

सुविचार

वक्त और किस्मत पर कमी घमंड ना करो, सुबह उनकी भी होती है जिनको कोई याद तक नहीं करता।

दक्षिण भारत राष्ट्रमत

बढ़ता मोटापा: एक बड़ी चुनौती

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ‘मन की बात’ कार्यक्रम में देशवासियों के स्वास्थ्य के समक्ष एक बड़ी चुनौती ‘मोटापे’ का जिद्ध कर खानपान की आदतों में सुधार लाने के जो तौर-तरीके बताए हैं, वे अत्यंत प्रासंगिक हैं। पिछले दो दशकों में मोटापे की समस्या बहुत तेजी से बढ़ी है। स्वास्थ्य से ज्यादा स्वाद को प्राथमिकता देना और व्यायाम आदि न करना, जैसी आदतों ने बड़ा नुकसान पहुंचाया है। पहले, मोटापा महानगरीय जीवनशैली का नतीजा माना जाता था। अब गांवों में भी लोग इसका सामना कर रहे हैं। यही नहीं, कई स्कूली बच्चे इसकी चपेट में आ रहे हैं। बच्चों में खेलकूद के बजाय मोबाइल गेम ज्यादा लोकप्रिय हो रहे हैं। वे दूध, नींबू पानी, शर्बत आदि पीने से परहेज करते हैं, लेकिन बाजार में बिकने वाले शीतल पेय उन्हें बहुत आकर्षित करते हैं। अगर सोशल मीडिया पर सत्तर और अरसी के दशक के वीडियो देखेंगे तो पाएंगे कि बहुत कम लोगों को मोटापा होता था। चूंकि तब स्कूल, कॉलेज और कार्यस्थल तक पहुंचने के लिए लोगों को काफी पैदल चलना होता था। अब घर-घर में वाहन हैं। इससे सुविधा तो खूब हुई है, लेकिन मोटापा बढ़ा है। कितने ही लोग ऐसे हैं, जो पिछले कई महीनों से लगातार एक किमी भी पैदल नहीं चले हैं। पैदल चलना अपनेआप में बहुत अच्छा व्यायाम होता है, जिसकी आदत कम होती जा रही है। भारत में मोटापा भविष्य में कितनी बड़ी चुनौती बन सकता है, इसका अंदाजा एक अध्ययन से लगाया जा सकता है, जिसका कहना है कि आज हर आठ में से एक व्यक्ति मोटापे की समस्या से परेशान है। यही नहीं, पिछले वर्षों में मोटापे के मामले दुगुने हो गए हैं। बच्चों में मोटापे की समस्या चार गुणा बढ़ गई है। प्रधानमंत्री ने भी ‘मन की बात’ में इस अध्ययन के निष्कर्षों को साझा किया है।

ये आंकड़े स्पष्ट बताते हैं कि अगर लोगों ने इस ओर ध्यान नहीं दिया तो भविष्य में मोटापे के मामलों में तेज बढ़ोतरी होना तय है। प्रधानमंत्री ने खाने के तेल में 10 प्रतिशत कमी लाने का जो तरीका बताया, वह भी अनूठा है। अगर इस पर अमल करेंगे तो तेल के उपभोग में निश्चित रूप से कमी आएगी। एक उपाय यह हो सकता है कि अपने स्वास्थ्य के लिए जागरूक ऐसे लोगों के लिए कंपनियां ही 10 प्रतिशत कम तेल का विकल्प उपलब्ध कराएं। वे उसके साथ स्वास्थ्य का ध्यान रखने संबंधी कोई अच्छा संदेश दे सकती हैं। तेल ही क्यों, नमक, चीनी, चाय समेत उन सभी चीजों के उपभोग में 10 प्रतिशत तक कमी लाने की कोशिश की जा सकती है, जिनकी ज्यादा मात्रा स्वास्थ्य के लिए ठीक नहीं है। कई लोग सब्जी में अतिरिक्त नमक डालकर खाते हैं। ब्रिटेन में हुए एक वैज्ञानिक शोध की मानें तो पके हुए भोजन में अलग से नमक मिलाकर खाने से स्वास्थ्य को बहुत नुकसान हो सकता है। शोध में 5 लाख लोगों को शामिल किया गया था। उसके नतीजे यूरोपियन हार्ट जर्नल में प्रकाशित किए गए थे, जिनमें बताया गया था कि जो लोग पके हुए भोजन में अलग से नमक डालकर खाते हैं, ऐसे हर 100 लोगों में से 3 लोगों की जीवन प्रत्याशा घट सकती है। अतिरिक्त नमक लेने वाले लोगों की जीवन प्रत्याशा उन लोगों से कम पाई गई, जो इस आदत से दूर हैं। शोध में यह भी बताया गया कि डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों के सेवन से परहेज करना चाहिए, क्योंकि उनमें नमक की मात्रा ज्यादा हो सकती है। लंबी अवधि तक ऐसे पदार्थों का सेवन करना किडनी और अन्य अंगों को नुकसान पहुंचा सकता है। इसलिए अपने खानपान पर नजर डालें और जिन पदार्थों की ज्यादा मात्रा नुकसानदेह है, उनके उपभोग को सीमित करें।

ट्वीटर टॉक

प्रदेश की सात प्रमुख सरकारी बिजली कंपनियों में निदेशक से लेकर प्रमुख पद इस सरकार में रिक्त हैं। इससे आमजन से जुड़े कार्य प्रभावित हो रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स में आया है कि इन पदों को निहित स्वाथी की पूर्ति के लिए राज्य सरकार द्वारा खाली रखा जा रहा है।

—अशोक गहलोत

आज जोधपुर में राष्ट्रीय विधि विश्वविद्यालय के 17वें दीक्षांत समारोह में सहभागिता कर प्रतिभाशाली युवा विधिवेत्ताओं को संबोधित किया। इस गौरवपूर्ण अवसर पर स्वर्ण पदक प्राप्त करने वाले प्रतिभावान छात्र-छात्राओं का उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें मंगलकामनाएं प्रेषित कीं।

—भजनलाल शर्मा

रांची में भारतीय जनता पार्टी, झारखंड के आर्थिक प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित केंद्रीय बजट विषयक व्याख्यान में मुख्य वक्ता के रूप में शामिल हुआ। मोदी जी ने विकास से विकसित भारत तक की यात्रा का पथ तैयार कर दिया है, उनके विजन को विवरित करना गर्व का विषय है।

