



सुविचार

साहस वही है जो अपने डर का सामना करता है और उसे परास्त करता है।

दक्षिण भारत राष्ट्रमत

लालच का दांव, अंतहीन कुतर्क

जब से केंद्र सरकार ने ऑनलाइन मनी गेमिंग पर सख्त कानून बनाया है, सोशल मीडिया पर कई लोग इसके खिलाफ एकजुट होकर कुतर्क दे रहे हैं। वे किसके इशारे पर ऐसा कर रहे हैं, इसका खुलासा होना चाहिए। जिन ऑनलाइन गेम्स के चक्कर में पड़कर लोगों की जिंदगीभर की बचत खत्म हो गई, उनका समर्थन कोई कैसे कर सकता है? वे कहते हैं- 'क्या देश में यही एक समस्या है ... इससे बड़ी समस्या तो बेरोजगारी है, सरकार उस पर ध्यान क्यों नहीं देती ... ऑनलाइन मनी गेमिंग से ज्यादा नुकसान तो शराब से हो रहा है, सरकार उसे बंद क्यों नहीं करती ... इससे ज्यादा बुरी लत तो गुटखा-तंबाकू की है, सरकार पहले उसे बंद करने की हिम्मत क्यों नहीं दिखाती ... ऑनलाइन मनी गेमिंग पर तो रोक लगा दी, लेकिन जो लोग छिपकर खेलेंगे, उन्हें कैसे रोकेंगे?' ये अंतहीन कुतर्क हैं, जिनका सार यही है कि सरकार पहले पूरी दुनिया को सुधारे, उसके बाद ऐसे ऐप्स की ओर ध्यान दे! क्या हर तरह के सुधार की जिम्मेदारी सरकार की ही है? जनता की कोई जिम्मेदारी नहीं है? जिन लोगों ने अब तक इन ऐप्स पर रुपए गंवाए, वे उधर क्या करने गए थे? मोटी कमाई का लालच ही वह तत्व है, जिसके वशीभूत होकर उन्होंने पैप डाउनलोड किया और गेम खेला था। कुछ लोग यह कुतर्क देकर इन ऐप्स को डाउनलोड करने संबंधी अपने फंसले का बचाव कर रहे हैं कि 'हम तो बेरोजगार हैं, जिसके पास कोई काम नहीं होगा, वह ऑनलाइन गेम ही खेलेगा'! उन्हें पता होना चाहिए कि इन ऐप्स के जाल में फंसकर कई व्यापारी भी बर्बाद हो चुके हैं। ऐसे लोग सोशल मीडिया पर आकर बता चुके हैं कि उनकी सालाना कमाई लाखों में थी। एक दिन दुर्भाग्य ने आ घेरा और वह ऐप डाउनलोड कर लिया। अब कारोबार चौपट है, उधार मांगकर गुजारा चल रहा है।

