





## एस्टर अस्पताल ने एक मरीज पर दो सफल हृदय प्रत्यारोपण सर्जरी कर रचा इतिहास

■ विवाह से पहले और बाद में हृदय प्रत्यारोपण का एक दुर्लभ मामला  
■ कर्नाटक में पहली और भारत में दूसरी बार हुई यह दुर्लभ सर्जरी

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूरु। प्रभु की रचना के आगे हम सभी नतमस्तक हैं, परन्तु विज्ञान व एडवांसड चिकित्सा की इस दुनिया में एक बार हृदय प्रत्यारोपण कर व्यक्ति के हृदय को तो बदला जा सकता है परन्तु एक बार हृदय प्रत्यारोपण के बाद पुनः उस हृदय को निकालकर नए हृदय का सफल प्रत्यारोपण (दूसरी बार) करना अपने आप में एक दैवीय चमत्कार से कम नहीं है पर ऐसा ही चमत्कार शहर के अग्रणी अस्पताल एस्टर आरवी के विशेष हृदय रोग विशेषज्ञों की टीम ने कर दिखाया। एस्टर आरवी की डाक्टरों की टीम ने 32 वर्षीय इंजीनियर की छाती में दो बार हृदय प्रत्यारोपण कर उन्हें स्वस्थ कर एक नया कीर्तिमान स्थापित किया है। इस तरह की जटिल दो बार हृदय प्रत्यारोपण कर्नाटक में पहला व भारत में दूसरा अवसर है।

टीम ने बताया कि 32 वर्षीय इंजीनियर ने एस्टर हॉस्पिटल में एक सफल हृदय प्रत्यारोपण करवाया। वर्ष 2016 में फेले हुए कार्डियोमायोपैथी और गंभीर हृदय रोग के कारण, उनके हृदय को अपरिवर्तनीय क्षति और हृदय विफलता से उबरने की कोई उम्मीद नहीं होने के कारण, रोगी का सफल हृदय प्रत्यारोपण हुआ तथा रोगी वर्ष 2020 तक स्थिर रहा। उन्होंने प्रत्यारोपण के बाद के जीवन की बाधाओं को स्वीकार करते हुए 2018 में शादी कर ली। हालांकि वर्ष 2020 में रोगी गंभीर रूप से कोविड-19 से संक्रमित हो गया तथा वह बिना किसी स्थायी बाधा के पूरी तरह ठीक हो गया। वर्ष 2021 में मरीज के सीने में दर्द और पीठ दर्द ने एक नई चुनौती को जन्म दिया। रोगी को कार्डियक एलोग्राफ्ट वायकुलोपैथी अर्थात् प्रत्यारोपित हृदय में धमनियों का संकुचित होने की संभावना हुई। वर्ष 2022 में एक फॉलो-अप इकोकार्डियोग्राम में गंभीर बाइवेंट्रिकुलर डिसफंक्शन रोग का पता चला, जिससे कार्डियक री-ट्रांसप्लांट की

आवश्यकता पड़ी। मामले की जटिलता को समझते हुए डॉ गणेशकुम्भन अय्यर, डॉ विदाकर भट्ट, डॉ. अरुण डोमिनिक फ्रट्टोजे, डॉ. मधुसूदन नारायण, डॉ. प्रशांत वाईएम, और प्रमुख हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. नागमलेश यूएम की टीम ने नेतृत्व में हृदय रोग विशेषज्ञों की टीम ने हृदय पुनः प्रत्यारोपण सर्जरी करने का निर्णय लिया गया। मरीज को दिसंबर 2023 में एक जटिल पुनः प्रत्यारोपण से गुजरना पड़ा। जबकि शुरुआती जटिलताएं रक्तस्राव और अस्वीकृति एपिसोड के कारण उत्पन्न हुईं, नियमित बायोप्सी और कृषी निगरानी के साथ सावधानीपूर्वक प्रबंधन ने एक सफल रिस्करी सुनिश्चित हुई। अब उनके दूसरे हृदय प्रत्यारोपण के 6 महीने पूरे हो गए हैं और कोई और जटिलता नहीं हुई है। पत्रकार वार्ता में एस्टर सीएमआई हॉस्पिटल के कार्डियोलॉजी विशेषज्ञ, सीटीवीएस सर्जरी विशेषज्ञ डॉ विदाकर भट्ट, एस्टर अस्पताल के सीईओ रमेशकुमार व सीओओ एसजीएस लक्ष्मणन आदि ने इस केस के बारे में विस्तार से जानकारी दी।

## उपराष्ट्रपति धनखड़ ने सिकल सेल एनीमिया के उन्मूलन के लिए चौरफा प्रयास करने का आह्वान किया



दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

डिंडोरी (मद्र)/भाषा। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने बुधवार को सभी से सिकल सेल रोग के उन्मूलन के लिए प्रयास करने का आह्वान किया। विश्व सिकल सेल दिवस पर मध्यप्रदेश के डिंडोरी शहर में एक कार्यक्रम में संबोधित करते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा, "वर्ष 2047 तक देश विकसित हो जाएगा और विकसित देश की पहचान होगी सिकल सेल बीमारी का पूर्ण उन्मूलन। प्रधानमंत्री ने 2023 में पड़ोसी जिले शहडोल से राष्ट्रीय सिकल सेल एनीमिया उन्मूलन मिशन की

शुरुआत की है।" धनखड़ ने कहा, "हवन (प्रयास) शुरू हो चुका है और सभी को इसमें आहुति देनी है।" सिकल-सेल एनीमिया हीमोग्लोबिन एस नामक एक दोषपूर्ण जीन के कारण होता है, जिसके कारण लचीली लाल रक्त कोशिकाएं कठोर सिकल के आकार की कोशिकाएं बन जाती हैं, जिससे रक्त प्रवाह बाधित होता है और अंग क्षति का खतरा बढ़ जाता है। उपराष्ट्रपति ने कहा, "राष्ट्रीयता की मैराथन यात्रा चल रही है और हर कोई साथ है। कोई भी भारत के विकास को रोक नहीं पाएगा लेकिन यह तभी पूरा होगा जब 2047 तक देश से सिकल सेल रोग का उन्मूलन हो जाएगा और इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए सभी की सक्रिय भागीदारी आवश्यक है।" उन्होंने यह भी कहा कि यह सभी के लिए गर्व की बात है कि पहली बार एक आदिवासी महिला, द्रोणपदी मुर्मू देश की राष्ट्रपति बनीं और उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी को शपथ दिलाई।

## दिल्ली हवाईअड्डा: बाल-दाढ़ी रंगकर बुजुर्गों के तौर पर यात्रा करने की कोशिश करने वाला युवक पकड़ा



दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बुधवार को बताया कि दिल्ली अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर 24 वर्षीय युवक को पकड़ा गया है जो कथित तौर पर बुजुर्ग का हुलिया बनाकर कनाडा जा रहा था। उन्होंने बताया कि बाल और दाढ़ी रंगकर पहुंचे यात्री गुरु सेवक सिंह को मंगलवार शाम इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय (आईआईए) हवाई अड्डे के टर्मिनल-3 पर रोका गया और उसे दिल्ली पुलिस को सौंप दिया गया। अधिकारी के अनुसार संदिग्ध गतिविधियों के चलते सीआईएसएफ कर्मियों ने पहले उस व्यक्ति की जांच की। उसने पहचान पत्र के तौर पर पासपोर्ट को प्रस्तुत करते हुए खुद को 67 वर्षीय शक्तिंदर सिंह सहोता बताया। अधिकारी ने बताया कि उसे मंगलवार को दिल्ली से उड़ान भरने वाले एयर कनाडा के विमान में सवार होना था।

## आलू के चिप्स के पैकेट में मृत मेंढक मिला, जांच के आदेश

जामनगर (गुजरात)/भाषा। आलू के चिप्स (पोटेटो वेफर्स) के एक पैकेट में कथित तौर पर मृत मेंढक पाए जाने के बाद बुधवार को जामनगर नगर निगम ने जांच के आदेश दे दिए हैं। मुंबई के एक निवासी द्वारा ऑनलाइन ऑर्डर की गई आइसक्रीम में मानव उंगली का टुकड़ा मिलने के दावे के कुछ दिनों बाद यह शिकायत आई है। जामनगर नगर निगम के एक अधिकारी ने बताया कि जांच के तहत आलू के चिप्स के पैकेट के उत्पादन बैच के नमूने एकत्र किए जाएंगे। खाद्य सुरक्षा अधिकारी डी बी परमान ने संवाददाताओं से बताया, जैस्मीन पटेल नाम की एक युवती ने हमें सूचना दी कि बालाजी वेफर्स द्वारा निर्मित क्रेकव्स के एक पैकेट में एक मृत मेंढक मिला है। हम कल रात उस दुकान पर गए, जहां से इसे खरीदा गया था। प्रारंभिक जांच से पता चला कि वास्तव में यह एक मरा हुआ मेंढक था, जो सड़ी हुई अवस्था में था।



## राहुल हुए 54 वर्ष के, खरगो, अखिलेश और कई अन्य नेताओं ने बधाई दी

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे, पार्टी के कई वरिष्ठ नेताओं व विपक्षी गठबंधन 'इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इन्क्लूसिव अलायंस' (इंडिया) के कुछ नेताओं ने बुधवार को राहुल गांधी को उनके जन्मदिन पर बधाई दी। कांग्रेस नेताओं ने राहुल गांधी को कमजोरों की आवाज, संविधान के प्रति अटूट आस्था रखने वाला तथा

सत्ता को सच का आईना दिखाने वाला नेता बताया। राहुल गांधी का जन्म 19 जून, 1970 को नई दिल्ली में हुआ था। वह पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी और कांग्रेस की पूर्व अध्यक्ष सोनिया गांधी की ज्येष्ठ संतान हैं। वर्तमान में वह उत्तर प्रदेश के रायबरेली से लोकसभा सदस्य हैं। इससे पहले वह केरल के वायनाड से सांसद थे। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष ने पार्टी मुख्यालय में खरगो के साथ मिलकर अपने जन्मदिन का केक काटा। इस मौके पर प्रियंका गांधी और कई अन्य नेता मौजूद थे।

# हरियाणा विस चुनाव से पहले भाजपा में शामिल हुईं पूर्व कांग्रेस नेता किरण चौधरी, बेटी श्रुति चौधरी

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। कांग्रेस से इस्तीफा देने के अगले ही दिन हरियाणा की वरिष्ठ नेता किरण चौधरी और उनकी बेटी श्रुति चौधरी ने बुधवार को अपने तमाम समर्थकों के साथ भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) का दामन थाम लिया। राज्य में इस साल अक्टूबर में होने वाले विधानसभा चुनाव के मद्देनजर इसे भाजपा के लिए बड़ी सफलता माना जा रहा है।

यहां पार्टी मुख्यालय में एक संवाददाता सम्मेलन में हरियाणा के मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी, पूर्व मुख्यमंत्री और केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खड्ग और राष्ट्रीय महासचिव तरुण चुघ की मौजूदगी में दोनों ने भाजपा की सदस्यता ग्रहण की।

भाजपा में शामिल होने के बाद किरण चौधरी ने संवाददाताओं को संबोधित करते हुए कहा, "अब मैं भी भगवा रंग में रंग गई हूँ। लेकिन यही रंग चौधरी बंसीलाल का भी रंग था।" बड़ी संख्या में भाजपा मुख्यालय पहुंचे अपने समर्थकों को संदेश देते हुए उन्होंने कहा, "हमने 20 साल पहले हरियाणा विकास पार्टी का कांग्रेस में विलय कर दिया था। आज मैं आपसे आह्वान करती हूँ कि आप कांग्रेस का झंडा छोड़कर भाजपा का झंडा उठा लें और हरियाणा विधानसभा चुनाव में लगातार तीसरी बार भाजपा की शानदार जीत सुनिश्चित करने के लिए आगे बढ़ते रहें।" उन्होंने कहा, "आज से, हमारा काम शुरू होता है। चौधरी बंसीलाल का नाम लीजिए और भाजपा की नीतियों पर काम करना शुरू कीजिए, भाजपा के शीर्ष नेतृत्व की जय-जयकार



करते हुए हरियाणा के कोने-कोने का दौरा कीजिए। यही चौधरी बंसीलाल और चौधरी सुरेंद्र सिंह को हमारी सच्ची श्रद्धांजलि होगी।" हरियाणा में कांग्रेस को झटका देते हुए चौधरी और उनकी बेटी ने मंगलवार को पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा दे दिया था। श्रुति चौधरी कांग्रेस की हरियाणा

इकाई की कार्यकारी अध्यक्ष थीं। किरण चौधरी भिवानी जिले की तोशाम विधानसभा से विधायक हैं। हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री बंसीलाल की पुत्रवधु किरण चौधरी को कांग्रेस के वरिष्ठ नेता भूपेंद्र सिंह हुड्डा का चिर प्रतिद्वंद्वी माना जाता है। किरण और उनकी बेटी ने कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे को

अलग-अलग त्यागपत्र भेजे, जिसमें उन्होंने हुड्डा पर निशाना साधा। बताया जाता है कि किरण चौधरी हाल में संपन्न लोकसभा चुनाव में भिवानी-महेन्द्रगढ़ निर्वाचन क्षेत्र से श्रुति चौधरी को टिकट नहीं दिए जाने के साथ साथ राज्य में पार्टी द्वारा टिकटों के समग्र वितरण को लेकर नाराज थीं। पार्टी ने भिवानी-महेन्द्रगढ़ सीट से मौजूदा विधायक और हुड्डा के वकादार राव दान सिंह को टिकट दिया था, जो भाजपा के मौजूदा सांसद धर्मवीर सिंह से हार गए। इस सीट से श्रुति पूर्व में सांसद रह चुकी हैं। किरण चौधरी ने कहा कि वह भाजपा में इसलिए शामिल हुईं क्योंकि वह प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के काम से बेहद प्रभावित हैं। उन्होंने कहा कि देश के लोगों ने उन्हें प्रधानमंत्री के रूप में लगातार तीसरी बार जनादेश दिया है।

## शरद पवार को महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के बाद राज्य की सत्ता में वापसी का भरोसा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

पुणे/भाषा। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरदचंद्र पवार) के अध्यक्ष शरद



पवार ने बुधवार को विश्वास जताया कि इस साल होने वाले महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के बाद उनकी पार्टी राज्य की सत्ता में लौटेगी। पवार ने कहा कि उनकी पार्टी सत्ता में आई तो राज्य के किसानों को मुद्दों का समाधान करेगी। राकांपा (एसपी) के नेता ने पुणे जिले की बारामती तहसील में नीरा वगाज गांव में किसानों से बातचीत के दौरान यह बात कही। पवार ने कहा, "केंद्र और राज्य, दोनों ही जगह हमारी सरकार नहीं है। लेकिन राज्य में चुनाव होने वाले हैं। हमने देखा है कि लोकसभा चुनाव में कैसा प्रदर्शन रहा है। यदि राज्य विधानसभा चुनावों में इसी तरह का काम हुआ तो मुझे कोई वजह नजर नहीं आती कि राज्य

