपूर्ण है ताकि परामर्श और दवा के साथ प्रबंधन शुरू किया जा सके।

गुजरात के जामनगर शहर के 41 वर्षीय जाने-माने हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. गौरव गांधी का उनके आवास पर दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया। रिपोर्टों के अनुसार, डॉ. गांधी ने अपने करियर में 16,000 से ज्यादा हृदय शल्य चिकित्साएँ की थी। अभी हाल ही में, 39 वर्षीय हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. ग्रैंडलिन रॉय का चेन्नई के एक अस्पताल में चट्टी के दौरान अचानक दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया। अब तो छोटे-छोटे स्कूली बच्चे भी हृदय विकार से जान गंवाने की खबरें अत्यधिक बढ़ गयी हैं। रिपोर्ट बताती हैं कि, देश में हर साल 14 साल से कम उम्र के सेकंडों बच्चों की दिल का दौरा पड़ने या हृदय रोग से मृत्यु होती हैं। राजस्थान के सीकर स्थित एक स्कूल में 9 साल की एक बच्ची की दिल का दौरा पड़ने से मौत हो गई। अलीगढ़ के एक 14 साल के लड़के की स्कूल की खेल प्रतियोगिता की तैयारी के दौरान

दिल का दौरा पड़ने से मौत हो गई। कुछ दिन पहले ही, महाराष्ट्र के कोल्हापुर में एक 10 साल का बच्चा अपने घर के सामने खेल रहा था, अचानक तबीयत खराब होने पर, वह घर गया और अपनी माँ से पिने के लिए पानी माँगा और माँ की गोद में ही हम तोड़ दिया। इससे पहले, महाराष्ट्र के नासिक में 6 साल की एक स्कूली बच्ची की दिल का दौरा पड़ने से मौत हो गई थी।

वायु प्रदूषण के कारण हर साल 7 मिलियन लोगों की मृत्यु होती हैं, तथा इस्केमिक हृदय रोग इन मौतों के प्रमुख कारणों में से एक हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन का अनुमान हैं, कि हर साल लगभग 4.2 मिलियन असामयिक मौतें बाहरी वायु प्रदूषण के कारण होती हैं। वायु प्रदूषण वाले क्षेत्रों में रहने वाले लोग; जो सड़कों, रेलमार्गों, बंदरगाहों या औद्योगिक क्षेत्रों के पास रहने या काम करने वाले लोग, जंगल की आग के धुएँ के संपर्क में आने वाले लोग, धूम्रपान न करने वाले वयस्कों और बच्चों पर अप्रत्यक्ष धूम्रपान के धुएँ के संपर्क में आने से स्वास्थ्य प्रभाव हानिकारक और असंख्य हैं। अप्रत्यक्ष धूम्रपान के संपर्क में आने से हृदय रोग और स्ट्रोक, फेफड़ों का कैंसर, अचानक शिशु मृत्यु सिंड्रोम, गंभीर अस्थमा के दौरों और अन्य गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं होती हैं। कई अध्ययनों ने वायु प्रदूषण और हृदय स्वास्थ्य के बीच एक स्पष्ट संबंध स्थापित किया है।

जब लोग प्रदूषित हवा में साँस लेते हैं, तो उसके सूक्ष्म कण फेफड़ों में गहराई तक जाकर रक्तप्रवाह में प्रवेश कर सकते हैं। इससे हृदय संबंधी समस्याएँ हो सकती हैं, जिनमें शामिल हैं: रक्तचाप

में वृद्धि, हृदय गति में गड़बड़ी, दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ना, एथेरोस्क्लेरोसिस, और असुरक्षित आबादी पर प्रभाव।

