



सुविचार

दुआ कमी साथ नहीं होड़ती और बद्धा कमी कमी पीछा नहीं होड़ती। जो दोगे वहाँ लौटकर आएगा, चाहे वह इज्जत हो या धोका।

दक्षिण भारत राष्ट्रमत

इतनी जल्दबाजी क्यों?

मुंबई में बांदा रेलवे स्टेशन पर एक ट्रेन में चढ़ने के दौरान धक्का-मुक्की से दर्जनभर लोगों के घायल होने की घटना से कुछ ऐसे सवाल पैदा होते हैं, जिनकी ओर हमें गंभीरता से ध्यान देने की जरूरत है। ऐसी घटनाओं के लिए सिर्फ सरकार को जिम्मेदार ठहरा देने का काम नहीं चलेगा। भगदड़, जल्दबाजी, धक्का-मुक्की ... ये सब हमारी जिंदगी का हिस्सा कैसे बन गई? क्या हाँ अनुशासन की कामता हो या भावत की स्वाधारिक प्रति है? बेशक त्योहारों के ध्यान में रहते हुए सरकार को याचिनी के लिए खास इंतजाम करने का चाहिए और रेलवे स्टेशनों पर व्यवस्था नहीं बिछड़नी चाहिए। इस तरह की घटनाएँ सिर्फ रेलवे स्टेशनों तक सीमित नहीं हैं, किसी आम चौराहे पर देखें तो बहुत लोग वहाँ भी जल्दबाजी में दिखाई देते हैं। प्रयाः वे हरी बत्ती होने का भी इंतजार नहीं करते। उन्हें देखकर ऐसा प्रतीत होता है कि ये तो सेंकड़ के तोतों हस्से का भी हिस्सा रखते होंगे! अगर रस्तों में देखे तो छुट्टी की धूंधी बजने से तीक पहले कई बड़े अपना बैग लेकर इस कदर तैयार रहते हैं कि जैसे ही 'टन-न्टन' की आजाय आणी, वे बहुत लंबी छलांग लगाकर इस जगह से जायेंगे। ये तो कुछ ही घटनाएँ हैं। हम आस-पास देखें तो ऐसी कई घटनाएँ मिल जाएंगी। कुछ साल पहले राजस्थान के एक प्रसिद्ध मंदिर में भगवान के दर्शन करने के लिए श्वाराजु अपनी बारी आने का इंतजार कर रहे थे। वहाँ चारों ओर जयकारे गंगा रहे थे। अचानक मौसम बदला और हल्की बारिश होने लगी। बस, फिर व्या था ... कई लोग कतार तोड़कर भगदड़ मचाने लगे। वे तुरंत ऐसे 'सुरक्षित' ठिकाने की ओर भागने लगे, जहां उन पर बारिश की खूंदें न पड़ें। लोग ऐसा क्यों करते हैं? अगर कुछ बूंदे रहे भी गई तो क्या हो जाएगा? ऐसे समय में हमें भक्ति के साथ और ज्यादा अनुशासन दिखाना चाहिए। भगदड़, जल्दबाजी, धक्का-मुक्की ... से न तो खुद की ओर न ही दूसरों की जान जोगानी में डालना चाहिए।

