



दक्षिण भारत राष्ट्रमत

ठक्कंबीन पारक्त्र राष्ट्रमत्रम् | त्रिलोकी ग्रीन्ड्री नानीत्रम् | चेन्नई और बंगलूरु से एक साथ प्रकाशित



5 न्यायिक व्यवस्था का सुगम
होना आवश्यक : योगी

6 लेटिनेंट शासक तिवारी: साथी की रक्षा के लिए लगाई
छलांग, जलधारा में दिया कर्तव्य के लिए बलिदान

7 परफेट होना जरूरी नहीं,
गलतियां भी ठीक हैं : अनन्या पांडे

फर्स्ट टेक

रुसी वायु रक्षा प्रणालियों
ने 7 यूक्रेनी ड्रोन नष्ट किए
मालके/भौमा। रुसी रक्षा मंत्रालय ने
कहा कि उच्चाई पर तैनात रुसी वायु
रक्षा प्रणालियों ने शनिवार की सुबह
रोस्तोव और वोल्गोग्राड क्षेत्र में सात यूक्रेनी
ड्रोन भारी निपारा। नुकसान की कोई
जानकारी नहीं है। मालाल के एक
बायान में कहा गया कि रक्षा मंत्रालय ने
01:40-40:40 जीएसटी पर तैनात रुसी वायु
रक्षा प्रणालियों को सात यूक्रेनी
मानवरित हवाई वाहनों को नष्ट कर
दिया। ये मानवरित विमान चार
रोस्तोव क्षेत्र के ऊपर, दो क्रान्सोराड क्षेत्र
के ऊपर और एक क्रान्सोराड क्षेत्र
के ऊपर उड़ रहे थे। नुकसान के बारे
में कोई जानकारी नहीं दी गई है।

अल सल्वाडोर तट पर 6.0

तीव्रता का भूकंप आया

सैन सल्वाडोर (अल सल्वाडोर)/ल्पा
स्टाइलोला और अल सल्वाडोर के तट
के पास शनिवार सुहृद प्रतांत महासागर
में डब्लू भूकंप आया। अमेरिकी भूगर्भ
सर्वेक्षण ने यह जानकारी दी। डुब्लू
4:14 बजे 10 विलोमीटर की गहराई
पर 6.0 तीव्रता का भूकंप दर्शाया
गया। इसका केंद्र अल सल्वाडोर के
अकाजुलुा से 8.1 किलोमीटर दक्षिण-
पश्चिम और खाड़ेमाल के प्लॉट्स सैन-
जोस से 107 किलोमीटर दक्षिण-
दक्षिणपूर्व में था। अकाजुलुा, अल
सल्वाडोर का प्रमुख वाणिज्यिक
बदरायां है और इसका उपयोग क्रूज
जहाजों द्वारा भी किया जाता है। व्हट्टों
सैन जोस, खाड़ेमाल के प्रस्ताव तट पर
स्थित सबसे बड़ा शहर है। किसी प्रकार
के नुकसान या हवाई होने की तीव्रता
कोई खबर नहीं मिली।

भारत ने अपने हवाई क्षेत्र में पाकिस्तानी विमानों पर लगी बाबंदी बढ़ाई

नई दिल्ली/भारा भारत ने अपने
हवाई क्षेत्र में पाकिस्तानी विमानों पर
लगी वारंटों 24 सिंबंद तक के लिए
बढ़ा दी है। पाकिस्तान ने भी भारतीय
विमानों के लिए अपने हवाई क्षेत्र को
बंद करने की अवधि 24 सिंबंद तक
बढ़ा दी है। दोनों देशों ने हवाई क्षेत्र को
बंद रखने की अवधि बढ़ाने के लिए
अलग-अलग 'नोटिस टू एयरमेन'
जारी किए हैं। पहलान में 22 अप्रैल
को आतंकी हमले में 26 लोगों की मौत
के बाद भारत ने 30 अप्रैल से
पाकिस्तान के लिए अपना हवाई क्षेत्र
बंद कर दिया था। तब से भारत
प्रतिवाद के लिए अपने हवाई क्षेत्र को
'नोटिस-टू-एयरमेन' के अनुसार
भारतीय हवाई क्षेत्र पाकिस्तान में
पंजीकृत विमानों और पाकिस्तानी
एयरलाइंस/आपेंटरों द्वारा
संचालित वाले यह पढ़े पर
लिया गया विमानों, जिनमें सैन्य उड़ानें
भी शामिल हैं, के लिए उपलब्ध नहीं
होगा।

भारत को विकसित राष्ट्र बनाने के लिए सुधार जारी दखेगी सरकार : मोदी

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com



■ हमारे लिए सुधार न तो कोई मजबूरी है और
न ही संकट से प्रेरित, बल्कि यह प्रतिबद्धता
और दृढ़ विश्वास का विषय है।