—गजेन्द्र सिंह शेखावत

प्रेरक प्रसंग

आजादी का जज्बा

पांच जुलाई 1943 के दिन सिंगापुर के टाउन हॉल मैदान में नेताजी सुभाषचन्द्र बोस ने पहली बार सुप्रीम कमांडर के रूप में युद्ध के लिए तैयार आजाद हिन्द फौज की सलामी ली। सलामी लेने के बाद वे बोले, ‘हथियारों की ताकत और खून की कीमत से तुम्हें आजादी प्राप्त करनी है। राष्ट्रीय सुरक्षा प्रणाली को हमें ऐसी मजबूत बुनियाद पर खड़ा करना होगा कि इतिहास में फिर कभी हमें अपनी स्वतंत्रता न खोनी पड़े।’ बोस ने कहा, ‘अगर तुम मृत्यु पथ पर मेरा अनुसरण करोगे तो मैं तुम्हें विजय और स्वाधीनता तक ले जाऊंगा। मेरे वीरों! तुम्हारा युद्धघोष होना चाहिए ‘दिल्ली चलो! दिल्ली चलो!’ अंत में हम जीतेंगे, और जब तक हमारे बच्चे हुए योद्धा दिल्ली के लाल किले पर परचम नहीं लहराते, हमारा मकसद पूरा नहीं होगा।’ इस भाषण ने फौज के हर सैनिक में देशप्रेम की भावना को बलवती कर दिया। बोस का सुदृढ़ नेतृत्व मिलते ही आजाद हिन्द फौज ने देश को स्वतंत्र कराने के लिए प्रयास तेज कर दिए। देश को स्वतंत्र कराने के लिए उनके द्वारा किए जा रहे कठोर परिश्रम और महत्वपूर्ण योगदान के कारण ही भारत आजाद हुआ।

महत्त्वपूर्ण

Printed& Published by Devendra Sharma on behalf of owners M/s. New Media Company,6/4 , 1st floor, Cantonment station road, Bengaluru-51and printed at Dinasadur Printing Division, 116, Queens Road, Bengaluru-560052. Editor-Shreekanth Parashar. (*Responsible for selection of news under PRB Act). Reproduction of any matter from this newspaper in whole or in part or any suchmanner without prior written permission from the publisher is strictly prohibited and punishable by law.RNI No. 58061/93. Regn No.: RNP/KA/BGS/2050/2015-2017 posted at Bengaluru PSO Mysore Road Bengaluru-560 026

पाठकों से अनुरोध है कि इस प्रकाशन में प्रकाशित किए जाने वाले किसी भी तरह के विज्ञापन (वैवाहिक, वगैरह, टेंडर एवं सजावटी इत्यादि) पर कोई भी कार्यवाही, प्रतिबद्धता या धनराशि का व्यय करने से पूर्व इन विज्ञापनों के बारे में समस्त जानकारी यह स्वयं प्राप्त कर लें। दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह उपायों की गुणवत्ता तथा सेवाओं के लिए विज्ञापनदाताओं द्वारा किए जा रहे किसी प्रकार के दावों के लिए जिम्मेदार नहीं है। अगर विज्ञापनदाता विज्ञापन में किया जा रहा दावा पूरा नहीं करता है तो दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह के संपादक, मुद्रण एवं प्रकाशक या मालिकाना को पाठक किसी भी रूप में उत्तराद्वि नहीं बना सकता। — दक्षिण भारत राष्ट्रमत

सामयिक

विदेशी हस्तक्षेप की बातें भारत के अलावा दूसरे देशों और नेताओं द्वारा भी कहा जा रहा है। विश्व के अनेक देशों की चुनावी प्रक्रियाओं को प्रभावित करने में विदेशी शक्तियों और संस्थाओं की भूमिका सामने आती रही है। माइक्रोसाफ्ट ने डीपफेक और एआई के माध्यम से भारतीय चुनावों को प्रभावित करने की कोशिशों पर चेतावनी दिया था। 2018 में अमेरिकी सीनेट ने एक रिपोर्ट जारी की थी, जिसमें कहा गया था कि 2016 में डोनाल्ड ट्रंप को जितवाने के लिए रूसी खुफिया एजेंटों ने फेसबुक विज्ञापनों के साथ कई तरीके से चुनावों को प्रभावित किया था। कनाडा और आस्ट्रेलिया के चुनावों में चीनी फंडिंग से चलने वाले अभियानों की भूमिका सामने आई। आस्ट्रेलिया में राजनीतिक संप्रभुता पर विदेशी हस्तक्षेप के प्रभाव पर व्यापक चर्चा हो रही है और इसे ध्यान में रखते हुए महत्वपूर्ण नीतिगत बदलाव किए गए हैं।