लोग (हजारों रुपए हारने के बावजूद) बेरोजगारी को वजह बताकर ऐसे ऐप्स अपने मोबाइल फोन में डाउनलोड करने को सही ठहराने की कोशिश कर रहे हैं। उन्होंने वही राशि खर्च कर कोई हुनर क्यों नहीं सीखा? एक बेरोजगार नौजवान 30,000 रुपए हार चुका है। अगर वह इस राशि से कोई काम-धंधा शुरू कर देता तो बेशक पहले कमाई कुछ कम होती, लेकिन आगे उन्नति करता। यह राशि एक झटके में नहीं डूबती। इससे इन्कार नहीं किया जा सकता कि देश में बेरोजगारी है, लेकिन इसका समाधान यह नहीं है कि नौजवान ऑनलाइन मनी गेमिंग को कमाई का जरिया बना लें। सोचिए, जो कंपनियां इन ऐप्स का संचालन करती हैं, उन्हें कमाई कहाँ से होती है? क्या वे बेरोजगारों का 'भला' करने के लिए आई हैं? लोग जितनी राशि हारेंगे, इन कंपनियों की कमाई उतनी ही बढ़ेगी। लोगों की जेबें खाली होगी, तो ही इन कंपनियों के खातों में 'धनवर्षा' होगी। इतनी सीधी-सी बात लोग समझते क्यों नहीं? नौजवानों का एक वर्ग ऐसा है, जो 'सेलिब्रिटी' के शब्दों पर आंखें मूंदकर विश्वास करता है। उसे लगता है कि ये जिस चीज का प्रचार करेंगे, वह सौ फीसद सही होगी! ऑनलाइन मनी गेमिंग में हजारों-लाखों रुपए हारने के बाद कई नौजवान यह कहते मिल जाएंगे- 'हमें तो फलां सेलिब्रिटी ने कहा था, उसने एक वीडियो में इस ऐप का प्रचार किया था'। कितने आश्चर्य की बात है कि इस देश के कई नौजवान अपने विवेक-बुद्धि पर विश्वास करने के बजाय 'सेलिब्रिटी' की बातों पर ज्यादा विश्वास करते हैं! अगर किसी ऑनलाइन गेम में सबकुछ हार गए तो क्या कोई 'सेलिब्रिटी' उस नुकसान की भरपाई कर देगा? ये 'सेलिब्रिटी' उस ऐप का विज्ञापन भी मुफ्त में नहीं करते। अगर विश्वास करना ही है तो भगवान श्रीकृष्ण पर करें, जिन्होंने हजारों साल पहले 'महाभारत' में साफ बता दिया था कि 'लालच का दांव' आखिर में बर्बाद ही करता है। सरकारी रोकथाम की एक सीमा होती है। व्यक्ति मजबूत इच्छाशक्ति से ही खुद को इन गतिविधियों से रोक सकता है।

ट्वीटर टॉक



जान-जन की आस्था व श्रद्धा के प्रतीक, लोकदेवता बाबा रामदेव जी महाराज के प्राकट्य दिवस (भादवा बीज) पर आप सभी को हार्दिक शुभकामनाएं। रामसापीर के दिव्य संदेश सबका भला हो, सबका मंगल हो हमें सदैव सत्य, सेवा और समर्पण के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देते हैं।

—मदन दिलावर



आमेर किले का निरीक्षण कर हाल ही में क्षतिग्रस्त हुई प्राचीर का जायजा लिया और अधिकारियों को आवश्यक मरम्मत कार्यों को शीघ्र पूरा करने के निर्देश दिए। आमेर ही नहीं, प्रदेश की प्रत्येक धरोहर का संरक्षण और सुरक्षा हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है।

—दीया कुमारी



यूपीए सरकार के दौरान, जब श्री मनमोहन सिंह जी प्रधानमंत्री थे और लालू प्रसाद जी मंत्री थे, तब लालू प्रसाद को सजा हो गई। इसके बाद मनमोहन सरकार एक ऑर्डिनंस लेकर आई, जिसमें कहा गया कि दो साल की सजा होने पर भी सदस्यता नहीं जाएगी।

—अमित शाह

प्रेरक प्रसंग

आत्मबोध की शक्ति

कॉ

लिन विल्सन की आर्थिक स्थिति अच्छी नहीं थी। आर्थिक कठिनाइयों के कारण उन्हें सोलह वर्ष की उम्र में पढ़ाई छोड़कर काम करना पड़ा। उन्होंने कुछ समय तक ऊन बनाने के कारखाने में काम किया, फिर किसी प्रयोगशाला में सहायक बन गए। पढ़ाई पूरी न कर पाने की निराशा उनके मन पर हावी होने लगी। एक दिन उन्होंने आत्महत्या करने का निर्णय लिया। वे सायनाइड खाने जा रहे थे, तभी उनके मन में एक विचार आया। उन्होंने महसूस किया कि उनके भीतर दो कॉलिन विल्सन हैं। एक जो परिस्थितियों से निराश है और दूसरा जो विचारशील, समर्थ और सक्षम है। इस अनुभव ने उनके जीवन के नए द्वार खोल दिए। उन्होंने आत्महत्या का विचार त्याग दिया और अपनी प्रतिभा के विकास में जुट गए। आगे चलकर वे एक प्रसिद्ध लेखक बने और विभिन्न विषयों पर अनेक पुस्तकें लिखीं। इस घटना से हमें यह सीख मिलती है कि जीवन में उतार-चढ़ाव आते रहते हैं, पर हमें परिस्थितियों से हार नहीं माननी चाहिए।