सरकार की कमान हमारे हाथ में नहीं आएगी।" उन्होंने कहा कि अगर उनकी पार्टी राज्य में सरकार बनाएगी तो किसानों के सभी मुद्दों का समाधान किया जा सकता है। कांग्रेस, उद्धव ठाकरे की शिवसेना (यूबीटी) और शरद पवार के नेतृत्व वाली राकांपा (एसपी) के गठबंधन महा विकास आघाड़ी (एमवीए) ने लोकसभा चुनावों में महाराष्ट्र में 48 में से 30 संसदीय सीटों पर जीत दर्ज की। राज्य की सत्ता में काबिज महायुति में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा), मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना और उपमुख्यमंत्री अजीत पवार के नेतृत्व वाली राकांपा शामिल हैं। महायुति ने लोकसभा चुनावों में 17 सीटें जीतीं, जबकि एक सीट निर्दलीय उम्मीदवार के खाते में गई। कांग्रेस ने 13 सीटों पर जीत हासिल की, शिवसेना (यूबीटी) नौ और राकांपा (शरदचंद्र पवार) ने आठ सीटें जीतीं।

## अडाणी समूह के चार बंदरगाह विद्युत बैंक के प्रदर्शन सूचकांक में शामिल

नई दिल्ली/भाषा। अडाणी पोर्ट्स एंड स्पेशल इकोनॉमिक जोन लि. (एपीएसईजेड) के तहत संचालित चार बंदरगाहों को 'कंटेनर बंदरगाह प्रदर्शन सूचकांक 2023' में जगह दी गई है। विश्व बैंक और एसएंडपी ग्लोबल मार्केट इंटेलिजेंस द्वारा विकसित सूचकांक उत्पादकता, दक्षता और विश्वसनीयता जैसे मापदंडों पर बंदरगाहों के प्रदर्शन का आकलन करता है। अडाणी समूह की कंपनी ने बयान में कहा, मुंद्रा बंदरगाह को इसमें 27वीं रैंकिंग दी जबकि कडपल्ली 57वें, हजौरा 68वें और कृष्णपट्टनम बंदरगाह 71वें स्थान पर आया। भारत के कुल नौ बंदरगाह शीर्ष 100 बंदरगाहों की सूची में शामिल हुए हैं। इनमें अडाणी समूह के संचालन वाले चार बंदरगाह भी शामिल हैं। एपीएसईजेड के मुख्य कार्यपालक अधिकारी और पूर्णकालिक निदेशक अश्विनी गुप्ता ने कहा, हमारे चार बंदरगाहों को विश्व बैंक के कंटेनर बंदरगाह प्रदर्शन सूचकांक 2023 में मान्यता मिलने पर हमें गर्व है।

## राष्ट्रहित, धर्म की रक्षा, समाज की एकता के लिए काम करूंगा : बंटी संजय कुमार

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

हैदराबाद/भाषा। केंद्रीय गृह राज्यमंत्री बंटी संजय कुमार ने बुधवार को कहा कि वह राष्ट्र हित, धर्म की रक्षा और समाज की एकता के लिए काम करेगा तथा तेलंगाना में अपने निर्वाचन क्षेत्र के विकास के लिए निधि लाने का प्रयास करेगा। केंद्रीय मंत्री का पदभार ग्रहण करने के बाद, तेलंगाना के करीमनगर में पहली बार पहुंचे कुमार ने संवाददाताओं से कहा कि बतौर मंत्री उनकी पदोन्नति का श्रेय पार्टी कार्यकर्ताओं और उनके कठिन परिश्रम को जाता है। कुमार ने कहा कि यह भाजपा में ही संघर्ष है कि उनके जैसा व्यक्ति करीमनगर में एक पार्षद से केंद्रीय मंत्री के पद तक पहुंच जाता है। करीमनगर पहुंचने पर पार्टी नेताओं और कार्यकर्ताओं ने उनका शानदार स्वागत किया एवं उनपर फूल बरसाये। कुमार ने याद किया कि जब वह तेलंगाना की पिछली बार राष्ट्र समिति सरकार के दौरान प्रदेश भाजपा अध्यक्ष थे तब पार्टी कार्यकर्ताओं ने पुलिस की लाठियों खेड़ीं, उनके खिलाफ आरोपपत्र दाखिल किये गये, उन्हें नजरबंद किया गया।



## खाद्य मंत्री प्रह्लाद जोशी ने एफसीआई का औचक दौरा किया

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। खाद्य मंत्री प्रह्लाद जोशी ने बुधवार को भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) के मुख्यालय का औचक दौरा किया और अधिकारियों से खाद्य सुरक्षा को प्राथमिकता देने और सख्तीय कम करने का आग्रह किया। एक सरकारी बयान में यह जानकारी दी गयी है। खाद्य सचिव संजीव चोपड़ा के साथ जोशी ने देश की खाद्य वितरण प्रणाली की दक्षता में सुधार के लिए एफसीआई के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ विस्तृत चर्चा की। इसमें कहा गया है कि कार्यभार संभालने के बाद एफसीआई के अपने पहले दौर के दौरान जोशी ने "दक्षता बढ़ाने तथा लागत कम करने के अलावा सख्तीय बोझ को कम करने की आवश्यकता बतायी।" एफसीआई कार्यालय भवन का दौरा करते हुए मंत्री ने बुनियादी ढांचे में सुधार का सुझाव दिया। एफसीआई के अध्यक्ष और अन्य शीर्ष अधिकारियों के साथ बैठक में जोशी को एजेंसी के संचालन, उपलब्धियों और खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करने के उद्देश्य से प्रमुख पहलों पर एक प्रस्तुति दी गई।



## नीट विवाद : आप ने शिक्षा मंत्रालय को बर्खास्त करने की मांग की

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। आम आदमी पार्टी (आप) के राज्यसभा सदस्य संदीप जगत ने बुधवार को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पर पेपर लीक को संस्थागत रूप देने का आरोप लगाया और नीट में अनियमितताओं को लेकर केंद्रीय शिक्षा



मंत्री के इस्तीफे की मांग की। पाठक ने एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि शिक्षा में भ्रष्टाचार देश के साथ विश्वासघात करने से कम नहीं है। उन्होंने कहा, "पिछले कुछ दिनों में नीट परीक्षा में बड़ा भ्रष्टाचार सामने आया है। नीट परीक्षा देश के लिए काफी महत्वपूर्ण है। मेडिकल कॉलेजों में सभी प्रवेश नीट के जरिए होते हैं।" उन्होंने कहा, "करीब एक लाख सीट हैं और इन परीक्षाओं में 24 लाख छात्र बैठते हैं। विद्यार्थी इन परीक्षाओं की तैयारी काफी पहले से ही शुरू कर देते हैं और उनके परिवार भी परीक्षा तैयारी में शामिल होते हैं। शिक्षा में भ्रष्टाचार देश के साथ विश्वासघात से कम नहीं है।" पाठक ने कहा कि उनकी पार्टी इसे राजनीतिक मुद्दा नहीं बनाना चाहती, लेकिन प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को इस मामले में अपनी प्रतिक्रिया देनी चाहिए। उन्होंने कहा, "भाजपा ने देश में पेपर लीक को संस्थागत बना दिया है। पूरी समस्या की जड़ गुजरात है और 2015 से अब तक वहां एक भी परीक्षा ऐसी नहीं हुई, जिसका प्रश्नपत्र लीक नहीं हुआ हो। हम इसे राजनीतिक मुद्दा नहीं बनाना चाहते हैं।" पाठक ने कहा, प्रधानमंत्री मोदी को इस मुद्दे पर जवाब देना चाहिए। उन्हें शिक्षा मंत्री को नियुक्त करना चाहिए या संबंधित मंत्री को खुद ही इस्तीफा दे देना चाहिए।

## एसी की अमृतपूर्व मांग के कारण कंपनियों को विदेशों से मंगवाने पड़ रहे हैं कलपुर्जे

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भाषा। भारत में इस साल भारी गर्मी के कारण एयर-कंडीशनर (एसी) की बिक्री रिकार्ड स्तर पर पहुंच चुकी है। ऐसे में एसी विनिर्माता कम्प्रेसर, क्रॉस फ्लो पंप/मोटर और पीसीबी सर्किट जैसे कलपुर्जे विदेशों से हवाई मार्ग से मंगा रहे हैं, जिससे देश के अधिकांश हिस्सों में जारी भीषण गर्मी के कारण मांग में आई तेजी को पूरा किया जा सके। उद्योग जगत से जुड़े दिग्गजों ने यह बात कही है। कंपनियों अपनी उत्पादन और आपूर्ति शृंखला को बरकरार रखने के लिए चीन, ताइवान, थाइलैंड, मलेशिया और जापान जैसे देशों के वैश्विक आपूर्तिकर्ताओं से कलपुर्जे को आपातकालीन स्थिति में हवाई मार्ग से मंगा रहे हैं, क्योंकि पारंपरिक समुद्री मार्ग से आपूर्ति में अधिक समय लगता है। कुछ कंपनियों ने तांबे और एल्यूमीनियम जैसे धातुओं की कीमतों में चार-पांच प्रतिशत तक की वृद्धि की है, जिससे कीमतों में वृद्धि का बोझ ग्राहकों पर पड़ रहा है। कुछ कंपनियों



ने कहा कि इसके अलावा, कई स्थानों पर एसी लगाने में एक सप्ताह या उससे अधिक समय लग रहा है क्योंकि मौजूदा सेवा अनुरोधों को संभालने में असमर्थ है। डाइविन एयरकंडिशनिंग इंडिया के चेयरमैन और प्रबंध निदेशक (सीएमडी) कंवलजीत जावा ने कहा कि पिछले तीन महीनों में घरेलू एसी उद्योग में लगभग 50 प्रतिशत की वृद्धि देखी गई है, जो उम्मीद से कहीं अधिक है। उन्होंने कहा, कुछ कंपनियों में कुछ कलपुर्जों की कमी थी और उन्हें हवाई मार्ग से भेजा गया होगा, लेकिन उद्योग निश्चित रूप से बहुत ही उस्ताहपूर्ण स्थिति में है। एसी कंपनियों ने कहा कि उद्योग के पास यहां उस तरह का कलपुर्जा का सहयोग नहीं है क्योंकि भारत में अब भी उत्पादन से जुड़ी प्रोत्साहन (पीएलआई) योजना के तहत एक पारिस्थितिकी तंत्र बनाया जा रहा है।

## महंगाई धीरे-धीरे हो रही नरम, पर खाद्य वस्तुओं के दाम चिता का विषय : आरबीआई बुलेटिन

मुंबई/भाषा। खुदरा महंगाई धीरे-धीरे कम हो रही है लेकिन लेकिन खाद्य वस्तुओं की ऊंची और अस्थिर कीमतें मुद्रारफ़ीति में कमी के रास्ते में बाधा बन रही है। भारतीय रिजर्व बैंक की बुधवार को जारी बुलेटिन में यह कहा गया। 'अर्थव्यवस्था की स्थिति' शीर्षक से जून, 2024 के बुलेटिन में प्रकाशित लेख में कहा गया कि 2024 की पहली तिमाही में वैश्विक वृद्धि मजबूत थी और कई केंद्रीय बैंकों ने अपने-अपने देशों में मुद्रारफ़ीति में गिरावट को देखते हुए कुछ नरम मांद्रिक नीति की ओर रुख किया है। उच्च आवृत्ति वाले संकेतक (जैसे सीटी संघर्ष, बिजली खपत, माल दुलाई, पीएमआई आदि) बताते हैं कि भारत में वित्त वर्ष 2024-25 की पहली तिमाही में वार्षिक जीडीपी (सकल घरेलू उत्पाद) वृद्धि दर मोटे तौर पर उससे पिछली तिमाही में हासिल की गई गति को बनाए रखेगी।

# केंद्रीय मंत्री ने एक कार्यक्रम में 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' का नारा गलत लिखा, विपक्ष ने साधा निशाना

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

धार (मद्र)/भाषा। मध्यप्रदेश में एक कार्यक्रम के दौरान केंद्रीय मंत्री सावित्री ठाकुर द्वारा 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' का नारा गलत लिखे जाने का वीडियो सोशल मीडिया पर प्रसारित हो रहा है जिसके बाद विपक्षी दल कांग्रेस ने उनकी योग्यता पर सवाल उठाए हैं। यह कार्यक्रम धार के ब्रम्हा कुंडी स्थित एक सरकारी स्कूल में 18 जून (मंगलवार) को



'स्कूल चलो अभियान' के तहत आयोजित किया गया था जिसमें धार सीट से सांसद ठाकुर मुख्य अतिथि थीं। ठाकुर, केंद्रीय मंत्रिमंडल में महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री भी हैं। वीडियो में ठाकुर सफेद बोर्ड पर

'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' को 'बेटी पडाओ' बयाव 'लिखती नजर आ रही हैं। इस संबंध में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता के.के. मिश्रा ने कहा, "यह लोकतंत्र का दुर्भाग्य है कि संवैधानिक पर्वों पर बैठे लोग और बड़े विभागों के जिम्मेदार लोग अपनी मातृभाषा में भी (लिखने में) सक्षम नहीं हैं। वे अपना ज्ञान कैसे संभाल पाएंगे?" उन्होंने कहा कि चुनाव में उम्मीदवारों की न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता तय करने के लिए संविधान में संशोधन किया जाना चाहिए। कांग्रेस के मध्यप्रदेश इकाई के अध्यक्ष जीतू पटवारी के

मीडिया सलाहकार मिश्रा ने कहा, "एक तरफ देश के नागरिकों के साक्षर होने का दावा किया जा रहा है, वहीं दूसरी तरफ जिम्मेदार लोगों में साक्षरता की कमी है। तो सच क्या है? यह किसी व्यक्ति विशेष से नहीं बल्कि व्यवस्था से जुड़ा मुद्दा है।" भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की जिला इकाई के अध्यक्ष मनोज सोमानी ने आरोप लगाया कि स्कूल चलो अभियान के दौरान जल्दबाजी में मंत्री द्वारा की गई गलती के वीडियो पर कांग्रेस का हंगामा उसकी "छोटी और आदिवासी विरोधी सोच" को दर्शाता है।

## दक्षिण भारत राष्ट्रमत

## प्रदर्शन



मैसूरु में बुधवार को इंधन की कीमतों में बढ़ोतरी के खिलाफ जेडीएस नेताओं ने विरोध प्रदर्शन किया।

## भारतीय विज्ञान संस्थान ने 'पाई' को दर्शाने का नया तरीका ढूंढा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूरु। भारतीय विज्ञान संस्थान (आईआईएससी) के भौतिकविदों ने अपरिमेय संख्या 'पाई' के निरूपण के लिए एक नयी श्रृंखला का पता लगाया है। बंगलूरु स्थित संस्थान ने एक प्रेस विज्ञापन में यह जानकारी दी। विज्ञान के अनुसार, यह उच्च-ऊर्जा कणों के 'क्रॉम प्रकीर्णन' जैसी प्रक्रियाओं को समझने में शामिल गणनाओं से

