

सुविचार

वक्त और किस्मत पर कमी घमंड ना करो, सुबह उनकी भी होती है जिनको कोई याद तक नहीं करता।

दक्षिण भारत राष्ट्रमत

बढ़ता मोटापा: एक बड़ी चुनौती

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 'मन की बात' कार्यक्रम में देशवासियों के स्वास्थ्य के समक्ष एक बड़ी चुनौती 'मोटापे' का जिक्र कर खानपान की आदतों में सुधार लाने के जो तौर-तरीके बताए हैं, वे अत्यंत प्रासंगिक हैं। पिछले दो दशकों में मोटापे की समस्या बहुत तेजी से बढ़ी है। स्वास्थ्य से ज्यादा स्वाद को प्राथमिकता देना और व्यायाम आदि न करना, जैसी आदतों ने बड़ा नुकसान पहुंचाया है। पहले, मोटापा महानगरीय जीवनशैली का नतीजा माना जाता था। अब गांवों में भी लोग इसका सामना कर रहे हैं। यही नहीं, कई स्कूली बच्चे इसकी चपेट में आ रहे हैं। बच्चों में खेलकूद के बजाय मोबाइल गेम ज्यादा लोकप्रिय हो रहे हैं। वे दूध, नींबू पानी, शर्बत आदि पीने से परहेज करते हैं, लेकिन बाजार में बिकने वाले शीतल पेय उन्हें बहुत आकर्षित करते हैं। अगर सोशल मीडिया पर सत्तर और अरसी के दशक के वीडियो देखेंगे तो पाएंगे कि बहुत कम लोगों को मोटापा होता था। चूंकि तब स्कूल, कॉलेज और कार्यस्थल तक पहुंचने के लिए लोगों को काफी पैदल चलना होता था। अब घर-घर में वाहन हैं। इससे सुविधा तो खूब हुई है, लेकिन मोटापा बढ़ा है। कितने ही लोग ऐसे हैं, जो पिछले कई महीनों से लगातार एक किमी भी पैदल नहीं चले हैं। पैदल चलना अपनेआप में बहुत अच्छा व्यायाम होता है, जिसकी आदत कम होती जा रही है। भारत में मोटापा भविष्य में कितनी बड़ी चुनौती बन सकता है, इसका अंदाजा एक अध्ययन से लगाया जा सकता है, जिसका कहना है कि आज हर आठ में से एक व्यक्ति मोटापे की समस्या से परेशान है। यही नहीं, पिछले वर्षों में मोटापे के मामले दुगुने हो गए हैं। बच्चों में मोटापे की समस्या चार गुणा बढ़ गई है। प्रधानमंत्री ने भी 'मन की बात' में इस अध्ययन के निष्कर्षों को साझा किया है।

ये आंकड़े स्पष्ट बताते हैं कि अगर लोगों ने इस ओर ध्यान नहीं दिया तो भविष्य में मोटापे के मामलों में तेज बढ़ोतरी होना तय है। प्रधानमंत्री ने खाने के तेल में 10 प्रतिशत कमी लाने का जो तरीका बताया, वह भी अनूठा है। अगर इस पर अमल करेंगे तो तेल के उपभोग में निश्चित रूप से कमी आएगी। एक उपाय यह हो सकता है कि अपने स्वास्थ्य के लिए जागरूक ऐसे लोगों के लिए कंपनियां ही 10 प्रतिशत कम तेल का विकल्प उपलब्ध कराएं। वे उसके साथ स्वास्थ्य का ध्यान रखने संबंधी कोई अच्छा संदेश दे सकती हैं। तेल ही क्यों, नमक, चीनी, चाय समेत उन सभी चीजों के उपभोग में 10 प्रतिशत तक कमी लाने की कोशिश की जा सकती है, जिनकी ज्यादा मात्रा स्वास्थ्य के लिए ठीक नहीं है। कई लोग सब्जी में अतिरिक्त नमक डालकर खाते हैं। ब्रिटेन में हुए एक वैज्ञानिक शोध की मानें तो पके हुए भोजन में अलग से नमक मिलाकर खाने से स्वास्थ्य को बहुत नुकसान हो सकता है। शोध में 5 लाख लोगों को शामिल किया गया था। उसके नतीजे यूरोपियन हार्ट जर्नल में प्रकाशित किए गए थे, जिनमें बताया गया था कि जो लोग पके हुए भोजन में अलग से नमक डालकर खाते हैं, ऐसे हर 100 लोगों में से 3 लोगों की जीवन प्रत्याशा घट सकती है। अतिरिक्त नमक लेने वाले लोगों की जीवन प्रत्याशा उन लोगों से कम पाई गई, जो इस आदत से दूर हैं। शोध में यह भी बताया गया कि डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों के सेवन से परहेज करना चाहिए, क्योंकि उनमें नमक की मात्रा ज्यादा हो सकती है। लंबी अवधि तक ऐसे पदार्थों का सेवन करना किडनी और अन्य अंगों को नुकसान पहुंचा सकता है। इसलिए अपने खानपान पर नजर डालें और जिन पदार्थों की ज्यादा मात्रा नुकसानदेह है, उनके उपभोग को सीमित करें।

