

प्रधानमंत्री ने शुरू की मप्र की पहली मेट्रो रेल सेवा

इंदौर में लोक परिवहन के नये दौर का आगाज

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

इंदौर/भाषा। मध्यप्रदेश की आर्थिक राजधानी कहे जाने वाले इंदौर ने शनिवार को लोक परिवहन के नये युग में प्रवेश किया, जब प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शहर में मेट्रो रेल सेवा की औपचारिक शुरुआत की। मोदी ने राजधानी भोपाल में आयोजित कार्यक्रम के दौरान वीडियो कॉन्फ्रेंस के जरिये इंदौर में मेट्रो रेल परियोजना के पहले चरण के वाणिज्यिक परिचालन का आगाज किया। यह प्रदेश में शुरू होने वाली पहली मेट्रो रेल सेवा है।

प्रधानमंत्री ने इंदौर के पूर्व होलकर राजवंश की शासक देवी अहिल्या बाई की 300वीं जयंती पर केंद्रित “महिला सशक्तीकरण महासम्मेलन” में कहा, “मध्यप्रदेश को आज पहली मेट्रो सुविधा मिली है। इंदौर, स्वच्छता के लिए दुनिया भर में अपनी पहचान पहले ही बना चुका



है। अब इंदौर की पहचान उसकी मेट्रो रेल से भी बनने जा रही है।”

अधिकारियों ने बताया कि इंदौर में मेट्रो रेल सेवा के पहले चरण के तहत शहर के गांधी नगर स्टेशन से सुपर कॉरिडोर के स्टेशन क्रमांक-तीन के बीच करीब छह किलोमीटर लम्बे सर्वोच्च प्राथमिकता वाले गलियारे (सुपर प्रायोर्टिटी कॉरिडोर) पर वाणिज्यिक परिचालन शुरू किया गया है।

इस चरण के निर्माण में 1,520 करोड़ रुपए की लागत आई है।

अधिकारियों के मुताबिक मेट्रो रेल सेवा के शुरुआती चरण में पांच स्टेशन पड़ रहे हैं जिन्हें महिलाओं के सम्मान ने क्रमशः देवी अहिल्या बाई होलकर टर्मिनल, महारानी लक्ष्मी बाई स्टेशन, रानी अवंती बाई लोधी स्टेशन, रानी दुर्गावती स्टेशन और वीरगंगा झलकारी

बाई स्टेशन नाम दिए गए हैं।

इंदौर में मेट्रो रेल सेवा का वाणिज्यिक परिचालन शुरू किए जाने के अवसर पर जब यह गाड़ी देवी अहिल्या बाई होलकर टर्मिनल से अपने पहले फेरे पर रवाना हुई, तो इसमें केवल महिला यात्रियों को जगह दी गई जिनमें सफाई कर्मी भी शामिल थीं।

इस मौके पर इंदौर में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद केंद्रीय आवासन और शहरी कार्य राज्य मंत्री तोखन साहू ने कहा, “प्रधानमंत्री मोदी ने मेट्रो रेल सेवा के रूप में इंदौर को बड़ी सौगात दी है। इंदौर, देश का 24वां शहर है जहां हमने मेट्रो रेल सेवा शुरू की है। इस सेवा के शुरू होने से इंदौर के विकास में नया अध्याय जुड़ गया है।”

मध्यप्रदेश के नगरीय विकास मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने कहा, “इंदौर ने लोक परिवहन साधनों के विकास क्रम में बैलगाड़ियों, तांगों और बसों को देखा है। अब शहर में मेट्रो रेल सेवा की शुरुआत हो गई है। यह एक ऐतिहासिक पल है।” शहर

में मेट्रो रेल सेवा के करीब छह किलोमीटर के जिस सर्वोच्च प्राथमिकता वाले गलियारे पर वाणिज्यिक परिचालन शुरू किया गया है, उसके निर्माण की नींव 14 सितंबर 2019 को रखी गई थी। शहर के नये विकसित इलाके में स्थित इस गलियारे पर मेट्रो रेल का प्रायोगिक परीक्षण (ट्रायल रन) सितंबर 2023 में किया गया था।

अधिकारियों के मुताबिक शहर में मेट्रो रेल के स्टेशन इस तरह बनाए गए हैं कि इनके जरिये छह डिब्बों की रेल चलाई जा सकती है, हालांकि शुरुआत में तीन डिब्बों की रेल चलाई जा रही जिनमें लगभग 980 यात्री सफर कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि इंदौर में कुल 31.32 किलोमीटर लम्बा मेट्रो रेल गलियारा बनाया जाना है जिसकी प्रस्तावित लागत 7,500.80 करोड़ रुपए है। अधिकारियों ने बताया कि 35 लाख से ज्यादा आबादी वाले शहर में मेट्रो रेल के पूरे गलियारे पर कुल 28 स्टेशन होंगे जो स्थानीय लोक परिवहन को आसान, तेज और पर्यावरण के अनुकूल बनाएंगे।

सहज स्मृति योग



व्यक्ति के मन में जो आध्यात्मिक प्रश्न उठते हैं उनका इस स्तंभ में समाधान प्रस्तुत करने का काम कर रहे हैं गुरुजी श्री नंदकिशोर तिवारी। व्यक्ति की पृष्ठभूमि चाहे किसी भी मत, सम्प्रदाय, मज़हब से हो, सहज स्मृति योग का संस्कार मनुष्य के मात्र आत्मवान होने से है। इसलिए सहज स्मृति योग का ध्यान केवल जिज्ञासु के समाधान पर रहता है। आप भी अपनी जिज्ञासाएं gururaji@darpanfoundation.com पर ईमेल या व्हाट्स अप (9902912396) द्वारा भेज सकते हैं।

प्रश्न: गुरुजी, आपने कहा है कि समरस समाज वह है जिसमें जन सामान्य की दैनंदिन गतिविधियों में अच्छे और अच्चे के बीच ही चुनाव करने वाली मानव निर्मित परिस्थितियाँ और व्यवस्थाएं होती हैं जब तक समाज अच्छे और बुरे के बीच चुनाव करने वाली स्थितियों से ही ऊपर नहीं उठ पाता तब तक वह समरस समाज नहीं हुआ होता है। केवल अच्छे और अच्छे विकल्पों वाला आपका यह स्वन कया यथार्थ से पलायन का द्योतक नहीं है ?