सरकार को स्कूलों में इस बात की ओर (अनुशासन की दृष्टि से) खास ध्यान देना होगा। बच्चों को शुरुआती कक्षाओं से यह सिखाना होगा कि ऐसी प्रवृत्ति घोर अनुशासनीना होती है। आज हम सर्वत्र इसके परिणाम देख रहे हैं। कहीं शादी के खाने में धक्का-मुक्की, कहीं भंडारे में हथापाई, कहीं मुफ्त चीजों के वितरण संबंधी कार्यक्रम में सभसे आगे रहने की होड़ ...! ये अनुशासनीना से पैदा हुए ऐसी आर्द्धें हैं, जिन्हें सुधारने की ओर पर्याप्त ध्यान दिया गया। लागता दो दशक पहले भारत-पाकिस्तान के सीमावर्ती इलाकों में बड़ा भूमिका आया था। उस दौरान एक तसरीन ने सबका ध्यान आवश्यकता की थी। उस समय एक केबल को पहले पाने के लिए दो लोग (जिनके घरों में यकीनन उसपर बेहतर केबल रहे होंगे) बुरी तरह झगड़ रहे थे। क्या ही अच्छा होता, अगर लोग शांति से अपनी बारी का इंतजार करते और यह ऊँचा नवनिर्माण में लगाते! भूकूप, बाढ़, तृफान, सुनामी ... जैसी प्राकृतिक आवाहान जापान में भी आती हैं और बहुत तबाही मचाती है। वहाँ राहत समानी वितरण के दौरान भगदड़, जल्दबाजी, धक्का-मुक्की, हथापाई जैसी घटनाएँ शायद ही देखने को मिलती हैं। साल 2004 के लोकरक्षा सुनाव से पहले एक बड़ी नेता के जननिर्वाचन पर साड़ी रुपावह में मची भगदड़ से 22 लोगों की मौत हो गई थी। इस साल जुलाई में उत्तर प्रदेश के हाथरस जिले में एक स्तरगत कार्यक्रम के दौरान भगदड़ मचने से 121 लोगों की मौत हो गई थी। उसके बाद सत्संग के आयोजकों की 'बदइंतजामी' को लेकर सवाल उठे थे, लेकिन इससे इन्कार नहीं किया जा सकता कि आप लोगों को इस बात के लिए अनुशासित किया जाए विषय का सार्वजनिक जीवन में विनियोग का व्याहार करना है, भगदड़ बिल्कुल नहीं मचानी है, धक्का-मुक्की नहीं करती है, दूसरों का भी ख्याल रखना है, तो कई हादसों को टाला जा सकता है।

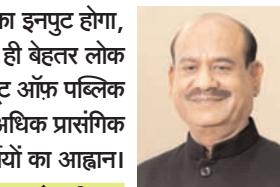
ट्रीटर टॉक



राजस्थान न्यायाधिक सेवा (आरएस 2024) की परीक्षा में सफल सभी छात्र-छात्राओं को हार्दिक धन्यवाद एवं उत्तरवाल भविष्य की ढेरों शुभकामनाएँ। यह सफलता आप सभी के कठोर परिश्रम, लगन एवं आत्मविद्यास का एक बेहतर उदाहरण है।

-दीक्षा कुलकर्णी

पवित्र पौलिसी में जितने अधिक लोगों का इनपुट होगा, जितना अधिक समृद्ध संवाद होगा; उतनी ही बेहतर लोक नीति का निर्माण हो पाएगा। किंतु इंस्ट्रिट्यूट ऑफ पवित्र पौलिसी के उद्घाटन कार्यक्रम के माध्यम से अधिक प्रासंगिक लोक नीति के निर्माण के लिए विद्यार्थियों का आहाना।



-ओल वर्मा

वेहरादून में आयोजित 'विरासत 2024' महोत्सव में भारीदारी की। आयोजक संस्था 'रीच' का कला और संस्कृति को सहेजने और प्रस्तुत करने का यह प्रयास सराहनीय है। रीच कई वर्षों से यह कार्य सफलतापूर्वक करती आ रही है।