ट्वीटर टॉक

प्रदेश की सात प्रमुख सरकारी बिजली कंपनियों में निदेशक से लेकर प्रमुख पद इस सरकार में रिक्त हैं। इससे आमजन से जुड़े कार्य प्रभावित हो रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स में आया है कि इन पदों को निहित स्वाथी की पूर्ति के लिए राज्य सरकार द्वारा खाली रखा जा रहा है।

-अशोक गहलोत

आज जोधपुर में राष्ट्रीय विधि विश्वविद्यालय के 17वें दीक्षांत समारोह में सहभागिता कर प्रतिभाशाली युवा विधिवेत्ताओं को संबोधित किया। इस गौरवपूर्ण अवसर पर स्वर्ण पदक प्राप्त करने वाले प्रतिभावाान छात्र-छात्राओं का उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें मंगलकामनाएं प्रेषित कीं।

-भजनलाल शर्मा

रांची में भारतीय जनता पार्टी, झारखंड के आर्थिक प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित केंद्रीय बजट विषयक व्याख्यान में मुख्य वक्ता के रूप में शामिल हुआ। मोदी जी ने विकास से विकसित भारत तक की यात्रा का पथ तैयार कर दिया है, उनके विजन को विवरित करना गर्व का विषय है।

-गजेन्द्र सिंह शेखावत

प्रेरक प्रसंग

आजादी का जज्बा

पांच जुलाई 1943 के दिन सिंगापुर के टाउन हॉल मैदान में नेताजी सुभाषचन्द्र बोस ने पहली बार सुप्रीम कमांडर के रूप में युद्ध के लिए तैयार आजाद हिन्द फौज की सलामी ली। सलामी लेने के बाद वे बोले, 'हथियारों की ताकत और खून की कीमत से तुम्हें आजादी प्राप्त करनी है। राष्ट्रीय सुरक्षा प्रणाली को हमें ऐसी मजबूत बुनियाद पर खड़ा करना होगा कि इतिहास में फिर कभी हमें अपनी स्वतंत्रता न खोनी पड़े।' बोस ने कहा, 'अगर तुम मृत्यु पथ पर मेरा अनुसरण करोगे तो मैं तुम्हें विजय और स्वाधीनता तक ले जाऊंगा। मेरे वीरों! तुम्हारा युद्धघोष होना चाहिए 'दिल्ली चलो! दिल्ली चलो!' अंत में हम जीतेंगे, और जब तक हमारे बच्चे हुए योद्धा दिल्ली के लाल किले पर परचम नहीं लहराते, हमारा मकसद पूरा नहीं होगा।' इस भाषण ने फौज के हर सैनिक में देशप्रेम की भावना को बलवती कर दिया। बोस का सुदृढ़ नेतृत्व मिलते ही आज़ाद हिन्द फौज ने देश को स्वतंत्र कराने के लिए प्रयास तेज़ कर दिए। देश को स्वतंत्र कराने के लिए उनके द्वारा किए जा रहे कठोर परिश्रम और महत्वपूर्ण योगदान के कारण ही भारत आज़ाद हुआ।

सामयिक

विदेशी हस्तक्षेप की बातें भारत के अलावा दूसरे देशों और नेताओं द्वारा भी कहा जा रहा है। विश्व के अनेक देशों की चुनावी प्रक्रियाओं को प्रभावित करने में विदेशी शक्तियों और संस्थाओं की भूमिका सामने आती रही है। माइक्रोसाफ्ट ने डीपफेक और एआई के माध्यम से भारतीय चुनावों को प्रभावित करने की कोशिशों पर चेतावनी दिया था। 2018 में अमेरिकी सीनेट ने एक रिपोर्ट जारी की थी, जिसमें कहा गया था कि 2016 में डोनाल्ड ट्रंप को जितवाने के लिए रूसी खुफिया एजेंटों ने फेसबुक विज्ञापनों के साथ कई तरीके से चुनावों को प्रभावित किया था। कनाडा और आस्ट्रेलिया के चुनावों में चीनी फंडिंग से चलने वाले अभियानों की भूमिका सामने आई। आस्ट्रेलिया में राजनीतिक संप्रभुता पर विदेशी हस्तक्षेप के प्रभाव पर व्यापक चर्चा हो रही है और इसे ध्यान में रखते हुए महत्वपूर्ण नीतिगत बदलाव किए गए हैं।