उत्तर: काल्पनिक यह तब होता जब हम इसके मृत्योपरांत प्राप्त होने की बात कहते, और यदि ऐसा कहते हैं तब यह मान्यता के लिए घातक भी हो जाता है। क्योंकि इससे मानव समाज जीवन की नित्यता और वर्तमान को ही यथार्थ जानकर जो व्यवहार करना चाहिए वह व्यवहार करने से विमुख हो जाता है, उसका विवेक अज्ञात के भय से चलने लगता है। हम तो इसे इसी पृथ्वी पर यथार्थ होने की बात कह रहे हैं तो यह पलायन कैसे हुआ ? यथार्थ में दृढ़ संकल्प शक्ति से संपन्न लोकहित के स्वयं साकार करने के लिए सतत प्रवृत्त रहना ही पलायनवादी प्रवृत्ति से मुक्त रहने का मार्ग है।

तेलंगाना में आठ माओवादियों ने पुलिस के समक्ष आत्मसमर्पण किया

हैदराबाद/भाषा। तेलंगाना के मुलुगु जिले में प्रतिबंधित भाकपा (माओवादी) के आठ सदस्यों ने शनिवार को पुलिस के समक्ष आत्मसमर्पण कर दिया। पुलिस ने यह जानकारी दी। एक आधिकारिक विज्ञप्ति में कहा गया कि महाराष्ट्र और छत्तीसगढ़ के एक डिप्टीजनल कमेटी मेंबर (डीपीसीएम) और दो एरिया कमेटी मेंबर (एसीएम) सहित आठ माओवादियों ने हथियार डालकर मुलुगु जिले के पुलिस अधीक्षक शबरीश पी के समक्ष आत्मसमर्पण कर दिया। विज्ञप्ति में कहा गया है कि इस वर्ष जनवरी से अब तक तेलंगाना पुलिस के समक्ष 355 माओवादियों ने आत्मसमर्पण किया है, जिनमें मुलुगु जिला पुलिस के समक्ष आत्मसमर्पण करने वाले 68 माओवादी शामिल हैं।



महिला स्वयंसेवकों के प्रशिक्षण के लिए

मुख्यमंत्री धामी ने ‘आपदा सखी’ योजना शुरू करने की घोषणा की

देहरादून/भाषा। उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार को ‘आपदा सखी’ योजना शुरू करने की घोषणा की और कहा कि इसमें महिला स्वयंसेवकों को आपदा पूर्व चेतावनी, प्राथमिक चिकित्सा, राहत एवं बचाव कार्यों तथा मनोवैज्ञानिक सहायता के लिए प्रशिक्षित किया जाएगा।

यहां उत्तराखंड राज्य आपदा प्राधिकरण श्रमामानुस के महेनजर तैयारियों पर आयोजित एक कार्यशाला में मुख्यमंत्री ने कहा कि ‘आपदा मित्र’ योजना की तर्ज पर ‘आपदा सखी’ योजना शुरू की जाएगी, जो महिला सशक्तीकरण की दिशा में सहायक सिद्ध होने के साथ ही आपदा प्रबंधन में समाज की सक्रिय सहभागिता को और मजबूत एवं प्रभावी बनाएगी। उत्तराखंड को आपदा की दृष्टि से संवेदनशील राज्य बताते हुए मुख्यमंत्री धामी ने कहा, “हमें बीते वर्षों में आई प्राकृतिक आपदाओं से सबक लेते हुए काम करना है। प्राकृतिक आपदाओं को टाला नहीं जा सकता, लेकिन त्वरित प्रतिक्रिया, सतर्कता और समन्वित राहत एवं बचाव कार्यों से जन-माल की हानि को कम किया जा सकता है।” मुख्यमंत्री ने आपदा प्रबंधन के कार्य को सभी विभागों का सामूहिक दायित्व बताते हुए कहा कि इसमें जनभागीदारी भी बेहद आवश्यक है।

सरकार ने फिल्मों के प्रमाणन और प्रदर्शन के लिए आयु-आधारित श्रेणियां अधिसूचित कीं

नई दिल्ली/भाषा। केंद्र सरकार ने शनिवार को फिल्मों का प्रमाणन आयु-आधारित श्रेणियों के आधार पर करने की अधिसूचना जारी की, ताकि आयु-आधारित फिल्मों को देखने को बढ़ावा दिया जा सके, विशेष रूप से अभिभावक मार्गदर्शन समूह के लिए। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने एक राजपत्र अधिसूचना में दिसंबर 1991 में अधिसूचित नियमों में संशोधन किया, जिसमें सार्वजनिक प्रदर्शन के लिए फिल्मों को मंजूरी देने के सिद्धांत निर्धारित किए गए थे। नियम के केंद्रीय फिल्म प्रमाणन बोर्ड (सीबीफ़्सी) को फिल्मों की विषय-वस्तु की प्रकृति और प्रकार के अनुसार ‘यू/ए7 प्लस’, ‘यू/ए 12 प्लस’ और ‘यू/ए 16प्लस’ चिह्नों के साथ अनुमोदन के साथ प्रतिबंधित सार्वजनिक प्रदर्शन के लिए फिल्मों को प्रमाणित करने की अनुमति देते हैं।