भारतीय चुनाव में विदेशी भूमिका का सच

इनका केवल समाज सेवा या उस देश का हित उद्देश्य नहीं हो सकता। इसके पीछे राजनीतिक उद्देश्य हैं। सच है कि सन 2012 में भारत के चुनाव आयोग ने इंटरनेशनल फाउंडेशन फॉर इलेक्टोरल सिस्टम्स के साथ एमओयू यानी सहमति पत्र पर हस्ताक्षर किया था। तत्कालीन मुख्य चुनाव आयुक्त एसवाई कुरेशी ने इन आरोपों और समाचारों को निराधार बताया है कि आईएफएससी से धन आयोग को स्थानांतरित हुआ था। कहीं नहीं कहा गया है कि इसने सीधे चुनाव आयोग को पैसा दिया। इस एजेंसी को यूएसएड से धन मिलता था और यह जार्ज सोरोस के ओपन सोसाइटी फाउंडेशन के साथ संबद्ध है। ऐसी संस्थाएं किसी माध्यम से अपनी भूमिका को वैधानिकता का आवरण देने की दृष्टि से समझौते करती हैं और फिर अपने अनुसार कार्य करती हैं। ध्यान रखिए 2012 में महत्वपूर्ण गुजरात विधानसभा चुनाव था तथा उसके पहले उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, पंजाब और मणिपुर का। वर्ष 2013 में पहले कर्नाटक उसके बाद मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और राजस्थान का। भारतीय चुनावों और राजनीति में विदेशी भूमिका की बात पहली बार नहीं आई है। नरेंद्र मोदी सरकार गठित होने के बाद से इसका चरित्र और व्यवहार बदला है किंतु हमारे देश में यह बीमारी लंबे समय से है। जब देश के नेता नौकरशाही, बुद्धिजीवी, पत्रकार, एंक्टिविस्ट आदि छोटे-छोटे लाभ के लिए खिलौना बनने को तैयार हो जाएं तो कुछ भी हो सकता है। शीतयुद्ध काल में सोवियत संघ और अमेरिका के बीच प्रतिस्पर्धाएं थीं। दोनों अपने प्रभाव के लिए हस्तक्षेप करते थे। भारत में 1967, 77, 80 के चुनाव में विदेशी भूमिका की सबसे ज्यादा चर्चा हुई। सोवियत संघ के विघटन के बाद मित्रोखिन को पेपर नाम से ऐसी जानकारीयां आईं जिनसे पहले वाले भौचक रह गए थे। वासिली मित्रोखिन, जो सोवियत संघ की खुफिया एजेंसी केजीबी से संबद्ध थे, और क्रिस्टोफर एन्डयूज ने अपनी पुस्तकों में खुलासा किया कि केजीबी ने भारत के अनेक समाचार पत्रों एक्टिविस्टों ,पत्रकारों, बुद्धिजीवियों, नेताओं पर उस समय अरबों खर्च किए। भारत में अमेरिका के राजदूत रह चुके डेनियल मोयनिहान ने पुस्तक ए डेजर्स प्लेस में लिखा है कि भारत में कम्युनिस्टों के विस्तार को रोकने के लिए अमेरिका ने भारतीय नेताओं को धन दिए। सन 2014 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सत्ता में आने के बाद से अनेक ऐसी घटनाएं हुई हैं जिनसे संदेह बढ़ा। 2019 में दोबारा उनके सत्ता में लौटने के बाद अलग तरह के स्वरूपों में आंदोलन हुए। इनमें नागरिकता संशोधन कानून के विरुद्ध शाहीनबाग धरना और उसके समर्थन में देश और दुनिया में सोशल मीडिया से लेकर अन्य अभियान तथा अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं का सरकार के विरुद्ध सीधे बयान देना शामिल है। कृषि कानून के विरुद्ध हुए आंदोलन में भी हमने देखा कि देश के बाहर से ट्रलफिट बनाकर अभियान चलाए जा रहे थे। इस तरह के आंदोलन भारत ने कभी देखे नहीं जिसमें प्रत्यक्ष हिंसा नहीं हो, पर उग्रता और हठधर्मिता ऐसी कि मुख्य सड़क पर धरना दो, आवश्यकतानुसार निर्माण भी कर लो और बैठे रहो, किसी सूरत में हटो नहीं। यूएसएड द्वारा 2021 में भारतीय मिशन के प्रमुख के रूप में वीणा रेड्डी को भेजा गया था। लोकसभा चुनाव 2024 के बाद उनका भारत का कार्यकाल समाप्त हो गया और वह वापस लौट गई हैं। उस समय भी उनकी भूमिका को लेकर प्रश्न उठे थे। विदेशी हस्तक्षेप की बातें भारत के अलावा दूसरे देशों और नेताओं द्वारा भी कहा जा रहा है। विश्व के अनेक देशों की चुनावी प्रक्रियाओं को प्रभावित करने में विदेशी शक्तियों और संस्थाओं की भूमिका सामने आती रही हैं। माइक्रोसाफ्ट ने

नजरिया

मोबाइल की लत से वर्चुअल ऑटिज्म का शिकार होते बच्चे

बाल मुकुन्द ओझा

मोबाइल : 8949519406

अनेक अध्ययन रिपोर्टों में देश और दुनिया में बढ़ते वर्चुअल आटिज्म के खतरे से सावधान किया जा रहा है। रिपोर्ट्स बताती हैं कि कम उम्र में बच्चों को फोन थमाने से उनका मानसिक विकास प्रभावित होता है। इतना ही नहीं, मोबाइल, गैजेट्स और ज्यादा टीवी देखने की लत बच्चों का भविष्य खराब कर रही है। इससे उनमें वर्चुअल आटिज्म का खतरा बढ़ रहा है। आज घर घर में बच्चे धड़ले से मोबाइल पर स्क्रीनिंग कर रहे हैं। उन्हें इस बात की कोई खिंता नहीं है कि यह उनके स्वास्थ्य के लिए कितनी खतरनाक है। प्रगति और विकास की अंधी दौड़ में हम अपने बच्चों को उन बीमारियों की ओर धकेल रहे हैं जिससे उनका शारीरिक और विशेषकर मानसिक विकास बुरी तरह प्रभावित हो रहा है। ऐसी ही बच्चों की एक घातक बीमारी को चिकित्सक आटिज्म के नाम से सम्बोधित करते हैं। यह बीमारी मोबाइल फोन से सम्बंधित है। दुनिया भर में हुई तमाम रिसर्च और रिपोर्ट बताती हैं कि कम उम्र में बच्चों को फोन थमाने से उनका मानसिक विकास प्रभावित होता है। इतना ही नहीं एक रिपोर्ट के मुताबिक मोबाइल, गैजेट्स और ज्यादा टीवी देखने की लत बच्चों का भविष्य खराब कर रही है। इससे उनमें वर्चुअल आटिज्म का खतरा बढ़ रहा है। आज के दौर में फोन ही जीवन का आधार हो गया है। हर किसी को स्मार्टफोन और इंटरनेट की लत लगी है। आज देश के घर घर में स्मार्ट फोन ने अपना कब्जा जमा लिया है। देखा जा रहा है अभिभावक अपने बच्चों के सामने बेबस हैं। बच्चे जब रोते हैं या किसी चीज के लिए जिद करते हैं तो अक्सर मां-बाप पीछा छुड़ाने के लिए बच्चों को मोबाइल या कोई और इलेक्ट्रॉनिक गैजेट थमा देते हैं। इससे बच्चा शांत तो हो जाता है लेकिन इससे उसे कई घंटे स्क्रीन के सामने बिताने की लत लग जाती है। यह परिपाटी केवल एक घर की नहीं अपितु घर घर की है। घर में बच्चे के लिए दूध भलेही न मिले मगर मोबाइल चलाने के लिए डेडा अवश्य मिल जायेगा। सब्जी लाने के लिए जब खा ली है मगर इंटरनेट के लिए जुगाड़ हो जाता है। यह प्रचलन आजकल काफी आम हो गया है। मोबाइल फोन,टीवी, टैबलेट, कंप्यूटर जैसे इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स बच्चों को वर्चुअल ऑटिज्म का शिकार बना रहे हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक इन सबसे बच्चों में आटिज्म की बीमारी बढ़ रही है और उनकी सोशल कम्युनिकेशन और बिहैवियर स्किल्स प्रभावित हो रही हैं। इसमें बच्चों से माता-पिता का संवाद कम होना, बच्चों का बहुत ज्यादा अकेले में रहना, स्क्रीन टाइम यानी टीवी, मोबाइल का अत्यधिक प्रयोग करना आदि कारण शामिल हैं। अमेरिकी गैर-सरकारी संस्था सेंपियन लैन्स की रिपोर्ट के मुताबिक कम उम्र में जब बच्चों को