-गणेश सिंह शेखावत

प्रेरक प्रसंग

मृत्यु पर विजय

म का सप्रात किसी बात पर अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया कि जब भी अपने परिवार के साथ अपना जन्मदिन मनाएगा, उसी दिन उसे कांसी दी जाएगी। मंत्री जी जन्मदिन पर भजन-संगीत और भोजन का आयोजन नहीं करता। तमाम श्रिदेवार और भिन्न उपर्युक्त थे। तभी राजा के दूत ने एक लियोन आदेश नंबरी को थाम दिया। उसमें लिखा था, 'आज शाश छड़ जैसी मंत्री को फांसी दी जाएगी'। यह आदेश पढ़ते ही मंत्री के कुदुंबी और भिन्न हत्प्रभ रह गए। किंतु मंत्री उड़कर भगवान का स्मरण करते हुए नामने लगा। दूत यह देखकर दूर रह गया। उसने राजा को बताया। राजा भी वहाँ पहुंचा। उसने मंत्री से पूछा, 'क्या तुम्हारे पाता कि कुछ छंटे बाद तुम्हें कांसी पर लटका दिया जाएगा?' मंत्री ने कहा, 'राजन, मैं आपके प्रति कुछ छंटा हूं। मैं आज के दिन ही जाना था। आपकी कृपा से आज ही इस नशर शरीर को छाड़ प्रभु में विलीन हो जाऊंगा। आज तमाम रिश्तेवार-मित्र यांदू भी आएगा, चाहे वह इज्जत हो या धोका।'

पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

धाराजा की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

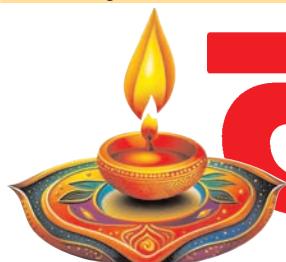
पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

पवित्र पौलिसी की विचारणा के साथ अपने मंत्री से नारज हो उठा। उसे लगा कि मंत्री भगवान को मुझसे बड़ा मानकर मेरा निराशर कर रहा है। राजा के मन में विर्याकी की भगवान इतनी प्रेरणा हो उठी कि उसने निर्णय लिया।

पवित्र पौलिसी की विचारणा के



शुभ धनतेरस

दक्षिण भारत राष्ट्रम् | ५०८ दिन छतुर्थी | बैंगलूरु और चेन्नई से एक साथ प्रकाशित

शुभ धनतेरस

धनतेरस से प्रारंभ होता है दीपावली पर्व

रमेश सर्वाफ धनोरा

मोबाइल : 9414255034

दी पापनी का प्रारम्भ धनतेरस से हो जाता है। धनतेरस पूजा को धनतेरसी देवी के नाम से भी जाना जाता है। धनतेरस के दिन नई वर्षाएँ खरीदना शुभ माना जाता है। धनतेरस का त्योहार दीपावली पर्व के पहले दिन को इकाई करता है। यह त्योहार लोगों के जीवन में समृद्धि और सारथ्य लाने के लिए माना जाता है और इसलिए इसे बहुत उत्साह से साथ मनाया जाता है। धनतेरस के दिन चांदी खरीदने की भी प्रथा है। अगर सम्भव न हो तो कोई बतन खरीद। इसके पीछे यह कारण माना जाता है कि यह चंद्रमा का प्रतीक है जो शीतलता प्रदान करता है और मन में सन्तोष रुपी धन का वास होता है।

धर्मिक और ऐतिहासिक दृष्टि से भी इस दिन का विशेष महत्व है। घरों में कहा है कि जिन परिवारों में धनतेरस के दिन यमराज के निमित्त दीपदान किया जाता है। वहां अकाल मृत्यु नहीं होती। घरों में दीपावली की सजावट भी इसी दिन से प्रारम्भ होती है। इस दिन घरों को लीप-पोतक, चैक, रंगोली बना सांकेतिक के समय दीपक जलाकर लक्ष्मी जी का आवाहन किया जाता है। इस दिन पुराने बर्तनों को बदलना व नए बर्तन खरीदना शुभ माना गया है। धनतेरस को चांदी के बर्तन खरीदने से तो अत्यधिक सुख लाया होता है। इस दिन कार्तिक स्नान करके प्रदोष काल में घाट, गोशाला, कुआं, बावली, मंदिर आदि स्थानों पर तीन दिन तक दीपक जलाना।