जासूसी मामला: पाक खुफिया

एजेंसियों को सिम कार्ड मुहैया कराने

वाले व्यक्ति का भाई गिरफ्तार

नई दिल्ली/भाषा। दिल्ली पुलिस ने जासूसी गिरोह मामले में जारी जांच के संबंध में एक और आरोपी को गिरफ्तार किया है, जिसका संबंध पाकिस्तानी खुफिया एजेंटों (पीआईओ) से बताया जा रहा है। अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी। अधिकारी ने बताया कि आरोपी की पहचान हसीन (42) के रूप में हुई है, जो जासूसी गतिविधियों के लिए पीआईओ को भारतीय मोबाइल सिम कार्ड की आपूर्ति करने के आरोप में गिरफ्तार कासिम का बड़ा भाई है।

अधिकारी ने बताया, “जांच के तहत हसीन को राजस्थान के डीग जिले के नगर इलाके से गिरफ्तार किया गया। पछताछ के दौरान पता चला कि हसीन करीब 15 साल पहले अपने रिश्तेदारों से मिलने पाकिस्तान गया था और कथित तौर पर पिछले चार से पांच साल से पाकिस्तान की जासूसी एजेंसी ‘इंटर-सर्विसेज इंटेलिजेंस’ के अधिकारियों के संपर्क में था। अधिकारी ने बताया कि अप्रैल 2024 में हसीन ने नाम से पंजीकृत सिम कार्ड भाई कासिम के जरिए पाकिस्तान भेजा था और बाद में पता चला कि उस सिम कार्ड का इस्तेमाल एक पाकिस्तानी खुफिया ‘एजेंट’ कर रहा था। पुलिस ने बताया कि हसीन ने न सिर्फ सिम कार्ड पहुंचाने में मदद की, बल्कि पाकिस्तान में व्हाट्सएप खातों को सक्रिय करने में सहायता करने के लिए ओटीपी भी प्रदान किया।

मनोरंजन उद्योग में कामकाजी महिलाओं के साथ अनादर से बात की जाती है : मानुषी छिल्लर

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा।

अभिनेत्री मानुषी छिल्लर का कहना है कि मनोरंजन उद्योग जगत में कामकाजी महिलाओं के बारे में अक्सर अनादर और तिरस्कार के साथ

चर्चा की जाती है, लेकिन पुरुषों के लिए स्थिति काफी अलग है।

मिस वर्ल्ड 2017 का ताज नाम करने वाली मानुषी छिल्लर ने यह बात कही। मानुषी ने ‘सम्राट पृथ्वीराज’ (2022) से फिल्मी करियर की शुरुआत की थी। मानुषी (28) ने कहा कि वह शतक और शिक्षित माहौल में पली-बढ़ी हैं, जहां सभी के साथ समान व्यवहार किया जाता था। अभिनेत्री ने कहा कि लेकिन वह ‘उस मानसिकता के भी संपर्क में थीं’, जो सफल पुरुषों



को ‘मेहनती और प्रतिभाशाली’ व्यक्तियों के रूप में देखती थीं, जबकि महिलाओं को ‘अवसरवादी’, ‘गोल्ड डिगर’ (दौलत या भौतिक लाभ के इरादे से रिश्ते बनाने वाली महिला) या चालाक’ माना जाता है। मानुषी ने कहा, “स्त्री-द्वेषी

मानसिकता के लोग किसी महिला की सफलता का श्रेय उसकी स्वयं की योग्यता के बजाय पुरुष के संरक्षण को देना अधिक आसान समझते हैं। मैंने हमेशा सुर्खतापूर्ण टिप्पणियों को नजरअंदाज किया है, जिनका वास्तविक दुनिया में महत्व नहीं है, लेकिन मैं लगातार कामकाजी महिलाओं को देखती हूँ। विशेष रूप से मनोरंजन उद्योग में महिलाओं के बारे में इस तरह के अनादर और अवमानना के साथ चर्चा की जाती है।”



यह गर्व की बात है कि महारानी अहिल्याबाई महाराष्ट्र की बेटी थीं : फडणवीस

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चौड़ी (महाराष्ट्र)/भाषा।

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने शनिवार को कहा कि यह गर्व की बात है कि महान रानी अहिल्याबाई होल्कर महाराष्ट्र की बेटी थीं। मुख्यमंत्री ने कहा कि महाराष्ट्र सरकार एक उदार शासक के रूप में उनके जीवन और योगदान से प्रेरित है और समाज के वंचित वर्गों के कल्याण के लिए काम करने के लिए प्रतिबद्ध है।

फडणवीस 18वीं सदी की इंदौर की शासक अहिल्याबाई होल्कर की 300वीं जयंती पर अहिल्यानगर जिले

में उनके जन्मस्थान चौड़ी में आयोजित एक कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। रानी को उनके असाधारण शासन, सामाजिक कल्याण के प्रति प्रतिबद्धता तथा संस्कृति और आध्यात्मिकता के प्रति योगदान के लिए याद किया जाता है। फडणवीस ने कहा, “अहिल्याबाई ने राष्ट्रवाद और आध्यात्मवाद का मिश्रण किया। उन्होंने अपना पूरा जीवन ‘देश’ और ‘धर्म’ की रक्षा में लगा दिया। व्यक्तिगत क्षति के बावजूद, उन्होंने प्रजा को अपना परिवार माना और देश भर में मंदिरों और घाटों के जीर्णोद्धार के लिए अपना जीवन समर्पित कर दिया।” उन्होंने कहा कि एक शासक के रूप में उनकी विचारधारा और विरासत 300

साल बाद भी शासन में बैठे लोगों के लिए प्रसंगिक है। मुख्यमंत्री ने कहा कि उनकी सरकार ने चौड़ी में होने वाले कार्यक्रम के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को आमंत्रित किया था। उन्होंने कहा, “लेकिन प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि उन्हें (अहिल्याबाई के) ‘जन्मस्थल’ और ‘कर्मस्थल’ में से किसी एक को चुनना होगा, और उन्होंने पहले ही कर्मस्थल (मध्य प्रदेश) चुन लिया है।”