स्मार्टफोन दिए जाते हैं तो युवावस्था आते-आते उनके दिमाग पर विपरीत असर दिखने लगता है। यह रिपोर्ट 40 देशों के 2,76,969 युवाओं से बातचीत करके तैयार की गई है और ये सर्वेक्षण इसी साल जनवरी से अप्रैल महीने में किया गया। इन 40 देशों में भारत भी शामिल है। बेहद चौंका देने वाली इस रिपोर्ट में कहा गया है कि 74 फ़ीसदी महिलाएँ, जिन्हें 6 साल की उम्र में स्मार्टफोन दिया गया था, उन्हें युवावस्था में मेंटल हेल्थ को लेकर परेशानी आई। जिन लड़कियों को 10 साल की उम्र में स्मार्टफोन दिया गया, उनमें 61 फ़ीसदी का एमसीक्यू स्तर कम या खराब रहा। कुछ ऐसा ही हाल 15 साल की 61 फ़ीसदी लड़कियों का रहा। पिछले कई सालों में सूचना तकनीक ने जिस तरह से तरक्की की है, इसने मानव जीवन पर गहरा प्रभाव डाला है बल्कि एक तरह से इसने जीवनशैली को ही बदल डाला है। बच्चे और युवा एक पल भी स्मार्टफोन से खुद को अलग रखना गंवार नहीं समझते। इनमें हर समय एक तरह का नशा सा सवार रहता है। वैज्ञानिक भाषा में इसे इंटरनेट एडिक्शन डिस्ऑर्डर कहा गया है। एक मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक देश भर में बच्चों में वर्चुअल ऑटिज्म के मामलों की संख्या में पिछले एक दशक में तीन से चार गुना वृद्धि देखी गई है। मां-बाप के बीच एक यह प्रवृत्ति बढ़ी है कि वो अपने बच्चों का मन बहलाने के लिए उन्हें कहानी या तोरियां सुनाने की जगह मोबाइल फोन और अन्य गैजेट पकड़ा देते हैं। इस सामाजिक और मानसिक समस्या से छुटकारा पाने के लिए यह जरूरी है की माता-पिता पहले अपनी आदतों में सुधार करे फिर अपने बच्चों को सुधारें।

महत्त्वपूर्ण

Printed& Published by Devendra Sharma on behalf of owners M/s. New Media Company,6/4 , 1st floor, Cantonment station road, Bengaluru-51and printed at Dinasadur Printing Division, 116, Queens Road, Bengaluru-560052. Editor-Shreekanth Parashar. (*Responsible for selection of news under PRB Act). Reproduction of any matter from this newspaper in whole or in part or any suchmanner without prior written permission from the publisher is strictly prohibited and punishable by law.RNI No. 58061/93. Regn No.: RNP/KA/BGS/2050/2015-2017 posted at Bengaluru PSO Mysore Road Bengaluru-560 026

पाठकों से अनुरोध है कि इस प्रकाशन में प्रकाशित किए जाने वाले किसी भी तरह के विज्ञापन (वैवाहिक, वगैरह, टेंडर एवं सजावटी इत्यादि) पर कोई भी कार्यवाही, प्रतिबद्धता या धनराशि का व्यय करने से पूर्व इन विज्ञापनों के बारे में समस्त जानकारी यह स्वयं प्राप्त कर लें। दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह उपायों की गुणवत्ता तथा सेवाओं के लिए विज्ञापनदाताओं द्वारा किए जा रहे किसी प्रकार के दावों के लिए जिम्मेदार नहीं है। अगर विज्ञापनदाता विज्ञापन में किया जा रहा दावा पूरा नहीं करता है तो दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह के संपादक, मुद्रण एवं प्रकाशक या मालिकाना को पाठक किसी भी रूप में उत्तराद्वि नहीं बना सकता। — दक्षिण भारत राष्ट्रमत

गुरुदर्शन

दक्षिण भारत राष्ट्रमत



बेंगलूरु के तैरापंथ युवक परिषद राजाजीनगर के अध्यक्ष कमलेश चोरडिया के नेतृत्व में सदस्यों के एक दल ने गुजरगत के कच्छ में विराजित आचार्यश्री महाश्रमणजी के चरणों में उपस्थिति दर्ज कराई। आचार्यश्री को विभिन्न कांडों की जानकारी दी गई। इस अवसर पर निवर्तमान अध्यक्ष कमलेश गन्ना, उपाध्यक्ष राजेश देरासरिया, मंत्री जयंतीलाल गांधी एवं किशोर मण्डल से आर्यन गोलेच्छा उपस्थित थे।



‘बच्चों को कैंडी में ड्रग देने के हो रहे हैं षडयंत्र’

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

होसदुर्गा। आचार्य विमलसागरसूरीश्वर ने कहा कि दुर्जन कभी किसी की भलाई का नहीं सोचते। उनके लिये स्वयं की स्वार्थपूर्ति ही महत्वपूर्ण होती है। ऐसे लोग अब मानवता को पूरी तरह कलंकित कर रहे हैं। वे हमारे मासूम बच्चों की जिंदगी बर्बाद करने के षडयंत्र रच चुके हैं। उनके गंदे मस्खों को निष्फल बनाने के लिये समाज को संगठित होना पड़ेगा। पूरी सावधानी और साहस पूर्वक अपनी नई पीढ़ी को दुर्जनों के चंगुल से बचाना होगा।