दिव्य पाराणिक कथाओं के अनुसार ऐसा माना जाता है कि धनतेरस के दौरान अपने घर में 13 दीये जलाना चाहिए। और अच्छे स्वास्थ्य और समृद्धि के लिए प्रार्थना करनी चाहिए। जिसमें से सबसे पहले दक्षिण दिवस में यम देवता के लिए और दूसरा धन की देवी मालक्ष्मी के लिए जलाना चाहिए। इसी तरह दो दीये अपने घर के मुख्य द्वार पर एक दीया तुलसी महारानी के लिए एक दीया घर की छत पर और बाकी दीये घर के अलग-अलग कोनों में रख देने चाहिए। माना जाता है कि यह 13 दीये नकारात्मक ऊर्जा और बुरी आत्माओं से रक्षा करते हैं।

धनतेरस का दिन धन्वन्तरी त्रयोदशी या धन्वन्तरि जयन्ती भी होती है। धनतेरस को



में यम देवता के लिए और दूसरा धन की देवी मालक्ष्मी के लिए जलाना चाहिए। इसी तरह दो दीये अपने घर के मुख्य द्वार पर एक दीया तुलसी महारानी के लिए एक दीया घर की छत पर और बाकी दीये घर के अलग-अलग कोनों में रख देने चाहिए। माना जाता है कि यह 13 दीये नकारात्मक ऊर्जा और बुरी आत्माओं से रक्षा करते हैं।

धनतेरस का दिन धन्वन्तरी त्रयोदशी या धन्वन्तरि जयन्ती भी होती है। धनतेरस को

धनतेरस के दिन यम के लिए आटे का दीपक बनाकर घर के गुरुव्य द्वार पर देखा जाता है। इस दीप को यमदीव अर्थात् यमराज का दीपक कहा जाता है। इति घर की दीपक की बती दक्षिण दिशा की ओर देखनी चाहिए। जल, रोली, फूल, चावल, गुड़, नैवेद्य आदि सहित दीपक जलाकर दिशायां यम का पूजन करते हैं। चूंकि यह दीपक गृह्यत्व के नियन्त्रक देव यमराज के निमित्त जलाया जाता है, अतः दीप जलाते समय पूर्ण श्रद्धा से उड़न तो करें। साथ ही यह भी प्रार्थना करें कि वे आपके परिवार पर दया दृष्टि बनाएं रखें और किसी की अकाल मृत्यु न हो। धनतेरस की शाम घर के बाहर मुख्य द्वार पर और आगाम में दीप जलाने की प्रथा भी है।

धनतेरस को मृत्यु के देवता यमराज जी की पूजा करने के लिए संध्या के समय एक वेदी (पाण्डा) पर रोली से स्वास्तिक बनाइये। उस स्वास्तिक पर एक दीपक रखकर उसे प्रज्ञालित करें और उसमें एक छिद्रक लोडी डाल दें। अब इस दीपक के चारों ओर तीन बांग गांगा जल छिड़के। दीपक को रोली से तिलक लगाकर अक्षत और मिथान आदि चढ़ाएं। इसके बाद इसमें कुछ दक्षिणा आदि रख दीजिए जिसे बाद में किसी ब्राह्मण को दे देयें। अब दीपक पर कुछ पृष्ठधारिं अर्पण करें। इसके बाद हाथ जांडकर दीपक का प्रणाम करें और परिवार के प्रत्येक सदस्य को तिलक लगाएं। अब इस दीपक को यमदीव की ओर देखनी और देवी यमुना दोनों ही सूर्य की सन्ताने होने से आपस में भाई-बहिन हैं और दोनों में बड़ा प्रेम है। इसलिए यमराज यमुना का स्नान करके दीपावल करने वालों से बहुत ही ज्यादा प्रसन्न होते और उन्हें अकाल मृत्यु के दोष से मुक्त कर देते हैं। धनतेरस के दिन यम के लिए आटे का दीपक बनाकर घर के मुख्य द्वार पर रखा जाता है। इस दीप को यमदीव की ओर देखनी और देवी यमदीव की बती दक्षिण दिशा की ओर देखनी चाहिए। इसके बाद दीपक में तेल जालकर नई रुई की बती बनाकर, चाव चिरांग जलाती हैं। दीपक की बती दक्षिण दिशा की ओर रखनी चाहिए। जल, रोली, फूल, चावल, गुड़, नैवेद्य आदि सहित दीपक जलाकर दिशायां यम का पूजन करते हैं। यह दीपक की रात जा प्राणी मेरे साम से पूजन करने के बाद दीपक के प्रत्येक लोक कथा है। कथा के अनुसार दीपक की रात जा प्राणी माता दक्षिण दिशा की ओर भेट करता है। उसे अकाल मृत्यु का भय नहीं होता है। यही कारण है कि जल इस दिन घर से बाहर दक्षिण दिशा की ओर दीप जलाकर रखते हैं। चूंकि यह समृद्धि का त्योहार है, इसलिए लोग अपने घरों को भी साफ करते हैं, उन्हें एक नया रंग देते हैं और कर्तव्य तरह से सजाते हैं। धनतेरस हर किसी को समृद्ध और अच्छे स्वास्थ्य का हासान कराता है। दीपावली धन से ज्यादा स्वास्थ्य और परिवरण पर आधारित त्योहार है। दीपावली एक ऐसा त्योहार है जिसके अपने पर्यावरणीय निहितार्थ हैं। मीराम से बदलाव और दीपवर्षी में घनिष्ठ सम्बन्ध है। इसे समझते हुए कृपया दीपावली पर पर्यावरण को नुकसान पहुंचाने वाली गतिविधिया ना करें।

