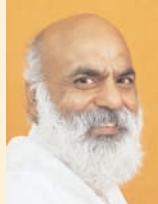




## सहज स्मृति योग



व्यक्ति के मन में जो आध्यात्मिक प्रश्न उठते हैं उनका इस स्तंभ में समाधान प्रस्तुत करने का काम करते हैं गुरुजी श्री नंददेवी की पूषभूमि वाहे किसी भी मत, सम्प्रदाय, मज़हब से हो, सहज स्मृति योग का सरोकार मनुष्य के मान अत्मवन होने से है।

ध्यान केवल जिज्ञासा के समाधान पर रहता है। आप भी अपनी जिज्ञासा gurुji@darpanfoundation.com पर ईमेल या व्हाट्स अप (9902912396) द्वारा भेज सकते हैं।

प्रश्न: गुरु जी, आप सत्संग को मानव मात्र के लिए आवश्यक कर्मों कहते हैं?

उत्तर: सत्संग केवल मानव मात्र के लिए ही नहीं, जीव मात्र के लिए प्राथमिक है। इसीलिए आवश्यक कहा जाता है परंतु सत्संग को क्या कोई बिलुक्त वैसे का विस्तार जानता भी है जैसा कि वह व्यथार्थ में है? जो जान जाता है वह यह जान पाता है कि सौंस लेने तक अधिकाक्ता क्रम में सत्संग से पीछे रहता है। सबके लिए सत्संग की अलग अलग परिभाषा है क्योंकि हेका का सत् अलग अलग है। और, किसी के सत्य पर, बिना स्वयं उसी के दूसरे के समक्ष जिज्ञासा प्रकट किए, दूसरे को उस पर इतिहासी का विस्तार नहीं देता, वह अधिकाक्ति है। इसीलिए अधिकाक्ति के अन्तर्गत जानकारी की श्रेणी में आ जाता है। अधिकाक्ति, सत्य को मान्यता नहीं अकाद्य व्यथार्थ है। मान्यताओं से ऊबर कर आप प्राथमिकाओं के क्रम को पहचानिए, जानिए, समझिए। जो सनातन है उसी में पूर्ण सत् होना संभव है। तो पिछे उसी सनातन के संग को प्राथमिक और आवश्यक कहा जाएगा या कि नहीं? आप स्वयं विचार कीजिए।

## पुणे पुलिस ने 3600 करोड़ रुपये से अधिक के नेफेड्रोन की जब्ती मानले में जांच एनसीबी को सौंपी

पुणे/भारा पुणे पुलिस द्वारा 3600 करोड़ रुपये से अधिक मूल्य के नेफेड्रोन (फ्रॉन्ट मादक पदार्थ) जल्द किये जाने के महीने बाद इस मामले की जांच शनिवार को नारायणीकर्म के लिए व्यूरो (नर्सरी) को हस्तक्षेत्र कर दी गई। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। यह मामला देश में मादक पदार्थ के अन्तर्गत कारोबार के तरीके का खुलासा किया। मादक पदार्थ का उत्पादन विभिन्न शहरों में से एक है।

अप्रध शाखा के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा, यह प्रक्रिया का एक हिस्सा है। हमें केंद्र और राज्य सरकार से मज़री निभाए। अदालत से आवश्यक अनुमति के बाद पुणे पुलिस ने जांच एनसीबी को सौंप दी है। एनसीबी मादक पदार्थों से संबंधित शीर्ष सम्पत्ति की अपार्ने क्षेत्रों और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी सीमा शुल्क, राज्य

पुलिस और अन्य कानून प्रतिवर्तन इकाईयों के साथ मिलकर काम करते हैं।

पुणे पुलिस के अनुसार, उसने फरवरी में महाराष्ट्र, दिल्ली और देश के अन्य विस्तृतों से 3,672 करोड़ रुपये मूल्य का 1,836 किलोग्राम नेफेड्रोन जल्द किया और मादक पदार्थ के अन्तर्गत कारोबार के अन्तर्गत कर दी गई। यह मामला देश में मादक पदार्थों के अन्तर्गत एक गोदाम जीसी सरकार में बड़ी मात्रा में प्रतिवर्तित पदार्थ संग्रहीत किया गया।