हृदय विकार के कारण तेजी से होनेवाली असमय मौतों की गति को अधिक जागरूकता, बेहतर जाँच और जीवन रक्षक उपायों की बढ़ती उपलब्धता द्वारा काफी हद तक कम करने में कारगर साबित हो सकते हैं। आधुनिक जीवनशैली अगर हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हैं तो ऐसी जीवनशैली को त्यागना ही बेहतर हैं। सरकार ने देश में व्यापक पैमाने पर फैले प्रदूषण, मिलावटखोरी और अस्वच्छता पर ठोस कदम उठाने चाहिए। संतुलित आहार लेना सर्वाच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। फलों और सब्जियों, प्रोटीन, स्वस्थ वसा, विटामिन और खनिजों का संतुलन बनाए रखें। जीवनशैली में रोजाना 30 मिनट व्यायाम को शामिल करके शुरुआत करें। कोई भी शारीरिक गतिविधि, हेल्दी हॉबी अच्छे हृदय स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण हैं, अपनी शारीरिक गतिविधि बढ़ाएँ और स्वस्थ वजन बनाए रखें। नमक, चीनी और वसा का सेवन हमेशा कम हो। हर रात 7-8 घंटे की पर्याप्त नींद लें। तंबाकू, शराब या अन्य कोई भी नशा हो, तुरंत छोड़ें। तनाव कम करने वाली गतिविधियाँ रोजमर्रा के क्रम में शामिल करें। जीवन में आनेवाली समस्याएं समझदारी और विवेक से हल करें, तनाव न लें। अपने व्यस्त समय से रोजाना खुद के लिए थोड़ा सा वक्त निकालकर हंसी-खुशी के पल जियें, कभी अपना बचपना भी जियें। जीवन के हर पल खुशी के साथ जियें।



RNI No. : TNHIN/2013/52520  
Regn No. : TN/CCN/613/2014-2016  
posted at Patrika Channel,  
Egmore RMS, Chennai-8

जब तक इंसान छत्रस्थ है तब तक उसके जीवन में भूल होने की पूरी संभावना है वीतरागता की भूमिका में पहुंचने के बाद ही जीवन निर्दोष होता है। गत वर्ष में किसी के प्रति हुए अप्रिय व्यवहार के लिए क्षमा याचना करने से आत्मा हल्कापन महसूस करती है इसलिए क्षमा याचना हृदय पूर्वक की जानी चाहिए। बगैर सरलता और स्पष्टता के केवल रिवान और रूढ़ि के तौर पर क्षमापान करना नाटक के सिवाय और कुछ भी नहीं है क्षमा का आदान प्रदान हार्दिकता से करना चाहिए।



## विचार शुद्धि का सशक्त माध्यम है जिनवाणी का श्रवण : कपिल मुनि

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

**चेन्नई।** यहाँ गोपालपुरम में लॉयड्स रोड स्थित छाजेड भवन में विराजित श्री कपिल मुनि जी म.सा. ने रविवार को आयोजित श्रुतज्ञान गंगा महोत्सव में भगवान महावीर की अंतिम देशना श्री उत्तराध्ययन सूत्र पर प्रवचन के दौरान कहा कि आप पुरुषों की वाणी ही आगम है। आगमों का स्वाध्याय कर्म निर्जरा का सशक्त माध्यम है। जिनवाणी का श्रवण विचार शुद्धि का साधन है। भगवान की वाणी का पारायण शास्त्रोक्त विधि से करने से ही वारंवारिक लाभ मिलता है। अकाल में शास्त्र वाणी के पठन से आराधना नहीं बल्कि ज्ञान की आशातना होती है जो कि अकाले कओ सज्जाओ रूप ज्ञान का अतिचार है। भगवान महावीर की अन्तिम वाणी उत्तराध्ययन सूत्र एक कालिक सूत्र है जिसके मूल पाठ का वाचन प्रथम और चतुर्थ प्रहर में ही करना चाहिए। काल का अतिक्रमण करके