सामयिक

भारत की नज़र में यह युद्ध का नहीं, शांति का समय

ललित गर्ग

मोबाइल : 9811051133



दोस मानवीय प्रयास भी किए। ऑपरेशन गंगा' के अंतर्गत हजारों भारतीय छात्रों और नागरिकों को सुरक्षित बाहर निकाला गया। भारत ने यूक्रेन को दवाइयां, मानवीय सहायता और राहत सामग्री भेजी। भारत ने रूस और यूक्रेन, दोनों से संवाद बनाए रखा। पिछले साल अगस्त में नरेन्द्र मोदी यूक्रेन जाने वाले पहले भारतीय प्रधानमंत्री बने थे। इससे पहले उन्होंने रूस की यात्रा की थी। प्रधानमंत्री मोदी ने रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमीर ज़ेलेन्स्की से निरन्तर बातचीत में भी भारत का रुख स्पष्ट किया कि शांति बहाल होनी चाहिए, यह युद्ध का दौर नहीं, बल्कि शांति एवं विकास का दौर है। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप एवं रूसी राष्ट्रपति पुतिन के बीच अलास्का में हुई शिखर वार्ता का भी भारत ने स्वागत किया और कहा था कि बातचीत एवं कूटनीति ही आगे बढ़ने एवं युद्ध विराम का रास्ता है।

रूस और यूक्रेन के बीच यदि कभी बातचीत की प्रक्रिया शुरू होती है, तो उसमें भारत की भूमिका निर्णायक हो सकती है। आज भारत की छवि एक विश्वसनीय मध्यस्थ के रूप में उभरी है। भारत न केवल जनसंख्या और अर्थव्यवस्था के रखकर स्वतंत्र नीति अपनाने में सक्षम है और अमेरिका की अपेक्षाओं के आगे झुकने के बजाय अपनी शांति और संतुलन की राह पर आगे बढ़ रहा है। यह कदम भारत की आत्मनिर्भर, साहसी और वैश्विक नेतृत्वकारी भूमिका का प्रमाण है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बार-बार कहा है-यह युद्ध का दौर नहीं है।' यह वाक्य केवल एक कूटनीतिक कथन नहीं, बल्कि भारत की शाश्वत नीति और सांस्कृतिक दृष्टिकोण का प्रतिनिधित्व करता है।

रूस-यूक्रेन युद्ध के दौरान भारत ने केवल शब्दों तक ही सीमित भूमिका नहीं निभाई, बल्कि

मार्ग है, और अहिंसा ही उसकी सबसे बड़ी शक्ति।' भारत की शांति नीति केवल रूस-यूक्रेन युद्ध तक सीमित नहीं रही है। चाहे ईरान-इजरायल, इजरायल-हमास युद्ध हो, अफगानिस्तान का संकट हो या मध्य पूर्व की उथल-पुथल-भारत ने हमेशा संवाद और कूटनीति को प्राथमिकता दी है। प्रधानमंत्री मोदी ने जी-20 शिखर सम्मेलन में विश्व नेताओं से कहा कि मानवता के सामने जो चुनौतियां हैं, उनका समाधान युद्ध से नहीं, बल्कि सहयोग-शांति-सौहार्द से मिलेगा। उन्होंने विकासशील देशों की पीड़ा और युद्ध से उत्पन्न आर्थिक संकट को सामने रखकर यह स्पष्ट किया कि युद्ध का खामियाजा गरीब और छोटे देशों को सबसे ज्यादा भुगताना पड़ता है। आज की दुनिया में हथियारों की होड़ और सामरिक प्रतिस्पर्धा बढ़ रही है। युद्ध केवल मोर्चों पर ही नहीं, बल्कि तकनीकी, साइबर और आर्थिक क्षेत्रों में भी लड़े जा रहे हैं। ऐसे समय में भारत की अहिंसा और अयुद्ध की नीति मानवता के लिए प्रकाशरत्न का काम कर रही है।