अब कर्णभों और छोटे शहरों की स्कूलों के बाहर ड्रग लपेटेी हुई कैंडी लारी-गल्लों पर बेची जा रही है। सात-आठ वर्ष के मासूम-निर्दोष

बच्चों को ड्रग की लत लगाई जा रही है। इस तरह हमारे सपनों और अस्मानों की जिंदगी अंधकार में धकेली जा रही है। बच्चों को शिकार बनाकर ड्रग को एक जगह से दूसरी जगह पहुंचाने में इस्तेमाल किया जा रहा है। अधिकांश माता-पिता और अभिभावक इन तथ्यों से अनजान हैं।

शिवमोग्गा, भद्रावती से होसदुर्गा, हिरियूर की पदयात्रा के दौरान पांच विद्यालयों में रुकते हुए जैनाचार्य ने विद्यार्थियों, उनके अभिभावकों और प्राध्यापकों को इन बातों से अवगत कराते हुए सावधान रहने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि स्कूल, कॉलेज व क्लासेस के आसपास बिना लायसंस के कोई लारी-गल्ला या दुकान न लें, इसका प्रबंध सरकार व प्रशासन को करना चाहिये।

समय-समय पर ईमानदार लोगों के

द्वारा उन लारी-गल्लों और दुकानों की बराबर तलाशी ली जानी चाहिये। ड्रग, धूम्रपान और गुटखा तो क्या, कोई नकली खाद्यवस्तु की बिक्री भी यहां नहीं होनी चाहिये।

इसके लिये समाज के प्रबुद्ध व सक्षम लोगों को संगठित सामूहिक जागरण और प्रयास करने चाहिये। यूं कोई हमारे लाल का जीवन तबाह कर दे, यह मंजूर नहीं हो सकता। सभी विद्यालयों में आचार्य विमलसागरसूरीश्वर व गणिव पद्मविमलसागर ने विद्यार्थियों को पाठ्यसामग्री वितरित कर, मोटिवेशनल उद्बोधन देते हुए आशीर्वाद प्रदान किए। दिन भर सेंटों के दर्शनार्थ ग्रामीणजनों का आवागमन होता रहा। सोमवार को श्रमणजन होसदुर्गा पहुंचेंगे। जहां सभी वर्गों के लिए सामूहिक प्रवचन का आयोजन किया गया है।

एमबीडीडी ब्लड ऑन व्हील्स माह का में 534 यूनिट रक्त संचय

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। अखिल भारतीय तैरापंथ युवक परिषद के निर्देशन में तैयुप विजयनगर द्वारा आयोजित एमबीडी ब्लड डोनेशन मासिक कैप ब्लड ओन व्हील्स का समापन कार्यक्रम नायण्डहल्ली स्थित डिजिटिडी अपार्टमेंट के क्लब हाउस में हुआ। इस अवसर पर रक्त दान शिविर आयोजित किया गया। तैयुप विजयनगर के अध्यक्ष कमलेश चोपड़ा ने सबका स्वागत करते हुए, समाजिक दायित्व के दायरे में मानव सेवा के विकास की शुभकामनाएं प्रदान करते हुए कहा कि विजयनगर टीम अभातेयुप निर्देशित सेवा, संस्कार, संगठन



तीनों आयामों में कार्यरत रहते हुए संघ सेवा में सदैव प्रयासरत हैं और आगे भी रहेंगे।

अभातेयुप निर्देशित मेगा ब्लड डोनेशन ड्राइव एमबीडीडी ब्लड ऑन व्हील्स रक्त दान शिविर 24 जनवरी से 22 फरवरी तक विभिन्न स्थलों पर लायंस व्लड बैंक के

सहयोग से आयोजन किया गया जिसमें लगभग 534 यूनिट्स रक्त का संग्रहण किया गया। एमबीडीडी ब्लड ऑन व्हील्स का आगज अभातेयुप राष्ट्रीय अध्यक्ष रमेश डागा की अध्यक्षता में 24 जनवरी को अहम भवन के प्रांगण से किया गया।

अखंड रामायण पाठ का आयोजन

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। यहां दधिच महिला मंडल की ओर से दो दिवसीय अखंड रामायण का पाठ का आयोजन मागडी रोड स्थित रामदेव प्रार्थना मंदिर में किया गया। दधिच महिला मंडल की अध्यक्ष प्रमिला शर्मा ने बताया कि यह पाठ 24 घंटे तक निरंतर चलता है। दो दिवसीय महोत्सव के तहत कुलदेवी दधीमति माँ का प्रागल्व्य दिवस भी मनाया गया। महिला मंडल की सरोज व्यास, सरोज ओझा, सरस्वती बिसावा, सरिका पलोड, शशि ओझा, वंदना जोशी, सरिता असोया, उषा काकड़ा, पुष्पा तिवारी, मीना जोशी, कुसुम दहिमा, बरखा जोशी, किरण मंडल, रेनु जोशी आदि ने बहुत ही सुंदर तरीके से इस कार्यक्रम का आयोजन किया। राम दरबार की विशेष प्रस्तुति



की गई।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रामदेव प्रार्थना मंदिर के संरक्षक इंंदरलाल सोलंकी, अध्यक्ष चेतन सीरवी, राजेश पटिल, सचिव पंकज शर्मा का स्वागत पुष्प गुच्छ देकर शॉल ओढ़कर स्वागत किया गया। रचना सूँडवाल, उषा ककड़ा, मंजू सूँडवाल, वियाजलक्ष्मी रत्तावा भी कार्यक्रम में विशेष सहयोग किया। मंडल द्वारा

सभी कार्यों को सफल बनाने के लिए प्रमिला शर्मा द्वारा सभी कार्यकर्ताओं को मोमेंटो और स्मृति चिन्ह दिए गए। कार्यक्रम में विशेष अतिथि के रूप में कर्नाटक महर्षि दधीवी परिवद के महामंत्री प्रभाकर काकड़ा, दधिच युवा प्रकोष्ठ अध्यक्ष प्रभाकर सोसी किशोर सूँडवाल, विजयकुमार शर्मा, पंकज मुंडेल चंद्रशेखर सूँडवाल आदि उपस्थित थे।