Shubh Dhanteras
FESTIVAL OF PROSPERITY

May the divine blessings of Goddess Lakshmi bring abundance to your doorstep.

GET 10 GRAMS
SILVER
FREE
ON PURCHASE OF
10 GRAMS OF GOLD

GET 10 GRAMS
GOLD
FREE
ON PURCHASE OF
10 CARAT DIAMONDS

GET UP TO
12000
OFF
ON DIAMOND VALUE

GET ASSURED
GIFT
UPON
EVERY PURCHASE

Advance bookings for Dhanteras are open now!

IN-STORE EXHIBITION

From 27th October to 3rd November

Step into our store and explore a dazzling collection of jewellery crafted to bring prosperity, beauty, and charm to your celebrations.

Sri Ganesh®
Diamonds & Jewellery
Rajajinagar

Opening shortly in Nagarabhavi

#335, 1st 'N' Block, Near Vidhya Vardhaka School, Rajajinagar, Bangalore - 10.

✉ +91 98452 12200 | 98455 06644 | ⚑ info@sriganesh.com | ⚑ sriganeshjewellers



पहला धन निरोगी काया...

अखिलेश श्रीवास्तव

ध नतेरस पर धन की पूजा की पंसपा है, तो भगवान् धनवंतरी की पूजा भी है, भगवान् धनवंतरी आयुष्य के संदेश का साक हो जाता है। भारत के सभान जीवन में एक घट या कहावत पुराने समय से चली आ रही है। पहला सुख निरोगी काया, दूजा सुख घर में हो माया वेसे तो श्री दीवाली, लक्ष्मी पूजन, संपर्ण धनतेरस के लिए ही है पर इनका शुभ-संपर्ण धनतेरस के दिन आरोग्य के दाता भगवान् धनवंतरी की पूजा से होता है। पिर कुबेर की पूजा रूप चौदस, लक्ष्मी पूजन, गोवर्धन पूजा और भाई दूज होती है।

हम यह नहीं इस प्राचीन संदेश को कोरोना काल में गंभीरता से समझ भी लिया है। रोगी हो जाने के बाद धन-संपति कुछ काम नहीं आए। लोग धन दौलत लिए घृणते रहे अस्पतालों में उड़ें जगह नहीं मिला। संदेश साफ है पहला धन निरोगी काया ही है। यदि शरीर स्वस्थ है तो ही आप धन संपति भौतिक सुख सुविधाओं का आनंद उठा सकते हैं। यदि शरीर अस्वस्थ है तो तो कुछ अस्पताये, आनंद उत्सव समय कुछ त्रस्तीन लाता है। मन बेहैन बना रहता है, मन तभी सुखी रह सकता है, जब तब तस्वीर हो, पर हम यह भी समझते हैं। शरीर भी तभी स्वस्थ हो सकता है, जब हमारा मन स्वस्थ हो। स्वस्थ मन और स्वस्थ शरीर का एक सिंके के दों पहलु हूं।