'पाई' निकालने का एक आसान तरीका प्रदान करता है। नया सूत्र 15वीं सदी में, भारतीय गणितज्ञ संगमग्राम माधव द्वारा सुझाए गए विचार के बहुत निकट है, जो 'पाई' के लिए इतिहास में दर्ज की गई पहली श्रृंखला थी।

बयान में कहा गया है कि यह अध्ययन शोधार्थी अनंनब साहा और सेंटर फॉर हाई एनर्जी फिजिक्स (सीएचईपी) के प्रोफेसर अनंदि सिन्हा द्वारा किया गया था। यह अध्ययन पत्रिहित पत्रिका 'फिजिकल रिव्यू लेटर्स' में

प्रकाशित हुआ है। बयान के अनुसार, हालांकि इस स्तर पर मिला निष्कर्ष सैद्धांतिक है, लेकिन संभव है कि वे भविष्य में व्यावहारिक अनुप्रयोगों की ओर ले जाएं। सिन्हा ने कहा कि पॉल डिकर ने 1928 में इलेक्ट्रॉनों की गति और अस्तित्व की दिशा में काम किया, लेकिन उन्होंने कभी यह नहीं सोचा था कि उनके निष्कर्ष बाद में पॉजिट्रॉन की खोज और फिर पॉजिट्रॉन एमिशन टोमोग्राफी के लिए सुराग प्रदान करेंगे, जिसका उपयोग रोगों से ग्रस्त होने पर

शरीर के अंगों को स्कैन करने के लिए किया जाता है।

सिन्हा ने कहा, शुरू में, हमारा प्रयास पाई को देखने का तरीका खोजने का नहीं था। हम केवल क्रॉम सिद्धांत में उच्च-ऊर्जा भौतिकी का अध्ययन कर रहे थे और कणों के परस्पर क्रिया के तरीके को समझने के लिए हम और अधिक सटीक मापदंडों के साथ एक मॉडल विकसित करने की कोशिश कर रहे थे। जब हमें पाई को देखने का एक नया तरीका मिला, तो हम काफी उत्साहित थे।

## पुलिस ने विरोध मार्च निकाल रहे केएसयू कार्यकर्ताओं पर पानी की बौछारों की

कन्नूर/पलक्कड़। केरल की वाम सरकार के खिलाफ बुधवार को कन्नूर और पलक्कड़ जिलों में मार्च निकालने वाले केएसयू स्टूडेंट यूनियन (केएसयू) के छात्रों को तितर-बितर करने के लिए पुलिस ने पानी की बौछारों की और महिला प्रदर्शनकारियों को सड़क पर घसीटा। छात्र कार्यकर्ता उत्तरी केरल के मालाबार क्षेत्र के स्कूलों में 11वीं कक्षा की सीटों के कथित अभाव का मुद्दा उठा रहे थे। प्रदेश की वाम मोर्चा सरकार इस मसले पर आलोचना का सामना कर रही है। इस क्षेत्र के मलपपुरम जिले के परप्पनंगडी में 11 जून को एक छात्र ने कथित तौर पर इस धिंदा में आतंकवादी कर ली थी कि उसे अपनी पढाई जारी रखने के लिए 11वीं कक्षा में दाखिला मिल पाएगा या नहीं।

राज्य में विपक्षी कांग्रेस की छात्र शाखा केएसयू के कई कार्यकर्ताओं ने कन्नूर में जिला कलेक्ट्रेट की ओर मार्च किया और मांग की कि स्कूलों में 11वीं की अतिरिक्त कक्षाएं स्थापित की जाएं। जब प्रदर्शनकारी मुख्यमंत्री पिनरई विजयन और सामान्य शिक्षा मंत्री वी शिवनकुट्टी के खिलाफ नारे लगाते हुए आगे बढ़े तो पुलिस ने सड़क के बीच में रस्ती बांधकर उनका रास्ता रोक दिया। प्रदर्शनकारी नारेबाजी करते रहे और पीछे हटने से इनकार किया तो तो पुलिस ने दो बार पानी की बौछारें कीं। पुलिस ने प्रदर्शनकारियों को बैरिकेड पर करने से भी रोका।



चन्नपट्टनम में बुधवार को राघवेंद्र मठ और कोटे श्री वरदराजस्वामी मंदिर का दौरा करते उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार।

## कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री ने चन्नपट्टना विधानसभा उपचुनाव लड़ने के संकेत दिए

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूरु। कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री डी.के. शिवकुमार ने चन्नपट्टना विधानसभा उपचुनाव लड़ने की संभावना से इनकार नहीं किया और बुधवार को कहा कि वह पार्टी और क्षेत्र के मतदाताओं के 'फैसले' को मानने के लिए बाध्य है। पड़ोसी जिले रामनगर के एक शहर के दौरे से पहले कांग्रेस की प्रदेश इकाई के अध्यक्ष शिवकुमार ने संवाददाताओं से कहा, चन्नपट्टना मेरे दिल के सबसे करीब है। चन्नपट्टना ही वह जगह है जहां से मैंने राजनीति की शुरुआत की। जनता दल-सेक्युलर (जद-

एस) के नेता एवं केंद्रीय मंत्री एच.डी. कुमारस्वामी के लोकसभा के लिए निर्वाचित होने के बाद चन्नपट्टना विधानसभा सीट रिक्त हो गई है, ऐसे में इस सीट पर उपचुनाव जरूरी है। इस सीट पर उपचुनाव के कार्यक्रम को लेकर निर्वाचन आयोग की ओर से फिलहाल कोई घोषणा नहीं की गई है। शिवकुमार ने कहा, चन्नपट्टना भी पहले साधनूर का हिस्सा था। मुझे चन्नपट्टना से खासा लगाव है, मैं चन्नपट्टना की मदद करना चाहता हूँ। पूर्व में शिवकुमार साधनूर का प्रतिनिधित्व करते थे। यह पूछे जाने पर कि क्या उनके भाई पूर्व एवं सांसद डी.के. सुरेश चन्नपट्टना से चुनाव लड़ेंगे, उन्होंने

कहा, यह तय नहीं है। कमावेश में अपने लिए ही वोट मांग रहा हूँ। हालांकि पहले चर्चा थी कि हाल के चुनावों में बंगलूरु ग्रामीण लोकसभा क्षेत्र से हारने वाले सुरेश को चन्नपट्टना विधानसभा उपचुनाव में उतारा जा सकता है, लेकिन अब अटकलें तेज हैं कि शिवकुमार क्षेत्र में अपना प्रभाव फिर से कायम करने के लिए चुनाव मैदान में उतर सकते हैं। सुरेश के अनुसार, अगर शिवकुमार चन्नपट्टना से चुनाव लड़ते हैं और जीत हासिल करने में कामयाब होते हैं तो वह सुरेश के लिए कन्नपुरा विधानसभा सीट खाली कर सकते हैं। वर्तमान में शिवकुमार कन्नपुरा सीट से विधायक हैं।

## कर्नाटक सरकार भूजल पुनर्भरण को बढ़ावा देने की नीति पर कर रही है विचार

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूरु। कर्नाटक के लघु सिंचाई और विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्री एन.एस. बोसराजू ने बुधवार को कहा कि राज्य सरकार पूरे प्रदेश में भूजल पुनर्भरण को बढ़ाने के उद्देश्य से एक नई नीति तैयार करने पर विचार कर रही है। यह घोषणा कर्नाटक विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी अकादमी द्वारा जल सुरक्षा के लिए सतत भूजल प्रबंधन पर आयोजित तीन दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन के उद्घाटन के दौरान की गई। इस कार्यक्रम में बोसराजू ने भूजल रक्षा में गिरावट की ओर इशारा किया और इस प्रवृत्ति के लिए बढ़ते शहरीकरण और वनों की कटाई को जिम्मेदार ठहराया। औद्योगिक, कृषि और घरेलू



उद्देश्यों के लिए भूजल पर ऐतिहासिक निर्भरता पर जोर देते हुए उन्होंने कहा कि इस महत्वपूर्ण संसाधन में गिरावट से भावी पीढ़ियों के लिए गंभीर खतरा उत्पन्न हो रहा है। मंत्री बोसराजू के कार्यालय द्वारा जारी एक बयान में उन्हें उद्धृत करते हुए कहा गया,

भूजल का दोहन बढ़ता जा रहा है, जबकि इसे पुनर्भरण करने के प्रयास कम होते जा रहे हैं। शहरी विस्तार के कारण प्राकृतिक

पुनर्भरण प्रक्रिया बाधित हो रही है। इन प्रभावों को कम करने के लिए तत्काल कार्रवाई की आवश्यकता है, अन्यथा हमारे उत्तराधिकारियों को इसके परिणाम भुगतने पड़ेंगे।

वर्तमान सूखे ने जल संरक्षण की आवश्यकता को उजागर किया है ऐसे में भूजल के अधिक दोहन को रोकने के लिए, मंत्री ने वर्षा जल संचयन प्रणालियों को लागू करने तथा भूजल पुनर्भरण को बढ़ावा देने के महत्व को रेखांकित किया।

उन्होंने टिकाऊ पद्धतियों को अपनाने के लिए सामूहिक प्रयास का आह्वान किया और कहा कि भूजल निदेशालय ऐसी नीति पर सक्रियता से विचार कर रहा है जो ऐसी पहलों के लिए प्रोत्साहन प्रदान करेगी। मुख्यमंत्री सिद्धरमैया ने भी इस संबंध में रुचि दिखाई है।

## अमेजन से मंगाए गए सामान के पार्सल में निकला सांप

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूरु। कर्नाटक की राजधानी बंगलूरु के एक दंपति उस समय हैरान रह गए जब उन्होंने अमेजन से मंगाए गए सामान के पार्सल में सांप देखा। दंपति ने बताया कि सामान की पैकेजिंग के लिए चिपकाने वाली टेप में सांप चिपका हुआ था। संदेह है कि यह कोबरा सांप था। उन्होंने अमेजन से ऑनलाइन ऑर्डर कर 'एक्सबॉक्स कंट्रोलर' मंगाया था। सरजापुर के रहने वाले दंपति आईटी पेशेवर हैं। मामला जाहिर न करने के इच्छुक इस दंपति ने एक वीडियो बनाया जो सोशल मीडिया पर आया है। अमेजन इंडिया के एक प्रवक्ता ने बुधवार को कहा कि कंपनी इस घटना की जांच कर रही है।

प्रवक्ता ने कहा, हमारे ग्राहकों, कर्मचारियों और सहयोगियों की सुरक्षा हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। हम ग्राहकों को भरोसेमंद खरीदारी का अनुभव देने के लिए कड़ी मेहनत करते हैं और उनके लिए चीजों को सही बनाने के लिए हर संभव प्रयास करना हमारी प्रतिबद्धता है। हम ग्राहकों की सभी शिकायतों को गंभीरता से लेते हैं और इस घटना की भी जांच कर रहे हैं। दंपति ने बताया कि उन्होंने हाल ही में अमेजन से एक 'एक्सबॉक्स कंट्रोलर' ऑर्डर किया था, लेकिन उन्हें पार्सल में से एक जिंदा सांप मिला। उन्होंने एक बयान में दावा किया, पार्सल की डिग्रीवरी करने आए व्यक्ति ने हमें सीधे सामान सौंप दिया था। इसे बाहर नहीं रखा गया था। हम सरजापुर रोड पर रहते हैं और हमने पूरी घटना को कैमरे में रिकॉर्ड कर लिया।

हमारे पास इसके प्रत्यक्षदर्शी भी हैं।

दंपति ने कहा, सांप संभवतः स्पेक्ट्रल कोबरा (नाजा नाजा) है, जो कर्नाटक में पाया जाने वाला सबसे विषैला सांप है। दंपति ने बताया कि सांप पार्सल को बंद करने वाले टेप से चिपका हुआ था। उन्होंने बताया कि सांप ने उनके घर या अपार्टमेंट में किसी को नुकसान नहीं पहुंचाया है। दंपति ने बताया कि उन्हें अपने ऑर्डर के बदले पूरा पैसा वापस मिल गया है, लेकिन उन्हें आश्चर्य है कि 'अत्यधिक विषैले सांप के साथ अपनी जान जोखिम में डालने के बदले उन्हें क्या मिला।' उन्होंने आरोप लगाया, यह स्पष्ट रूप से सुरक्षा उल्लंघन है जो केवल अमेजन की लापरवाही और उनके खराब परिवहन, गोदाम की स्वच्छता एवं रखरखाव में कोताही के कारण हुआ है।

## तमिलनाडु में करंट लगने से नर हाथी की मौत

इरोड। तमिलनाडु के इरोड जिले के अंतियुर वन क्षेत्र में 12 वर्षीय एक नर हाथी की करंट लगने से मौत हो गई। वन अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। अंतियुर के वन अधिकारियों के अनुसार, ग्रामीणों ने मंगलवार शाम को थूका नाइकेन पलायम के पास करुमपराई वन क्षेत्र में एक हाथी को

मृत पड़ा देखा। वन अधिकारियों की एक टीम मौके पर पहुंची और हाथी की जांच की। उनको संदेह है कि हाथी की मौत करंट लगने से हुई होगी। अधिकारियों ने बताया कि इस क्षेत्र में किसानों ने अपनी फसल को जानवरों से बचाने के लिए खेतों में लगी बाड़ में करंट की व्यवस्था कर रखी है।

## सेथिल बालाजी की न्यायिक हिरासत अवधि 25 तक बढ़ाई गई

चेन्नई। चेन्नई की एक सत्र अदालत ने बुधवार को तमिलनाडु के पूर्व मंत्री वी. सेथिल बालाजी की न्यायिक हिरासत 25 जून तक बढ़ा दी। द्रविड़ मुनेत्र कश्मम (द्रमुक) के वरिष्ठ नेता बालाजी को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने धनशोधन के एक मामले में 14 जून, 2023 को गिरफ्तार किया था। अभियोजन पक्ष ने केंद्रीय पुद्दल जेल से वीडियो-कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये सेथिल बालाजी को प्रधान सत्र न्यायाधीश एस. अली के समक्ष पेश किया। सुनवाई के बाद सत्र न्यायाधीश ने उनकी न्यायिक हिरासत 25 जून तक बढ़ा दी। वस्तुतः महिला न्यायाधीश एस. अली ने 14 जून को कहा था कि वह सेथिल बालाजी की याचिका पर बुधवार को आदेश पारित करेगी, जिसमें पूर्व मंत्री ने इस मामले में आरोप-मुक्त का अनुरोध किया था। जब यह मामला बुधवार को सुनवाई के लिए आया तो सेथिल बालाजी ने तीन और याचिकाएं दायर कीं।