पुलिस ने पहले कहा था कि गिरवां में शामिल लोगों ने दिल्ली विस्तृत एक कूरीर कंपनी को शामिल करने खाद्य सामग्री के पैकेट में छिपाकर मादक पदार्थ की कुछ छप लदन भेजी थी।

पश्चिमी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में बड़ी मात्रा में प्रतिवर्तित पदार्थ संग्रहीत किया गया।

पुलिस ने जांच एनसीबी को सौंप दी है। एनसीबी मादक पदार्थों से संबंधित शीर्ष सम्पत्ति की अपार्ने क्षेत्रों और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी सीमा शुल्क, राज्य

पुलिस और अन्य कानून प्रतिवर्तन इकाईयों के साथ मिलकर काम करते हैं।

नई दिल्ली/भारा। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की दिल्ली विस्तृत एनसीबी को शनिवार को आम आदी पार्टी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में लोगों को गिरवां में संपर्क रखने के लिए पाइपलाइनों में रिसाव एवं चोरी के मुद्दों का समाधान करने

के बजाय नाटक करने का आरोप

लगाया।

भाजपा की दिल्ली इकाई के अध्यक्ष विंद्रें संदेवा ने एक बयान में कहा, अधिकारी पानी के लिए यमुना नदी बोर्ड से संपर्क करने के दिल्ली सरकार को उद्घातम न्यायालय द्वारा दिए गए निर्देश के बावजूद शर्त एवं अब केंद्रीय जल मंत्री सी आर पाटिल से संपर्क करने का एक नया

राजनीतिक नाटक रच रही है।

उन्होंने कहा कि यह समझ से परे है कि आप नेता टैक नामिया के द्वारा पानी की चोरी और रिसाव के लिए यमुना नदी बोर्ड से संपर्क करने के दिल्ली सरकार को उद्घातम न्यायालय द्वारा दिए गए निर्देश के बावजूद शर्त एवं अब केंद्रीय जल मंत्री सी आर पाटिल से संपर्क करने का एक नया

राजनीतिक नाटक रच रही है।

उन्होंने कहा कि यह समझ से परे है कि आप नेता टैक नामिया के द्वारा पानी की चोरी और रिसाव के लिए यमुना नदी बोर्ड से संपर्क करने के दिल्ली सरकार में कहा विंद्रें जल मंत्री आप विधायकों ने पाटिल को एक पत्र लिखकर राष्ट्रीय राजधानी में भीरह गमी के लिए उत्पन्न जल संकट के समाधान के लिए हस्तक्षेत्र करने का आग्रह किया है।

है कि केवल उत्तरी यमुना नदी बोर्ड ही दिल्ली को अतिरिक्त पानी दे सकता है। दिल्ली विधानसभा में पार्टी के मुख्य संघेतक समेलन में कहा विंद्रें जल मंत्री आप विधायकों ने पाटिल को एक पत्र लिखकर राष्ट्रीय राजधानी में भीरह गमी के लिए उत्पन्न जल संकट के समाधान के लिए हस्तक्षेत्र करने का आग्रह किया है।

दिल्ली में 'आप' नेता जलसंकट दूर करने के बजाय नाटक कर रहे हैं : भाजपा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत

dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भारा। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की दिल्ली विस्तृत एनसीबी को शनिवार को आम आदी पार्टी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में लोगों को गिरवां में संपर्क रखने के लिए पाइपलाइनों के लिए चोरी और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी ने यह जांच एनसीबी को सौंप दी है। इसमें एक वार्षिक विस्तृत एनसीबी को शनिवार को आम आदी पार्टी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में लोगों को गिरवां में संपर्क रखने के लिए पाइपलाइनों के लिए चोरी और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी ने यह जांच एनसीबी को सौंप दी है। इसमें एक वार्षिक विस्तृत एनसीबी को शनिवार को आम आदी पार्टी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में लोगों को गिरवां में संपर्क रखने के लिए पाइपलाइनों के लिए चोरी और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी ने यह जांच एनसीबी को सौंप दी है। इसमें एक वार्षिक विस्तृत एनसीबी को शनिवार को आम आदी पार्टी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में लोगों को गिरवां में संपर्क रखने के लिए पाइपलाइनों के लिए चोरी और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी ने यह जांच एनसीबी को सौंप दी है। इसमें एक वार्षिक विस्तृत एनसीबी को शनिवार को आम आदी पार्टी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में लोगों को गिरवां में संपर्क रखने के लिए पाइपलाइनों के लिए चोरी और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी ने यह जांच एनसीबी को सौंप दी है। इसमें एक वार्षिक विस्तृत एनसीबी को शनिवार को आम आदी पार्टी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में लोगों को गिरवां में संपर्क रखने के लिए पाइपलाइनों के लिए चोरी और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी ने यह जांच एनसीबी को सौंप दी है। इसमें एक वार्षिक विस्तृत एनसीबी को शनिवार को आम आदी पार्टी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में लोगों को गिरवां में संपर्क रखने के लिए पाइपलाइनों के लिए चोरी और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी ने यह जांच एनसीबी को सौंप दी है। इसमें एक वार्षिक विस्तृत एनसीबी को शनिवार को आम आदी पार्टी पर राशीय राजधानी के सांगीनी विस्तृत के कुआंपाड शहर में एक गोदाम जीसी सरकार में लोगों को गिरवां में संपर्क रखने के लिए पाइपलाइनों के लिए चोरी और उत्तर-क्षेत्रों के माध्यम से एक प्रवर्तन एंजेसी के रूप में भी कार्य करता है। एनसीबी अधिकारी ने यह जांच एनसीबी को सौंप दी है। इसम





दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

**गंगटोक/भारा।** सिंहिं तमाग शनिवार को नामधी जिले में भूखलन की चपेट में आग गांव मझुआ पहुंचे और प्रभावित लोगों से बातचीत की। एक अधिकारी ने कहा कि गंगटोक/भारा ने बताया कि मुख्यमंत्री ने यांगांग हेलीपेड पर पर्यटन केंद्र में स्थापित राहत शिविर में प्रभावित ग्रामीणों से बातचीत की।





'करेंगे योग तो रहेंगे निरोग' - परिचय को योग से कैसे मिली 'सुकून' की सांस? आज पूरी दुनिया में बज रहा है योग का डंका

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बैंगलूरु/दक्षिण भारत। आज भारत में ही नहीं, विश्व में भी योग की लोकप्रियता बढ़ रही है। योग की शरण में आने से 'नम, मन और जीवन के असंतुलन' दूर होते हैं।

जैसा कि नम से ही रपत है, योग मनुष्य को जोड़ना सिखाता है - देह की प्रकृति से और आत्मा को ब्रह्म से।

भारत के योग को पश्चिम ने 'योगा' के नाम से अपनाया और आज पूरी दुनिया इसकी दीवानी है। अमेरिका, आस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड, स्विट्जरलैंड, ऑस्ट्रिया, ब्रिटेन, नॉर्वे, नीदरलैंड, स्ट्रोनर, डेमार्क, जर्मनी... जैसे देशों में बड़ी संख्या में लोग न केवल योगाभ्यास कर रहे हैं, बल्कि इस क्षेत्र में शैक्षण्य का बाबत ज्ञान-विज्ञान को अधिक समृद्ध बनाने में योगदान भी दे रहे हैं।

पश्चिम में नोवार्ड फोन, कंप्यूटर और इंटरनेट के तेजी से प्रसार के बाद समाज में कई बदलाव आएं थे जैसे देशों की तुलना में काफी ज्यादा थी। तो पश्चिम में योग की लोकप्रियता कैफी बढ़ी, और आधुनिकतानीकी की दृष्टकोण के बाबत तो वहाँ लोगों के पास ज्यादा सोचने के लिए समय ही नहीं होता था?