आहिल्याबाई होल्कर की जयंती पर मोदी ने मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल में आयोजित एक कार्यक्रम में हिस्सा लिया और मराठा रानी को श्रद्धांजलि अर्पित की तथा उनके गुणों की प्रशंसा की।

लॉरेंस बिश्नोई गिरोह से संबंध रखने वाला एक व्यक्ति महाराष्ट्र में गिरफ्तार

नागपुर/भाषा। लॉरेंस बिश्नोई और बिबी गुजर गिरोह से कथित तौर पर जुड़े एक ‘हिस्ट्रीशीटर’ को महाराष्ट्र के यवतमाल में पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलिस के एक अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी।

पुलिस अधिकारी के मुताबिक भूपेंद्र सिंह उर्फ रघु उर्फ भिंडा पंजाब के जालंधर का रहने वाला है और पिछले दो साल से यवतमाल के जांब रोड इलाके में छिपकर रह रहा था।

पुलिस अधिकारी ने कहा, “यह 2023 में राजस्थान के बाड़मेर जिले में हत्या के एक मामले में नामजद होने के बाद से फरार था। उस पर 25,000 रुपए का इनाम था। पंजाब में जबरन वसूली के एक मामले में भी उसे दोषी ठहराया जा चुका है। पंजाब और राजस्थान में उसके खिलाफ 16 मामले दर्ज हैं।”

पुलिस अधिकारी ने बताया कि भूपेंद्र सिंह कथित तौर पर एक भाड़े का हत्यारा है और उसे अमेरिका स्थित अपने सहयोगी सौरभ गुर्जर से वित्तीय सहायता मिल रही थी।

इंदिरा गांधी 1971 के युद्ध के दौरान अमेरिकी दबाव के आगे नहीं झुकी थीं : कमलनाथ



दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

जबलपुर/भाषा।

कांग्रेस नेता कमलनाथ ने शनिवार को पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की सराहना करते हुए कहा कि 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध के दौरान अमेरिका के दबाव के आगे वह नहीं झुकीं और इसके कारण बांग्लादेश बना।

कांग्रेस की मध्य प्रदेश इकाई द्वारा आयोजित ‘जय हिंद सभा’ में पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ का यह बयान अमेरिकी राष्ट्रपति जोनाथन ट्रंप द्वारा बार-बार यह दावा करने की पृष्ठभूमि में आया है कि उन्होंने भारत और पाकिस्तान के बीच चार दिन से जारी लड़ाई को रुकवाने के लिए “संघर्षविराम” कराया। हालांकि, भारत अपने इस रुख पर कायम है कि सैन्य संघर्ष रोकने पर बनी सहमति में अमेरिका की कोई भूमिका नहीं है। शुक्रवार को उत्तर प्रदेश के कानपुर में एक रैली के दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा था कि भारत की सेना ने ऐसा पराक्रम दिखाया है कि पाकिस्तानी सेना को गिड़गिड़ा कर युद्ध रोकने की मांग करने पर मजबूर होना पड़ा। पहलगाम में 22 अप्रैल को हुए आतंकी हमले के बाद भारत ने सात मई को ऑपरेशन सिंदूर शुरू किया, जिसके तहत पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर और पाकिस्तान में आतंकी बांधे को नष्ट किया गया। कमलनाथ ने अपने

संबोधन में कहा, “मैंने 1971 का युद्ध देखा। मैंने (तत्कालीन प्रधानमंत्री) इंदिरा गांधी की ताकत देखी। अमेरिका (जो उस समय पाकिस्तान का समर्थन कर रहा था) ने विभिन्न क्षेत्रों से दबाव डाला, लेकिन इंदिराजी झुकने को तैयार नहीं थीं।” इससे पहले दिन 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध के दौरान अमेरिका के दबाव के आगे वह नहीं झुकीं और इसके कारण बांग्लादेश बना। कांग्रेस की मध्य प्रदेश इकाई द्वारा आयोजित ‘जय हिंद सभा’ में पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ का यह बयान अमेरिकी राष्ट्रपति जोनाथन ट्रंप द्वारा बार-बार यह दावा करने की पृष्ठभूमि में आया है कि उन्होंने भारत और पाकिस्तान के बीच चार दिन से जारी लड़ाई को रुकवाने के लिए “संघर्षविराम” कराया। हालांकि, भारत अपने इस रुख पर कायम है कि सैन्य संघर्ष रोकने पर बनी सहमति में अमेरिका की कोई भूमिका नहीं है। शुक्रवार को उत्तर प्रदेश के कानपुर में एक रैली के दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा था कि भारत की सेना ने ऐसा पराक्रम दिखाया है कि पाकिस्तानी सेना को गिड़गिड़ा कर युद्ध रोकने की मांग करने पर मजबूर होना पड़ा। पहलगाम में 22 अप्रैल को हुए आतंकी हमले के बाद भारत ने सात मई को ऑपरेशन सिंदूर शुरू किया, जिसके तहत पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर और पाकिस्तान में आतंकी बांधे को नष्ट किया गया। कमलनाथ ने अपने

पंजाब और हरियाणा में ‘ऑपरेशन शील्ड’ अभियान के तहत की गयी मॉक ड्रिल

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चंडीगढ़/भाषा।

पंजाब और हरियाणा के अधिकारियों ने शनिवार को आपात स्थिति के महेनजर तैयारियों और प्रतिक्रिया क्षमता को बढ़ाने के लिए ‘ऑपरेशन शील्ड’ अभियान के तहत मॉक ड्रिल की। शनिवार शाम को शुरू हुए इस अभ्यास के दौरान दोनों राज्यों के सभी जिलों में आपात स्थिति का अनुकरण किया गया।