मन यदि चिंता ग्रस्त है भय व शोक आशकाओं से भरा है तो उत्तरक दुर्भाव शरीर पर पड़ता ही है। हमारी जीवनशैली ऐसी हो कि नन तनाव में ना डालें, यर्योगी की शरीर को तो सहन कर लेता है वल्कि उससे स्वस्थ बनता है पर तनाव से नाना प्रकार की समस्याएं उत्पन्न होती हैं। इसलिए भारतीय सनातन ज्ञान हमें तापति के द्वारा कानामें हमें किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? किस प्रकार से धन कमाना चाहिए?

आज जिस जीवन शैली को हमने अपना लिया है उससे धन कमाने की अंधी ढाँड़ प्रारंभ हो गई है। हमने अपनी जलरें बहुत बड़ा ली है। जिन वस्तुओं की हमें आवश्यकता नहीं है, दिखावा और एक तसरूर को दिखाने की स्वर्धा ने उड़ें भी प्राप्त करने की आकाशा है। जिससे हमारा समय और सुखन दोनों छिन गए हैं। उपर से आकाशकों के पूरा न होने से हीन



धन कमाना अच्छा है, पर शरीर का ध्यान रखते हुए क्योंकि यही शरीर, धर्म का साधन है। ऋषि मंत्र और उपनिषद बताते हुए हैं शरीर माध्यम, खलू धर्मसाधनम् अर्थात् शरीर की सभी धर्मों को पूरा करने का साधन है। यानी शरीर को स्वस्थ बनाए रखना जरूरी है। इसी के होने से सभी का होना है।

भावना और प्राप्त कर लेने से मन में धन उत्पन्न हो रहा है जो मन की व्याधियां हैं। क्रोध और व्यापात ने धैर्य के लिए धन ही नहीं छोड़ा। इन सब बातों का प्रभाव बेचारी काया झेल रही है। इक्ष्वाकुनिषद् ने जिस काया को हमें आध्यात्मिकता का तरफ ले जाने के लिए दिया है जिससे हम शानि और मृत्यु का प्राप्त कर सकते हैं उसे हमने रोगी बना लिया है, स्वस्थ जीवन शैली और आरोग्य हमारा लक्ष्य होना चाहिए। अपनी व्याधियों को ऐसा बनाएं कि कुछ समय शरीर की देखभाल के लिए हो कुछ मन की देखभाल के लिए और कुछ पढ़ की।

सुबह या शाम तीस चालीस मिनिट ठहरन के लिए दिए जा सकते हैं। यह सूने जाने के लिए जगह नहीं है तो घर में ही कदम ताल की जा सकती है, कुछ सुखन व्यायाम किए जा सकते हैं, मन और सांसों को संभालने के लिए प्राणायाम कर सकते हैं, ध्यान कर सकते हैं। आज शरीर पर खाने पीने की वर्तुओं का अत्यधिक दुर्घाव पड़ रहा है। डब्लू बद सामग्री यानी पैकेज की सुविधा ने जीवन को संकट में डाल दिया है। इसी के होने से सभी का होना है। अतः शरीर को निरोगी रखना हमारा दायित्व है। अन्यथा

इनसे बचे और प्राकृतिक पैकेज रुड़ यानी फलों का प्रयोग करें। तीनों सफेद जहर मैदा, शकर और नमक का उपयोग न्यूनतम करें।