भारत सरकार, अंतरिक्ष विभाग	
भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो)	
इसरो टेलिमेट्रि ड्रैकिंग एवं कमांड नेटवर्क (इस्ट्रेक) (निर्माण एवं अनुसंधान प्रथम)	
प्लॉट नं. 12 एवं 13, तोसरा मेन, द्वितीय फेज, पीन्या औद्योगिक क्षेत्र, बंगलूरु-560058	
फैक्स : 080-28094180, फोन : 080-28094182, 4541.	
संक्षिप्त ई-निविदा सूचना	
भारत के राष्ट्रपति की ओर से, समुचित ढंग के केन्द्रीय से एनआईटी में निम्न लिखित कार्यों के लिए नया दर ई-निविदाएं ऑनलाइन आमंत्रित किया जाता है।	
कार्य का नाम	एमओएक्स परिसर, इस्ट्रेक, पीन्या, बंगलूरु में लाइट फिटिंग, मीसमरोपी पैन्सल, एमसीसीबी, केबल की आपूर्ति और बिछाने का कार्य, अर्थिंग प्रदान करने का कार्य।
ई-निविदा सूचना सं	इस्ट्रेक/सीएमजी/ई/एमएआईएनटी/ई-निविदा-26/2024-25 दिनांक 18.06.2024
निविदा का अनुमानित मूल्य	रु. 17.32 लाख
निविदा दस्तावेज विवरण	ई-निविदा
कार्य समापन अवधि	02 (दो) माह
निविदा प्रवेश डाउनलोड करने की अवधि	20.06.2024 को 16.00 बजे से 05.07.2024 को 16.00 बजे तक
बोली स्पष्टीकरण	21.06.2024 को 11.00 बजे से 06.07.2024 को 16.00 बजे तक
बोली स्पष्टीकरण के जवाब देने की अंतिम तारीख	07.07.2024 को 16.00 बजे तक
निविदा प्राप्ति अंतिम तारीख और समय	12.07.2024 को 11.00 बजे से
अग्रदाय रकम जमा (ईएमपी)	रु. 34,640/-
पात्रता मानदंड और अन्य व्योरे के लिए इच्छुक निविदाकार विस्तृत सूचना आमंत्रण निविदा (एनआईटी) देखें जिसे वेबसाइट <a href="http://www.isro.gov.in">www.isro.gov.in</a> से डाउनलोड किया जा सकता है। बोली प्रपत्र और अन्य व्योरे वेबसाइट <a href="http://www.tenderwizard.com/ISRO">www.tenderwizard.com/ISRO</a> से डाउनलोड किए जा सकते हैं।	
ह/- समूह प्रमुख-सीएमजी	

## बधाई



बंगलूरु में बुधवार को समाज कल्याण विभाग और कर्नाटक एसोसिएशन ऑफ रेजिडेंशियल एजुकेशनल इंस्टीट्यूशंस द्वारा आयोजित प्रतिभा पुरस्कार के दौरान मुख्यमंत्री सिद्धरमैया ने एसएसएलसी और पीयूसी टॉपर्स को बधाई दी।

## केरल की स्वास्थ्य मंत्री को कुवैत जाने की अनुमति न देने पर विजयन ने मोदी को पत्र लिखा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

तिरुवनंतपुरम। केरल के मुख्यमंत्री पिनरई विजयन ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को पत्र लिखकर राज्य की स्वास्थ्य मंत्री वीना जॉर्ज को खाड़ी देश में आग की घटना के बाद राहत प्रयासों का समन्वय करने के लिए कुवैत की यात्रा करने की राजनीतिक मंजूरी नहीं देने का मुद्दा उठाया है। मुख्यमंत्री ने 15 जून को प्रधानमंत्री को लिखे अपने पत्र में दावा किया है कि राज्य के स्वास्थ्य मंत्री को यात्रा की मंजूरी न देना 'सहकारी संघवाद के सिद्धांतों के खिलाफ है'। उन्होंने

प्रधानमंत्री से अनुरोध किया है कि वह विदेश मंत्रालय को सलाह दें कि भविष्य में वह ऐसे अनुरोधों के प्रति 'अधिक संवेदनशील' रहे।

बुधवार को सार्वजनिक हुए पत्र में मुख्यमंत्री विजयन ने लिखा है कि यह 'अत्यंत दुर्भाग्यपूर्ण' है कि राजनीतिक मंजूरी के अनुरोध पर विदेश मंत्रालय की ओर से कोई प्रतिक्रिया नहीं मिली, जिसके चलते स्वास्थ्य मंत्री जॉर्ज कुवैत की यात्रा नहीं कर सकीं।

उन्होंने कहा, अग्रिकांड के बाद कुवैत में उनकी उपस्थिति से केंद्रीय विदेश राज्य मंत्री, अधिकारियों की टीम और दूतावास के साथ संपर्क और समन्वय बनाने में काफी मदद मिलती। इससे इस त्रासदी में

प्रभावित परिवारों को मानसिक राहत और आत्मविश्वास मिल सकता था। केरल के मुख्यमंत्री ने कहा कि मुश्किल की इस खड़ी में कोई विवाद खड़ा करने का कोई इरादा नहीं था, लेकिन यदि राजनीतिक मंजूरी के अनुरोध पर विदेश मंत्रालय ने मिल्ने की बात प्रधानमंत्री के ध्यान में नहीं लाई गई, तो राज्य सरकार अपने कर्तव्य को पूरा करने में विफल रहेगी।

उन्होंने कहा, राज्य मंत्रिमंडल के सामूहिक निर्णय की अवहेलना की गई है। 28 फरवरी, 2023 के कैबिनेट सचिवालय के कार्यालय ज्ञापन के अनुसार राजनीतिक मंजूरी का अनुरोध किया गया था।

## रेणुकास्वामी हत्याकांड

## 'दर्शन फैन क्लब पर है पुलिस की नजर'

पुलिस अधिकारी ने कहा, अपने धनबल एवं प्रभाव से दर्शन उन्हें बचा रहे थे। जब कभी दर्शन की फिल्म रिलीज होती है तो इस 'फैन क्लब' के सदस्यों को इन फिल्मों के वास्ते बैंक्स ऑफिस पर अनुकूल माहौल तैयार करने के लिए दर्शन और फिल्म निर्माता को कथित रूप से भारी-भरकम रकम देते हैं।

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूरु। रेणुकास्वामी हत्याकांड की जांच कर रही कर्नाटक पुलिस की नजर अब कन्नड़ अभिनेता दर्शन थूगदीप के 'फैन क्लब' पर है। इस हत्याकांड में कन्नड़ अभिनेता और उनकी दोस्त पवित्रा गौड़ा को 15 अन्य लोगों के साथ गिरफ्तार किया गया है। अभिनेता के प्रशंसक रेणुकास्वामी को उसके गृहनगर चित्रदुर्ग से 'क्लब' का एक प्रमुख सदस्य अगवा कर बंगलूरु ले आया था। यहां रेणुकास्वामी का उल्पीडन किया गया एवं उसकी हत्या कर दी गयी और नौ जून को उसका शव मिला था।

पुलिस सूत्रों के अनुसार रेणुकास्वामी ने गौड़ा को अश्लील संदेश भेजे थे जिससे अभिनेता नाराज हो गये थे, फलस्वरूप उसकी (रेणुकास्वामी) कथित रूप से हत्या कर दी गयी। एक पुलिस अधिकारी ने कहा, खासकर रेणुकास्वामी हत्याकांड के बाद 'फैन क्लब' की भूमिका बड़ा संदिग्ध है। चित्रदुर्ग दर्शन 'फैन क्लब' के संयोजक राघवेंद्र उर्फ रघु एवं उसके साथियों की भूमिका

रेणुकास्वामी के अपहरण में अहम थी। उनके अनुसार पुलिस पूरे राज्य में 'दर्शन फैन क्लब' के प्रमुख सदस्यों और उनकी गतिविधियों की 'जांच-परख' कर रही है क्योंकि उनपर कुछ असाामाजिक तत्वों को प्रशंसा देने का संदेह है। एक अन्य पुलिस अधिकारी ने कहा, अपने धनबल एवं प्रभाव से दर्शन उन्हें बचा रहे थे। पुलिस सूत्रों ने कहा कि जब कभी दर्शन की फिल्म रिलीज होती है तो इस 'फैन क्लब' के सदस्यों को इन फिल्मों के वास्ते बैंक्स ऑफिस पर अनुकूल माहौल तैयार करने के लिए दर्शन और फिल्म निर्माता, निर्देशक एवं 'फाइनेंसर' (फिल्म में पैसा लगाने वाले) कथित रूप से भारी-भरकम रकम देते हैं। सूत्रों का कहना है कि दर्शन की फिल्मों में प्राप्त होने वाली कमाई में अच्छी हिस्सेदारी के लिए ये फैन क्लब उनकी फिल्मों की सफलता के लिए जी-तोड़ कोशिश करते हैं। सूत्रों के मुताबिक विभिन्न जिलों में उनके बीच प्रतिस्पर्धा होती है। सूत्रों ने कहा, यह भी देखा गया कि जब दर्शन की फिल्में और उनके प्रतिद्वंद्वी अभिनेता की फिल्में साथ रिलीज होती हैं तब (दर्शन के) इन फैन क्लब के सदस्य दूसरे अभिनेता के फैन क्लब के सदस्यों से भिड़ जाते हैं।





## सुविचार

दुनिया में रहने की सबसे अच्छी  
दो जगह है, एक किसी के दिल में  
और दूसरे किसी की दुआओं में।

## दक्षिण भारत राष्ट्रमत

## एक कदम और बढ़ाएं

भारत में ईंधन की मांग लगातार बढ़ने का सीधा-सा अर्थ यह है कि देश प्रगति कर रहा है। दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था से तीसरी बड़ी अर्थव्यवस्था बनने के लिए हमें इस तरह तैयारी करनी होगी, जिससे न तो आर्थिक गतिविधियों के चक्र की रफ्तार कम हो और न ही विदेशी मुद्रा भंडार से अत्यधिक राशि खर्च हो। अभी हर साल देश के खजाने से मोटी रकम ईंधन बिल चुकाने में जा रही है। हमारी मेहनत की कमाई का एक बड़ा हिस्सा तो तेल खरीदने के बदले सऊदी अरब, रूस, इराक, यूएई जैसे देशों के खाते में चला जाता है। वहीं, गैस खरीदने के लिए भी सऊदी अरब, कतर, ओमान और कुवैत जैसे देशों पर निर्भरता है। कोरोना काल के बाद रसोई गैस की कीमतें काफी बढ़ गई हैं। हालांकि उज्वला योजना के कारण लोगों को काफी राहत मिली है, लेकिन मध्यम वर्गीय परिवारों के लिए कीमतें ज्यादा ही हैं। अंतरराष्ट्रीय ऊर्जा एजेंसी (आईईए) ने तो यह कहा है कि भारत इस दशक के उत्तरार्ध में ईंधन की मांग में अग्रणी बन जाएगा। हर साल जब विपक्ष महंगाई को लेकर सरकार को घेरता है तो विरोध-प्रदर्शन के दौरान गैस सिलेंडर जरूर रखता है। वह सिलेंडर की कीमतों का उल्लेख करते हुए कहता है कि महंगाई ने रसोई का बजट बिगाड़ दिया है। हालांकि वह यह नहीं बताता कि अगर खुद सत्ता में आएगा तो कौनसा फॉर्मूला लगाकर गैस सिलेंडर की कीमतें कम करेगा? एक सीधा-सा तर्क यह दिया जाता है कि ईंधन की कीमतें अंतरराष्ट्रीय बाजार और विभिन्न परिस्थितियों के आधार पर निर्धारित होती हैं। अगर चीज बाहर से ही महंगी आएगी तो यहां लोगों को सस्ती कैसे दी जाएगी? बात काफी हद तक सही है।

अगर ईंधन की कीमतें इसी तरह बढ़ती रहें तो हमें इसका दूसरा विकल्प खोजना चाहिए, खासकर रसोई गैस का। राजस्थान के राज्यपाल कलराज मिश्र कहते हैं कि 'प्रकृति के संतुलन को क्षति पहुंचाए बिना विकास होना चाहिए', लेकिन कड़वी हकीकत है कि इस राज्य में ईंधन के लिए पेड़ों को बहुत नुकसान पहुंचाया गया है, पहुंचाया जा रहा है। यही स्थिति कई राज्यों में है। इस साल जितनी भयंकर गर्मी पड़ रही है, उसने एक बार फिर पेड़-पौधों की अहमियत साबित कर दी है। यहां केंद्रीय राज्य मंत्री श्रीपद नाइक का यह बयान उम्मीद जगाने वाला है कि 'ऊर्जा उत्पादन के परंपरागत तरीकों पर निर्भरता घटाने पर जोर रहेगा ... यह हमारे पर्यावरण और आने वाली पीढ़ियों के हित के लिए आवश्यक है।' बेशक सरकार ने देश के गांव-ढाणियों तक गैस सिलेंडर पहुंचाकर गृहिणियों के लिए काफी आसानी पैदा कर दी है। उन्हें थुपे से निजात मिली है। अब एक कदम और आगे बढ़ाने का समय है। सरकार को चाहिए कि रसोईघरों में सौर ऊर्जा के उपयोग को प्रोत्साहित करे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पूर्व में रसोईघरों में सौर ऊर्जा के उपयोग का आह्वान कर चुके हैं। उन्होंने सितंबर 2017 में पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय के अधिकारियों को संबोधित करते हुए रसोई ईंधन के लिए ऐसा समाधान पेश करने के लिए कहा था, जो इस्तेमाल करने में आसान हो और वह परंपरिक चूल्हों की जगह ले सके। इसके बाद एक सोलर स्टोव का नाम भी काफी चर्चा में रहा था, लेकिन उसके बारे में लोगों को ज्यादा जानकारी नहीं मिली। लोग सोशल मीडिया पर उसके वीडियो देखते हैं, उसे खरीदने की इच्छा व्यक्त करते हैं, कीमत पूछते हैं, लेकिन यह आसानी से मिल नहीं रहा है। ध्यान रखें कि इस बाजार पर चीन की पैनी नजर है। वह मौके का फायदा उठाते हुए अपना दबदबा बनाए, उससे पहले ही भारत सरकार को बड़ा कदम उठाना चाहिए। रसोईघरों में सौर ऊर्जा को बढ़ावा देने से करोड़ों परिवारों को राहत मिलेगी। साथ ही देश तीसरी बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की ओर तेजी से अग्रसर होगा।

## ट्वीटर टॉक

किसानों के आशाओं की जमीन को सींच रही है मोदी सरकार की पीएम किसान सम्मान निधि योजना... तीसरी बार सरकार बनाते ही नरेंद्र मोदी ने सबसे पहले किसानों के हित में फैसला लिया और पीएम किसान की 17वीं किस्त जारी की जिससे देशभर के करोड़ों किसानों को लाभ हुआ।