वास्तव में भौतिकता में सुख तलाशने की इस भाग-दौड़ के बाद पश्चिम को सुकून की जलत सबसे ज्यादा महसूस हुआ, जो उसे सिर्फ योग दे सकता था। जब उन देशों में लोग योग से परिचित हो रहे, तब एक वर्ष ने स्वस्कारी तीव्र विशेष भी किया था। उसने योग को खास धार्मिक मान्यताओं और रुद्धियों से जोड़कर देखा,



लेकिन समय के साथ ये भाँतियां दूर होती गईं।

उस समय लोगों के जीवन की व्यस्तता के बारे में कहा जाता था कि आप किसी व्यक्ति को रोक कर उसे तीन संकेंड की गहरी सांस लेने के लिए तीन जाए तो उसका जवाब होगा - 'मैं ऐसा करूँगा तो दुनिया मुझे तीन संकेंड पीछे छोड़कर आगे बढ़ जाएगी'। हालांकि जब लाग योग से जुड़े जाएं, आसन-प्राणायाम आदि करने लगे, तब उन्हें महसूस होता कि सुकून की गहरी सांस उन्हें पीछे नहीं, बल्कि आत्माकाशकाल की ओर लेकर जायाएं।

विशेषज्ञों ने पाया था कि भौतिकता की व्यवहारी के कारण लोगों को ऐसे रोग होने लगे, जो पहले बड़े-बुजूँगों की ही होते थे। इसके न्यून में अभियन्ति दिवंगव्य, प्रतिकूल आहार और धूमधार के संतुलन बनाने का प्रयास करें। कुछ पल तक इसी स्थिति में रहें। उसके बाद सास छोड़ते हुए हाथों को वापस सिर के ऊपर लाएं। इसे पांच से 10 बार तक दोहरा सकते हैं।

ध्यान रखें कि जब सास भरें तो दोनों हाथों, पैरों तथा पूरे शरीर में खिंचाव लाना है। वर्हीं, सांस को

## अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विशेष

बढ़ाता है एकाग्रता, दूर करता है मांसपेशियों के विकार... 'ताड़ासन' करने से होते हैं ये लाभ

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

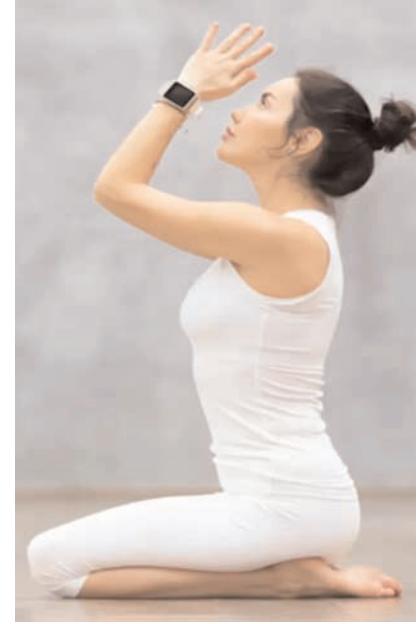
बैंगलूरु/दक्षिण भारत। योग रव्वे व्यक्ति के लिए है। अपनी शारीरिक अवस्था को ध्यान में रखते हुए कुशल योग प्रशिक्षक के निर्देशन में किया गया योग लाभदायक होता है। यह एक प्राचीन विज्ञान है, जिसके अभ्यास के द्वारा नियमों का पालन करना आवश्यक है। उन्हि किसी भी विषय को समझने के लिए सरलता से जटिलता की ओर बढ़ना श्रेयकर होता है, इसलिए योगाभ्यास के दौरान भी इसी नियम का पालन करना उचित है। शुक्रवार में कठिन आसनों के बजाय सरल आसन करें। उसके बाद प्रशिक्षक के दिशा-निर्देशों के अनुसार आगे बढ़ें। यहाँ जानिए 'ताड़ासन' करने का तरीका और लाभ ... कैसे करें?