मोटे अनाजों के प्रयोग को बढ़ाएं, जैविक उत्पादों का उपयोग बढ़ाएं। जिस से जैविक खेतों को बढ़ावा निलें और जहरीले भजन से समाज बच सके। जिस तरह से कृषि उत्पादन बढ़ रहे हैं उनमें रोग भी बढ़ा दिए हैं। भयंकर रोग गांव-गांव तक पहुंच गए हैं। कूल नियाकर धन की चाह हमें निर्धनता की ओर ले जा रही है। एक दूसरा तथा अस्पताल और दवा की दुकानें इक्ष्वाकुनिषद् थी। अब गली-गली जिम खुले हैं तो पा पा पर खाने के रेस्टोरेंट और दुकानें। उपर्युक्त अस्पताल और दवा की दुकानें भीड़ से पर्दी पड़ी हैं।

धन कमाना अच्छा है, पर शरीर का ध्यान रखते हुए यर्योगी यही शरीर, धर्म का सामान है। ऋषि मंत्र और उपनिषद बताते हैं शरीर माध्यम, खलू धर्मसाधनम् अर्थात् शरीर ही सभी धर्मों को पूरा करने का साधन है। यानी शरीर को स्वस्थ बनाए रखना जरूरी है। इसी के होने से सभी का होना है। अतः शरीर को निरोगी रखना हमारा दायित्व है। अन्यथा

हमारी स्थिति उस कोरे की तरह हो जाएगी जो नदी में तैती छाँटी की लाश पर भोजन के आनंद के लिए बैठ जाता है कुछ दिन तक प्रतिपल आनंद उठाता है, रोज मास नोचता है, मीठा पानी पीता है और हाथी पांह ही से जाता है। एक दिन नदी अपने गंतव्य सागर में मिल जाती है और चारों तरफ पानी ही पानी वह भी खारा। अब कौया उड़नकर कहीं नहीं जा सकता और रोते गाते देवता त्याग देता है। अपने नियन्त्रण के लिए कहीं हम भी तो अपने जीवन को दाव पर नहीं लगा रहे और रोगों के भंग सारांश की ओर तो नहीं जा रहे।

भगवान् धनवंतरी को भगवान् विष्णु का अंशवाला माना जाता है। समुद्र मूर्धन के तालकालिक सुखों के लिए कहीं हम भी तो अपने जीवन को दाव पर नहीं लगा रहा और रोगों के भंग सारांश की ओर तो नहीं जा रहा। भगवान् धनवंतरी को भगवान् विष्णु का अंशवाला माना जाता है। समुद्र मूर्धन के तालकालिक कृष्ण त्रयोदशी के दिन भगवान् धनवंतरी जी हाथी में अमृत लक्ष लिए प्रकट हुए थे, अमृत हमारे जीवन में भी प्रकट हो इसके लिए आवश्यक है हम अपनी दिवनवर्त्य के लिए ही लोग इस दिन नियन्त्रण की भूमि हो रही है। यद्युत्तरो ने समुद्र से निकले नवरत्नों में से एक धनवंतरि ऋति भी थी, जो जनकल्याण की भावना से अमृत कलश सृष्टि अवतरित हुआ था। धनवंतरि ऋति देवताओं और असुरों द्वारा निकल दिए जा रहे समुद्र मूर्धन के दौरान समुद्र से निकले नवरत्नों में से एक धनवंतरि ऋति भी थी, जो जनकल्याण की भावना से अमृत कलश सृष्टि अवतरित हुआ था। धनवंतरि ऋति ने समुद्र से निकले नवरत्नों को अमृतरात्रि की भी यही दशा भी तो दोनों ने उसी समय गंधर्व विवाह कर लिया लेकिन विवाह के अनुपांग 4 दिन बाद राजकुमार की मृत्यु हो रही है। यद्युत्तरो ने यमराज को बताया दि उहाने ऐसी सुन्दर जोड़ी आपने जीवन में इससे पहले कभी नहीं देखी थी। वे दोनों कामदेव और रति के समान सुन्दर हैं। इसीलिए राजकुमार के प्रण द्वारा के बाद नवविवाहिता राजकुमारी का कलाज किलाप सुन्दर उनका कलेजा कामा उठा। घटना का पूर्ण वृत्तांत सुनने के बाद यमराज ने यद्युत्तरों से कहा कि कार्तिक कृष्ण पक्ष की त्रयोदशी के दिन धनवंतरि ऋति के पूजन के लिए वीप दान करने से इस प्रकार की अकल भूमि से बचा जा सकता है। ऐसी मान्यता है कि उसके बाद से ही इस दिन धनवंतरि ऋति और यमराज का पूजन द्वारा यमराज की प्रथा आरंभ हुई। धनतेरस के दिन घर के दूटे-दूटे बर्तनों के बदले तांबे, पीतल अथवा चांदी के नए बर्तन तथा आपूर्ण खरीदारा शुभ माना जाता है। कुछ लोग नई ज्ञाड़ खरीदकर उसका पूजन करना भी इस दिन शुभ मानते हैं।