सीपी जोशी

हल्दीघाटी विजय दिवस के अवसर पर मातृभूमि की स्वाधीनता की रक्षा के लिए आखिरी समय तक संघर्ष करने वाले मेवाड़ मुकुट महाराणा प्रताप जी एवं हल्दीघाटी युद्ध में अपना सर्वोच्च बलिदान देने वाले समस्त रणबांकुरों को मेरा कोटि-कोटि प्रणाम।

-वसुंधरा राजे

आज मुख्यमंत्री कार्यालय में राजस्थान के आगामी वित्तीय वर्ष 2024-25 बजट के संबंध में उद्योग एवं सेवा क्षेत्रों के प्रतिनिधियों के साथ बजट पूर्व 'परामर्श बैठक' में भाग लिया। बैठक में औद्योगिक क्षेत्र में व्यापार, वाणिज्य को बढ़ावा देने के साथ विभिन्न महत्वपूर्ण बिन्दुओं पर चर्चा की।

-दीया कुमारी

## प्रेरक प्रसंग

## सेवा-धारा का प्रवाह

सरपुर गांव में नदी किनारे एक महात्मा जी का आश्रम था। चारों ओर का वातावरण सुख शांति से भरा था। महात्मा जी से ज्ञान प्राप्ति हेतु कई शिष्य आते। एक दिन महात्मा जी ने शिष्यों से कुएं और नदी से जल लाने को कहा। कुछ ही देर में जल पात्र में जल लेकर लौटे। कुएं के जल लाने वालों से पूछा, 'क्या विशेषता रही?' शिष्य सोच में पड़ गए। यही प्रश्न नदी से जल लाने वालों से पूछा। पर कोई भी सही जवाब नहीं दे सका। सभी शिष्यों से महात्मा जी ने कहा, 'कुएं के जल से प्यास तभी बुझ सकती है जब कोई एक व्यक्ति किसी जल पात्र को रस्सी से बांधकर कुएं से पानी निकाल पाता है। लेकिन नदी का जल जो उसके किनारे पहुंचता है, सभी जीव-जंतुओं और प्राणियों की समान रूप से प्यास बुझाता है। इसलिए जीवन में नदी की तरह बनकर सबके लिए सेवा-भावी बनो।'

## महिला सशक्तीकरण का माध्यम है योग

ललित गर्ग

मनुष्य के सम्मुख युद्ध, महामारी, महंगाई, बेरोजगारी, प्रतिस्पर्धा के कारण जीवन का संकट खड़ा है। मानसिक संतुलन अस्त-व्यस्त हो रहा है। मानसिक संतुलन का अर्थ है विभिन्न परिस्थितियों में तालमेल स्थापित करना, जिसका सशक्त एवं प्रभावी माध्यम योग ही है। योग एक ऐसी तकनीक है, एक विज्ञान है जो हमारे शरीर, मन, विचार एवं आत्मा को स्वस्थ करती है। यह हमारे तनाव एवं क्रुद्धा को दूर करती है। जब हम योग करते हैं, क्षात्रों पर ध्यान केन्द्रित करते हैं, प्राणायाम और कसरत करते हैं तो यह सब हमारे शरीर और मन को भीतर से खुश और प्रफुल्लित करने के लिये प्रेरित करती है। योग ने सिर्फ शरीर को बल्कि मन को भी शांति और एकग्रचित करता है। योग के अभ्यास से शांतिपूर्ण मन से व्यक्ति को समाज कल्याण के लिए एक बेहतर निर्णय लेने में मदद मिलती है। इस बार 10वीं बार अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2024 को पूरे विश्व में धूमधाम से मनाया जायेगा। इस साल योग दिवस की थीम महिलाओं पर आधारित 'महिला सशक्तीकरण के लिए योग' है। भारत ने योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाई और योग के जरिए सांस्कृतिक एकता को बढ़ावा दिया। शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग लाभकारी है। यह शरीर को योगमूक रखता है और मन को शांति प्रदान करता है। भारतीय संस्कृति से जुड़ी ये क्विया अब विश्वेश तक फैल चुकी है।

योग एक स्वस्थ और संतुलित जीवन शैली को प्रोत्साहित करता है। ध्यान व योग मानसिक शांति देता है, जिससे सकारात्मक विचार आते हैं और लोग स्वस्थ जीवनशैली को अपनाने के लिए प्रोत्साहित होते हैं। योग एक प्राचीन भारतीय परंपरा है, जो अब वैश्विक संस्कृति का हिस्सा बन चुकी है। योग से परंपरादेश विदेश के योगी एक दूसरे से जुड़ते हैं और सांस्कृतिक एकता को बढ़ावा देते हैं। इस वर्ष योग दिवस का लक्ष्य योग के माध्यम से महिलाओं के शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, सामाजिक और आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देना है। इससे यह सुनिश्चित होगा कि महिलाएं स्वस्थ और आत्मविश्वास से भरपूर हों और समाज में अग्रणी भूमिका निभा सकें। इस वर्ष महिलाओं को प्रभावित करने वाली विभिन्न स्वास्थ्य स्थितियों जैसे - मासिक धर्म की परेशानी, रजोनिवृत्ति के लक्षण और प्रजनन स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं पर शोध करने की योजना है। योग आत्म-जागरूकता और आत्म-स्वीकृति को बढ़ावा देता है, जो महिलाओं में आत्मविश्वास और आत्म-सम्मान बढ़ा सकता है, जिससे महिलाओं को अपने लक्ष्यों और आकांक्षाओं को पूरा करने की शक्ति मिलती है। योग के माध्यम से विश्व शांति, उन्नत व्यक्तित्व विकास, शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन, गुरसा एवं तनाव कम करने जैसे लक्ष्यों को भी हासिल किया जायेगा।

पिछले दिनों कनाडा के ऑट्टेरियो यूनिवर्सिटी में हुए एक अध्ययन के अनुसार कुटा और तनाव के लगभग 64 प्रतिशत मरीजों ने माना कि उन्हें इस बात का अंदाज नहीं था कि उनकी खास बीमारी की वजह अंदर दबा गुरसा हो सकता है। गुरसे की वजह से कुछ मामलों में मरीजों ने अपने आपको नुकसान भी पहुंचाया। एबी कहते हैं, 'आपको पता ही नहीं होता कि



योग एवं ध्यान एक ऐसी विधा है जो हमें मीड से हटाकर स्वयं की श्रेष्ठताओं से पहचान कराती है। हममें स्वयं पुरुषार्थ करने का जज्बा जगाती है। स्वयं की कमियों से रु-ब-रु होने को प्रेरित करती है। स्वयं से स्वयं का साक्षात्कार कराती है। ऐसी कोई समस्या नहीं है जिसका समाधान हमारे भीतर से न मिले। भगवान महावीर का यह संदेश जन-जन के लिये सीख बने- 'पुरुष! तू स्वयं अपना भाग्यविधाता है।' औरों के सहारे मुकाम तक पहुंच भी गए तो क्या?

आपने अपने दिल में क्या-क्या भर रखा है। इसके लिए जरूरी है कि अपने आपको जानें। अगर कोई पुरानी बात आपको मथ रही है तो उसे जाने न दें। आप उस व्यक्ति को माफ कर दें और खुद को भी। इस तरह बिना बोझ के आप जिवंदगी में आगे बढ़ पाएंगे। मन की गंदगी को हटाने का माध्यम है योग। पवित्र अंतःकरण ही वह दर्पण है जिसमें आत्मा का दर्शन, प्रकृति का प्रदर्शन और ब्रह्म का संदर्शन होता है। शुद्ध अंतःकरण में बुद्धि आकाशवत निर्मल और स्वच्छ रहती है, मन गंगा जैसा पवित्र रहता है, चित्त ऐसा स्थिर रहता है जैसे बिना वायु के अविचल दीपक की ज्योति और सम्पूर्ण चेतना भगवान में मिलने के लिए ऐसी बहती है जैसे

समुद्र में मिलने के लिए नदियां। जैसे शीशे में अपना चेहरा तभी दिखलायी पड़ता है जबकि शीशा साफ और स्थिर हो, इसी प्रकार शुद्ध अंतःकरण से ही परम ब्रह्म के दर्शन होते हैं। अभी कुछ दिन पहले ही एक बात समाचारपत्रों में पढ़ी कि कैसर क्यों होता है, इसके कई कारण हैं। एक कारण यह है कि जो लोग मस्तिष्क का सही उपयोग करना नहीं जानते उनके कैसर हो सकता है। मस्तिष्क विज्ञानी तो यह भी कहते हैं कि मस्तिष्क की शक्तियों का केवल चार या पांच प्रतिशत उपयोग आदमी करता है, शेष शक्तियां सुप्त पड़ी रहती हैं। चाहे कर्म का क्षेत्र हो या धर्म का क्षेत्र हो, दोनों में हम पिछड़े हुए हैं। सबसे पहले हमारी



## नजरिया

## भारतीय परंपरा में शिव-तत्व भाव

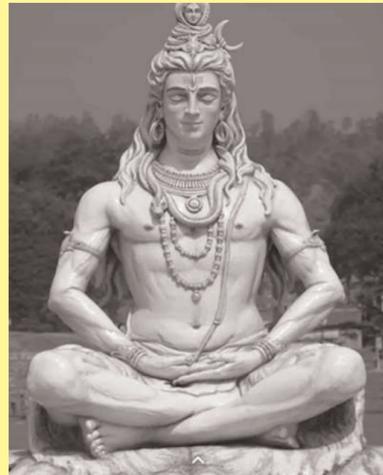
स्वर्ण ज्योति

नो. 9443459660

यह भाव दरअसल उस तत्व की ओर इशारा करता है, जो स्थायी है, अनिर्मित है, इसलिए उसे मिटाया भी नहीं जा सकता। मनुस्मृति में उन्हें स्वयंभू कहा गया है। शिव पुराण कहता है कि शिव प्रकृति और पुरुष दोनों से परे हैं। गीता कहती है: 'उप दृष्टा नुमन्ता च भर्ता भोक्ता महेश्वर:'।

शिव की कल्पना का एक दार्शनिक आधार है, जिसके बीच वैदिक युग में ही बड़ने लगे थे। ऋग्वेद में उनका नाम रुद्र है। अथर्ववेद में उन्हें महादेव कहा जाने लगा। शैतानेतर उपनिषद् तक उनके ईश, महेश्वर, शिव और ईशान नाम हो गए। कश्मीर के शैव दर्शन में प्रकृति तत्व 'माया' नाम से जाना जाता है। श्रुति कहती है, 'मयं तु प्रकृतम विद्धि मयिनाम तु महेश्वरम्।' प्रकृति को माया और महेश्वर को माया या प्रकृति का स्वामी जानो। जैसा कि कई शिलालेखों से स्पष्ट है कि सभी देवताओं में शिव को सर्वोच्च माना जाता है। शिव को भारतीय अभिलेखीय शब्दावली में परिभाषित किया गया है। यह आमतौर पर संस्कृत, प्राकृत या द्रविड भाषाओं में लिखे गए प्राचीन शिलालेखों पर पाया जा सकता है।

बौद्ध धर्म, पाली, हिंदू धर्म, संस्कृत, जैन धर्म, प्राकृत, प्राचीन भारत का इतिहास, मराठी, हिंदी और जीव विज्ञान में शिव के अनेक अर्थ हैं। लिंग-पुराण के अनुसार शिव ब्रह्मांड के लिए वही है जो मिट्टी और कुम्हार धड़े के लिए हैं। नीलमत्तपुराण के अनुसार शिव एक ऐसे देवता को संदर्भित करता है जिसकी कभी प्राचीन कश्मीर में पूजा की जाती थी। 10 वीं शताब्दी के शैववाद को दर्शन वाले विभिन्न उपपुराणों में से एक सौंपुराण के अनुसार, शिव उच्चतम सत्य को संदर्भित करता है: पांडिचेरी में डीरपेस: तमिलनाडु में सिद्ध पंथ (शक्तिवाद) शरदतिलक के अनुसार, शिव निर्गुण और



सगुण दोनों हैं। वराहमिहिर द्वारा लिखित बृहत्संहिता (अध्याय 4) एक विश्वकोश संस्कृत कार्य जो मुख्य रूप से प्राचीन भारतीय खगोल विज्ञान पर आधारित है, के अनुसार, शिव समृद्धि को संदर्भित करता है। यहाँ में अपनी बात की दिशा बदलते हुए साहित्य में शिव तत्व की ओर मोड़ती हैं। साहित्य में सबसे पहले अक्षयधर के बुद्धचरित में शिव का उल्लेख है। रामायण, महाभारत भी शिवमय है। भर्तृहरि ने थोड़ा तिर्यक ढंग से शिव को याद किया है। भारत के नाट्यशास्त्र व

जानकारी मस्तिष्क विधा के बारे में होनी चाहिए। योग विधा भारत की सबसे प्राचीन विधा है। इसी भारतीय योग एवं ध्यान के माध्यम से भारत दुनिया में गुरु का दर्जा एवं एक अजूबी पहचान हासिल करने में सफल हो रहा है। इसीलिये समूची दुनिया के लिये अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस स्वीकार्य हुआ है।

हमारे मस्तिष्क में एक पतल है एनीमल ब्रेन की। वह पतल सक्रिय होती है तो आदमी का व्यवहार पशुवत हो जाता है। जितने भी हिंसक और नकारात्मक भाव हैं, वे इसी एनीमल ब्रेन की सक्रियता का परिणाम हैं। इसे संतुलित करने का माध्यम योग है। शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक शांति एवं स्वस्थता के लिये योग की एकमात्र रास्ता है। लेकिन भोगवादी युग में योग का इतिहास समय की अनंत गहराइयों में छुप गया है। वैसे कुछ लोग यह भी मानते हैं कि योग विज्ञान वेदों से भी प्राचीन है। दुनिया में भारतीय योग को परचम फहराने वाले स्वामी विवेकानंद कहते हैं- 'निर्मल हृदय ही सत्य के प्रतिबिम्ब के लिए सर्वोत्तम दर्पण है। इसलिए सारी साधना हृदय को निर्मल करने के लिए ही है। जब वह निर्मल हो जाता है तो सारे सत्य उसी क्षण उसमें प्रतिबिम्बित हो जाते हैं।... पापविष्य के बिना आध्यात्मिक शक्ति नहीं आ सकती। अपवित्र कल्पना उतनी ही बुरी है, जितना अपवित्र कार्य।' आज विश्व में जो आतंकवाद, हिंसा, युद्ध, साम्प्रदायिक विद्वेष की ज्वलंत समस्याएं खड़ी हैं, उसका कारण भी योग का अभाव ही है। हम अपनी समस्या को समझें और अपना समाधान खोजें। समस्याएं परेशान करती हैं। जरूरत खुद को काबू में रखने की होती है, हम दूसरों को काबू में करने में जुटे रहते हैं।

विज्ञान ने यह प्रमाणित कर दिया है- जो व्यक्ति स्वस्थ रहना चाहता है, उसे योग को अपनाना होगा। बार-बार क्रोध करना, चिड़चिड़ापन आना, मूड का बिगड़ते रहना- ये सारे भाव हमारी समस्याओं से लड़ने की शक्ति को प्रतिहत करते हैं। इनसे ग्रस्त व्यक्ति बहुत जल्दी बीमार पड़ जाता है। हमें अपनी योग्यताओं और क्षमताओं को किसी वायरे में बांधने से बचना होगा। ऐसा तब होगा, जब हम योग को अपनी जीवनशैली बनायेंगे। हम जितना ध्यान रोगों को ठीक करने में देते हैं, उतना उनसे बचने में नहीं देते। दवा पर जितना भरोसा रखते हैं, उतना भोजन पर नहीं रखते। यही कारण है रोग पीछा नहीं छोड़ते। हमें यह पता होता है कि कार के लिए कौन सा इंधन सही है, पर हम ये नहीं जानते कि शरीर को ठीक रखने के लिए कौन से ईंधन की जरूरत है? हमें कैसा भोजन करना चाहिए? कैसी सोच चाहिए? कैसी जीवनशैली चाहिए?