कहा कि भारत आज दुनिया में
सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख
अर्थव्यवस्था है। उन्होंने कहा कि
हम जल्द ही दुनिया की तीसरी
सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने के
जारी रहे हैं। विशेषज्ञों का कहना है
कि विश्व की बुद्धि में भारत का
राजकीय घाटा 4.4 प्रतिशत
तक कम हो गया है। उन्होंने कहा कि
भारतीय विद्यार्थी पूँजी
बाजारों से रिकॉर्ड धन जुटा रहे

हैं। उन्होंने कहा कि बैंक अब
काफी मजबूत हैं, महांगाई बहुत
कम है, व्याज दरें कम हैं और
चालू खाता घाटा नियंत्रण में है।
उन्होंने कहा कि विदेशी मुद्रा
भंडार मजबूत है। प्रधानमंत्री ने
कहा कि हम सही लातों घरेलू
निवेशक एसएसई के जरिए
पूँजी बाजार में हजारों करोड़
रुपये लगा रहे हैं। उन्होंने कहा
कि जब आर्थिक बुनियाद मजबूत
होती है, तो आर्थिक प्रभाव
चारों ओर दिखाई देता है। मोदी
ने कहा कि कमांचारी भविष्य निधि
संस्थान (ईपीएफओ) के जून के
नवीनीत आंकड़ों से प्रबलता
है कि 22 लाख औपचारिक
नोकरियां जुड़ी हैं, जो किसी एक
महीने में अब तक की सबसे
ज्यादा संख्या है। उन्होंने कहा कि
प्रधानमंत्री के बाद जल्द लगभग 20
प्रधानमंत्री को प्रोत्साहित करने
की योजना बना रहा है। उन्होंने कहा
कि यह सुधार न तो कोई मजबूरी है
और न ही संकट से प्रेरित, बल्कि
यह प्रतिबद्धता और दृढ़ विश्वास
का विषय है।

में जो बुद्धि दिख रही है, वह
पिछले 10 वर्षों में व्यापक
आर्थिक स्थिरता के कारण है।
प्रधानमंत्री ने कहा कि
कोविड महामारी से उत्तम
द्वृतियों के बावजूद भारत का
राजकीय घाटा 4.4 प्रतिशत
तक कम हो गया है। उन्होंने कहा
कि भारतीय विद्यार्थी पूँजी
बाजारों से रिकॉर्ड धन जुटा रहे



माजपा-आरएसएस ने गरीबों के लिए अवसरों के दरवाजे बंद कर दिए : याहुल गांधी

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

कटिहार (बिहार)/भारा भारत ने अपने
राजपा के अवधि बढ़ाने के लिए
बढ़ा दी है। पाकिस्तान ने भी भारतीय
विमानों के लिए अपने हवाई क्षेत्र को
बंद करने की अवधि 24 सिंबंद तक तक
बढ़ा दी है। दोनों देशों ने हवाई क्षेत्र को
बंद रखने की अवधि बढ़ाने के लिए
अलग-अलग 'नोटिस टू एयरमेन'
जारी किए हैं। पहलान में 22 अप्रैल
को आतंकी हमले में 26 लोगों की मौत
के बाद भारत ने 30 अप्रैल से
पाकिस्तान के लिए अपना हवाई क्षेत्र
बंद कर दिया था। तब से भारत
प्रतिवाद के लिए अपने हवाई क्षेत्र को
'नोटिस-टू-एयरमेन' के अनुसार
भारतीय हवाई क्षेत्र पाकिस्तान में
पंजीकृत विमानों और पाकिस्तानी
एयरलाइंस/आपेंटरों द्वारा
संचालित वाले यह पढ़े पर
लिया गया विमानों, जिनमें सैन्य उड़ानें
भी शामिल हैं, के लिए उपलब्ध नहीं
होगा।

■ गंधी ने दाव किया कि पहले दलितों, अति
पिछड़ों और अल्पसंख्यकों के पास
सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों और सशरथ
बलों में कारियर बनाने का अवसर होता था
लेकिन अब यह विकल्प खत्म हो चुका है।

सै साल से कम पुरानी हो
लेकिन जिन विचारों को यह
दर्शाती है, वे हजारों साल पुराने
हैं। भाजपा और आरएसएस इन
विचारों के खलाफ हैं।