त्याग एवं दया की प्रतिमूर्ति हैं भगवान शिव

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। शहर के गांधीनगर स्थित सिंधी पंचायत धर्मशाला में चल रही शिवमहापुराण कथा में व्यासपीठ से कथावाचक युंदावन से पधारे बालशुक पुण्डरीकजी ने द्वितीय दिवस पर शिव पिण्डी प्राकट्य कथा सुनाई। उन्होंने बताया कि इस धरती पर शिवरात्रि के दिन भगवान विष्णु एवं ब्रह्मा जी के प्रतिस्पर्धा को रूकवाने दोनों के मध्य महादेव ही विशाल शिवपिंडी रूप प्रगट हुए एवं भगवान विष्णु द्वारा सर्वप्रथम पूजित हुए। आदि कथा के साथ उमापति महादेव के कंचन भवन निर्माण एवं प्रवेश पूजन की कथा का वर्णन करते हुए बताया कि जहाँ शिवभक्त रावण ने भवन प्रवेश पूजन करा कर दक्षिणा में वही



भवन मांगा। भगवान शिव ने उन्हें यह भवन दक्षिणा में दे दिया। जो कि महादेव के अनुपम त्याग के स्वभाव को दर्शाता हैं।

बालव्यासजी ने कहा रावण ज्ञानी एवं विद्वान होते हुए भी पूजनीय नहीं था क्योंकि समाज में सदैव चरित्रवान व्यक्ति की पूजा एवं प्रतिष्ठा होती है अतः देश के चरित्रवान लोगों का ही रामराज की कल्पना करना सार्थक है। कथा में पंडित भूपेश त्रिवेदी आचार्य रमाकान्त सुरेश जांगिड कैलाश पंवार राजेश जैन आदि अनेकों भक्त प्रफुल्लित एवं भावमग्न हुए।

परिवार में ‘आश्वासन’ और ‘विश्वास’ ही है आधार

बेंगलूरु/दक्षिण भारत । तैरापंथ महिला मंडल गांधीनगर के तत्वावधान में वाद-विवाद प्रतियोगिता ‘आधुनिक जीवन शैली और पारिवारिक संस्कार सह अस्तित्व या संघर्ष’ का आयोजन किया गया। मंडल की अध्यक्ष रिजु डूंगरवाल ने सभी का स्वागत करते हुए विषय की जानकारी दी। इस प्रतियोगिता के निर्णायक थी पूर्व अध्यक्ष पुष्पा गन्ना एवं कांता लोढा। पुष्पा गन्ना ने कहा कि पारिवारिक जीवन के लिए दो शब्द बड़े महत्वपूर्ण हैं वह हैं ‘आश्वासन’ और ‘विश्वास’। आश्वासन की में अकेला नहीं हूं और विश्वास सर्वाधिक परिवार के सदस्यों पर कर सकते हैं। संस्कार की शक्ति है –आचार,

विचार व व्यवहार। संस्कार के बिना परिवार अधूरा है। आधुनिक जीवन शैली, प्रगति के लिए बहुत अनिवार्य है, लेकिन हमें यह भी ध्यान रखना होगा कि दोनों का सही तालमेल बिठाना है। कांता लोढा ने अपने विचार रखते हुए विजेताओं के नाम की घोषणा की। प्रथम तीन विजेताओं को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में मंत्री ज्योति संचेती, सहमंत्री वीणा पोरवाल, प्रमिला घोका, प्रचार प्रसार मंत्री संगीता आंचलिया आदि सदस्यों की उपस्थित रही। कार्यक्रम का संचालन संयोजिका दमयंती कटारिया ने किया एवं सभी के प्रति आभार ज्ञापन स्वाती भंडारी ने दिया।



मुनिश्री के स्वागत के लिए बेंगलूरु समाज तत्पर

बेंगलूरु/दक्षिण भारत । यहां के तैरापंथ सभा गांधीनगर बेंगलूरु की टीम अध्यक्ष पारसमल भंसाली के नेतृत्व में कर्नाटक के मुंडरंगी आचार्यश्री महाश्रमणजी के शिष्य डॉ. पुलकित मुनि एवं सहयती नचिकेता मुनिश्री आदित्य कुमारजी के दर्शनार्थ पहुंचे। मुनि श्री ने अपने उद्बोधन में फरमाया गुरु दृष्टि को शिरोधार्य कर हम अपनी अगली मंजिल गांधीनगर चातुर्मास की ओर बढ़ रहे हैं। बेंगलूरु से समय-समय पर श्रावकों का आगमन हो रहा है। सेवा की अच्छी जागरूकता है। धर्मसंघ का हम पर बहुत उपकार है हमें संघ का मिलकर गौरव बढ़ाना है। मुनि आदित्यकुमारजी ने अपने भावना व्यक्त करते हुए निर्धारित विहार की जानकारी प्रदान की।

सभा अध्यक्ष भंसाली ने स्वागत करते हुए कहा कि गुरुदेव

की कृपा से इस बार मुनिश्री का चातुर्मास प्राप्त हुआ। पूरा बेंगलूरु श्रावक समाज आपके स्वागत हेतु आतुर हैं अवश्य आपके सानिध्य में बेंगलूरु तैरापंथ समाज नई आध्यात्मिक चेतना प्राप्त करेगा। सभा मंत्री विनोद छाजेड़ ने सभा की गतिविधियों की जानकारी दी। कोषाध्यक्ष प्रकाश कटारिया ने बेंगलूरु के क्षेत्रों की जानकारी प्रदान की। तैयुप अध्यक्ष विमल धारीवाल ने कहा हमारी युवा शक्ति रास्ते की सेवा हेतु प्रतिदिन अपने दायित्व निर्वहन हेतु तत्पर रहेगी। इस अवसर पर गदग सभा अध्यक्ष श्री सुरेश कोठारी, चित्रदुर्गा सभा अध्यक्ष नेमीचंद बाफना ने भी सभी अतिथियों का अभिनंदन किया गया। बेंगलूरु से अशोक श्रीभीमल, राजेश सिसोदिया विशेष रूप से उपस्थित रहे।