‘मॉक ड्रिल’ के दौरान स्वयंसेवकों द्वारा घायलों को स्ट्रेचर पर एम्बुलेंस में ले जाने और आग

बुझाने का अभ्यान करते हुए देखा गया। इस अभ्यास का उद्देश्य वास्तविक समय की स्थितियों में आपात प्रतिक्रिया तंत्र की प्रभावकारिता का मूल्यांकन करना और उसे बढ़ाना था।

‘मॉक ड्रिल’ में अग्निशमन व आपात सेवा, पुलिस, स्वास्थ्य विभाग और आपदा प्रबंधन प्राधिकरणों सहित कई एजेंसियों की समन्वित भागीदारी देखी गई। नागरिक सुरक्षा, राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) और राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी) के प्रशिक्षित स्वयंसेवकों ने भी अभ्यास में भाग लिया। यह अभ्यास पहले 29 मई के लिए निर्धारित किया गया था, लेकिन केंद्रीय गृह



मंत्रालय के निर्देशों के अनुसार इसे स्थगित कर दिया गया। पंजाब के होशियारपुर में यह अभ्यास एक हलाकत के कारण स्थगित था, जिसमें दुश्मन के ड्रोनों के झुंड ने एक सैन्य ठिकाने पर हमला

किया, जिससे स्टेशन कमांडर को नागरिक प्रशासन से तत्काल सहायता मांगने के लिए मजबूर होना पड़ा। ड्रोन हमले के कारण मौके पर फंसे 20 लोगों को बचाने और सुरक्षित स्थान पर पहुंचाने के

लिए एक समन्वित प्रयास किया गया। उपयुक्त आशिका जैन ने अभ्यास के समापन पर कहा कि यह अभ्यास किसी भी संकट के दौरान प्रशासन के कुशल समन्वय और परिचालन तत्परता को सुनिश्चित करने के लिए सरकार की सक्रिय तैयारी रणनीति का हिस्सा था। उन्होंने स्पष्ट किया कि यह अभ्यास एक नियमित तैयारी का हिस्सा था और निवासियों में किसी प्रकार की कोई घबराहट थी।

जैन ने कहा, ‘मॉक ड्रिल’ का प्राथमिक उद्देश्य आपात स्थितियों के लिए लोगों को मानसिक रूप से तैयार करना और निर्बाध अंतर-विभागीय समन्वय सुनिश्चित करना है। उन्होंने युवाओं से आधिकारिक

दिशा-निर्देशों का पालन करने और जागरूकता अभियानों का सक्रिय रूप से समर्थन करने का आग्रह किया। पंजाब के सीमावर्ती जिले फाजिल्का में शाम छह बजे हवाई हमले की चेतावनी का सायरन बजाया गया, जिसके बाद अभ्यास शुरू हुआ। जलालाबाद के उपजिलाधिकारी कंवरजी सिंह ने बताया कि इस तरह के अभ्यास का मुख्य उद्देश्य किसी भी आपात स्थिति के लिए खुद को तैयार रखना है। उन्होंने इस तरह के अभ्यास में लोगों की भागीदारी पर जोर देते हुए कहा कि जनता की भागीदारी से किसी भी आपात स्थिति से बेहतर तरीके से निपटा जा सकता है।



उलझे किया कि कई आवासीय सोसाइटियों में गिग वर्कर्स को लिफ्ट के इस्तेमाल पर रोक होती है, जिसे उन्होंने अनुचित बताया।

गहलोत ने कहा कि इन वर्कर्स को सामान के साथ सीढ़ियाँ चढ़ने-उतरने में परेशानी होना स्वाभाविक है, जबकि वे वहाँ रहने वाले लोगों की सेवा के लिए आते हैं। अशोक गहलोत ने आरोप लगाया कि राज्य में सत्ता परिवर्तन के बाद इस महत्वपूर्ण कानून को लागू नहीं किया गया है, जिसके कारण गिग वर्कर्स में भारी असंतोष है।

उन्होंने मौजूदा भाजपा सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि भाजपा सरकार ने बजट में फंड की राशि बढ़ाने की घोषणा तो की, लेकिन उनका कोई वास्तविक क्रियान्वयन नहीं हुआ है, जिससे गिग वर्कर्स को कोई फायदा नहीं मिल रहा है।



जयकारों के साथ मंदिर के शिखर पर चढ़ाई ध्वजा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

मदुरै। यहां श्री मदुराई राजस्थानी सेवा समाज ट्रस्ट द्वारा श्री अम्बे माताजी मंदिर में अम्बे माँ मूर्ति प्राण-प्रतिष्ठा महोत्सव के दौरान धर्म, संस्कृति व सामाजिक चेतना के अद्भुत संगम की झलक देखने को मिली।

प्रवासी प्रवक्ता दिनेश सालेचा ने बताया कि इस अवसर पर आयोजित समारोह में देश के अनेक राज्य से पधारे संतों, सांसद, विधायक व अन्य जनप्रतिनिधियों ने



अपने विचार रखते हुए मंदिर नहीं, बल्कि सामाजिक जागरण का निर्माण को सिर्फ धार्मिक अनुष्ठान

हजारों श्रद्धालु, ग्रामीणजन, साधु-संतों और मदुरै के अनेक समाज व संस्थाओं सदस्य व मंडलों की उपस्थिति रही।

भजन-कीर्तन, धार्मिक झांकियां, शोभायात्रा व महाप्रसादी जैसे कार्यक्रमों ने आयोजन को भव्यता व भक्तिभाव से परिपूर्ण बना दिया।

महोत्सव में माताजी की ध्वजा हुकुमसिंह जयानसिंह दहिया एवं कलश स्थापना विक्रमसिंह दलपतसिंह शम्भूसिंह राठौड़ परिवार ने की अंतिम दिन महाप्रसादी का लाभ मदुराई राजस्थानी सेवा समाज ट्रस्ट द्वारा