कांग्रेस नेता ने अरोप
लगाया कि भाजपा और राष्ट्रीय
स्वरूप सेवक संघ (आएसएस)
का मानना नहीं होना चाहिए, अति
पिछड़ों का विचार के लिए अवसरों के
उपर नहीं चढ़ने देना चाहिए। उन्होंने
अल्पसंख्यकों को अधिकारी
महिलाओं को अधिकारी
स्वरूप सेवक संघ के उपक्रमों और
सशरथ बलों में कारियर बनाने का
अवसर होता था लेकिन अब यह
विकल्प खत्म हो चुका है।

सारी ताकत एक संगठन के

हाथी में सिम्पाइ हो और सारी
विद्युतियों को समानांतरताकों
और विशेषज्ञों को समानित किया

गया। आरएसएस प्रमुख ने कहा कि
वैदेशिक अनिवारिताएं भारत के
साथ संयुक्त राज्य द्वारा देती हैं।

उन्होंने बताया कि जब जांच
अधिकारी शीर्षमन्त्री के विधायिक
राज्य के पर पहुँच लगता है तब वह बहुत
नहीं थे और जांच अधिकारी रहता है।

उन्होंने कहा कि आरएसएस के
विधायिकों ने यह भी दाव किया था।

उन्होंने कहा कि आरएसएस के
विधायिकों ने यह भी दाव किया था।

उन्होंने कहा कि आरएसएस के
विधायिकों ने यह भी दाव किया था।

उन्होंने कहा कि आरएसएस के
विधायिकों ने यह भी दाव किया था।

उन्होंने कहा कि आरएसएस के
विधायिकों ने यह भी दाव किया था।

उन्होंने कहा कि आरएसएस के
विधायिकों ने यह भी दाव किया था।

उन्होंने कहा कि आरएसएस के
विधायिकों ने यह भी दाव किया था।

उन्होंने कहा कि आरएसएस के
विधायिकों ने यह भी दाव किया था।

उन्होंने कहा कि आरएसएस के
विधायिकों ने

प्रदर्शन



अहमदाबाद में शनिवार को 'सेवेथ डे स्कूल' के छात्रों के अभियाक स्कूल प्रबंधन के खिलाफ बैनर लेकर स्कूल के बाहर एकान्त हुए और 10वीं कक्षा के उस छात्र के लिए न्याय की मांग की जिसकी हत्या 8वीं कक्षा के एक छात्र ने की थी।

भारत स्वास्थ्य संकट के कगार पर, मधुमेह, हृदय रोग, कैंसर के मामलों में हो रही वृद्धि: डॉवटर

नई दिल्ली/भाषा

पद्म पुरस्कार से सम्मानित डॉवटरों के एक समूह ने कहा कि भारत स्वास्थ्य संकट के कगार पर खड़ा है, जहां मधुमेह, हृदय रोग और कैंसर जैसी गैर-संक्रामक बीमारियां (एनडी) महामारी के स्तर पर पहुंच रही हैं। हाल में 'पैसिफिक वनहेल्थ' डारा आयोजित एक सत्र में, डॉवटरों ने चेताया कि तत्काल कारबाईंड में चेताया कि तत्काल कारबाईंड के एक समूह ने कहा कि दूसरे रोगों के लिए जिम्मेदार है।

पद्मश्री से सम्मानित डॉ बंद्रा ने निवारक स्वास्थ्य के महत्व पर जोर देते हुए कहा, गोल्डन ऑफर (जान बचाने के लिए सोनी और अस्पताल के अध्यक्ष, डॉ प्रवीण चंद्रा) ने कहा कि हृदय, बात नहीं है—रोगों के लिए जिम्मेदार है।

पद्मश्री से सम्मानित डॉ बंद्रा

बनी हुई हैं। स्वास्थ्य सेवा को समर्पण बनाने के लिए हमें मजबूती नीतिक प्रथाओं और नियामक साहस की आवश्यकता निर्धारण और अस्पताल की लागत के मामले में।

हृदय रोग के बढ़ते मामलों पर, मेंदाता के 'इंटरवेशनल और स्ट्रेचर्स' हार्ट कॉर्डियोलॉजी' के अध्यक्ष, डॉ प्रवीण चंद्रा ने कहा कि हृदय, बात नहीं है—रोगों के लिए जिम्मेदार है।

पद्मश्री से सम्मानित डॉ बंद्रा ने निवारक स्वास्थ्य के महत्व पर जोर देते हुए कहा, गोल्डन ऑफर (जान बचाने के लिए सोनी और अस्पताल के अध्यक्ष, डॉ प्रवीण चंद्रा) ने कहा कि हृदय, बात नहीं है—रोगों के लिए जिम्मेदार है।

पद्मश्री से सम्मानित डॉ बंद्रा ने निवारक स्वास्थ्य के महत्व पर जोर देते हुए कहा, गोल्डन ऑफर (जान बचाने के लिए सोनी और अस्पताल के अध्यक्ष, डॉ प्रवीण चंद्रा) ने कहा कि हृदय, बात नहीं है—रोगों के लिए जिम्मेदार है।