भारतीय चुनाव में विदेशी भूमिका का सच

इनका केवल समाज सेवा या उस देश का हित उद्देश्य नहीं हो सकता। इसके पीछे राजनीतिक उद्देश्य हैं। सच है कि सन 2012 में भारत के चुनाव आयोग ने इंटरनेशनल फाउंडेशन फॉर इलेक्टोरल सिस्टम्स के साथ एमओयू यानी सहमति पत्र पर हस्ताक्षर किया था। तत्कालीन मुख्य चुनाव आयुक्त एसवाई कुरेशी ने इन आरोपों और समाचारों को निराधार बताया है कि आईएफएससी से धन आयोग को स्थानांतरित हुआ था। कहीं नहीं कहा गया है कि इसने सीधे चुनाव आयोग को पैसा दिया। इस एजेंसी को यूएसएड से धन मिलता था और यह जार्ज सोरोस के ओपन सोसाइटी फाउंडेशन के साथ संबद्ध है। ऐसी संस्थाएं किसी माध्यम से अपनी भूमिका को वैधानिकता का आवरण देने की दृष्टि से समझौते करती हैं और फिर अपने अनुसार कार्य करती हैं। ध्यान रखिए 2012 में महत्वपूर्ण गुजरात विधानसभा चुनाव था तथा उसके पहले उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, पंजाब और मणिपुर का। वर्ष 2013 में पहले कर्नाटक उसके बाद मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और राजस्थान का। भारतीय चुनावों और राजनीति में विदेशी भूमिका की बात पहली बार नहीं आई है।

नरेंद्र मोदी सरकार गठित होने के बाद से इसका चरित्र और व्यवहार बदला है किंतु हमारे देश में यह बीमारी लंबे समय से है। जब देश के नेता नौकरशाही, बुद्धिजीवी, पत्रकार, एंक्टिविस्ट आदि छोटे-छोटे लाभ के लिए खिलौना बनने को तैयार हो जाएं तो कुछ भी हो सकता है। शीतयुद्ध काल में सोवियत संघ और अमेरिका के बीच प्रतिस्पर्धायें थीं। दोनों अपने प्रभाव के लिए हस्तक्षेप करते थे। भारत में 1967, 77, 80 के चुनाव में विदेशी भूमिका की सबसे ज्यादा चर्चा हुई। सोवियत संघ के विघटन के बाद मित्रोस्किन को पेपर नाम से ऐसी जानकारीयां आईं जिनसे पढ़ने वाले भौचक रह गए थे। वासिली मित्रोस्किन, जो

सोवियत संघ की खुफिया एजेंसी केजीबी से संबद्ध थे, और क्रिस्टोफर एन्डयूज ने अपनी पुस्तकों में खुलासा किया कि केजीबी ने भारत के अनेक समाचार पत्रों एक्टिविस्टों, पत्रकारों, बुद्धिजीवियों, नेताओं पर उस समय अरबों खर्च किए। भारत में अमेरिका के राजदूत रह चुके डेनियल मोयनिहान ने पुस्तक ए डेज़रस प्लेस में लिखा है कि भारत में कम्युनिस्टों के विस्तार को रोकने के लिए अमेरिका ने भारतीय नेताओं को धन दिए।

सन 2014 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सत्ता में आने के बाद से अनेक ऐसी घटनाएं हुई हैं जिनसे संदेह बढ़ा। 2019 में दोबारा उनके सत्ता में लौटने के बाद अलग तरह के स्वरूपों में आंदोलन हुए। इनमें नागरिकता संशोधन कानून के विरुद्ध शाहीनबाग धरना और उसके समर्थन में देश और दुनिया में सोशल मीडिया से लेकर अन्य अभियान तथा अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं का सरकार के विरुद्ध सीधे बयान देना शामिल है। कृषि कानून के विरुद्ध हुए आंदोलन में भी हमने देखा कि देश के बाहर से टूलकिट बनाकर अभियान चलाए जा रहे थे। इस तरह के आंदोलन भारत ने कभी देखे नहीं जिसमें प्रत्यक्ष हिंसा नहीं हो, पर उग्रता और हठधर्मिता ऐसी कि मुख्य सड़क पर धरना दो, आवश्यकतानुसार निर्माण भी कर लो और बैठे रहो, किसी सूरत में हटो नहीं। यूएसएड द्वारा 2021 में भारतीय मिशन के प्रमुख के रूप में वीणा रेड्डी को भेजा गया था। लोकसभा चुनाव 2024 के बाद उनका भारत का कार्यकाल समाप्त हो गया और वह वापस लौट गई हैं। उस समय भी उनकी भूमिका को लेकर प्रश्न उठे थे।

