

















### दक्षिण भारत राष्ट्रमत

#### योग दिवस

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सेवा ब्रिगेड फाउंडेशन के तत्वाधान में योग प्रशिक्षक सुषमा ने मडिवाला लेक पार्क बीटीएम लेआउट के साथ योग शिविर का आयोजन किया गया। फाउंडेशन के संयुक्त सचिव राजीव रंजन ने बताया कि शिविर में व्यायाम, आसन, प्राणायाम, मानसिक शांति, थायराइड, रक्तचाप और मधुमेह के रोकथाम के लिए योग किया। सेवा ब्रिगेड के अध्यक्ष मनोज गुप्ता ने प्रशिक्षिका को धन्यवाद दिया।

### पूर्णिमा के उपलक्ष्य में दादा गुरुदेव की भक्ति हुई

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। स्थानीय जिनकुशलसूरी जैन दादावाड़ी ट्रस्ट के तत्वाधान में जिनदत्तकुशलसूरी जैन सेवा एवं संगीत मंडल बसवनगुडी द्वारा पूर्णिमा के उपलक्ष्य में दादा गुरुदेव की भक्ति दादावाड़ी में रखी गई। माना जाता है कि पूर्णिमा के दिन श्रद्धापूर्वक दादा गुरुदेव की भक्ति करने से भक्तों के कष्ट दूर होते हैं। इस अवसर पर ललित डाकलिया, संगीतकार सनी रांका, नितेश बोहरा, यतीन्द्र भंडारिया, पारस पारख, मनन बोहरा, मौली जैन आदि ने गुरुदेव के सुमधुर भजन सुनाए।

## ‘खुश रहने के लिए हर हाल में चित्त की आन्तरिक प्रसन्नता बनाए रखें’

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। स्थानीय जिनकुशलसूरी जैन दादावाड़ी ट्रस्ट बसवनगुडी में साध्वीश्री चैतन्यश्रीजी, जिज्ञासाजी, सुबोधिनी, निर्मितीप्रभाजी के सांघ्रिय में प्रवचन कार्यक्रम हुआ। प्रवचन में साध्वीश्री ने कहा कि गलती सभी से होती है लेकिन गलती स्वीकार करके उसे सुधार करके आगे बढ़ना चाहिए।



## अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर केएमएस व मायुम ने किया योगाभ्यास

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। कर्नाटक मारवाडी समाज और मारवाडी युवा मंच बेंगलूरु के संयुक्त तत्वाधान में रविवार को महाराजा अग्रसेन भवन में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग शिक्षिका के.ए.ए.ए.ए. ने प्रवचन में बताया कि योग के माध्यम से मानसिक शांति और शारीरिक स्वास्थ्य बनाया जा सकता है।



## जीतो लेडीज एपेक्स अध्यक्ष ने गर्ल्स हॉस्टल का अवलोकन किया

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

हबल्ली। जीतो लेडीज विंग एपेक्स की अध्यक्ष संगीता लालवानी ने जीतो गर्ल्स हॉस्टल एंड एजुकेशन सेंटर की चाल रही परियोजना का दौरा किया। उन्होंने जीतो हबल्ली चैप्टर की सफलता की सराहना की। इस दौरान हॉस्टल के अध्यक्ष भवरलाल जैन ने परियोजना के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

## जैन युवक युवतियों ने जैन धर्म की बारिकियों को सीखा और ली प्रेरणा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। जैन युवा संगठन ने युवक व युवतियों के लिए 'सोलफूल टॉक-इनसाइट इनटू जैन वे ऑफ लाइफ' का आयोजन किया गया। कार्यक्रम दीप प्रज्वलन, नवकार मंत्र से शुरू हुआ। अध्यक्ष महेंद्र बागरेवा ने सभी का स्वागत किया। संयोजक जैन दिलीप संघेती ने इस कार्यक्रम की रूपरेखा बताई। इस कार्यक्रम के स्पीकर के तौर पर समणी डॉ. सुयशनिधि जी ने जैन धर्म को अपने दैनिक जीवन में अपनाने की प्रेरणा दी।

## न्याय-नीति का शासन ही होता है सबके लिए सुखकारी : विमलसागरसूरी

### आचार्य विमलसागरसूरी मैसूरु की ओर विहाररत

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

श्रीरंगपटना। शहर में विराजित आचार्यश्री विमलसागरसूरी ने अपने प्रवचन में कहा कि न्याय का शासन ही होता है सबके लिए सुखकारी। न्याय-नीति का शासन ही होता है सबके लिए सुखकारी। आचार्य विमलसागरसूरी ने बताया कि न्याय का शासन ही होता है सबके लिए सुखकारी।



## निशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर में 95 मरीज हुए लाभान्वित

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। स्थानीय सीरवी समाज एचएसआर लेआउट एवं अक्षय हॉस्पिटल के संयुक्त तत्वाधान में रविवार को सीरवी समाज भवन में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का शुभारंभ आईमाता के समक्ष दीप प्रज्वलित से हुआ। चिकित्सक डॉ. शैले ज्ञानेश्वर बालासाहेब, डॉ. रघुनंदन ने शिविर में 95 लोगों का मुफ्त स्वास्थ्य परीक्षण किया।

## गाजा संघर्ष को लेकर कमी नहीं बदलेगा श्रीलंका का रुख : विक्रमसिंघे

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

दक्षिण भारत। श्रीलंका के राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे ने रविवार को पांच साल के अंदर एक अलग फलरस्तीनी राष्ट्र की स्थापना के लिए श्रीलंका के अटूट समर्थन को दोहराया। श्रीलंका के राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंघे ने रविवार को पांच साल के अंदर एक अलग फलरस्तीनी राष्ट्र की स्थापना के लिए श्रीलंका के अटूट समर्थन को दोहराया।



## प्रेक्षा फाउंडेशन ने ज्ञानशाला एवं महिला मंडल के साथ मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। प्रेक्षा फाउंडेशन के तत्वाधान में राजराजेश्वरीनगर सभा भवन में आरआर महिला मंडल एवं विजयनगर प्रेक्षाध्यान केन्द्र ने संयुक्त रूप से अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजित किया। महिला मंडल अध्यक्ष सुमन पटवारी ने सभी का स्वागत किया। प्रेक्षा प्रशिक्षिका मंजू लुणिया ने प्रेक्षाध्यान के संदर्भ में अपने विचार रखे। शिल्पा दक ने योगासन के प्रयोग कराये तथा प्रेक्षा प्रशिक्षक छत्र सिंह मालू ने ध्यान का प्रयोग कराया।

## मानव सेवा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत

आचार्य श्री तुलसी के 28वें महाप्रयाण विर्सजन दिवस के उपलक्ष्य में तैरापंथ युवक परिषद राजाजीनगर द्वारा बसवंशेश्वरनगर स्थित सुकांक्षा चैरिटेबल ट्रस्ट, आश्रम में मांगीलाल नितेश लुणावत परिवार के सौजन्य से प्रवासित निराश्रित बच्चों को चांचलेटस बिस्किट्स एवं दैनिक जरूरत की सामग्री उपलब्ध कराई। तैरापंथ राजाजीनगर अध्यक्ष कमलेश गन्ना, कमलेश चौरडिया, सुनील मेहता, जयंतीलाल गांधी एवं विक्रम बोहरा ने मानवसेवा में सहयोग दिया।



## जैन मिलन के स्वास्थ्य शिविर में 90 लोग हुए लाभान्वित

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

मैसूरु। शहर के बम्बू बाजार स्थित डायलेसिस सेंटर में जैन मिलन डायलेसिस सेंटर की ओर से डॉक्टर जेएस हेडाडे की उपस्थिति में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया। शिविर में 90 लोगों ने अपने हड्डियों की जांच करावाई तथा डॉ. हेडाडे ने परामर्श व दवाइयां दीं।

## तैरापंथ बेंगलूरु की नवगठित कार्यकारिणी समिति ने ली शपथ

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बेंगलूरु। शहर के चामराजपेट में साध्वीश्री उदितयशजी के सांघ्रिय में तैरापंथ युवक परिषद बेंगलूरु की नवगठित टीम का शपथ ग्रहण समारोह सम्पन्न हुआ। निवर्तमान अध्यक्ष रजत बेद ने स्वागत करते हुए अपने कार्यकाल के कार्यों की जानकारी दी। अभातेयुप के पूर्व अध्यक्ष विमल कटारिया ने श्रावक निष्ठा पत्र का वाचन करवाया। जैन संस्कार विधि से मंगल मंत्रोच्चार के साथ शपथ विधि की शुरुआत संस्कारक विक्रम दुगड, जितेंद्र घोषल, अमित भंडारी एवं आदित्य मंडोले ने संपादित करवाई। निवर्तमान अध्यक्ष रजत बेद ने नव मनोनीत अध्यक्ष विमल धारीवाल को शपथ दिलाई।

**COMMERCIAL PROPERTY ON SALE**  
**8525 Sqft at Hospital Road**  
**Opp Swagath Hotel Near Balepet, Bangalore, Interested can contact**

Goutam Solanki - 9341226890  
CONTACT Hemraj Jiyani - 9980006027  
Kanthilal Jk - 9448482870