स्वाध्याय करने से लाभ के बजाय नुकसान होने की संभावना प्रबल हो जाती है।

मुनि श्री ने कहा कि वर्तमान में तीर्थंकरों की गैर मौजूदगी में गुरुजनों का स्थान सर्वोपरि है। गुरु कृपा से ही हमें सही और गलत का भान होता है। उनके हितकारी मार्मिक उपदेशों से ही सन्मार्ग पर प्रवृत्त होने की प्रेरणा मिलती है। गुरु की कृपा ही जीवन विकास का मूल आधार है। गुरुजनों के प्रति अविनय आशातना से बचने की सावधानी रखना जरूरी है। अपनी आत्मा का हित चाहने वाले को जीवन विनय गुण की प्रतिष्ठा करनी चाहिए। विनय गुण के अभाव में व्यक्ति की ऐसी दुर्दशा हो जाती है जैसे सड़े कान वाली कुतिया की होती है जिसके कान से मवाद झड़ रहा हो ऐसी कुतिया जहाँ भी जाती है लोग गंदगी और बीमारी फैलाने के डर से तिरस्कार पूर्वक डंडे मारकर भाग देते हैं। ऐसे ही विनय गुण से शूण्य अहंकारी व्यक्ति लोगों के बीच अनादर और तिरस्कार का पात्र बनता है। विनय गुण से सम्पन्न

व्यक्ति को सर्वत्र आदर और सम्मान प्राप्त होता है। विनय व्यक्ति जीवन में प्रत्येक कदम पर इस बात का ध्यान रखता है कि मेरे द्वारा अपने उपकारी पूज्यवरों के प्रति अविनय अवज्ञा और आशातना का आचरण न हो। अहंकारी व्यक्ति सभी में दोष दर्शन करता है। दोष देखना अहंकार की खुराक है इस बुरी आदत से अहंकार पुष्ट होता है। अहंकारी व्यक्ति खुद को अन्य से श्रेष्ठ मानता है। वह अपने आप को दूध का धुला और दूसरों को कालिख पुता समझने लगता है। अहंकारी व्यक्ति के जीवन में विकास की संभावनाओं के सभी द्वार बंद हो जाते हैं और उसके पतन का दौर शुरू हो जाता है। अहंकार का विसर्जन ही विनय है। मुनि श्री ने कहा कि हमें अशुभ कर्म के बंध से बचने के लिए दूसरों के गुण और अपने अवगुण देखना चाहिए। ऐसा आचरण करने वाला ही एक दिन सुखी बनता है। स्वभाव का यह परिवर्तन वर्तमान और भविष्य को अच्छा बनाने में कारगर सिद्ध होगा। संघ के मंत्री राजकुमार कोठारी ने सभा का संचालन किया।



## ज्ञान का दान सर्वश्रेष्ठ है : कमलमुनि कमलेश

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

**चेन्नई।** यहां के साहुकारपेट स्थित जैन भवन में राष्ट्रसंत कमलमुनिजी कमलेश ने कहा कि आत्मा के लिए अज्ञान अवस्था में की गई साधना उपासना आराधना दिशाहीन होती है। कर्म क्षय होने के बजाय नए कर्मों का बंधन होता है। अज्ञान सबसे बड़ा हमारा सबसे खतरनाक शत्रु है। अंधकार और अभिशाप है। नवरात्रि पर दक्षिण भारत जैन स्वाध्याय संघ अभिनंदन समारोह को संबोधित करते कहा कि जड़ और चेतन स्व और पर का भेद ज्ञान जब तक नहीं होता है वह डिग्री धारी भी अज्ञानी और नादान है श्रौंर जिसे भेद ज्ञान हो जाता है वह सूरदास जी सबसे महान पंडित और ज्ञानी कहलाते हैं। उन्होंने कहा कि

स्वाध्याय के माध्यम से एक शब्द का ज्ञान देना भी तीन लोक की संपत्ति के दान से बढ़कर है। आत्मा के सुषुप्त ज्ञान को प्रकट करना ही हमारा मुख्य लक्ष्य होना चाहिए वह अनमोल खजाना है।

मुनि कमलेश से बताया कि सम्यक ज्ञान से की गई एक पल की साधना अनंत जन्मों के कर्मों से एक पल में आत्मा को मुक्ति दिला देती है। ज्ञान का सम्मान परमात्मा का सम्मान है ज्ञान का दूसरा नाम ही परमात्मा है। पानी से शरीर की शुद्धि होती है और ज्ञान के पानी से आत्मा निर्मल बनती है श्रजीवन का सच्चा साथी ज्ञान है। जिसको कोई बांट नहीं सकता, चुरा नहीं सकता, अग्नि में जला नहीं सकता, ज्ञान ही सर्वोत्तम धन है जो आत्मा के साथ अगले जन्म में भी चलता है। संकट की बेला में सच्चा साथी ज्ञान ही है। दक्षिण जैन स्वाध्याय संघ के अध्यक्ष लाभचंद खारीवाल ने