बिजनेस ग्रोथ सेमिनार का आयोजन

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। जैन युवा संगठन के तत्वावधान में एसआरएन आदर्श कॉलेज के प्रांगण में जेवाईएस-विजिग्राइट (बिजनेस डेवलपमेंट सेमिनार) का आयोजन हुआ।

महावीर स्तुति के सामूहिक मंगलाचरण कर उपस्थित सभी पदाधिकारियों द्वारा दीप प्रज्वालित कर आयोजन का शुभारंभ किया। जैन युवा संगठन के अध्यक्ष महावीर मुणोत ने सभी का स्वागत किया। मंत्री नीरज कटारिया द्वारा जैन युवा संगठन के कार्यों की रिपोर्ट प्रस्तुत की। प्रशिक्षक एवं मुख्य वक्ता अनिल दूराड़ ने व्यवसाय को 10

गुना बढ़ाने की प्रभावी रणनीतियों पर प्रकाश डालते हुए स्मार्ट सेल्स, ब्रांडिंग करस्टमर एक्सप्रेशन के अनमोल टिप्स साझा किए। दूराड़ ने बताया कि व्यवसाय में नेटवर्किंग एवं कोलेबोरेशन की अहम उपयोगिता है।

कार्यशाला के चेयरमैन दीपक दक ने भी अपने विचार प्रस्तुत किए। आभार ज्ञापन सहमंत्री सुशुभत चैलावत ने किया। कार्यक्रम का संचालन पूर्व उपाध्यक्ष मुकेश बाबेल ने किया। कार्यक्रम में उपाध्यक्ष मुकेश सुराणा, कोषाध्यक्ष संतोष डूंगरवाल, पूर्व अध्यक्ष महेंद्र बागरेवा, जैन युवा संगठन सेवा दूरट के अध्यक्ष सुरेश घोका एवं धर्मीचंद बोहरा आदि गणमान्य लोगों की विशेष उपस्थिति रही।



साइबर सुरक्षा पर जीतो द्वारा ज्ञानवर्धक सत्र

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

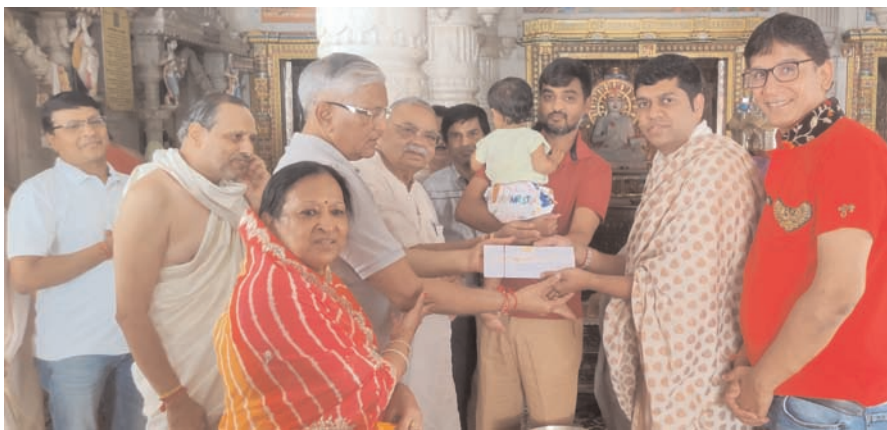
बेंगलूरु। डिजिटल गिरफ्तारी साइबर धोखाधड़ी और वित्तीय धोखाधड़ी के बढ़ते खतरे के बारे में जागरूकता बढ़ाने के प्रयास में, जीतो बेंगलूरु साउथ ने हाल ही में डिजिटल गिरफ्तारी, साइबर धोखाधड़ी और वित्तीय धोखाधड़ी का मुकाबला करने पर एक जानकारीपूर्ण सत्र का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में 100 सदस्यों ने भाग लिया, जिसमें साइबर अर्थव्यवस्था बेंगलूरु साउथ के एसीपी विजय हडगली ने विशेषज्ञ के रूप में जानकारी दी।

सत्र की शुरुआत नवकार महामंत्र के पाठ से हुई, इसके बाद जीतो गणमान्य व्यक्तियों और वक्ताओं द्वारा दीप प्रज्वलन किया गया। जीतो बेंगलूरु साउथ के चेयरमैन रंजीत सोलंकी ने इस जानकारीपूर्ण और समयबद्ध कार्यक्रम में सभी सदस्यों और

प्रतिनिधियों का स्वागत किया। उन्होंने ऑनलाइन प्लेटफॉर्म का उपयोग करते समय सावधानी बरतने और साइबर धोखाधड़ी के खतरे के बारे में वरिष्ठ परिवार के सदस्यों को शिक्षित करने के महत्व पर जोर दिया। जेपीएफ के उपाध्यक्ष हितेश गिरिया ने जेपीएफ में शामिल होने, इसके विजन, मिशन और जेपीएफ सदस्य बनने के लाभों पर अपने विचार साझा किए। वक्ता एसीपी विजय हडगली ने ऑनलाइन होने पर व्यक्तियों को सावधान रहने की आवश्यकता पर जोर दिया, यह कहते हुए कि साइबर सुरक्षा एक सामूहिक जिम्मेदारी है, और यह आवश्यक है कि व्यक्ति साइबर खतरों से बचाव के लिए आवश्यक सावधानियां बरतें। उन्होंने ऑनलाइन सावधानी बरतने के महत्व पर प्रकाश डाला और साइबर खतरों से बचाव के लिए मूल्यवान सुझाव दिए।

जीएसके में सुरक्षा नियंत्रण सलाहकार कमल राजनीकांत वोरा ने जोर दिया कि ऑनलाइन सुरक्षित रहने के लिए जागरूकता, शिक्षा और सर्वोत्तम प्रथाओं का संयोजन