रखी गई। महोत्सव में साधु- संतों व सांसद विधायक सहित समारोह के लाभार्थियों का सम्मान किया। मदुरै नगरवासियों ने आयोजन में पूरी सहभागिता दिखाई। पुरुष, युवाओं ने तैयारियों में सक्रिय रहे। महोत्सव को सफल बनाने में सेवा समाज ट्रस्ट मण्डल के ट्रस्टीगण, सभा के पदाधिकारीगण सहित सेवा समाज के सदस्यगण युवा कार्यकर्ताओं का विशेष योगदान रहा। सेवा समाज ट्रस्ट के अध्यक्ष मोहनलाल चौधरी व सभा के अध्यक्ष जुहारसिंह ने सभी का धन्यवाद सहित आभार व्यक्त किया।



एमजीएम हेल्थ केयर द्वारा नालम क्लीनिक का शुभारंभ किया गया

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। एमजीएम हेल्थ केयर द्वारा चिकित्सा देखभाल पोषण मार्गदर्शन एवं जीवन शैली में बदलाव सहित अन्य शल्य चिकित्सा माध्यमों से व्यक्तिगत परिणाम उन्मुख वजन घटाने में सहायता प्रदान करने हेतु नालम क्लीनिक का शुभारंभ किया गया है। क्लिनिक जीवनशैली समर्थित विशेषज्ञों की एक विशेष टीम द्वारा

व्यक्तियों को अपने दीर्घकालिक स्वास्थ्य लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद मिलेगी। क्लीनिक शुभारंभ के अवसर पर एमजीएम हेल्थकेयर की निदेशक डॉ. उर्जिता राजगोपालन ने कहा कि अधिक वजन और मोटापा आज की सबसे बड़ी सार्वजनिक स्वास्थ्य चिंताओं में से एक है। उन्होंने बताया कि आज दुनिया भर में 8 में से एक व्यक्ति मोटापे से ग्रस्त है भारत में, 24 प्रतिशत महिलाएँ, 23 प्रतिशत पुरुष और लगभग 8 प्रतिशत बच्चे अधिक वजन या मोटापे से ग्रस्त हैं। इस सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या से निपटने के लिए हमें चयापचय आकलन और आहार विज्ञान में व्यक्तिगत अंतर्दृष्टि द्वारा निर्देशित व्यक्तिगत वजन प्रबंधन की आवश्यकता है उन्होंने कहा कि अस्पताल द्वारा शुरू किए गए नए क्लीनिक 'नालम' द्वारा हमने एक

निर्देशित, यह कार्यक्रम सुरक्षा और प्रभावशीलता दोनों सुनिश्चित करता है। यह स्थायी जीवनशैली में बदलाव को बढ़ावा देता है, जिससे व्यक्तियों को अपने दीर्घकालिक स्वास्थ्य लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद मिलेगी।

क्लीनिक शुभारंभ के अवसर पर एमजीएम हेल्थकेयर की निदेशक डॉ. उर्जिता राजगोपालन ने कहा कि अधिक वजन और मोटापा आज की सबसे बड़ी सार्वजनिक स्वास्थ्य चिंताओं में से एक है। उन्होंने बताया कि आज दुनिया भर में 8 में से एक व्यक्ति मोटापे से ग्रस्त है भारत में, 24 प्रतिशत महिलाएँ, 23 प्रतिशत पुरुष और लगभग 8 प्रतिशत बच्चे अधिक वजन या मोटापे से ग्रस्त हैं। इस सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या से निपटने के लिए हमें चयापचय आकलन और आहार विज्ञान में व्यक्तिगत अंतर्दृष्टि द्वारा निर्देशित व्यक्तिगत वजन प्रबंधन की आवश्यकता है उन्होंने कहा कि अस्पताल द्वारा शुरू किए गए नए क्लीनिक 'नालम' द्वारा हमने एक

कदम आगे बढ़कर इस समस्या से निजात पाने के लिए प्रयास किया है। उन्होंने कहा कि हमारी प्रतिबद्धता केवल चिकित्सा सलाह प्रदान करना नहीं है, बल्कि प्रत्येक व्यक्ति को इस मामले में उचित मार्गदर्शन देना है। जब तक कि वे स्थायी परिणाम प्राप्त कर स्वस्थ जीवन शैली को न प्राप्त कर लें।

एमजीएम हेल्थकेयर के निदेशक डॉ. एम. स्वामीकृष्ण ने इस अवसर पर कहा कि मोटापा केवल दिखावे या वजन का मामला नहीं है अपितु यह हृदय और मस्तिष्क संबंधी बीमारियों, उच्च रक्तचाप, टाइप 2 मधुमेह और यहां तक कि कुछ कैंसर जैसे गंभीर गैर-संचारी बीमारियों (एनसीडी) के जोखिम को काफी हद तक बढ़ाता है।

उन्होंने कहा कि अस्पताल द्वारा लोगों के वजन कम करने के लिए एक विशेष, विज्ञान-आधारित और परिणाम-उन्मुख दृष्टिकोण पेश करने से हम सभी प्रसन्न हैं एवं स्वस्थ जीवनशैली की प्राप्ति के प्रति आशान्वित है।



नाकोड़ा भैरव मेला में निकली शोभा यात्रा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

कोयम्बटूर। श्री नाकोड़ा ओसवाल जैन ट्रस्ट द्वारा आज साध्वीजी श्री मनिप्रभाश्रीजी के सान्निध्य में शनिवार को नाकोड़ा भैरव मेला का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर फूल मार्केट स्थित वर्धमान ग्रांड अपार्टमेंट से भव्य शोभा यात्रा निकाली गई। शोभा यात्रा शहर के मुख्य मार्ग होते हुए नाकोड़ा धाम पहुंची। कार्यक्रम में सबका स्वागत ट्रस्ट के अध्यक्ष अशोक मेहता ने किया। संचालन सचिव गौतमचंद धारीवाल ने किया। भैरव मेले के लाभार्थी रूपाबाई