और मधुमेह विशेषज्ञ डॉ. अनुप मिश्रा ने मधुमेह पर अपनी चिंताएं व्यक्त की। 'फॉटिस सी-डॉक हॉस्पिटल सारंसेंज' के चेयरसन और डिल्ली एस (अखिल भारतीय एयुक्याजन संस्थान) के पूर्व प्रोफेसर (मेडिसिन) ने कहा, जो बातों में हर तीन में से एक नियामी मधुमेह से पीड़ित है, जबकि 30 प्रतिशत लोग ग्री-डायबिटिक हैं। हृदय, गर्व करने लायक बात नहीं है—रोगकथम और प्रारंभिक नियोग्राम बेहद महत्वपूर्ण हैं। ऊजेंपिक जैसी दिवारों के साथ सकते हैं और और आशाजनक परिणाम देते हैं, लेकिन जीवनशैली और जागरूकता ही हमारे पास सबसे मजबूत हृदयार्थी हैं।

सर गणराम अस्पताल में इंटरनल मेडिसीन के सीनियर कैसलर्ट डॉ. मोहसिन वली ने कहा कि नियामी मधुमेह को नियोग्राम प्राप्ति की दिशा में महत्वपूर्ण प्रगति की सकते हैं। 'पैसिफिक वनहेल्थ' के अध्यक्ष और सह-संस्थानक डॉ. रवीदीप श्रीवास्तव ने कहा कि नियोग्राम बेहद स्वास्थ्य सेवा को बढ़ावा देता है कि से आगे बढ़कर एक बाद बनना होगा, जो नैतिकता पर आधारित हो, नवाचार से संबंधित हो और रोगी पर केंद्रित हो।

श्रीवास्तव ने कहा, पैसिफिक वनहेल्थ में हमारा मानना है कि भविष्य निवारक, प्राथमिक और तृतीयक देखभाल को नियोग्राम रूप से जोड़ने में निहित है, साथ ही यह सुनिश्चित करना है कि कोई भी पीछे न छूटे।

मॉडल का हवाला देते हुए कहा कि यह 'स्वास्थ्य सेवा जैसी होनी चाहिए' के आधार का मूर्त रूप देता है।

पद्मश्री से सम्मानित डॉ. वली ने कहा, ऐसे मॉडल को अपनाकर हम गैर-संक्रामक रोगों के बढ़ते बोक्स क्रायबिटी ढंग से दूर कर सकते हैं और और आशाजनक परिणाम देते हैं, लेकिन जीवनशैली और जागरूकता ही हमारी पास सबसे मजबूत हृदयार्थी हैं।

श्रीवास्तव ने कहा, जीवनशैली के एक नए साल में कदम रखने के लिए बोक्स क्रायबिटी बढ़ावा देता है कि वह साथी के साथ बोक्स खड़ी दिखाई दे रही है। इसके बाद एक और तरीके हैं, जिसमें बानों अपने पति और दिवंगत अधिनेता दिलीप कुमार के साथ नजर आ रही हैं। बानों ने कहा कि वह इस मंच का इरतेमाल जीवन के बारे में बात करने, पुरानी यादें ताजा जाने और अपने वित्ती दिलाई देती हैं। उन्होंने लिखा, आज, जब मैं जीवन के एक नए साल में कदम रख रही हूं, तो मैं यहां आप सभी के साथ स्वास्थ्य सेवा को बढ़ावा देता हूं, जिसके बारे में बात करना चाहती हूं, जिसके बारे में बात करना चाहती हूं, और वह सब कुछ करना चाहती हूं और वह सब कुछ करना चाहती हूं और सुनिश्चित करना है।

श्रीवास्तव ने कहा, जीवनशैली के एक नए साल में कदम रखने के लिए बोक्स क्रायबिटी बढ़ावा देता है कि वह साथी के साथ बोक्स खड़ी दिखाई देती है। उन्होंने लिखा, आज, जब मैं जीवन के एक नए साल में कदम रख रही हूं, तो मैं यहां आप सभी के साथ स्वास्थ्य सेवा को बढ़ावा देता हूं, जिसके बारे में बात करना चाहती हूं, और वह सब कुछ करना चाहती हूं और सुनिश्चित करना है।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

मलयाली लड़की के लिए जाह्वी का एक सराहना देती है। उसने उसके लिए तैयार है।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

मलयाली लड़की के लिए जाह्वी का एक सराहना देती है। उसने उसके लिए तैयार है।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

जहां उसने उसके लिए तैयार है, जो इस शुक्रवार सिनेमाघरों में दर्शक देते हैं।