योग एवं ध्यान एक ऐसी विधा है जो हमें भीड़ से हटाकर स्वयं की श्रेष्ठताओं से पहचान कराती है। हममें स्वयं पुरुषार्थ करने का जज्बा जगाती है। स्वयं की कमियों से रु-ब-रु होने को प्रेरित करती है। स्वयं से स्वयं का साक्षात्कार कराती है। ऐसी कोई समस्या नहीं है जिसका समाधान हमारे भीतर से न मिले। भगवान महावीर का यह संदेश जन-जन के लिये सीख बने- 'पुरुष! तू स्वयं अपना भाग्यविधाता है।' औरों के सहारे मुकाम तक पहुंच भी गए तो क्या? इस तरह की मंजिलें स्थायी नहीं होती और न इस तरह का समाधान कारगर होता है। हमारे भीतर ऐसी शक्तियां हैं, जो हमें बचा सकती हैं। योग, संकल्प एवं संयम की शक्ति बहुत बड़ी शक्ति है। अनावश्यक कल्पना मानसिक को नष्ट करती है। लोग अनावश्यक कल्पना बहुत करते हैं। यदि उस कल्पना को योग में बदल दिया जाए तो वह एक महान शक्ति बन सकती है।

वात्स्यायन के कामसूत्र में भी शिव का नाम मिलता है। कालिदास की रघुवंश, विक्रमोर्वशीय तथा मालविकाग्निमित्र आदि कृतियों में जगह-जगह शिव स्तुति है। कुमारसंभव में शिव-वार्दती परिणय, मदन दहन और स्कंद जन्म की कहानी विस्तृत ढंग से लिखी गई है।

मेघदूत में तो शिवोपासना विधि भी बताई गई है। दंडी के दशकुमार चरित व बाणभट्ट की कादंबरी में भी शिव हैं। यहाँ में अपनी बात को दक्षिण की ओर लिए चलती हैं। लिंगायत अथवा वीर शैव सिद्धांत को वसव ब्राह्मण से जोड़ा जाता है। डॉ. फ्लीट के अभिलेखों के अनुसार, लिंग साक्षात शिव है। लिंगायत मत भारतवर्ष के प्राचीनतम सनातन हिन्दू धर्म का एक हिस्सा है। इस मत के ज्यादातर अनुयायी दक्षिण भारत में हैं। यह मत भगवान शिव की स्तुति आराधना पर आधारित है। सन 1160 में बसवेश्वर के नेतृत्व में कल्याण में वीर शैव धर्म का उदय होता है। यह माना जाता है कि बसवेश्वर ने लिंगायत संप्रदाय की स्थापना की थी किंतु वास्तव में उन्होंने देश भर में प्रचलित शैव संप्रदायों से उपयोगी सिद्धांत लेकर उनका समन्वय कर एक नया नाम दिया लिंगायत संप्रदाय। इस मत के उपासक लिंगायत कहलाते हैं। लिंगायत शब्द कन्नड़ शब्द लिंगवत से व्युत्पन्न है। ये लोग मुख्यतः महात्मा बसवण्णा की शिक्षाओं के अनुयायी हैं। शैवमत का मूलरूप ऋग्वेद में रुद्र की आराधना में है। शिवलिंग उपासना का प्रारंभिक पुरातात्विक साक्ष्य हड़प्पा संस्कृति के अवशेषों से मिलता है।

दक्षिण हो या उत्तर, पूर्व हो या पश्चिम, चारों दिशाओं शिवमय हैं। शिव से संबंधित परंपरा हिंदू धर्म का एक प्रमुख हिस्सा है। जिस प्रकार इस ब्रह्माण्ड का ना कोई अंत है, न कोई छोर और न ही कोई शुरुआत, उसी प्रकार शिव अनादि है। सम्पूर्ण ब्रह्मांड शिव के अंदर समाया हुआ है। जब कुछ नहीं था तब भी शिव थे जब कुछ न होगा तब भी शिव ही होंगे। शिव भाव पवित्र और निश्चल है, शिव भारतीय दर्शन, कला, साहित्य और लोक परंपरा में सुगंध की तरह घुले हैं।

## महत्त्वपूर्ण

Printed & Published by Devendra Sharma on behalf of owners M/s. New Media Company, 6/4, 1st floor, Cantonment station road, Bengaluru-51and printed at Dinasadar Printing Division, 116, Queens Road, Bengaluru-560052. Editor-Shreekanth Parashar. (\*Responsible for selection of news under PRB Act). Reproduction of any matter from this newspaper in whole or in part or any such manner without prior written permission from the publisher is strictly prohibited and punishable by law. RNI No. 58061/93. Reg. No.: RNP/KA/BGS/2050/2015-2017 posted at Bengaluru PSO Mysore Road Bengaluru-560 026

पाठकों से अनुरोध है कि इस प्रकाशन में प्रकाशित किए जाने वाले किसी भी तरह के विज्ञापन (वैवाहिक, वार्ताकृत, टैडर एवं सजावटी इत्यादि) पर कोई भी कार्यवाही, प्रतिबन्धना या धनराशि का व्यय करने से पूर्व इन विज्ञापनों के बारे में समस्त जानकारी यह स्वयं प्राप्त कर लें। दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह उत्तरांचल की गुरुवाला तथा सेवाओं के लिए विज्ञापनदाताओं द्वारा किए जा रहे किसी प्रकार के दावों के लिए जिम्मेदार नहीं है। अगर विज्ञापनदाता विज्ञापन में किया जा रहा वारा पूरा नहीं करता है तो दक्षिण भारत राष्ट्रमत समूह के संपादक, मुद्रक एवं प्रकाशक या मालिकाना को पाठक किसी भी रूप में उत्तरांचल नहीं बना सकता। - दक्षिण भारत राष्ट्रमत

## अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विशेष

## कब्ज के मर्ज से हैं परेशान? ये योगासन करेंगे 'समस्या' का समाधान

उन कारणों का पता लगाना चाहिए, जिनसे कब्ज पैदा होती है

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूर/दक्षिण भारत। आज कई परिवारों में कब्ज एक बड़ी समस्या बनती जा रही है। प्रायः बुजुर्ग ही नहीं, किशोर और युवा भी यह शिकायत करते मिल जाते हैं कि सुबह उठकर पेट साफ नहीं होता। ऐसे में उन्हें दैनिक कार्यों से निवृत्त होने में काफी समय लग जाता है।

कब्ज के कई कारण हो सकते हैं, जैसे- देर से खाना, पचने में भारी पदार्थों का सेवन करना, शारीरिक श्रम न करना, पाचन के प्रतिकूल आदतें अपनाना, भोजन करते ही बैठ जाना या सो जाना, पर्याप्त फाइबर युक्त भोजन न करना, पर्याप्त पानी न पीना। कब्ज अपने साथ कई बीमारियां लेकर आती है, इसलिए समय रहते इससे निजात पाना जरूरी है। योगा जर्नल के अनुसार, हाल में हुए एक अध्ययन में पाया गया है कि जिन लोगों को कोविड हुआ था, उनमें वायरस का पता चलने के एक साल बाद तक कब्ज सहित जठरांत्र संबंधी समस्याओं का अनुभव होने की अधिक आशंका थी। जिन लोगों में वायरस के लक्षण अधिक गंभीर थे, उनमें आंतों की समस्याएं होने की आशंका अधिक थी।

सबसे पहले तो उन कारणों का पता लगाना चाहिए, जिनसे कब्ज पैदा होती है। अपनी दिनचर्या को प्रकृति के अनुकूल बनाएं। समय पर भोजन करें, अत्यधिक तले-भुने और पचने में भारी पदार्थों का सेवन न करें, भोजन करने के बाद थोड़ा टलें, तुरंत ही विश्राम न करें।

इसके साथ ही कुछ योगासन हैं, जिनका किसी कुशल प्रशिक्षक की देखरेख में अभ्यास किया जा सकता है। ये हैं - भुजंगासन, धनुरासन, अर्ध मत्स्येन्द्रासन, हलासन, मयूरासन, पवनमुक्तासन, बद्धकोणासन। ध्यान रखें कि यह समस्या रातोंरात दूर नहीं होती और सिर्फ योगासन करना पर्याप्त नहीं है। पावन तंत्र को कमजोर बनाने वाली चीजों और आदतों से दूर रहना जरूरी है।



## इन नियमों का करेंगे पालन तो योगाभ्यास से मिलेंगे भरपूर फायदे

योगाभ्यास करते समय अपनी क्षमता का ध्यान रखें

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूर/दक्षिण भारत। योगासन करने के कुछ खास नियम होते हैं। योगाभ्यास के दौरान उनका पालन करना जरूरी है। अगर योगासन ठीक तरह से न किया जाए तो नियमों का सही ढंग से पालन न किया जाए तो फायदे की जगह नुकसान भी हो सकता है।

■ योग विशेषज्ञों के अनुसार, योगाभ्यास खाली पेट करना चाहिए।  
■ योगाभ्यास से पहले शौचादि से निवृत्त होना चाहिए।  
■ अपना भोजन सात्विक रखना चाहिए।  
■ योगाभ्यास करते समय, जब तक ऐसा

करना जरूरी न हो, सांस को रोककर न रखें। अन्यथा थककर आ सकते हैं।

■ योगासन करने के लिए अच्छी चटाई या योगा मैट का उपयोग करें। कटी-फटी, मैली, फिसलन भरी और बहुत खुरदरी मैट का उपयोग न करें।

■ अत्यधिक थकावट, बीमारी, जल्दबाजी, तीव्र तनाव, फ्रैक्चर, सर्जरी कराने या चोट लगे होने की स्थिति में योगाभ्यास न करें।

■ भोजन करने के तुरंत बाद योग नहीं करना चाहिए। इसी तरह तुरंत बाद पानी या कोई अन्य पेय पदार्थ नहीं पीना चाहिए।

■ योगाभ्यास करते समय अपनी क्षमता का ध्यान रखें। इससे ज्यादा अभ्यास करना कई समस्याएं पैदा कर सकता है।

■ याद रखें कि योगाभ्यास से अच्छे परिणाम तुरंत ही नहीं मिल जाते। इसके लिए नियमित अभ्यास करना जरूरी है।

■ योगाभ्यास करें तो ऐसे कपड़े पहनें, जो न तो बहुत ढीले हों और न बहुत कसे हुए हों। ऐसे कपड़े पहनना फायदेमंद होता है, जो योगाभ्यास में सहायक हों, उसमें बाधक न बनें।

■ योग सत्र का समापन ध्यान, शांति पाठ आदि के साथ करना चाहिए।

## रूस: बर्फाली धरती पर कैसे पहुंचा योग का प्रकाश?

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूर/दक्षिण भारत। दुनिया के कई देशों में योग के लोकप्रिय होने के बाद जहां लोगों ने इसे अपनाने में रुचि दिखाई, वहीं कुछ देशों में इसे रोकने की कोशिशें भी हुईं। हालांकि उनके ये प्रयास सफल नहीं हुए। देर-सबेर योग का प्रकाश वहां पहुंच ही गया।

रूस में योग का इतिहास कुछ ऐसा ही है। वहां साल 1910 के दशक से अभिनेता कॉन्स्टेंटिन स्टैनिरलावस्की ने साथी अभिनेताओं को प्रशिक्षित करने के लिए इसका प्रदर्शन करना शुरू किया था। हालांकि इसकी शुरुआत तब से मानी जाती है, जब कैथरीन द ग्रेट ने 1788 में श्रीमद्भगवद्गीता का अनुवाद प्रकाशित कराया था।

सोवियत संघ में योग पर प्रतिबंध लगाया गया था, क्योंकि इसके पीछे यह गलतफहमी थी कि इससे लोगों का झुकाव किसी खास विचारधारा की ओर हो जाएगा। वहीं, विदेशों में रहने वाले रूसी, जो योगाभ्यास करते हुए इसके फायदे महसूस कर चुके थे, ने साल 1920 से प्रचार-प्रसार शुरू कर दिया था।

इनमें इंद्रा देवी का नाम बहुत आदर से लिया जाता है, जिन्होंने रूसी क्रांति के दौरान रूस छोड़ दिया और भारत में तिरुमलाई कृष्णमाचार्य से योग सीखा और इसे अमेरिका में लोकप्रिय बनाया था।

रूस में नब्बे के दशक से योग का तेजी से प्रचार-प्रसार हुआ। इस दौरान योगाभ्यास के बड़े-बड़े स्टूडियो खुले, जिनमें सैकड़ों-हजारों की तादाद में रूसी लोग योग करने लगे। समय के साथ भारत और रूस के संबंध मधुर होने से रूसियों को योग के बारे में जानने के खूब अवसर मिले। अब तो अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रूस के कई शहरों में लोग योगाभ्यास करते हैं।

हालांकि इसके बावजूद रूस में एक वर्ग ऐसा है, जो योग को कुछ संदेह की दृष्टि से देखता है और समय-समय पर इसके

खिलाफ बयान देता रहता है, लेकिन आमजन में योग की रवीकृति बढ़ रही है। मारको में स्थित भारतीय दूतावास द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, रूसी लोग योग के अनुशासन को अपने जीवन की स्थिति और शैली के अनुरूप बाल रहे हैं। कुछ लोगों को यह देखकर आश्चर्य हुआ कि रूस ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने के लिए भारत द्वारा शुरू किए गए संयुक्त राष्ट्र प्रस्ताव को सह-प्रायोजित करने का निर्णय लिया था।