भारत का इतिहास शांति और अहिंसा का इतिहास है। भगवान महावीर ने अहिंसा को सर्वोच्च धर्म बताया। उन्होंने कहा-अहिंसा परमो धर्मः। गौतम बुद्ध ने करुणा और मैत्री का संदेश दिया और पूरी एशिया भूमि को 'शांति क्षेत्र' बनाने की दृष्टि दी। महात्मा गांधी ने इसी परंपरा को आधुनिक राजनीति में रूपांतरित किया। उन्होंने दिखाया कि सत्य और अहिंसा के आधार पर साम्राज्यवाद जैसी शक्तिशाली सत्ता को भी परास्त किया जा सकता है। भारत की आत्मा में यह विश्वास गहराई से निहित है कि हिंसा केवल विनाश लाती है और शांति ही स्थायी समाधान है। इसी विरासत को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अंतरराष्ट्रीय मंचों पर पुनर्जीवित किया है। 2022 में जब रूस-यूक्रेन

मुद्रा

बड़ी सफलता शार्टकट से नहीं मिलती

संजीव ठाकुर

मोबाइल : 9009 415 415

ह

र बड़ा व्यक्ति जो हमें समाज से अलग हटकर खड़ा दिखाई देता है। जिसे हम विलक्षण मानते और प्रतिभा संपन्न मानते हैं और आज के संदर्भ में हम उसे सेलिब्रिटी कहते हैं तो निरुदेह उसकी इस सफलता के पीछे अनवरत श्रम, अदम्य मानसिक शक्ति और संसम छुपा होता है। बड़ी सफलता प्राप्त करने का कोई सरल उपाय या शॉर्टकट नहीं होता है। विपरीत परिस्थितियों में मनुष्य की मानसिक दृढ़ता एवं संकल्पित कठिन श्रम ही सफलता के रास्ते खोलते हैं।

यू तो हर इंसान के जीवन में विशेषताएं, मान्यताएं, प्रतिबद्धताओं और आकांक्षाएं होती

हैं सभी लोग मूलभूत आवश्यकताओं के साथ-साथ सामाजिकता, प्रसिद्धि और प्रतिष्ठा जैसी एक स्तरीय आवश्यकताओं की पूर्ति करना चाहते हैं।

मानव की स्वाभाविक और अदम्य इच्छा की पूर्ति के संपूर्ण जीवन और उसके अस्तित्व के लिए अत्यंत आवश्यक है किंतु व्यक्ति की इच्छा, आकांक्षा सफलता उस उसके मूल्यों, सिद्धांतों और आदर्शों की कीमत पर कतई नहीं होनी चाहिए। यदि व्यक्ति की आकांक्षा, सफलता और इच्छा उसकी अदम्य इच्छा, भूख और मूल्यों को समाविष्ट ना करते हुए दूसरी दिशा में जाती हो तो ऐसे में उसकी सफलता पूरे मानव समाज और मानवता के लिए संकट का कारण भी बन सकती है। जिस तरह एक वैज्ञानिक मेहनत, लगन, प्रयोगशाला में मानवी सिंधान मूल्यों से ओतप्रोत मानव कल्याण के

उपकरण न बनाकर जैविक व रासायनिक हथियार बनाकर व्यापक नरसंहार जैसे अमानवीय अविष्कार को मूर्त रूप दे, तो यह समाज के लिए खतरनाक हो सकता है। यही वजह है की सफलता का नक्शा और इच्छा के पीछे माननीय मूल्यों का होना अत्यंत आवश्यक भी है।

मूल्य, सिद्धांत और नैतिकता जीवन के लक्ष्य और उसके क्रियान्वयन में सर्वाधिक संवेदनशील एवं महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। सफलता की धारणा केवल स्थापित मापदंड न होकर मानवीय मूल्यों से जुड़ा होकर मानव कल्याण के लिए भी होना चाहिए। इसमें कोई संदेह नहीं की विश्व भर की सभी सभ्यताओं, संस्कृतियों और धर्मों में अहिंसा, सत्य, करुणा, सेवा, दया और विश्व बंधुत्व की भावना की निर्विवाद उपस्थिति दिखाई देती है। और

वैश्विक विकास की अवधारणा भी इन्हीं बिंदुओं पर रखकर तय की जाती है। भारत में प्राचीन काल से ही मूल्यों की प्रतिबद्धता की परंपरा चली आ रही है।