विदेशी हस्तक्षेप की बातें भारत के अलावा दूसरे देशों और नेताओं द्वारा भी कहा जा रहा है। विश्व के अनेक देशों की चुनावी प्रक्रियाओं को प्रभावित करने में विदेशी शक्तियों और संस्थाओं की भूमिका सामने आती रही हैं। माइक्रोसाफ्ट ने

नजरिया

मोबाइल की लत से वर्चुअल ऑटिज्म का शिकार होते बच्चे

लिया है। देखा जा रहा है अभिभावक अपने बच्चों के सामने बेबस हैं।

बच्चे जब रोते हैं या किसी चीज के लिए जिद करते हैं तो अक्सर मां-बाप पीछा छुड़ाने के लिए बच्चों को मोबाइल या कोई और इलेक्ट्रॉनिक गैजेट थमा देते हैं। इससे बच्चा शांत तो हो जाता है लेकिन इससे उसे कई घंटे स्क्रीन के सामने बिताने की लत लग जाती है। यह परिपाटी केवल एक घर की नहीं अपितु घर घर की है। घर में बच्चे के लिए दूध भलेही न मिले मगर मोबाइल चलाने के लिए डेडा अवश्य को स्मार्टफोन और इंटरनेट की लत लगी है। आज देश के घर घर में स्मार्ट फोन ने अपना कब्जा जमा

प्रचलन आजकल काफी आम हो गया है। मोबाइल फोन,टीवी, टैबलेट, कंप्यूटर जैसे इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स बच्चों को वर्चुअल ऑटिज्म का शिकार बना रहे हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक इन सबसे बच्चों में ऑटिज्म की बीमारी बढ़ रही है और उनकी सोशल कम्युनिकेशन और बिहैवियर स्किल्स प्रभावित हो रही हैं। इसमें बच्चों से माता-पिता का संवाद कम होना, बच्चों का बहुत ज्यादा अकेले में रहना, स्क्रीन टाइम यानी टीवी, मोबाइल का अत्यधिक प्रयोग करना आदि कारण शामिल हैं। अमेरिकी गैर-सरकारी संस्था सेंपियन लैन्स की रिपोर्ट के मुताबिक कम उम्र में जब बच्चों को



हिन्दी विरोध

दक्षिण भारत राष्ट्रमत



तमिलनाडु में जारी भाषा विवाद के बीच तमिल समर्थक कार्यकर्ताओं ने रविवार को प्रदेश के दो रेलवे स्टेशनों पर नामपट्ट पर लिखे हिंदी शब्दों पर कालिख पोत दी। तमिलनाडु में सत्तारूढ़ द्रमुक द्वारा केंद्र पर प्रदेश में हिंदी थोपे जाने का आरोप लगाए जाने के बीच तमिल समर्थक कार्यकर्ताओं ने रविवार को पोन्नाची रेलवे स्टेशन पर हिंदी में लिखे स्थान के नाम पर काला रंग पोत दिया। इस आशय के वायरल एक वीडियो में कार्यकर्ता हिंदी में लिखे 'पोन्नाचि जंक्शन' पर काला पेंट करते दिखाई दे रहे हैं, लेकिन अधिकारियों ने बाद में इसे ठीक कर दिया।



‘बच्चों को कैंडी में ड्रग देने के हो रहे हैं षडयंत्र’

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

होसदुर्गा। आचार्य विमलसागरसूरीश्वर ने कहा कि दुर्जन कभी किसी की भलाई का नहीं सोचते। उनके लिये स्वयं की स्वार्थपूर्ति ही महत्वपूर्ण होती है। ऐसे लोग अब मानवता को पूरी तरह कलंकित कर रहे हैं। वे हमारे मासूम बच्चों की जिंदगी बर्बाद करने के षडयंत्र रच चुके हैं। उनके गंदे मंस्खों को निष्फल बनाने के लिये समाज को संगठित होना पड़ेगा। पूरी सावधानी और साहस पूर्वक अपनी नई पीढ़ी को दुर्जनों के चंगुल से बचाना होगा।

अब कस्बों और छोटे शहरों की स्कूलों के बाहर ड्रा लपेटी हुई कैंडी लारी-गल्लों पर बेची जा रही है। सात-