प्रस्तावना रखी। प्रमुख मार्गदर्शक रीखब चंद लोढ़ा, मार्गदर्शिका कमला संजयन राज मेहता ने संबोधित किया। उपाध्यक्ष विलीप वया, महावीर चंद खाबिया, सुरेंद्र कोठारी, मंत्री शकुंतला सकलेचा, संघ संयोजक विजय कोटेवा, कोषाध्यक्ष जयंतिलाल कावडिया, शांतिलाल सिधवी, ऋषभ घोड़ावत ने 8 दिन पूर्व स्वाध्याय में जाने वाले 90 स्वाध्यायियों का अभिनंदन किया।समारोह के मुख्य अतिथि पारस मल सुराणा विशेष अतिथि सुमति विशाल चातुर्मास पुरुषवाक्यम के मंत्री विनयचंद पावेचा, सह मंत्री संतोष पगारिया विशेष अतिथि के रूप में थे। समिति चातुर्मास समिति के अध्यक्ष प्रकाश खीविसरा, मंत्री संजय पींचा, अजीत कोठारी, ज्ञानचंद चोरडिया का उत्कृष्ट सेवा के लिए सम्मान किया। संचालन अजीत गोठी ने किया।

## एसएसएस जैन युवक संघ की साधारण सभा सम्पन्न

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

**कोयंबटूर।** श्री श्वेतांबर स्थानकवासी जैन युवक संघ की 51वीं वार्षिक सभा का आयोजन एस एस एस जैन भवन में रविवार को आयोजित हुई। स्वागत उद्बोधन अध्यक्ष तेजस मेहता ने दिया। संचालन सचिव आशीष बोहरा ने किया। दिलखुश पगारिया ने धन्यवाद ज्ञापित किया। वार्षिक आय व्यय व सालाना रिपोर्ट पेश की गई, इसके बाद वर्ष 2025-2027 के लिए पदाधिकारियों व कार्यकारिणी का गठन विधिवत किया गया। नई कार्यकारिणी में अध्यक्ष आशीष बोहरा, सचिव दिलखुश पगारिया व कोषाध्यक्ष विक्रम रांका को चुना गया। कार्यकारिणी में धीरज बागरेचा, कांतिलाल धारीवाल,



धीरज खींचा, ललित लोढ़ा, निवेश भंसांली, मनोज छाजेड, नवीन चोरडिया व पंकज धारीवाल को चुना गया।

### भीषण आग

### दक्षिण भारत राष्ट्रमत



कोयंबटूर टाउन हॉल क्षेत्र के सिम्को शोरूम में रविवार को सुबह बड़े पैमाने पर आग भड़क उठी। सिम्को प्लास्टिक सामान की दुकान है। इस घटना से मुख्यबाजार में हड़कम्प मच गया। मैन बाजार में लगी आग से आस पड़ोस के अन्य व्यापारी भी दहशत में आ गए।

## ‘अनुशासन और आज्ञापालन के अद्वितीय उदाहरण थे सौभाग्यमुनि’

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

**बेंगलूरु।** शहर के विल्सन गार्डन संघ में चातुर्मासार्थ विराजित साध्वी आगमश्री के सान्निध्य में श्रमण संघीय महामंत्री सौभाग्यमुनि जी के 5वां पुण्यस्मृति दिवस त्याग और तपस्या पूर्वक मनाया गया। साध्वी आगमश्री ने कहा कि सौभाग्यमुनि का जीवन त्याग, साधना और तपस्या का अनुपम उदाहरण था। उन्होंने विपरीत परिस्थितियों में भी अपने मनोबल को दृढ़ रखा। उन्होंने अपने जीवन को समाज सेवा और आध्यात्मिक उन्नति के लिए समर्पित किया। वे न केवल साधना में अग्रणी थे, बल्कि समाज में नैतिक मूल्यों को स्थापित करने का भी उन्होंने अनवरत प्रयास किया। मनुष्य को परिस्थितियों के अधीन नहीं, बल्कि परिस्थितियों पर विजय