मूल्य विहीन समाज अपने अधिकारों के दुरुपयोग तथा कर्तव्य के प्रति लापरवाही तथा उदासीनता के चलते समाज को सोचनीय स्तर पर लाकर खड़ा कर देता है। सफलता तब ही शाश्वत तथा स्थायी हो सकती है जब इसमें जीवन के मूल्यों और सिद्धांतों का समावेश होता है। वही देश और राष्ट्र विश्वस्थाई तथा लंबे समय तक स्वतंत्र रह सकता है, जिसके शासक एवं प्रजा अपने संपूर्ण कार्य मूल्यों, उर्सूलों और नैतिक प्रतिबद्धता के मार्ग पर चलकर वैश्विक देशों से अपने संबंध निरमल तथा सैद्धांतिक बनाकर रखता हैअन्यथा उस राष्ट्र को विखंडित और पराधीन होने से कोई नहीं बचा सकता।

नजरिया

कम सामान, ज्यादा सुकून

अच्युत सामंत

सांसद, संस्थापक केआईआईटी एवं केआईएसएस

जी

वन में हम सब सफलता, शांति और खुशी की तलाश करते हैं। कम चाहते हैं कि हमें बाहर और भीतर दोनों में सफलता और आराम मिले। लेकिन अक्सर हम इस मूल सत्य को भूल जाते हैं कि जितना कम बोझ हम उठाएंगे, उतना अधिक आराम पाएंगे। यह केवल भौतिक बोझ की बात नहीं है, बल्कि भावनात्मक, मानसिक, आध्यात्मिक और भौतिक बोझ की भी बात है। बोझ जितना हल्का होगा, सफर उतना आसान होगा। यही सिद्धांत जीवन के हर पड़ाव पर लागू होता है। हमें बस रुककर सोचना होगा कि कैसे अनावश्यक बोझ - चाहे वह सामान हो, अपराधबोध, अहंकार, पछताया या मोह - हमें धीमा करता है, ऊर्जा छीनता है और दृष्टि को धुंधला कर देता है।

सबसे सामान्य उदाहरण से शुरू करें - स्कूल जाने वाले बच्चे सो, जब छोटा बच्चा पढ़ाई शुरू करता है, वह जिज्ञासा, मासुमियत और आनंद से भरा होता है। लेकिन जल्दी ही उसके स्कूल बैग का वजन बढ़ने लगता है - किताबों का भी और

अपेक्षाओं, दबाव और तुलना का भी। नर्सरी का बच्चा सिर्फ जरूरी किताबें, कहानियाँ और खेल-कूद का सामान ले जाता है। लेकिन जैसे-जैसे कक्षा बढ़ती है, बैग भारी होता जाता है, यह जीवन में अनावश्यक बोझ बढ़ने का प्रतीक है। जब बच्चे का बोझ हल्का होता है, वह ज्यादा स्वतंत्र महसूस करता है, तेज चलता है, सफा सोचता है और सफ़र का आनंद लेता है। लेकिन जब बोझ बढ़ जाता है, उत्साह घटता है, शरीर दुखता है और खुशी खो जाती है। यही सिद्धांत बड़ों, पेशेवरों, नेताओं और हर इंसान पर लागू होता है।

यात्रा में भी हम अनुभव करते हैं कि जितना कम सामान हो, चलना उतना आसान होता है। ज्यादा सामान, ज्यादा परेशानी। हल्के यात्री जल्दी पहुँचते हैं, बेहतर ढलते हैं और कम थकित रहते हैं। जीवन भी एक यात्रा है - एक पड़ाव से दूसरे पड़ाव तक, एक रिश्ते से दूसरे रिश्ते तक। जो कम भावनात्मक और मानसिक बोझ रखते हैं, वही बेहतर ढलते हैं। अगर हम अतीत की गलतियों, टूटे रिश्तों, द्वेष या बीती उपलब्धियों से थिपके रहते हैं, तो वर्तमान को अपनाने और भविष्य की तैयारी से खुद को रोक लेते हैं। इसलिए क्मा सबसे बड़ा बोझ उतारने वाला साधन है। जब हम माफ़ करते हैं, हम अनावश्यक बोझ छोड़ देते हैं और खुद को मुक्त