बिलम चंद मेहता परिवार का संघ द्वारा सम्मान किया गया। दोपहर को नाकोड़ा धाम में नाकोड़ा भैरव पूजन का आयोजन किया गया। नाकोड़ा जैन युवक मंडल के अध्यक्ष विकास धारीवाल ने बताया कि आयोजन में नाकोड़ा जैन युवक मंडल और महिला मंडल का अहम योगदान रहा।



तप आराधना पारिवारिक आध्यात्मिक माहौल से ही संभव : धारीवाल

उपधान तपस्वी धारीवाल का हुआ सम्मान

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। तप से बड़ा कोई साधन नहीं और संयम से बड़ी कोई शक्ति नहीं। तपस्या ही वह अग्नि है जिसमें आत्मा की अशुद्धियां जलती हैं और शुद्ध आत्मा प्रकट होती है। कुछ ऐसे अनेक उदाहरों के साथ शनिवार को यहां हनुमंतनगर स्थित चौरडिया भवन में तपस्वी मीतेश धारीवाल का अनुमेदनीय सम्मान

किया गया। 18 वर्षीय मीतेश ने तप और संयममय 48 दिनों तक उपधान तप की कठिन आराधना संपन्न की। आचार्यश्री अभयशेखर सूरिश्वरजी की निशा में यह उपधान तप करने वाले मीतेश ने बताया कि कठोर तप बिना सिद्धि संभव नहीं है, वहीं तपस्या से ही आत्मा जागृत होती है। तप आराधना पारिवारिक, आध्यात्मिक माहौल से ही संभव है। तपस्वी सम्मान समारोह में विभिन्न संघ से जुड़े वरिष्ठ पदाधिकारी,

समाज के गणमान्य लोग एवं परिवारजन शामिल हुए। इनमें सपतराज धारीवाल, गौतमचंद धारीवाल, उत्तमचंद बोहरा, पारसमल श्रीश्रीमाल, राजेश मुथा सहित बेंगलूरु के साथ-साथ चेन्नई, हैदराबाद, आरकोणम, केजीएफ, बागलकोट, मैसूर आदि से अनेक लोग शामिल हुए। कार्यक्रम का संचालन दीपक धोका ने किया। तपस्वी के पिता संजय धारीवाल ने सभी को धन्यवाद दिया।



शनिवार को कलबुर्गी में नागरिका हौरांडा समिति और विभिन्न संगठनों के सदस्यों ने विरोध प्रदर्शन किया, विधान परिषद में विपक्ष के नेता चलवाडी नारायणस्वामी द्वारा मंत्री प्रियांक खरोगे के खिलाफ की गई टिप्पणी की निंदा की।

जीण माता की संगीतमय कथा एवं वार्षिकोत्सव 24 अगस्त को

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। स्थानीय जीण माँ के दीवाने संस्था के तत्वावधान में शनिवार को लालबाग रोड स्थित नवराग लाल सुलतानिया के निवास स्थान पर संस्था के सदस्यों की बैठक हुई जिसमें सहमति से 24 अगस्त को द्वितीय वार्षिकोत्सव आयोजित करने का निर्णय लिया गया। इस वार्षिकोत्सव में जीण माता के चरित्र पर आधारित संगीतमय मंगलपाठ व नृत्य नाटिका की प्रस्तुति दी जाएगी। संस्था के वरिष्ठ सदस्य राजकुमार अग्रवाल ने बताया कि यह वार्षिकोत्सव विजयनगर स्थित होसाहल्ली मेट्रो



स्टेशन के पास बसेश्वरा सुगुना कल्याण मण्डप में किया जाएगा। वरिष्ठ सदस्य मलाला भामा ने बताया कि इस बार वार्षिकोत्सव में जयपुर के गायक रवि सोनम सोनी भजनों की प्रस्तुति देंगे व कोलकाता के कलाकार झांकी के साथ संगीतमय कथा का वाचन करेंगे।

बच्चों में अगर कोरोना वायरस के लक्षण दिखें तो उन्हें स्कूल न भेजें : कर्नाटक सरकार

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। कर्नाटक में कोरोना वायरस की स्थिति और स्कूलों को फिर से खोलने के मद्देनजर राज्य सरकार ने एक परिपत्र जारी किया है जिसमें अभिभावकों से कहा गया है कि अगर उनके बच्चों में बुखार, खांसी, जुकाम और अन्य लक्षण हैं तो वे उन्हें स्कूल न भेजें। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण आ्युक्त ने सरकारी और निजी स्कूलों में बरती जाने वाली सावधानियों के लिए देर रात परिपत्र जारी किया है।

मुख्यमंत्री सिद्धरामय्या की अध्यक्षता में 26 मई को आयोजित कोरोना वायरस की स्थिति की समीक्षा बैठक के दौरान यह निर्देश दिया गया था। शुक्रवार देर रात जारी परिपत्र में कहा गया है, यदि स्कूलों बच्चों में बुखार, खांसी, जुकाम और अन्य लक्षण पाए जाते हैं, तो बच्चों को स्कूल न भेजें और डॉक्टर की सलाह के अनुसार

उचित उपचार और देखभाल के उपाय अपनाएं। इसमें बच्चों को पूर्णतः ठीक होने के बाद ही स्कूल भेजने का निर्देश दिया गया है।

इसमें कहा गया है कि यदि बच्चे बुखार, खांसी, जुकाम और अन्य लक्षणों के साथ स्कूल आते हैं तो उनके माता-पिता को सूचित करें और उन्हें घर वापस भेज दें। स्वास्थ्य विभाग ने आगे कहा कि यदि स्कूल के शिक्षकों और गैर-शिक्षण कर्मचारियों में ये लक्षण पाए जाते हैं तो उन्हें उचित एहतियाती उपायों का पालन करने की सलाह दी जानी चाहिए।