रूस में योग के सबसे प्रसिद्ध अभ्यासी (पूर्व) प्रधानमंत्री दिमित्री मेदवदेव हैं, जिनके राष्ट्रपति रहते योग ने इस देश में अपार लोकप्रियता हासिल की। यहां 21 जून को देशभर में कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। सबसे बड़ा आयोजन मारको के ऐतिहासिक सोकोलनिकी पार्क में होता है, जिसमें योगाभ्यास के लिए हजारों लोग आते हैं। रूस के अन्य शहरों में भी इस दिन को उत्साह के साथ मनाया जाता है। व्लादिवोस्तोक में एक हजार से ज्यादा लोग योगाभ्यास करते हैं। साइबेरियाई शहर नोवोसिबिर्स्क में योग प्रदर्शन के लिए पार्कों में विशेष क्षेत्र बनाए जाते हैं।



## पुरानी कब्ज और गैस से मुक्ति दिलाएगा पवनमुक्तासन

घुटने को सीने से लगाना है। इस दौरान जांच को हाथों से पकड़ते हुए पेट पर हल्का दबाव होगा।

■ लगभग पांच से 10 सेकंड तक इस स्थिति में रहें।

■ अब घुटने को दोनों हाथों से मुक कर दें। उसके बाद सांस छोड़ते हुए पैर को सीधा करना है।

■ इस तरह सामान्य स्थिति में लौट आने के बाद यही क्रिया दूसरे पांव के साथ करनी है।

■ इस क्रिया को एक-एक कर दोनों पैरों से करते हुए चार-पांच बार दोहराएं।

पवनमुक्तासन के फायदे

■ यह ऐसा योगासन है, जिसका असर कुछ ही मिनटों में महसूस होना शुरू हो जाएगा।

■ पवनमुक्तासन पीठ के साथ ही पेट की मांसपेशियों के लिए अच्छा होता है।

■ इससे हाथों और पैरों की मांसपेशियां मजबूत होती हैं।

■ इससे पुरानी कब्ज और गैस जैसी दिक्कतें

दूर होती हैं।

■ पवनमुक्तासन रक्त परिसंचरण बढ़ाने में सहायक होता है।

■ यह पेट की बड़ी हुई चर्बी दूर करने में प्रभावी है।

■ इसका नियमित अभ्यास करने से पाचन तंत्र मजबूत होता है।

■ इन सावधानियों का ध्यान रखना जरूरी

■ जिन्हें गंभीर कमर दर्द हो, उन्हें इसका अभ्यास नहीं करना चाहिए।

■ जिनके घुटने में दर्द हो या सर्जरी कराई हो, वे इसे न करें।

■ हर्निया, उच्च रक्तचाप, हृदयरोग जैसी समस्याओं में पवनमुक्तासन नहीं करना चाहिए।

■ ध्यान रखें कि इस जानकारी का उद्देश्य योग के बारे में जागरूकता पैदा करना है। यह स्वास्थ्य संबंधी सलाह का विकल्प नहीं हो सकती। उचित सावधानियों का पालन करते हुए किसी कुशल योग प्रशिक्षक के दिशा-निर्देशों के अनुसार ही योगाभ्यास करना चाहिए।

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

बंगलूर/दक्षिण भारत। यूं तो पवनमुक्तासन के कई फायदे हैं, लेकिन यह उन लोगों के लिए खास फायदेमंद है, जिन्हें गैस और कब्ज आदि की समस्या रहती है। यह योगासन शरीर से वायु को निकाल देता है, इसलिए इसका नाम पवनमुक्तासन है। अंग्रेजी में इसे गैस रिलीज पोज कहा जाता है।

## कैसे करें पवनमुक्तासन?

■ सबसे पहले योगा मैट पर पीठ के बल लेट जाएं।

■ अब धीरे-धीरे अपने घुटने को मोड़ें और तलवे को जमीन पर टिका लें।

■ इसके बाद अपने दोनों हाथों से घुटने को ऊपर से पकड़ लें। फिर, गहरी सांस लें और घुटनों को सीने से लगाएं।

■ इस दौरान सांस को रोक कर रखें।  
■ ध्यान रखें कि लंबी सांस अंदर रखते

## तिब्बती लोगों को अपने धर्म का स्वतंत्र रूप से पालन करने में सक्षम होना चाहिए : माइकल मैककॉल

दक्षिण भारत राष्ट्रमत  
dakshinbharat.com

धर्म शाला / शिमला। अमेरिकी संसद की विदेश मामलों की समिति के अध्यक्ष माइकल मैककॉल ने बुधवार को कहा कि तिब्बती लोगों को आत्मनिर्णय का अधिकार है। उन्होंने जोर देकर यह भी कहा कि उनकी (तिब्बतियों की) एक अनूठी संस्कृति और धर्म हैं और उन्हें अपने धर्म का स्वतंत्र रूप से पालन करने में सक्षम होना चाहिए।

धर्मशाला में तिब्बतियों के धार्मिक गुरु दलाई लामा से मुलाकात करने वाले अमेरिकी सांसदों के प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व कर रहे मैककॉल ने कहा कि यही कारण है कि 'हम आज 'चीन की कम्युनिस्ट पार्टी' (सीसीपी) की अवहेलना करते हुए यहां पहुंचे हैं'। उन्होंने धर्मशाला स्थित केंद्रीय तिब्बती प्रशासन (सीटीए) द्वारा आयोजित एक समारोह में कहा कि सीसीपी द्वारा हिंसा किये जाने और दलाई लामा को घर से जबरन निकाले जाने के बावजूद यह (तिब्बती धर्मगुरु) सहिष्णुता, शांति और क्षमा का उपदेश देना जारी रखे हुए हैं।

मैककॉल ने जोर देकर कहा कि लोकतंत्र में लोग स्वतंत्र होते हैं, जबकि वे (तिब्बती) निरंकुश शासन के तहत गुलाम हैं।

मैककॉल ने कहा, 'तिब्बती लोगों का एक अलग धर्म, संस्कृति और ऐतिहासिक पहचान है तथा



उन्होंने कहा कि आने वाले दिनों में इस विधेयक पर हस्ताक्षर होगा। उन्होंने कहा कि इस विधेयक में तिब्बत के बारे में सीसीपी के दुष्प्रचार को आक्रामक रूप से चुनौती देने की भी आवश्यकता है।

दलाई लामा से मिलने और चर्चा करने वाले प्रतिनिधिमंडल में अमेरिकी प्रतिनिधि सभा की पूर्व अध्यक्ष नैन्सी पेलोसी और सांसद मैरिपेटे मिलर, ग्रेगरी मीक्स, निकोल मैलियोटाकिस, जिम मैकगवर्न और एमी बेरा शामिल थे।

मैककॉल ने दलाई लामा को एक उपहार भेंट करते हुए कहा, आपमें से कई लोगों की तरह, मैं भी चाहता हूँ कि यह बैठक आपके गृह देश तिब्बत में हो, लेकिन 65 साल पहले चीनी कम्युनिस्ट पार्टी (सीसीपी) द्वारा तिब्बत पर कब्जा किये जाने और हजारों तिब्बतियों का कत्लेआम करने के बाद आपको भागने पर मजबूर होना पड़ा था।'

मैककॉल ने कहा कि सीसीपी तिब्बती संस्कृति को खत्म करने और तिब्बती लोगों को जबरन अपने नियंत्रण में लाने के लिए दृढ़ संकल्पित है। उन्होंने कहा कि भारतवासियों की दयालुता के कारण ही परम पावन दलाई लामा और उनके लोग यहां स्वतंत्र रूप से रह पाए और मुकदमे के भय के बिना अपने धर्म का पालन कर पाए।

मैककॉल ने कहा, 'मुझे अब भी उम्मीद है कि एक दिन दलाई लामा और उनके लोग शांतिपूर्वक तिब्बत वापस लौटेंगे।'

## 'फैशन के साथ चलना थकाऊ' हो सकता है : मंजरी मिश्रा

सुब्ब/एजेन्सी

एक्ट्रेस मंजरी मिश्रा ने कहा कि फैशन के रुझान के साथ चलना थका देने वाला हो सकता है। गुजराती फिल्म 'फुलेकू' और बॉलीवुड फिल्म 'रॉकेट गैंग' में अपने काम के लिए मशहूर एक्ट्रेस ने कहा कि मेरे लिए फैशन आत्म-अभिव्यक्ति का एक रूप है, जो कपड़ों, एसेसरीज और शैली के माध्यम से व्यक्तित्व और सांस्कृतिक प्रभावों को दिखाने का एक तरीका है। मंजरी ने कहा कि उनके कपड़े बेहद आरामदायक होते हैं, जो उन्हें सहज और आत्मविश्वासी महसूस कराते हैं। उनका मानना है कि फैशन के रुझानों के साथ बने रहना वास्तव में थका देने वाला हो सकता है। एक्ट्रेस ने कहा कि कलाकारों को कुछ हद तक वर्तमान से जुड़े रहने के साथ सार्वजनिक कार्यक्रमों और रेड कार्पेट इवेंट के लिए दबाव महसूस हो सकता है। मंजरी का मानना है कि कुछ लोग कभी-कभी ट्रेंड के मामले में हद से आगे निकल जाते हैं। कई लोग आराम से ज्यादा स्टाइल को प्राथमिकता देते हैं। क्या

पहनना है, इसके लिए अवसर, व्यक्तिगत आराम और व्यक्तिगत स्टाइल पर ध्यान देना जरूरी है। इसके अलावा इसमें सांस्कृतिक और सामाजिक मानदंडों का भी ध्यान रखना महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि किसी किरदार को अलग फैशन सेंस के साथ दिखाते समय कलाकार को अपनी भूमिका की प्रामाणिकता बनाए रखने और प्रशंसकों के बीच भ्रम से बचने के लिए सार्वजनिक रूप से किरदार के अनुरूप कपड़ों का चुनाव करना चाहिए।



## सलमान खान ने शुरू की 'सिकंदर' की शूटिंग

सुब्ब/एजेन्सी

बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान ने मोस्ट अवेटेड फिल्म 'सिकंदर' की शूटिंग शुरू कर दी है। इस कड़ी में उन्होंने फिल्म के सेट से एक तस्वीर शेयर की, जिसमें डायरेक्टर ए.आर. मुग्गादास और प्रोड्यूसर साजिद नाडियाडवाला भी नजर आ रहे हैं। इस तस्वीर में तीनों एक रकनी की तरह देख रहे हैं। लुक की बात करें तो 'दबंग' स्टार ने लाइट पर्पल कलर की टीशर्ट के साथ सनग्लासेस पहने हुए हैं। वहीं साजिद ने ब्लैक टीशर्ट के ऊपर रेड कलर की जैकेट पहनी है, जबकि मुग्गादास ब्लू शर्ट में दिख रहे हैं। सलमान ने फोटो शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा, 'सिकंदर' की टीम के साथ ईद 2025 का इंतजार

कर रहा हूँ।' अपनी इस पोस्ट में उन्होंने साजिद नाडियाडवाला, ए.आर. मुग्गादास और रश्मिका मंदाना को टैग किया है। रिपोर्ट के अनुसार, मंगलवार को फिल्म के लिए लुक टेस्ट और फोटो शूट किया गया।

इस साल ईद के मौके पर यानी 11 अप्रैल को सलमान ने सोशल मीडिया के जरिए इस फिल्म की अनाउंसमेंट की थी। उन्होंने एक पोस्ट शेयर करते हुए लिखा, 'इस ईद 'बड़े मियां छोटे मियां' और 'मैदान' देखो और अगली ईद पर 'सिकंदर' से आकर मिलो.. आप सभी को ईद मुबारका।' फिल्म के डिटेल्स से अभी पर्दा नहीं उठाया गया है। पिछले साल सलमान को पहली बार 'किरी का भाई किरी की जान' में देखा गया था, जो

फरहाद सामजी द्वारा निर्देशित एक एक्शन कॉमेडी थी। यह फिल्म 2014 की तमिल फिल्म 'वीरम' का रीमेक है। इसमें पूजा हेग्ड़े, वेंकटेश, शहनाज गिल और राघव जुयाल भी हैं। इसके बाद उन्हें मनीष शर्मा द्वारा निर्देशित जासूसी एक्शन थ्रिलर 'टाइगर 3' में देखा गया। इसमें कैटरिना कैफ और इमरान हाशमी लीड रोल में हैं। यह फिल्म 'एक था टाइगर' और 'टाइगर जिंदा है' का सीकवल है। 'सिकंदर' में रश्मिका मंदाना, सलमान खान के अपोजिट नजर आएंगी। फिल्म का निर्माण साजिद नाडियाडवाला कर रहे हैं। इससे पहले वह सलमान के साथ 'जुडवा', 'मुझे शादी करोगी' और 'किर' समेत कई फिल्मों में काम कर चुके हैं।

उत्साहवर्धन

दक्षिण भारत राष्ट्रमत



बेंगलूरु के विजय कर्नाटक क्रिकेट क्लब द्वारा बसवेधनगर स्थित अंबेडकर खेल मैदान में क्रिकेट स्पर्धा जीपीएल कप 2024 का आयोजन किया गया। विशेष अतिथि महेंद्र मुणोत ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए अपने वक्तव्य में कहा जो फिट रहता है वह हिट रहता है। सफलता का फिटनेस से गहरा संबंध है, फिट रहने के लिए खेलकूद एवं व्यायाम अति आवश्यक है। आयोजकों ने मुणोत का सम्मान किया।

राजनकुंटे श्रीधाम में 'सुधांशु अमृत ज्ञान वर्षा' आज

बेंगलूरु। विश्व जागृति मिशन के संस्थापक व अध्यात्मिक गुरु श्री सुधांशुजी महाराज के मुखारविंद से 'अमृत ज्ञान वर्षा' प्रवचन श्रृंखला का शुभारंभ गुरुवार से हो रहा है। बेंगलूरु शाखा के तत्वावधान में गुरुवार को मध्याह्न 12 बजे से राजनकुंटे स्थित श्रीधाम आश्रम में सुधांशुजी प्रवचन देंगे। 21 जून को शाम 5 बजे से, 22 जून को सुबह 11 बजे से व शाम 5 बजे से तथा 23 जून को सुबह 10 बजे से जयनगर स्थित पूर्णिमा कन्वेंशन सेन्टर में प्रवचन माला का आयोजन किया गया है। 23 जून को ही प्रवचन के पश्चात गुरु दीक्षा कार्यक्रम भी रखा गया है।



साध्वीश्री सिद्धप्रभा पहुंची हनुमंतनगर

दक्षिण भारत राष्ट्रमत dakshinbharat.com

मंडल इस प्रवास काल में निरंतर आध्यात्मिक कार्यक्रमों का आयोजन करेगी। रास्ते की सेवा का लाभ तेयुप अध्यक्ष अंकुश बैद, धर्मेश कोठारी, उपाध्यक्ष महावीर कटारिया, सहमंत्री देवेन्द्र आंचलिया व सुमित चिंडालिया, कोषाध्यक्ष गौत चवत व विहार सेवा प्रभारी रश्मि लोहा ने लिया।