करते हैं। हर धर्म और दर्शन में कम सामान की शिक्षा दी गई है। गीता में भगवान श्रीकृष्ण ने अर्जुन से कहा - बिना आसक्ति, अहंकार और फल की इच्छा के कर्म करो। यह है कम बोझ। बौद्ध धर्म में मुक्ति का मार्ग इच्छाओं और आसक्तियों को छोड़ने से है। यह भी कम बोझ है। जैन धर्म में संयम और न्यूनतम जीवन साधना का साधन है। इस्लाम में पैग़म्बर मोहम्मद ने कहा - दुनिया से अलिस रहो, अल्लाह तुमसे प्रेम करेगा। ईसाई संतों और रहस्यवादियों ने भी सांसारिक चीजों से दूर रहने और सादगी अपनाने पर जोर दिया। गांधीजी ने भी यही सिद्धांत अपनाया - दुनिया में सबकी जरूरत के लिए पर्याप्त है, पर सबके लालच के लिए नहीं।

यहाँ बोझ का मतलब है - भावनात्मक : क्रोध, आक्रोश, अधूरा दर्द। मानसिक : अपराधबोध, आत्म-संदेह, ज़रूरत से ज्यादा सोचना। भौतिक : अनावश्यक वस्तुएँ इकट्ठा करना। आध्यात्मिक : अहंकार, गर्व, दूसरों को जज करना। जितना अधिक बोझ, उतनी दूर शांति। जो व्यक्ति छोड़ना सीखता है, वह हल्का, स्वतंत्र और जीवन के प्रति सज्ज हो जाता है।

मेरे जीवन में संघर्ष, जिम्मेदारी और चुनौतियाँ रही हैं। बचपन से लेकर सार्वजनिक जीवन तक मैंने गरीबी भी देखी और सफलता भी। पर मैंने हमेशा

कम उठाओ, ज्यादा दो का सिद्धांत अपनाया। आज भी बड़े संस्थान चलाने के बावजूद मैं निजी जीवन को सरल रखने की कोशिश करता हूँ। अनावश्यक वस्तुओं से दूर रहता हूँ, जल्दी माफ़ कर देता हूँ, और असफलताओं पर ज्यादा नहीं अटकता। यही मेरा सुकून है। यही मानसिक शांति है। यही रात को चैन से सोने और स्पष्ट निर्णय लेने का मार्ग है।

आज की दुनिया में सफलता का मतलब दौलत, पद और प्रसिद्धि समझा जाता है। पर असली सफलता सरलता में है। जितना हम जमा करते हैं, उतना खोने का डर रहता है और उतनी ही थिंता बढ़ती है। महाभारी ने हमें यह सिखा दिया कि जीने के लिए बहुत कम चीजों की जरूरत होती है - स्वास्थ्य, परिवार और आंतरिक शक्ति। जीवन का सफर जन्म और मृत्यु के बीच है। हम खाली हाथ आते हैं और खाली हाथ चले जाते हैं। बीच में जो कुछ भी जुटाते हैं, वह अस्थायी बोझ है। असली मायने यह है कि हमने कैसा जीवन लिया। क्या हम खुश थे? क्या हमने माफ़ किया? क्या हमने अनावश्यक बोझ छोड़ा? अगर हाँ, तो हमारी यात्रा सहज और शांतिपूर्ण रही। आइए, हम सब अपने-अपने तरीके से कम उठाने और ज्यादा जीने का प्रयास करें।

सेक्रेटरी ज्ञानचंद कोठारी ने शिविर का संचालन किया और सभी का आभार व्यक्त किया।

Published by Bhupendra Kumar on behalf of New Media Company, Arijant Plaza, 2nd Floor, 84-85, Wall Tax Road, Chennai-600 003 and printed by R. Kannan Adityan at Deviyan Kanmani Achagam, 246, Anna Salai, Thousand Lights, Chennai-600 006.
Regn No. RNI No. : TNHIN / 2013 / 52520 **Editor : Bhupendra Kumar** (Responsible for selection of news under PRB Act.). Group Editor - Shreekanth Parashar.
Reproduction of any matter from this newspaper in whole or in part or any such manner without prior written permission from the publisher is strictly prohibited and punishable by law.