इसमें कहा गया है, कुल मिलाकर, स्कूलों बच्चों के स्वास्थ्य के हित में कोरोना वायरस के एहतियाती उपायों का सख्ती से पालन करने का निर्देश दिया गया है। शुक्रवार शाम तक राज्य में कोरोना वायरस के 234 मामले उपचाराधीन हैं। एक जनवरी से अब तक कोरोना वायरस से संक्रमित तीन मरीजों की मौत हो चुकी है, जिन्हें अन्य बीमारियां भी थीं।

एअर इंडिया बेंगलूरु से काठमांडू के लिए प्रतिदिन उड़ान शुरू करेगी

बेंगलूरु। एअर इंडिया एक्सप्रेस एक जून से बेंगलूरु और काठमांडू के बीच रोजाना सीधी उड़ानें शुरू करेगी। कंपनी के प्रबंध निदेशक आलोक सिंह ने एक प्रेस विज्ञप्ति में कहा, "बैंगकॉक और फुकेत जैसे कम दूरी के अंतरराष्ट्रीय स्थलों में हमारे हालिया विस्तार की अगली कड़ी के तहत यह नया मार्ग निर्धारित किया गया है।" विमानन कंपनी की वेबसाइट और अन्य प्रमुख मध्यमों से बुकिंग अब शुरू हो गई है जिसमें 'एक्सप्रेस लाइट' के लिए

शुरुआती किराया 8,000 रुपये और एक्सप्रेस वैल्यू के लिए 8,500 रुपये है। बेंगलूरु से यह उड़ान रोजाना सुबह पांच बजकर पांच मिनट पर रवाना होगी और वापसी में काठमांडू से सुबह नौ बजकर पांच मिनट पर रवाना होगी। इस नए मार्ग से अमृतसर, भुवनेश्वर, दिल्ली, गोवा, म्यालियर, हिंडन, हैदराबाद, इंदौर, जम्मू, जयपुर, कोझीकोड समेत भारत के 20 शहरों से बेंगलूरु के रास्ते काठमांडू के लिए एक ठहराव वाली यात्रा शुरू होगी।



‘साधु साधवियों का मिलन पारस्परिक सम्मान और सद्भाव का प्रतीक है’

लालबाग में हुआ साधु साधवियों का आध्यात्मिक मिलन

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। तैरापंथ धर्मसंघ के मुनि डॉ. पुलकित कुमारजी व आदित्य कुमारजी का साध्वीश्री पुण्ययशजी के आध्यात्मिक मिलन शनिवार को सुबह लालबाग ग्लास हाउस में हुआ। इस अवसर पर मुनिश्री पुलकित कुमारजी ने अपने संबोधन में कहा कि आज का दृश्य 60 वर्ष पूर्व के उस पावन क्षण की याद दिलाता है, जब आचार्यश्री तुलसी चतुर्विध संघ के साथ बेंगलूरु धरा की लालबाग की धरती पर आए थे। आज पुनः वैसा ही दृश्य इस आध्यात्मिक मिलन में दिख रहा

है। यह संगम न केवल एक ऐतिहासिक घटना है, बल्कि आध्यात्मिक प्रेरणा का पुंज भी है। मुनिश्री ने साध्वीश्री पुण्ययशजी के आरआर नगर में प्रस्तापित आगामी चातुर्मास की मंगलकामना की। साध्वीश्री पुण्ययशजी ने कहा कि तैरापंथ धर्मसंघ में साधु-साध्वी का मिलन सदा सौहार्दपूर्ण रहा है। यह मिलन केवल पारस्परिक सम्मान और सद्भाव का प्रतीक नहीं, अपितु श्रावक समाज के लिए अनुकरणीय प्रेरणा भी है। उन्होंने गांधीनगर, तैरापंथ सभा भवन में मुनिश्री के प्रस्तापित चातुर्मास के लिए मंगलकामनाएं व्यक्त की। इस विशेष अवसर पर तैरापंथ परामर्शक जितेंद्र

घोषाल ने कहा कि तैरापंथ समाज के इतिहास में यह पहली बार है जब लालबाग जैसे ऐतिहासिक स्थल पर साधु-साधवियों का मिलन हुआ है। यह अवसर समाज के लिए गर्व का विषय है और इसे दीर्घकाल तक स्मरण किया जाएगा। इस अवसर पर तैरापंथ मंत्री राकेश चोरडिया, युवा वाहिनी सहसंयोजक ललित चौपड़ा, परिषद सदस्य आलोक कुंडलिया, सभा के पूर्व अध्यक्ष कन्हैयालाल सिंघी, विलसन गार्डन से सुभाष डागा, कन्हैयालाल विष्णु, शांतिनगर से धर्मेंद्र बच्छावत, पवन बच्छावत, नरेंद्र सुराणा, किशोर मंडल संयोजक जय कोठारी आदि अनेक सदस्य उपस्थित थे।

संत नगर प्रवेश

दक्षिण भारत राष्ट्रमत



बेंगलूरु के जिनकुशलसूरी जैन दादावाडी ट्रस्ट बसवनगुडी के तत्वावधान में चातुर्मास हेतु पधार रही साध्वीश्री सूर्यप्रभाश्रीजी व पूर्णप्रभाश्रीजी की शिष्या साध्वी हर्षप्राणीश्री पार्श्वलक्ष्मी धाम पहुंचीं जहां शनिवार को जैन धर्माचार्य खरतरगच्छ संघ एवं अखिल भारतीय खरतरगच्छ युवा परिषद के सदस्यों ने दुमकूर रोड स्थित पार्श्वलक्ष्मी धाम पहुंच कर दर्शन वंदन का लाभ लिया। ज्ञातव्य है कि गुरुव्याशी की चातुर्मास प्रवेश 4 जुलाई को जिनकुशलसूरी जैन आराधना भवन में होगा।