आवश्यक है। अपनी ऑनलाइन गतिविधियों के प्रति सावधानी बरतकर और आवश्यक सावधानियां बरतकर, हम साइबर धोखाधड़ी और धोखाधड़ी के शिकार होने के जोखिम को काफी कम कर सकते हैं। उन्होंने यह भी बताया कि कैसे कई बड़ी कंपनियां वित्तीय धोखाधड़ी, फिशिंग ईमेल और अन्य साइबर खतरों का शिकार हुई हैं। सत्र का समापन एक प्रश्नोत्तर सत्र के साथ हुआ, जिसमें कई प्रतिभागियों के संदेह पूरी संतुष्टि के साथ दूर किए गए। सत्र को उपस्थित लोगों ने अच्छी तरह से प्राप्त किया, जिन्होंने सत्र के दौरान साझा किए गए विशेषज्ञ अंतर्दृष्टि और व्यावहारिक सुझावों की सराहना की। कार्यक्रम में जीतो बेंगलूरु साउथ के उपाध्यक्ष महेंद्र जियानी और महेंद्र रांका, सह कोषाध्यक्ष महावीर दांतेवाडिया, प्रबंधन समिति के सदस्य चेतन बोहरा, जेपीएफ संयोजक रौनक गुलेचा और जेपीएफ प्रबंधन समिति के सदस्य भी उपस्थित थे। इस कार्यक्रम की मेजबानी विकास मेहता ने की।



कल्याणक भूमि यात्रा संघ निमित्त गुरुदेव पूजा और इकतीसा पाठ का आयोजन

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। आचार्यश्री निमनप्रभ सूरिश्वरजी म. सा. के मंगल आशीर्वाद से मुनिश्री मलयप्रभसागरजी म.सा., साध्वी प्रियवर्णाजानाश्रीजी की प्रेरणा से जिन कुशल सूरि जैन दादावाडी दूरट के तत्वावधान में श्री जिनदत्त कुशल सूरि जैन सेवा एवं संगीत मंडल के रजत जयंती र्वर्ष के उपलक्ष्य में आयोजित उत्तर प्रदेश की 66 कल्याणक भूमि यात्रा संघ के प्रस्थान के पूर्व दिवस यात्रा संघ की निर्विघ्न सम्पूर्णता के लिए दादा गुरुदेव पूजन और इकतीसा पाठ का आयोजन किया गया। मंडल के अध्यक्ष अरविन्द कोठारी ने बताया कि पूजन के दौरान दादा गुरुदेव और

नाकोड़ा भैरव देव को यात्रा संघ हेतु पत्रिका लिखी गई जिसे दादावाडी दूरट के अध्यक्ष तेजराज मालानी, उपाध्यक्ष तनसुख राज गुलेच्छा, महामंत्री कुशलराज गुलेच्छा, कोषाध्यक्ष रणजीत ललवानी, लाभार्थी संघवी शान्तिदेवी पुखराजजी तेजराज गुलेच्छा परिवार मोकलसर-बेंगलूरु, संघ यात्रा के सह सहयोगी अमित कुमार रमनलाल पारख परिवार, हालावाला ब्यावर-बेंगलूरु, नरेन्द्र कुमार रवि कुमार रतन बोहरा परिवार हाला वाला बाडमेर-बेंगलूरु, सुशीला देवी बहादुर कांकरिया परिवार, ब्यावर-बेंगलूरु द्वारा गुरुदेव और भैरुजी को अर्पित की गई।

मंडल के महामंत्री ललित डाकलिया ने बताया कि पूजन और इकतीसा पाठ के पश्चात सभी यात्रियों को यात्रा संघ के टिकट

प्रदान किए गए। पूजा श्री जिनदत्त कुशल सूरि जैन सेवा एवं संगीत मंडल तथा श्री जिन कुशल सूरि जैन महिला संगीत मंडल की ओर से पढ़ाई गई। जिसमें राजेन्द्र गुलेच्छा, सनी रांका, नितेश बोहरा, पारस पारख, महावीर पारख, मीना भन्साली, रेखा लोढ़ा, ललिता पालेचा, ज्योति मेहता, शारदा जैन, जूली भन्डारी आदि सदस्यों ने सुमधुर आवाज में गुरुदेव पूजन एवं इकतीसा पाठ पढ़ाया। पूजन के दौरान दादावाडी दूरट से जुड़ी समरत संस्थाओं के पदाधिकारी और सदस्य उपस्थित रहे। संघ यात्रा के दौरान कार्यों के लिए मंडल के सदस्यों को अलग-अलग कार्यभार का वितरण भी किया गया। संघ यात्रा व्यवस्थाओं में अरविन्द कोठारी, राकेश डाकलिया, रमेश गुलेच्छा, ललित डाकलि

जीतो लेडीज विंग बेंगलूरु नॉर्थ द्वारा खुशियों का सफर कपल प्रशिक्षण शिविर

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। जीतो लेडीज विंग बेंगलूरु नॉर्थ द्वारा खुशियों का सफर : दांपत्य जीवन की छोटी-छोटी खुशियां-कपल प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत नमस्कार महामंत्र से हुई, जिसके पश्चात दीप प्रज्वलन किया गया। इस अवसर पर



जीतो नॉर्थ के अध्यक्ष हिमल कटारिया ने संबोधित करते हुए बताया कि दांपत्य जीवन में सार्मजस्य बनाए रखना आवश्यक है, क्योंकि सुखी दांपत्य जीवन से ही व्यक्ति हर क्षेत्र में उन्नति कर सकता है। जेलुलडव्ब्यु लेडीज कन्वेनर नेमिचंद ने भी इस विषय पर अपने विचार प्रस्तुत किए। इस कार्यक्रम की संयोजिका सुमन वेदमुथु और सुनील वेदमुथु ने कहा कि दांपत्य जीवन गाडी के दो पहियों की तरह होता है, जो विश्वास, त्याग, समर्पण और पारस्परिक प्रेम से सुचारु रूप से चलता है।

कार्यक्रम में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन भी किया

गया, जिसका संचालन बिंदु नाहर ने किया। इस प्रतियोगिता में जज की भूमिका भाविका कोवरी और मधु कटारिया ने निभाई। प्रतियोगिता के विजेताओं को सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में एपेक्स कन्वीनर बिंदु रायसोनी, सुनीता गांधी व मोनिका पिराल की विशेष उपस्थिति रही। साथ ही, सुमन रांका, मीना बडेशा, तनुजा मेहता, मीना मेहता, अलका और संगीता, साधना, नंदा, यूथ विंग संयोजक प्रमित बाफना, कार्यसमिति सदस्य सुनील लोढ़ा सहित अन्य कमेटी सदस्य भी उपस्थित थे। महामंत्री रक्षा छाजेड़ ने कार्यक्रम का संचालन व आभार ज्ञापन किया।