आयुर्वेद के जन्मदाता हैं धनवंतरि

योगेश कुमार गोयल

मोबाइल : 9416740584.

दि

वाती से दो दिन पूर्व 'धनतेरस' नामक त्योहार मनाया जाता है, जो इस वर्ष 29 अक्टूबर को को मनाया जा रहा है।

धनतेरस के प्रचलन का इतिहास बहुत पुराना माना जाता है। यह त्योहार कार्तिक मास के कृष्ण पक्ष की त्रयोदशी को मनाया जाता है तथा इस दिन आरोग्य के लिए देवता और देवताओं के भगवान् धनवंतरि एवं धन व समुद्रिदि की देवी लक्ष्मी का पूजन किया जाता है। धनवंतरि को आयुर्वेद के देवता और देवताओं का भगवान् धनवंतरि एवं धन व समुद्रिदि को यमुना के तट पर एक गुमा में विजया दिवा और वर्षों पर उसके लालन-पालन की शाही व्यवस्था कर दी गई और बालक पर किली युवती की छाया भी नहीं पड़ती थी। लेकिन विधि का विधान तो डिग्री था।

धनतेरस मनार जाने के संबंध में जो प्रचलित कथा है, उसके अनुपांग कार्तिक कृष्ण त्रयोदशी के देवताओं और असुरों द्वारा निकल दिए जा रहे समुद्र मूर्धन के दौरान समुद्र से निकले नवरत्नों में से एक धनवंतरि ऋति भी थी, जो जनकल्याण की भावना से अमृत कलश सृष्टि अवतरित हुआ था। धनवंतरि ऋति ने समुद्र से निकले नवरत्नों को अमृतरात्रि की भी यही दशा भी तो दोनों ने उसी समय गंधर्व विवाह कर लिया के अनुपांग 4 दिन बाद राजकुमार की मृत्यु हो रही है। यद्युत्तरो ने यमराज को बताया दि उहाने ऐसी सुन्दर जोड़ी आपने जीवन में इससे पहले कभी नहीं देखी थी। वे

दीपावली 2024

दक्षिण भारत राष्ट्रमत्

कर्नाटक एवं तमिलनाडु से एक साथ प्रकाशित
Bengaluru : 9945488002/01/03
Chennai : 7299788003/08

शुभ

लाभ

मारुति मेडिकल्स द्वारा
अंबा...!..ambaa...!
..शूब्धा.!
the voice of maruthi medicals
गावो विश्वस्य मातरः



MARUTHI MEDICALS
THE LEADING MEDICAL STORE OF KARNATAKA

#13 & 14, श्री Moti Building, Service Road, Hampi Nagar, Vijayanagara, Bengaluru-560104 Call : 080-61222111 WhatsApp : +91 7676444443 Web : maruthimedicals.com

TIMINGS - 8:00 AM TO 1:30 MIDNIGHT | NO BREAKS | NO HOLIDAY | NO BRANCHES

[f](#) [YouTube](#) #mahendramunotjain

दीपावली के इस पावन अवसर पर, दुआ है कि मां की कृपा आप पर बनी रहे. लक्ष्मी पूजन की शुभकामनाएं

मारुति मेडिकल्स
कर्नाटक द्वारा अनुमोदित और उत्तम

मारुति मेडिकल्स
कर्नाटक में दवाईयों का अग्रणी प्रतिष्ठान



SINCE 1988