आठ वर्ष के मासूम-निर्दोष बच्चों को ड्रा की लत लगाई जा रही है। इस तरह हमारे सपनों और अस्मानों की जिंदगी अंधकार में धकेली जा रही है। बच्चों को शिकार बनाकर ड्रा को एक जगह से दूसरी जगह पहुंचाने में इस्तेमाल किया जा रहा है। अधिकांश माता-पिता और अभिभावक इन तथ्यों से अनजान हैं।

शिवमोगा, भद्रावती से होसदुर्गा, हिरियूर की पदयात्रा के दौरान पांच विद्यालयों में रुकते हुए जैनाचार्य ने विद्यार्थियों, उनके अभिभावकों और प्राध्यापकों को इन बातों से अवगत कराते हुए सावधान रहने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि स्कूल, कॉलेज व क्लासेस के आसपास बिना लायसेंस के कोई लारी-गल्ला या दुकान न लगे, इसका प्रबंध सरकार व प्रशासन को करना

चाहिये। समय-समय पर ईमानदार लोगों के द्वारा उन लारी-गल्लों और दुकानों की बराबर तलाशी ली जानी चाहिये। ड्रा, धूम्रपान और गुटखा तो क्या, कोई नकली खाद्यवस्तु की बिक्री भी यहां नहीं होनी चाहिये।

इसके लिये समाज के प्रबुद्ध व सक्षम लोगों को संगठित सामूहिक जागरण और प्रयास करने चाहिये। यूं कोई हमारे लाल का जीवन तबाह कर दे, यह मंजूर नहीं हो सकता। सभी विद्यालयों में आचार्य विमलसागरसूरीश्वर व गणि पद्मविमलसागर ने विद्यार्थियों को पाठ्यसामग्री वितरित कर, मोटिवेशनल उद्बोधन देते हुए आशीर्वाद प्रदान किए। दिन भर संतों के दर्शनार्थ ग्राभीणजनों का आवागमन होता रहा। सोमवार को श्रमणजन होसदुर्गा पहुंचेगे।

एमबीडीडी ब्लड ऑन व्हील्स माह का में 534 यूनिट रक्त संचय

बेंगलूर/दक्षिण भारत। अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद के निर्देशन में आयुष विजयनगर द्वारा आयोजित एमबीडी ब्लड डोनेशन मासिक कैप ब्लड ऑन व्हील्स का समापन कार्यक्रम नायण्डहल्ली स्थित डिजिटिनिटी अपार्टमेंट के क्लब हाउस में हुआ। इस अवसर पर रक्त दान शिविर आयोजित किया गया। तेसुप विजयनगर के अध्यक्ष कमलेश चोपड़ा ने सबका स्वागत करते हुए, सामाजिक दायित्व के दायरे में मानव सेवा के विकास की शुभकामनाएं प्रदान करते हुए कहा कि विजयनगर टीम अभातेदुप निर्देशित सेवा, संस्कार, संगठन



तीनों आयामों में कार्यरत रहते हुए संचय सेवा में सदैव प्रयासरत हैं और आगे भी रहेंगे।

अभातेयुप निर्देशित मेगा ब्लड डोनेशन ड्राइव एमबीडीडी ब्लड ऑन व्हील्स रक्त दान शिविर 24 जनवरी से 22 फरवरी तक विभिन्न स्थलों पर लायंस ब्लड बैंक के

सहयोग से आयोजन किया गया जिसमें लगभग 534 यूनिट्स रक्त का संग्रहण किया गया। एमबीडीडी ब्लड ऑन व्हील्स का आगाज अभातेयुप राष्ट्रीय अध्यक्ष रमेश डागा की अध्यक्षता में 24 जनवरी को अहम भवन के प्रांगण से किया गया।

अखंड रामायण पाठ का आयोजन

बेंगलूर/दक्षिण भारत। यहां दधिच महिला मंडल की ओर से दो दिवसीय अखंड रामायण का पाठ का आयोजन मागडी रोड स्थित रामदेव प्रार्थना मंदिर में किया गया। दधिच महिला मंडल की अध्यक्ष प्रमिला शर्मा ने बताया कि यह पाठ 24 घंटे तक निरंतर चलता है। दो दिवसीय महोत्सव के तहत कुलदेवी दधीमति माँ का प्रागट्य दिवस भी मनाया गया। महिला मंडल की सरोज व्यास, सरोज ओझा, सरस्वती बिसावा, सरोज पलोड, शशि ओझा, वंदना जोशी, सरिता असोपा, उषा काकड़ा, पुष्पा तिवारी, मीना जोशी, कुसुम दहिमा, बरखा जोशी, किरण मंडल, रेनु जोशी आदि ने बहुत ही सुंदर तरीके से इस कार्यक्रम का आयोजन किया। राम दरबार की विशेष प्रस्तुति