पाने वाला बनना चाहिए। झुसाध्वी धैर्याश्री ने कहा कि सौभाग्यमुनि का जीवन हम सबके लिए प्रेरणा का स्रोत है। उनका धैर्य, करुणा और संयम आज भी साधकों के लिए मार्गदर्शक है। सौभाग्यमुनि ने अपने गुरुओं के प्रति अपार श्रद्धा रखकर उनकी आज्ञाओं को ही अपना धर्म माना। यही कारण है कि उनका जीवन अनुशासन और आज्ञापालन का अद्वितीय उदाहरण बन गया। सभा में दिवाकर संप्रदाय के शताब्दी पुरुष मूलमुनि के जन्म जयंती पर गुणगान किए गए। पारसमल कटारिया ने भक्ति गीत प्रस्तुत किया। संघ के चेयरमैन मीठालाल मकाणा ने स्वागत किया। अध्यक्ष नेमीचंद भंसांली ने आभार व्यक्त किया।



## निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर में 150 लोग हुए लाभान्वित

**बेंगलूरु/दक्षिण भारत ।** स्थानीय नवरात्रि दुर्गा पूजा महोत्सव के अवसर पर सेवा ब्रिगेड फाउंडेशन ने मणिपाल हॉस्पिटल व्हाइटफील्ड, हनुमान ऑप्टिक्स एवं अमाया डेंटल क्लिनिक के सहयोग से हुडी स्पोर्ट्स क्लब में निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया। फाउंडेशन के अध्यक्ष राजमणि सिन्हा और सीईओ राममोहन पाठक ने

जानकारी दी कि शिविर में करीब 150 लोगों ने नेत्र परीक्षण, ईसीजी, ब्लड शुगर, हिमोग्लोबिन जांच, दांतों की जांच एवं सामान्य चिकित्सा परामर्श लिया।

शिविर का शुभारंभ भाजपा महादेवपुरा के अध्यक्ष मुख्य अतिथि एचएस पिलापाना एवं विशेष अतिथि व राज्य भाजपा एसस मोर्चा के उपाध्यक्ष एचवी मंजूनाथ ने किया।

### आमंत्रण

### दक्षिण भारत राष्ट्रमत



चेन्नई की अणुव्रत समिति की टीम ने कांचीपुरम के मठाधीश श्री जगतगुरु पूज्य श्री शंकरा विजेंद्र सरस्वती स्वामीजी के दर्शन कर, उन्हें अणुव्रत की गतिविधियों से अवगत कराया। स्वामीजी को अणुव्रत उदबोधन सप्ताह में सर्वधर्म सम्मेलन 3 अक्टूबर को होने जा रहे कार्यक्रम में आमंत्रित किया। इस अवसर पर अणुव्रत समिति चेन्नई के अध्यक्ष सुभद्रा लुणावत, मंत्री कुशल बाठिया एवं अनुविभा से तमिलनाडु के राज्य प्रभारी डी. भरत मरलेचा आदि उपस्थिति रहे।

### विशेष सत्संग

### दक्षिण भारत राष्ट्रमत



चेन्नई में परमधाम अमृतवाणी सत्संग मंडल परिवार द्वारा सिंधी धर्मशाला में विशेष सत्संग का आयोजन किया गया। श्री गणेश वंदना, श्री गुरु वंदना और मां सरस्वती वंदना के बाद सामूहिक रूप से अमृतवाणी पाठ और माता रानी के भजन हुए। इसमें 64 जोगिनी रे तथा तुम राम बनके तुम श्याम बनके चले आना प्रभु चले आना भजन प्रस्तुत किए गए। इसमें सत्संग मंडल की तरफ से माता रानी को चुनरी उड़ाई गई। यह जानकारी मंडल के सदस्य श्री अरविंद कुमार दाधीच ने दी है।