विजयनगर तेरापंथ महिला मंडल द्वारा विसर्जन दिवस का आयोजन

दक्षिण भारत राष्ट्रमत dakshinbharat.com

बेंगलूरु। तेरापंथ महिला मंडल विजयनगर द्वारा आचार्यश्री तुलसी का 28वां महाप्रयाण दिवस पर गुरुदेव को श्रद्धा सुमन अर्पित करने हेतु साध्वीश्री उदितयशजी के साक्षिध में अहम भवन में विसर्जन दिवस का आयोजन किया गया। अध्यक्ष मंजू गादिया ने गुरुदेव को अपनी श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए सभी का स्वागत किया। साध्वीश्री भव्यशशी एवं शिक्षाप्रभाजी ने गुरुदेव को याद करते हुए गीतिका का संगान किया। साध्वीश्री संगीतयश जी ने गुरुदेव के उद्धारों को याद करते हुए बताया कि गुरुदेव ने अनेक विरोधों की परवाह किए बगैर संघ के विकास में सतत प्रयासरत रहना सिखाया तथा



उन्होंने अपने पद का भी विसर्जन किया। साध्वीश्री उदितयशजी ने कहा कि जब व्यक्ति को अपना पूर्ण भान भी नहीं रहता उस अल्प आयु में गुरुदेव ने इतने बड़े संघ का दायित्व संभाला और अपने कुशल नेतृत्व से अनेक कठिनाइयों को पार करते हुए संघ को सफलता की नई-नई ऊंचाइयों प्रदान की। आज महिला मंडल हर क्षेत्र में अपना परचम लहरा रही है यह आचार्य श्री तुलसी की ही देन है। गुरुदेव ने

अपने पद का विसर्जन करते हुए आचार्य श्री महाप्रज्ञ जी को अपना उत्तराधिकारी बनाया तो इस विसर्जन दिवस के अवसर पर हमें भी अहंकार, ममत्व तथा पदलोपता का विसर्जन करना चाहिए। उपासक भरत बोथरा, उपाध्यक्ष सुमित्रा बरडिया तथा अभिलाषा डागी ने भी गुरुदेव के प्रति अपनी भावांजलि अर्पित की। कार्यक्रम का संचालन मंत्री दीपिका गोखर तथा आभार ज्ञापन मंजू लुणिया ने किया।



डॉ. भीमराव अम्बेडकर एक प्रसिद्ध एवं कुशल अर्थशास्त्री थे : राज्यपाल गहलोत

राज्यपाल ने अम्बेडकर स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स यूनिवर्सिटी के प्रथम दीक्षांत समारोह की अध्यक्षता की

दक्षिण भारत राष्ट्रमत dakshinbharat.com

बेंगलूरु। 'बाबा साहेब डॉ. भीमराव अम्बेडकर के विचारों और नीतियों को ध्यान में रखते हुए, भारत सरकार ने कई निर्णय लिए हैं जिसके कारण देश एक विकसित राष्ट्र के रूप में प्रगति कर रहा है और देश की अर्थव्यवस्था भी मजबूत है।' यह विचार डॉ. बी.आर. अम्बेडकर स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स यूनिवर्सिटी के पहले दीक्षांत समारोह की अध्यक्षता करते हुए राज्यपाल थावरचंद गहलोत ने व्यक्त किए। कहा। राज्यपाल गहलोत ने कहा कि अगर बाबा साहेब उच्च शिक्षा प्राप्त करना चाहते थे और एक शाश्वत जीवन जीना चाहते थे तो वे लंदन, अमेरिका या देश में उच्च पद पर सेवा करना चुन सकते थे। उन्होंने अपने और अपने परिवार के कल्याण के बारे में सोचने के बजाय, सामाजिक उन्मूलन के लिए दृढ़ संकल्प के साथ काम किया। बाबा साहेब ने देश में आर्थिक एवं शैक्षणिक विषमताओं तथा समानता एवं सद्भाव का माहौल

बनाया तथा समाज के कल्याण के लिए कार्य करते रहे एवं सर्वव्यापी, सर्वहितैषी बने। राज्यपाल ने अपने उद्बोधन में कहा कि डॉ भीमराव अम्बेडकर एक प्रसिद्ध एवं कुशल अर्थशास्त्री थे। भारतीय मुद्रा समस्या, मुद्रास्फीति एवं विनिमय दर, भारत का राष्ट्रीय लाभांश, भूमिहीन श्रमिक समस्या एवं महत्वपूर्ण विषयों पर शोध कर समस्याओं का समाधान किया। उन्होंने कहा कि भारत में आर्थिक और वित्तीय ताकत के लिए उनका काम अनुकरणीय है। सफल अर्थशास्त्री जटिल डेटा और आंकड़ों का अध्ययन करते हैं और वित्तीय संस्थानों को सलाह देने के लिए अपने निष्कर्षों का उपयोग करते हैं। नीतियों और निवेश के संभावित प्रभाव पर अर्थशास्त्रियों की सलाह महत्वपूर्ण है। हमारे देश की अर्थव्यवस्था दुनिया की 5वीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है। इसे और मजबूत करने की जरूरत है, देश तेजी से विकसित राष्ट्र बनने की ओर बढ़ रहा है, उन्होंने सुझाव दिया कि आने वाले वर्षों में देश को दुनिया के विकसित देशों की अग्रणी



बसवनगुड़ी में 'स्टूडियो इवारा' का हुआ शुभारंभ

दक्षिण भारत राष्ट्रमत dakshinbharat.com

इस नए शोरूम में घर को सजाने संवारने के लिए विभिन्न इंटीरियर उत्पादों की विस्तृत रेंज सहित डेकोरेटिव टाइल्स, लुवरस, लेमिनेट, एमडीएफ व अन्य साज सजा के सामान उपलब्ध है। नए घर बनाने वाले व अपने घर को पुनर्सजनी करने वालों के लिए यह नया शोरूम अच्छा विकल्प हो सकता है। शुभारंभ के मौके पर बड़ी संख्या में धारीवाल, गुलेच्छा व मृधा प्रभारंभ बसवनगुड़ी स्थित एचवी समाज रोड पर किया गया है।



तेरापंथ सभा यशवंतपुर की नई कार्यकारिणी समिति ने किया दायित्व ग्रहण

दक्षिण भारत राष्ट्रमत dakshinbharat.com

बेंगलूरु। शहर के तेरापंथी सभा यशवंतपुर का वर्ष 2024-26 का दायित्व ग्रहण समारोह साध्वीश्री उदितयशजी के साक्षिध में अहम भवन विजयनगर में आयोजित हुआ। साध्वीश्रीजी उदितयशजी ने कहा कि दायित्व ग्रहण करने से पहले श्रावक को दायित्व का बोध होना चाहिए। पद से मुक्त होने पर भी व्यक्ति कार्यकर्ता रहता है इसलिए उसका कार्यकाल कभी समाप्त नहीं होता। सभाओं का दायित्व होता है कि वह मूल को छोड़े नहीं और तत्वज्ञान व पच्चीस बोल हर श्रावक सीखे ऐसा प्रयास करना चाहिए। समय समय पर

महासभा से समागत प्रकाश लोढा, सभा प्रभारी नवीनी मुथा, गांधी नगर ट्रस्ट अध्यक्ष प्रकाश बाबेल, मदनलाल बरडिया, गांधीनगर सभा अध्यक्ष पारसमल भंसाली, विजयनगर उपाध्यक्ष भंवरलाल माण्डोत, तेयुप अध्यक्ष जिंगर मारु, महिला मंडल अध्यक्ष मीनाक्षी दक ने शुभकामनाएं दी। प्रेक्षा संगीत सुधा ने गीतिका प्रस्तुत की। मंत्री अनिल दक ने धन्यवाद दिया। संचालन महावीर ओरस्तवाल ने किया। विजयनगर अध्यक्ष मंगलचंद कोचर, टी दासरहली अध्यक्ष भगवतीलाल माण्डोत, राजाजीनगर अध्यक्ष अशोक चौधरी, हनुमंतनगर के अध्यक्ष तेजमल सिचवी आदि संस्थाओं के अनेक पदाधिकारी उपस्थित थे।



कर्नाटक महर्षि दाधीच परिषद की नई कार्यकारिणी समिति गठित

बेंगलूरु/दक्षिण भारत। शहर के मागडी रोड अग्रहार दासरहली स्थित रामदेव प्रार्थना मंदिर में कर्नाटक महर्षि दाधीच परिषद ट्रस्ट की नई कार्यकारिणी समिति का गठन किया गया, जिसमें संरक्षक किशोरचंद सूंडवाल, मुरलीधर सूंडवाल, दामोदर जोशी, श्याम सुंदर काकड़ा एवं परामर्श दाता सत्यनारायण गोटेया, ओमप्रकाश तिवारी, हुलास बेहेड, हनुमान तिवारी को शामिल किया है। अध्यक्ष पद पर नथमल पाटोदियाँ,

उपाध्यक्ष बाबूलाल बोरायडा, महामंत्री प्रभाकर काकडा, मंत्री अमित सूंडवाल, सहमंत्री प्रदीप जोशी, कोषाध्यक्ष नितिन दायमा, संगठन मंत्री राजकुमार जोशी, संगठनमंत्री मनमोहन बोरायडा, संयोजक भानुप्रकाश रिंगणा, संयोजक पंकज मुंडेल, सार्वजनिक मंत्री किशनलाल मांडोलिया का चयन किया गया। उपस्थित अन्य सदस्यों ने नए पदाधिकारियों को शुभकामनाएं दी।



ऊर्जा योजना निर्देशिका

जीतो हुब्ल्ली चैप्टर ने ऊर्जा राष्ट्रीय परियोजना के तहत 'ऊर्जा' योजना का शुभारंभ किया जिसका उद्देश्य घर से या पेशेवर रूप से काम करने वाली महिला उद्यमियों को व्यापार के नए अवसर प्रदान करना है। केकेजी जोन की संयोजिका यशमा जैन के नेतृत्व में यह योजना शुरू करने वाले केकेजी जोन में पहला चैप्टर बना हुब्ल्ली। चैप्टर के चेयरमैन अनिलकुमार जैन, महिला चेयरपर्सन गीता चेड्डा, महासचिव प्रवीण चौधरी, महिला महासचिव शानल शाह सहित अन्य पदाधिकारियों ने इस ऊर्जा योजना की जानकारी वाली निर्देशिका का विमोचन किया।

आपतिजनक अंश हटाने के बाद फिल्म 'हमारे बारह' को उच्च न्यायालय ने प्रदर्शन की मंजूरी दी

मुंबई। बंबई उच्च न्यायालय ने बुधवार को अभिनेता अरू कपूर अभिनीत फिल्म हमारे बारह को रिलीज करने की अनुमति दे दी। फिल्म निर्माता के कुछ आपतिजनक अंशों को हटाने पर सहमत होने के बाद अदालत ने यह अनुमति दी। यह फिल्म पहले सात जून और फिर 14 जून को रिलीज होने वाली थी, लेकिन अब इसके 21 जून को रिलीज होने की संभावना है। फिल्म के खिलाफ उच्च न्यायालय में कई याचिकाएं दायर कर दावा किया गया है कि इसमें कुरान की बातों को गलत तरीके से पेश किया गया है तथा यह इस्लामी आस्था और मुस्लिम समुदाय के प्रति अपमानजनक है। याचिका में फिल्म के रिलीज पर रोक लगाए जाने की मांग की गयी थी।

न्यायमूर्ति फिरोज पूनीवाला की खंडपीठ ने फिल्म देखी और इसमें कुछ बदलाव करने का सुझाव दिया, जिस पर निर्माता और याचिकाकर्ता दोनों सहमत हो गए। इसके अनुसार, अदालत ने कहा कि निर्माता आवश्यक बदलाव करेंगे और फिर फिल्म रिलीज करेंगे। निर्माताओं ने बाद में कहा कि आवश्यक बदलाव किए जाएंगे और केंद्रीय फिल्म प्रमाणन बोर्ड (सीबीएफसी) से प्रमाण पत्र प्राप्त किया जाएगा, जिसे आमतौर पर सेंसर बोर्ड के रूप में जाना जाता है। निर्माता अब फिल्म को 21 जून को रिलीज करने की योजना बना रहे हैं। उच्च न्यायालय ने सीबीएफसी से प्रमाणपत्र प्राप्त करने से पहले ही फिल्म का ट्रेलर जारी करने को लेकर निर्माताओं पर पांच लाख रुपये का जुर्माना भी लगाया। इसी महीने पूर्व में अदालत ने



पाप से बचें, धर्म से जुड़ें, पुण्य का अर्जन करें : साध्वीश्री दर्शनप्रभा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत dakshinbharat.com

बेंगलूरु। शहर के महालक्ष्मी लेआउट में स्थित मातृकृपा निवास पर विराजित श्रवण संघीय उपप्रवर्तिनी डॉ दर्शनप्रभाजी व डॉ समृद्धिश्रीजी का चेतनप्रकाश झारमुथा, विनोद भंसाली, नीलेश लोढा आदि ने गर्मजोशी से स्वागत किया। इस मौके पर साध्वीश्री ने

सऊदी अरब में भीषण गर्मी के बीच हज यात्रा के दौरान सैकड़ों लोगों की मौत

मक्का। सऊदी अरब में भीषण गर्मी के बीच इस साल हज यात्रा के दौरान सैकड़ों लोगों की मौत हो गई। अधिकारियों ने बुधवार को बताया कि लोग अपने प्रियजनों के शवों को लेने की कोशिश कर रहे हैं। सऊदी अरब ने हज के दौरान गर्मी के कारण मरने वालों की संख्या के बारे में कोई टिप्पणी नहीं की है, न ही मौतों की वजह बताई है। हालांकि, मक्का के निकट अल-मुआइसम में सैकड़ों लोग अपने परिवार के लापता सदस्यों के बारे में जानकारी प्राप्त करने की कोशिश में कतार में खड़े रहे। ऑनलाइन प्रसारित एक सूची से पता चलता है कि पांच दिवसीय हज के दौरान कम से कम 550 लोगों की मौत हो गई।

**अमृत ज्ञानवर्षा**  
20 से 23 जून 2024

**हार्दिक आमंत्रण**

In the divine presence of  
**HH Sudhanshu Ji Maharaj**

**अमृत प्रवचन : 20.06.2024, गुरुवार को**  
अपराह्न 12.00 बजे से दोपहर 2 बजे तक  
स्थल : श्रीधाम आश्रम, राजनकुंटे, बेंगलूरु

**अमृत प्रवचन : 21.06.2024, शुक्रवार को**  
शाम 5 बजे से 7 बजे तक

**अमृत प्रवचन : 22.06.2024 शनिवार को**  
सुबह : 11 बजे से 1 बजे तक ■ शाम 5 बजे से 7 बजे तक

**अमृत प्रवचन : 23.06.2024, रविवार को**  
सुबह : 10 बजे से 12 बजे तक तत्पश्चात गुरु दीक्षा

**Poornima Convention Hall**  
31st Cross, 4th Block, Jayanagar, Bengaluru

Organized by:  
**President : K K TANTIA**  
**Vishwa Jagruti Mission**  
Bengaluru

Contact:  
**7892726723,**  
**9448141572**