की गई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रामदेव प्रार्थना मंदिर के संरक्षक इंंदरलाल सोलंकी, अध्यक्ष चेतन सीरवी, राजेश पटिल, सचिव पंकज शर्मा का स्वागत पुष्प गुच्छ देकर शॉल ओढ़ाकर स्वागत किया गया। रचना सूँडवाल, उषा ककड़ा, मंजू सूँडवाल, वियाजलक्ष्मी रत्तावा भी कार्यक्रम में विशेष सहयोग किया। मंडल द्वारा

सभी कार्यों को सफल बनाने के लिए प्रमिला शर्मा द्वारा सभी कार्यकर्ताओं को मोमेंटो और स्मृति चिन्ह दिए गए। कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में कर्नाटक महर्षि दधीवी परिवद के महामंत्री प्रभाकर काकड़ा, दधिच युवा प्रकोष्ठ अध्यक्ष प्रभाकर सोसी किशोर सूँडवाल, विजयकुमार शर्मा, पंकज मुंडेल चंद्रशेखर सूँडवाल आदि उपस्थित थे।



दिव्यांग बच्चों हेतु खेलकूद का आयोजन

चेन्नई/दक्षिण भारत। यहां चेन्नई सेंट्रल एलिट रोटर्री क्लब की ओर से दिव्यांग बच्चों हेतु स्पेशल खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यह एक प्रेरणादायक

दिल को छू जाने वाला कार्यक्रम रहा। सुदर्शन विद्याश्रम तिरुवरकाडु में आयोजित इस कार्यक्रम में पंद्रह सौ से अधिक दिव्यांग बच्चों ने खेलकूद का आनंद लिया। रोटर्री क्लब

ऑफ चेन्नई सेंट्रल एलिट के अध्यक्ष डॉ संतोष कुमार राठौर सचिव रोहित डागा तथा परियोजना अध्यक्ष अजय हेमकुमार की सतत प्रयासों से खेलकूद का यह आयोजन

सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि रोटर्री डिस्ट्रिक्ट जिला प्रमुख महावीर बोथरा सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

राजस्थानी भाषा को संवैधानिक मान्यता जरूरी : डॉ. दिलीप धींग

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चेन्नई। जैन साहित्य संगम, तमिलनाडु के तत्वावधान में 22 फरवरी को विश्व मातृभाषा दिवस की रजत जयंती मनाई गई। नवकार महामंत्र के सामूहिक संगान के साथ शुरू हुए कार्यक्रम में अध्यक्ष राजस्थानश्री एम. गौतमचंद बोहरा (सीए) ने

राजस्थानी व्यंजनों पर रचना 'पधारो म्हारे देश' सुनाकर कहा कि उन्हें बचपन से आचार्य भिक्षु के राजस्थानी पद सुनने को मिले थे, जिससे संस्कार आज भी हैं। राजस्थानश्री डॉ. दिलीप धींग ने कहा कि राजस्थानी का सर्वप्रथम उल्लेख आठवीं सदी के आचार्य उद्योतन सूरि ने उनके ग्रंथ 'कुवलयमाला' में 'मरु भाषा' के नाम से किया है। प्राकृत का राजस्थानी से गहरा संबंध है। जैन

मुनियों और विद्वानों ने भी राजस्थानी में उच्च कोटि के विपुल साहित्य की रचना की है। कवि डॉ. धींग ने कहा कि राजस्थानी एक समृद्ध भाषा है। प्रवासी घर में, आपस में राजस्थानी में बात करते हैं। राजस्थानी के विकास के लिए दो दशक पूर्व उन्होंने कन्हैयालाल धींग राजस्थानी पुरस्कार' का प्रवर्तन किया, जो निरंतर गतिमान राजस्थानी से गहरा संबंध है। जैन

उन्होंने कहा कि राजस्थानी साहित्य और संस्कृति के संरक्षण व संवर्धन के लिए केन्द्र सरकार को राजस्थानी भाषा को संविधान की आठवीं अनुसूची में मान्यता देनी चाहिये। संगम के सभी सदस्यों ने इसका समर्थन किया। राजस्थानश्री मोहिनी चोरडिया ने बताया कि वर्तमान में मारवाड़ी, मेवाड़ी, हाड़ौती, वागड़ी, शेखावाटी, ढूंडाड़ी आदि अनेक उपभाषाएँ राजस्थानी के