## युवक परिषद द्वारा परोपकार कार्य

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

**चेन्नई।** श्री जैन रत्न युवक परिषद् तमिलनाडु की परोपकार सेवा समिति के तत्वावधान में चेतपेट चेन्नई में स्थित एस आर एस सर्वोदया गर्ल्स संस्था में 28 सितम्बर 2025 को आवश्यक

सामग्री का वितरण किया गया व दिन में भोजन करवाया गया। भोजन के पूर्व सर्वोदया गर्ल्स की छात्राओं ने नमस्कार महामंत्र व जैन स्तोत्र की स्तुति की।

कार्यक्रम में श्रावक संघ तमिलनाडु के निवर्तमान कार्याध्यक्ष आर नरेन्द्र कांकरिया, युवक परिषद् के शाखा प्रमुख संदीप ओरस्तवाल, उपाध्यक्ष

महावीर कर्णावट, क्षेत्रीय प्रधान पीयूष ओरस्तवाल, सहसचिव भरत बागमार, कोषाध्यक्ष, शिखर छाजेड परोपकार समिति के संयोजक संदीप बोथरा, अधिषेक कटारिया, निखिल करण कांकरिया, वीरेन्द्र, सुनील ओरस्तवाल पंकज कर्णावट, जितेंद्र डाकलिया का सेवा में पूर्ण सहयोग रहा।

### साधारण सभा

### दक्षिण भारत राष्ट्रमत



कोयंबटूर में भगवान महावीर गौशाला में 28 सितम्बर को साधारण सभा का आयोजन किया गया। सभी का स्वागत भगवान महावीर गौशाला के अध्यक्ष बाबूलाल सिधवी ने किया। कार्यक्रम में सभी प्रस्ताव सर्व सम्मति से पारित किए गए। सर्व सहमति से प्रसन कोठारी को भगवान महावीर गौशाला का अध्यक्ष मनोनित किया गया।

## ज्ञान, दर्शन, चरित्र के दाता होते हैं गुरु : साध्वी इन्दुप्रभा

**बेंगलूरु/दक्षिण भारत।** स्थानीय श्वेतांबर स्थानकवासी जैन श्रावक संघ अलसूर के तत्वावधान में महावीर भवन में आयोजित प्रवचन में साध्वी इंदुप्रभाजी ने कहा कि आत्म कल्याण के लिए गुरु सेवा जरूरी है। गुरु ज्ञान, दर्शन, चरित्र के दाता होते हैं। गुरु सेवा से मोक्ष मार्ग प्रशस्त होता है। साध्वीश्री वृद्धिप्रभा ने कहा कि उच्च शिक्षा से बढ़कर उच्च संस्कार जरूरी हैं। जैन समाज दान

के क्षेत्र में हमेशा आगे रहा है किंतु शिक्षा संस्थान निर्माण में उस स्तर के प्रयास नहीं हुए हैं। हम बच्चों के लिए समृद्धि की चिंता तो करते हैं किंतु संस्कृति के प्रति लापरवाह होते जा रहे हैं। संपत्ति के चक्कर में संतति हाथ से निकलती जा रही है। संगति बिगड़ रही है। बच्चों के पास बैठने की परंपरा ही खत्म हो चुकी है। मोबाइल से सारा तानाबाना क्षत विक्षत हो गया है। मात्र गुरु सत्संग की अंतिम उम्मीद बची है। इसलिए

हम अपने बच्चों को अवश्य गुरु संपर्क में लावें। प्रवचन में अखिल भारतीय जयमल जैन श्रावक संघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष अरुण गोटावत और राष्ट्रीय महामंत्री प्रकाशचंद बोहरा भी उपस्थित थे। बोहरा ने जयमल श्रावक संघ की गतिविधियों पर प्रकाश डाला। संघ अध्यक्ष धनपतराज बोहरा ने अतिथियों का सम्मान किया। अलसूर संघ के मंत्री अभयकुमार बांठिया ने जानकारी दी।