

नीट-यूजी परीक्षा विवाद

न्यायालय ने कहा कि मानूली-सी लापरवाही से भी पूरी तरह निपटना होगा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भारा। उच्चतम न्यायालय ने मंगलवार को कहा कि नीट-यूजी परीक्षा के आयोजन में विसीं की तरफ से '0.001 प्रतिशत लापरवाही' भी हुई हो, तब भी उससे पूरी तरह से निपटा जाना चाहिए।

न्यायालय ने कहा कि छात्रों को इन परीक्षाओं की तैयारी करते समय कठोर परिस्थित करना पड़ता है। उसने कहा कि राष्ट्रीय पाठ्यकार सह प्रवेश परीक्षा (स्नातक स्तर)-2024 (नीट-यूजी) 2024 से संबंधित मुकदमे को विद्यार्थित्व विक्रम नाथ और न्यायपूर्ति एस्कायर्स निपटा जाना चाहिए।



सरकार और राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीए) की ओर से वेश हुए अधिकारियों से कहा, "अगर किसी की ओर से 0.001 प्रतिशत भी लापरवाही हुई है तो उससे पूरी तरह निपटा जाना चाहिए।"

मई के दिन पूरी तरफ छात्रों को कृपाकृपाक दिए जाने समेत अन्य विकायातों से संबंधित दो अलग-

अलग याचिकाओं पर सुनवाई कर रही थी। पीठ ने एनटीए के वकीलों से कहा, "परीक्षा आयोजित करने के लिए जिम्मेदार एजेंसी का प्रतिनिषित करते हुए, आकर्षक दृढ़ रहना चाहिए। अगर कोई गलती है, तो हाँ यह गती ही है और हम यह कार्याई करने जा रहे हैं।" कार्यक्रम से एक कार्यालय में विद्यास तो पैदा होगा।

अधिकारियों द्वारा समय पर कार्याई करने पर जोर देते हुए शीर्ष अधिकारी ने कहा कि इन याचिकाओं पर अन्य लंबित याचिकाओं के साथ अट जुलाई को सुनवाई होगी। इनमें वे याचिकाएं शीर्ष शाखिल ने जिनमें करने के लिए याचिकाएं की ओर से एक गहरी गति है। उसने कहा, "कल्पना कीजिए कि व्यापका से धोखाधड़ी करने वाला कोई व्यक्ति विकसित बन जाए।" वह समाज के लिए फिरना अधिक

घातक है।" पीठ ने एनटीए के वकीलों से कहा, "परीक्षा आयोजित करने के लिए जिम्मेदार एजेंसी का प्रतिनिषित करते हुए, आकर्षक दृढ़ रहना चाहिए। अगर कोई गलती है, तो हाँ यह गती ही है और हम यह कार्याई करने जा रहे हैं।" कार्यक्रम से एक कार्यालय में विद्यास तो पैदा होगा।

अधिकारियों द्वारा समय पर कार्याई करने पर जोर देते हुए शीर्ष अधिकारी ने कहा कि इन याचिकाओं के साथ अट जुलाई को सुनवाई होगी। इनमें वे याचिकाएं शीर्ष शाखिल ने जिनमें करने के लिए याचिकाएं की ओर से एक गहरी गति है। उसने कहा, "कल्पना कीजिए कि व्यापका से धोखाधड़ी करने वाला कोई व्यक्ति विकसित बन जाए।" वह समाज के लिए फिरना अधिक

ओर से पक्ष रख रहे एक अधिकारी ने परीक्षा में पूछे गए एक प्रश्न से संबंधित मुद्दा उत्तर्या तो पीठ ने कहा, "वे (एनटीए और केंद्र) इस पर जवाब देंगे।" उसने कहा, "पहले हम अपकी दलीलों में हम शाम तक बैठने की तैयारी है।"

उच्चतम न्यायालय ने नीट-यूजी, 2024 में कथित अनिवार्यताओं की केंद्रीय अन्योन्य व्यूरो (यूआरी) से जाच करने के लिए अनुरोध वाली याचिका पर पिछले सातावं एंटीए से याचिका पर अपकी याचिका की निर्देश देने की मांग की गई है। उसने कहा कि एनटीए और केंद्र इन नई याचिकाओं पर दो समाज के अंदर अपने जवाब दाखिल करें। जब कुछ याचिकाओं की व्यापक गति है।

अधिकारियों द्वारा समय पर कार्याई करने पर जोर देते हुए शीर्ष अधिकारी ने कहा कि इन याचिकाओं के साथ अट जुलाई को सुनवाई होगी। इनमें वे याचिकाएं शीर्ष शाखिल ने जिनमें करने के लिए याचिकाएं की ओर से एक गहरी गति है। उसने कहा, "कल्पना कीजिए कि व्यापका से धोखाधड़ी करने वाला कोई व्यक्ति विकसित बन जाए।" वह समाज के लिए फिरना अधिक



हर व्यक्ति ने गुणों को खोजे, उनके अवगुण पर ध्यान न दें : साध्वीश्री उदितयशा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