'ताड़ासन' का नाम सुनते ही जो शब्द सबसे पहले नम में आता है, वह है 'ताड़', जो कि एक पेड़ का नाम है। इस आसन में पूरे शरीर को ताड़ की तरह ऊपर की ओर खींचना होता है। इसे बढ़ने के लिए पहले सीधे खड़े हो जाएं। यह कोशिश करें कि आपके पैर रखें।

शरीर को खिंच रखें और इस बात का ध्यान रखें कि आपका पूरा वज़न दोनों पैरों पर समान रूप से आए। अब दोनों हथिलियों की अंगुष्ठियों को मिलाकर दिशा के ऊपर रखें।

अब सांस भरते हुए हाथों को ऊपर की तरफ खींचिया कंधों और छाती में भी खींचवान आना चाहिए। अपनी एंडोगों को ऊपर उठाएं और पैरों के अंगुष्ठियों के गहरी सांस उन्हें पीछे नहीं, बल्कि आत्माकाशकाल की ओर लेकर जायाएं।

विशेषज्ञों ने कहा कि योग की भौतिकता की व्यवहारी के कारण लोगों को योग की शरण में आने से बहुत लाभ होता है। आज पश्चिम सहित दुनिया के ज्यादातर देशों में योग के विश्वायत केंद्र बढ़ रहे हैं, जहाँ अनियन्त लोग स्वास्थ्य-लाभ प्राप्त कर चुके हैं और कर रहे हैं। इसके द्वारा जाता है - कर्सों योग तो रहेंगे निरोग!



छोड़ते हुए सामान्य स्थिति में लौटना है।

ताड़ासन से लाभ

■ यह शरीर की मांसपेशियों के विकार को दूर करता है।

■ इससे शारीरिक व मानसिक संतुलन बनाने में मदद मिलती है।

■ यह आसन एकाग्रता बढ़ाने में सहायक होता है।

■ ताड़ासन साइटिका के दर्द से राहत दिलाने में सहायक है।

■ इससे जांधें, घुटने और टखने में राहत होती है।

■ जिन बच्चों की लंबाई बहुत धीरे बढ़ती है, उन्हें ताड़ासन से लाभ हो सकता है।

■ यह बदन-दर्द में राहत पहुंचाता है।

■ नियमित अभ्यास से पाचन तंत्र के रोगों से राहत मिलती है।



## रवीना टंडन ने 'फर्जी' वीडियो को लेकर एक व्यक्ति को मानहानि का नोटिस भेजा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com



मुंबई। अभिनेत्री रवीना टंडन ने सड़क पर क्रोध करने की एक कथित घटना के सिलसिले में सोशल मीडिया पर डाले गये एक वीडियो को नहीं हटाने पर एक व्यक्ति को मानहानि की एक नोटिस भेजा है। सोशल मीडिया पर यह वीडियो बायरल हो गया है। उसमें यह व्यक्ति यह दावा करता हुआ दिखा रहा है कि 'मैं आसनकारी की एक नोटिस भेजा है।' और जीवन की ओर तो उसकी मां को टक्कर मारी और टोकने पर उसकी मां को अभिनेत्री ने उन पर (उसकी मां के) हमला किया। इस व्यक्ति ने यह भी दावा किया कि यह घटना नहीं उसकी मां को टक्कर मारे थे। उसकी मां, बहन और भतीजी अभिनेत्री के बायरल हो गया है।

मुंबई पुलिस की जांच में सामने आया कि अभिनेत्री की कार से इस व्यक्ति को मानहानि नहीं होती है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री ने संबंधित व्यक्ति को 'स्टार्ट और सीधी तरफों के बायर में बता दिया है' जो पुलिस जांच में सामने आया था। यह नोटिस वकील सना खान के मार्फत भेजा गया है। मानहानि के नोटिस के मुताबिक संबंधित व्यक्ति ने अभिनेत्री को कहा कि 'यह उसे अंकुर देता है।' और उसके बाद व्यक्ति ने एक अंकुर देता है।

मुंबई पुलिस की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है कि अभिनेत्री को बायर में बताया गया है।

मुंबई की जांच में कहा गया है क



## महिलाओं की समस्याओं पर कार्यशाला

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

कोयंबटूर कोयंबटूर के अर्जी एवं स्ट्रीट स्थित राजस्थान जैन बैठांवर मूर्ति पूजा संघ द्वारा संचालित बड़ा