अंतर्गत मानी जाती हैं। उपाध्यक्ष केवल कोठारी ने 'बोझिल हुए रिश्ते', शिल्पा बंब ने 'पावणा ने बैठ जिमावा' तथा कपूरचंद सेठिया ने 'धाव्यो भजन करे नी' कविता सुनाई। सहमंत्री राजेश सुराणा ने फरज के लिए रातीजगा करके आग बुझाने वाली सच्ची घटना पर कविता सुनाई। कोषाध्यक्ष पमिता खिचा ने कहा कि हमें राजस्थानी में भी लिखना चाहिये।



गणपतलाल राजपुरोहित रेलवे उपयोगकर्ता के सदस्य मनोनीत

मद्रुरे। मद्रुरे राजस्थानी प्रवासी समाज के गणपतलाल राजपुरोहित को भारत सरकार के रेल मंत्रालय रेलवे बोर्ड ने दक्षिण रेलवे में क्षेत्रीय रेलवे उपयोगकर्ता परामर्शदात्री समिति का सदस्य मनोनीत किया गया। प्रवासियों ने उनके चयन पर प्रसन्नता जताई है। 30 सितम्बर 2026 तक के लिए मनोनीत राजपुरोहित रेलवे से जुड़ी समस्याओं और सुझावों को प्रमुखता से उठाएंगे।



मंत्र प्रेक्षा पर कार्यशाला

शिवकाशी/दक्षिण भारत। अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल एवं प्रेक्षा फाउंडेशन के निर्देशानुसार प्रेक्षाध्यान कल्याणक वर्ष के उपलक्ष में शिवकाशी महिला मंडल द्वारा फरवरी माह की कार्यशाला प्रेक्षा प्रवाह शांति और शक्ति के

अंतर्गत मंत्र प्रेक्षा की कार्यशाला उपमंत्री प्रेम बैद के यहां हुई। कार्यशाला का पूरा भार शिवकाशी कन्या मंडल की दीप्ति बैद ने लिया। कार्यशाला का शुभारंभ नमस्कार महामंत्र से किया गया। दीप्ति ने इस मंत्र की महिमा को बहुत ही सुंदर व

विस्तार पूर्वक बताया कि इस मंत्र की साधना करने से आत्मा पवित्र व निर्मल बनती है। एक कहानी के माध्यम से भी समझते हुए कहा कि इस मंत्र में अपार शक्ति है तथा मंत्र उच्चारण का निश्चित समय, निश्चित स्थान, वह एकाग्रता के साथ करने से

अत्यंत लाभकारी होता है तत्पश्चात 15 मिनट प्रेक्षाध्यान करवाया। सभी सदस्यों ने बहुत ही हर्ष और उल्लास के साथ भाग लिया। उपस्थिति भी पूर्ण रूप से रही। कार्यशाला का संचालन और धन्यवाद ज्ञापन अध्यक्ष रानी बरडिया ने किया।

त्याग एवं दया की प्रतिमूर्ति हैं भगवान शिव

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूर। शहर के गांधीनगर स्थित सिंधी पंचायत धर्मशाला में चल रही शिवमहापुराण कथा में व्यासपीठ से कथावाचक वृंदावन से पधारे

बालशुक पुण्डरीकजी ने द्वितीय दिवस पर शिव पिण्डी प्राकट्य कथा सुनाई। उन्होंने बताया कि इस धरती पर शिवरात्रि के दिन भगवान विष्णु एवं ब्रह्मा जी के प्रतिस्पर्धा को रूकवाने दोनों के मध्य महादेव ही विशाल शिवपिंडी रूप प्रगट हुए एवं भगवान विष्णु द्वारा सर्वप्रथम पूजित हुए। आदि कथा के साथ उमापति महादेव के कंचन

भवन निर्माण एवं प्रवेश पूजन की कथा का वर्णन करते हुए बताया कि जहाँ शिवभक्त रागण ने भवन प्रवेश पूजन करा कर दक्षिणा में वही भवन मंगा।

भगवान शिव ने उन्हें वह भवन दक्षिणा में दे दिया। जो कि महादेव के अनुपम त्याग के स्वभाव को दर्शाता है। बालव्यासजी ने कहा

रावण ज्ञानी एवं विद्वान होते हुए भी पूजनीय नहीं था क्योंकि समाज में सदैव चरित्रवान व्यक्ति की पूजा एवं प्रतिष्ठा होती है अतः देश के चरित्रवान लोगों का ही रामराज की कल्पना करना सार्थक है। कथा में पंडित भूपेश त्रिवेदी आचार्य रमाकान्त सुरेश जांगिड कैलाश पंचार राजेश जैन आदि अनेकों भक्त प्रफुल्लित एवं भावमग्न हुए।