करते हुए सभी का स्वागत किया। साध्वीश्री उदितयशा ने कहा कि यह कार्यशाला सिर्फ महिलाओं के नहीं लिए ही नहीं अपितु सभी के लिए है, जब परिवार स्वरूप रहता है। और परिवार स्वरूप रहता है तभी समाज स्वरूप रहता है। और परिवार स्वरूप रहता है यह परिवार के सभी सदस्य की जिम्मेदारी है। साध्वीश्री उदितयशा ने विषय पर अपनी प्रत्तुति नीतिका के माध्यम से आयोजन किया गया।

साध्वीश्री उदितयशा ने वर्तमान परिवेश में समाज तथा

परिवार में जो हो रहा है उहों छोटी-छोटी घटनाओं के माध्यम से बताया। इसके लिए उन्होंने तीन मुख्य टिप्पण बताएँ कि सहन करो सफल बनो, सकारात्मक उन्होंने कार्यकारी विकास करना सीखें। हर व्यक्ति में गुणों को खोजो उनके अवगुण पर ध्यान न दें तथा उन्होंने परिवार स्वरूप रहता है तभी उसकी प्रशंसन करा। कार्यक्रम का संचालन उपर्युक्त वर्गिका ने किया गया।

साध्वीश्री उदितयशा ने वर्तमान परिवेश में समाज तथा

बृनियादी ढांचा, दियल्टी क्षेत्र में दो साल में आएगा 15 लाख क्षेत्र का निवेश: क्रिसिल

मुंबई/भारा। धरेलू, रोटींगी एंजेंसी क्रिसिल से एक लाख क्षेत्र का निवेश लिए जाएगा। एंजेंसी रियल एस्टेट क्षेत्र का कार्यकारी मार्ग, 2026 तक 15 लाख क्षेत्र को देगा। एंजेंसी एंजेंसी ने कहा कि इसे 30 सेकंड लाइफ ट्रॉफी के लिए विजयनगर द्वारा 'स्वरूप समाज स्वरूप रहता है' के अंतर्गत सामाजिक उद्योगों की साथीयता के लिए उन्होंने एंजेंसी के लिए विजयनगर का निवेश किया।

स्वाति मालीवाल ने 'इंडिया' के नेताओं को पत्र लिखा, मारपीट मामले पर बातचीत के लिए समय मांगा

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

उनका चारिव हन्न" हुआ। उन्होंने लिखा, "समर्थन के बजाय मेरे ही सामग्री को यह जानकारी दी।" वायनाड में 2024 अप्रैल को हुए लोकसभा सीट से धोखाधड़ी करने के लिए आलोचना करते हुए आरोप लगाया कि उन्होंने वायनाड की जनता के लिए विजयनगर का निवेश कराया है। उन्होंने एंजेंसी पर लिखा, "राहुल गांधी ने दावा किया था कि वायनाड उनका परिवार है। अब उन्होंने अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया है। उम्मीद है कि राहुल गांधी अपने बहनों ने रॉबर्ट वादा को पलकड़ विधानसभा उपचुपावामें प्रत्याशी बनाएगा।"

उनका चारिव हन्न" हुआ। उन्होंने लिखा, "समर्थन के बजाय मेरे ही सामग्री को यह जानकारी दी।" वायनाड में 2024 अप्रैल को हुए लोकसभा सीट से धोखाधड़ी करने के लिए आरोप लगाया कि उन्होंने वायनाड की जनता के लिए विजयनगर का निवेश कराया है। उन्होंने एंजेंसी पर लिखा, "राहुल गांधी ने दावा किया था कि वायनाड उनका परिवार है। अब उन्होंने अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया है। उम्मीद है कि राहुल गांधी अपने बहनों ने रॉबर्ट वादा को पलकड़ विधानसभा उपचुपावामें प्रत्याशी बनाएगा।"

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।

विजयनगर के लिए एंजेंसी के लिए अपनी बहन को वायनाड के उम्मीदवाद बनाने का फैसला किया गया।



ऐणुकास्थामी के परिवार से मिला भाजपा प्रतिनिधिमंडल, सरकार से की मुआवजे और नौकरी की मांग

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

चिरदुर्गा। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की कर्नाटक इकाई के अध्यक्ष बी वाई विजयेंद्र द्वेरा नेतृत्व में पार्टी के एक प्रतिनिधिमंडल ने मंगलवार को रेणुकास्वामी के परिवार से मुलाकात की जिसकी हत्या के मामले में कन्नड़ अधिनेता दर्शन थूगुदीपा आरोपी हैं। प्रतिनिधिमंडल ने सरकार से रेणुकास्वामी के परिवार को मुआवजा देने और उनकी पत्नी को सरकारी नौकरी देने का आग्रह किया। प्रतिनिधिमंडल ने सरकार से निष्पक्ष जांच की और दोषियों को दंडित करने की मांग भी की। पार्टी की ओर से रेणुकास्वामी के परिवार को दो लाख रुपये दिए गए। रेणुकास्वामी की हत्या के मामले में