सुपार्श्वान्ध मंदिर में आज दोपहर में महिलाओं पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। श्री प्रेम भवनभास्तुरि समुदायवर्ती आयोजकों अभ्यवेषेकर सूर्योदारी न.सा. की शिष्या साधीशी सरकारीनीधी श्रीजी ने इस कार्यक्रम की महिलाओं ने भाग लिया।

ने महिलाओं की समस्याओं के बारे में चर्चा की।

साधीजी ने बड़े सरल भाषा में महिलाओं को हर दिन आने वाली समस्याओं का समाधान बताया। इस कार्यक्रम में विभिन्न जैन समाज की महिलाओं ने भाग लिया।

### दादी मंगल पाठ



तिरुपुर में दादी परिवार द्वारा हर महीने की भाँति इस महीने भी दादी परिवार की ओर से राणी सती दादी का मंगल पाठ रथयोग्यके गणेश मंदिर में किया गया। दादी के भवन का आयोजक ने एक विशेष शिलाशाह एवं पदाधिकारी सरोज पाठ, दादी का मंगल पाठ के लिए पूर्व में कुछ मापदंडों की सूची जारी की गई एवं प्रविष्टियों में गंगवाई गई।

दादी के भवन का अध्यक्ष शिलाशाह एवं पदाधिकारी सरोज पाठ, दादी का मंगल पाठ के लिए पूर्व में कुछ मापदंडों की सूची जारी की गई एवं प्रविष्टियों में गंगवाई गई।

### दक्षिण भारत राष्ट्रमत

## माहेश्वरी समा का 'महेश गौरव सम्मान' कार्यक्रम आज

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

चेन्नई। यहां माहेश्वरी सभा चेन्नई के तत्वावादीन में गौरव समान का आयोजन किया जा रहा है। अय्यक डॉ अशोक जे मुँहदा ने बताया कि तिलिमालु केरल पुडुचेरी प्रान्तीक स्तर पर यह आयोजन होने वाला रहा है।

कार्यक्रम संयोजक कमल गोदानी ने बताया कि गौरव समान के लिए पूर्व में कुछ मापदंडों की सूची जारी की गई एवं प्रविष्टियों में गंगवाई गई। इस सम्पादक नियमों के अनुसार भाग लिया जायेगा। सचिव संजय मुंहदा में बताया कि उपरोक्त कार्यक्रम रविवार को दीजी वैष्णव कालेज के सभागार में सायं 5 बजे से समाप्तियों है।

इस सम्पादक नियमों के अनुसार भाग लिया जायेगा। सचिव संजय मुंहदा में बताया कि उपरोक्त कार्यक्रम रविवार को दीजी वैष्णव कालेज के सभागार में सायं 5 बजे से समाप्तियों है।

प्रायोजक मालापानी विसानी एंडमेंट है। भगवान महेश पर आधारित सास्कृति कार्यक्रम श्री माहेश्वरी महिमा मंडल द्वारा प्रस्तुत किया जायेगा। इस कार्यक्रम में श्रीमेंट के वाइस प्रेसिडेंट योगेश मेहता सुख्य अतिथि होंगे।

## सादड़ी रणकपुर जैन संघ का स्नेह मिलन आज

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

चेन्नई। श्री सादड़ी रणकपुर जैन संघ द्वारा स्नेह मिलन का कार्यक्रम नाहर कार्फ हाउस रिंजार्स ईरीआर में रखा गया है जिसके अंतर्गत विभिन्न प्रकार के खेल सदस्यों की मीटिंग और अन्य कई प्रकार की प्रतियोगिताएं होंगी।

ज्ञानवा इकाडोर, केन्या और सोमालिया के राष्ट्रपति यूकेन में शांति की दिशा में पहले कदम की रूपरेखा तैयार करने के उद्देश्य से इस समाजान्तरीयों के अंतर्गत विभिन्न प्रकार के खेल सदस्यों तथा अन्य नेताओं के बीच शामिल होंगे।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।

इस सम्मेलन में लगभग 100 प्रतिनिधिमंडल भौजूद रहेंगे। अमेरिकी उपराष्ट्रपति कमला हैरिस भी इस सम्मेलन में भाग लेंगी, जबकि तुर्की और सऊदी अरब ने अपने विदेश नेत्रियों को भेजा है।