बिजनेस ग्रोथ सेमिनार का आयोजन

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूर। जैन युवा संगठन के तत्वावधान में एसआरएन आदर्श कॉलेज के प्रांगण में जेवाईएस-विजीग्राइट (बिजनेस डेवलपमेंट सेमिनार) का आयोजन हुआ। महावीर स्तुति के सामूहिक मंगलाचरण कर उपस्थित सभी पदाधिकारियों द्वारा दीप प्रज्वालित कर आयोजन का शुभारंभ किया। जैन युवा संगठन के अध्यक्ष महावीर मुणोत ने सभी का स्वागत किया।

मंत्री नीरज कटारिया द्वारा जैन युवा संगठन के कार्यों की रिपोर्ट प्रस्तुत की। प्रशिक्षक एवं मुख्य वक्ता अनिल द्वाड़ ने व्यवसाय को 10

गुना बढ़ाने की प्रभावी रणनीतियों पर प्रकाश डालते हुए स्मार्ट सेल्स, ब्रांडिंग कस्टमर एक्सप्रेशन के अनमोल टिप्स साझा किए। द्वाड़ ने बताया कि व्यवसाय में नेटवर्किंग एवं कोलेबोरेशन की अहम उपयोगिता है। कार्यशाला के चेयरमैन दीपक दक ने भी अपने विचार प्रस्तुत किए। आधार ज्ञापन सहमंत्री सुश्रुत चेलावत ने किया। कार्यक्रम का संचालन पूर्व उपाध्यक्ष मुकेश बाबेल ने किया। कार्यक्रम में उपाध्यक्ष मुकेश सुराणा, कोषाध्यक्ष संतोष झूगरवाल, पूर्व अध्यक्ष महेंद्र बागरेवा, जैन युवा संगठन सेवा दूर के अध्यक्ष सुरेश धोका एवं धर्माचंद बोहरा आदि गणमान्य लोगों की विशेष उपस्थिति रही।

जीतो लेडीज विंग बेंगलूर नॉर्थ द्वारा खुशियों का सफर कपल प्रशिक्षण शिविर

बेंगलूर/दक्षिण भारत। जीतो लेडीज विंग बेंगलूर नॉर्थ द्वारा खुशियों का सफर : दांपत्य जीवन की छोटी-छोटी खुशियां-कपल प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत नमस्कार महामंत्र से हुई, जिसके पश्चात दीप प्रज्ज्वलन किया गया। इस अवसर पर अध्यक्ष लक्ष्मी बाफना ने सभी अतिथियों का स्वागत किया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता, नेशनल ट्रेनर एस. कमल कटारिया का परिचय सह-संयोजिका मेनका कटारिया ने कराया। कमल कटारिया ने विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से यह समझाया कि दांपत्य जीवन को सुखहाल और आनंदमय बनाने के लिए जो विचार प्रस्तुत किए। इस कार्यक्रम की संयोजिका सुनील देवमुथ्या और सुनील देवमुथ्या ने कहा कि दांपत्य जीवन गाड़ी के दो पहियों की तरह होता है, जो विश्वास, त्याग, समर्पण और पारस्परिक प्रेम से सुचारु रूप से चलता है। कार्यक्रम में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन भी किया



जीतो नॉर्थ के अध्यक्ष मिलल कटारिया ने संबोधित करते हुए बताया कि दांपत्य जीवन में सामंजस्य बनाए रखना आवश्यक है, क्योंकि सुखी दांपत्य जीवन से ही व्यक्ति हर क्षेत्र में उन्नति कर सकता है। जेएलडब्ल्यू के लेडीज कन्वेनर नेमिचंद ने भी इस विषय पर अपने विचार प्रस्तुत किए। इस कार्यक्रम में एपेक्स क्वीनर विंदु रायसोनी, सुनीला गांधी व मोनिका पिराल की विशेष उपस्थिति रही। साथ ही, सुमन रांका, मीना बडेरा, तनुजा मेहता, मीना मेहता, अलका और संगीता, साधना, नंदा, यूथ विंग संयोजक प्रमित बाफना, कार्यसमिति सदस्य सुनील लोढा सहित अन्य कमेटी सदस्य भी उपस्थित थे। महामंत्री रक्षा छाजेड़ ने कार्यक्रम का संचालन व आधार ज्ञापन किया।



सम्मान

बेंगलूर के मंगनहल्ली स्थित सेंट स्टीफन्स पब्लिक स्कूल द्वारा आयोजित वार्षिकोत्सव 'तरंग-2025' में मुख्य अतिथि के रूप में सामाजिक कार्यकर्ता एवं मारुति मेडिकल के प्रमुख महेंद्र मुणोत उपस्थित थे। उनका स्कूल के पदाधिकारियों ने सम्मान किया।