कन्हड़ अभिनेता दर्शन और उसकी दोस्त पवित्रा गौड़ा सहित कुल 17 लोग आरोपी हैं।

कर्नाटक भाजपा अध्यक्ष विजयेंद्र ने रेणुकास्वामी के परिजन से मुलाकात के बाद संवाददाताओं से कहा रेणुकास्वामी की हत्या अमानवीय है और सच्च समाज में कोई भी इसका समर्थन नहीं कर सकता। सभी को इस घटना की कड़े शब्दों में निंदा करनी चाहिए। इस जघन्य हत्या की चर्चा न केवल

**पाठ्यपुस्तक
प्रचार नहीं है**

तिरुवनंतपुरम् / दक्षिण भारत।
शिक्षा मंत्री वी. शिवनकुमारी ने एनसीई
पाठ्यपुस्तकों में हाल में किये गए विवादों
आलोचना करते हुए मंगलवार को कहा
संकीर्ण विचारधारा का प्रचार नहीं होना
कि राज्य, बाबरी मस्जिद विध्वंस अथवा
विभिन्न खड़ों में राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसर
परिषद द्वारा किये गए बदलावों को स्वीकृत।

एक बयान में मंत्री ने कहा कि
इतिहास और विज्ञान पढ़ाया जाना चाहिए
हमेशा इस रुख को बरकरार रखा है तभी
है। उन्होंने कहा, पाठ्यपुस्तकों में संकीर्ण
प्रचार नहीं होना चाहिए। शिवनकुमारी ने
अनीति में अपनी कक्ष पाठ्यपुस्तकों में संकीर्ण

पाठ्यपुस्तकों में संकीर्ण विचारधारा का प्रचार नहीं होना चाहिए : वी शिवनकुट्टी

तिरुवनंतपुरम् / दक्षिण भारत।
 शिक्षा मंत्री वी. शिवनकुम्ही ने एनसीई
 पाठ्यपुस्तकों में हाल में किये गए विवाद
 आलोचना करते हुए मंगलवार को कहा
 संकीर्ण विचारधारा का प्रचार नहीं होना
 कि राज्य, बाबरी मस्जिद विध्वंस अं
 विभिन्न खड़ों में राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसु
 परिषद द्वारा किये गए बदलावों को स्वी

बदलावों का जिक्र करते हुए बताया कि कैसे राज्य सरकार ने एनसीईआरटी द्वारा छाड़ गए अंश को शामिल करते हुए समानांतर पाठ्यपुस्तकें प्रकाशित की थीं। सरकार ने इस विधास के आधार पर समानांतर पाठ्यपुस्तकें तैयार की हैं कि शिक्षा को केरल की सांस्कृतिक विभासत, धर्मनिरपेक्ष दृष्टिकोण और प्रगतिशील मानसिकता के अनुसार आकार दिया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि राज्य द्वारा लाई गई ये पाठ्यपुस्तकें देश और राज्य की सामाजिक-सांस्कृतिक विशेषताओं को दर्शाती हैं और राष्ट्र के संवैधानिक मूर्च्यों के अनुरूप हैं। राज्य के स्थानीय स्वचालित विभाग के मन्त्री एम बी राजेश ने भी एनसीईआरटी द्वारा पाठ्यपुस्तकों में संशोधनों को सरकार की सभी प्रणालियों को सांप्रदायिक बनाने की कोशिश करार देते हुए कहा कि ऐसे प्रयासों के विलाप समाजिक लज्जाई जासी रखने की जरूरत है।



मंगलवार को बीबीएमपी प्रधान कार्यालय में शुरू किए गए गारंटी कार्यान्वयन समिति कार्यालय का उद्घाटन करते उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार।

श्रीराम मंदिर के उपरांत अब 'हिन्दू राष्ट्र' के लिए संगठित प्रयास आवश्यक': गोहन गोड़ा

24 से 30 जून तक गोवा में होगा वैरिवक हिन्दू राष्ट्र महोत्सव

में व्यक्त किए।

गोडा ने कहा कि माता वैष्णोदेवी जानेवाले भक्तों की बस पर आतंकवादी आक्रमण से सामने आया है कि कश्मीर में आतंकवाद अब धीरे-धीरे हिन्दूहुल जम्मू की दिशा में अग्रसर है। पंजाब में खलिस्तानवादी आंदोलन सहित राष्ट्रविरोधी एवं विदेशी शक्तियां भारत को अस्थिर करने के लिए जोर-शोर से सक्रिय हो गई हैं। भारतसहित विश्वभर के हिन्दुओं पर हमले बढ़ गए हैं। ऐसे समय पर हिन्दुओं को जातपात के झगड़े में उलझाकर उनमें फूट डालने का घड़यांत्र रचा जा रहा है। वैश्विक स्तर पर विविध देशों में बढ़ते जानेवाले युद्ध-अस्थिरता को देखते हुए हिन्दू धर्म एकमात्र ऐसा धर्म है, जो विश्वबृहुत्य की ओर वसुधैव कुटुंबकम्' की संकल्पना पूरे समाज को जोड़ सकती है और उस एकसंघ रख सकती है, इसलिए हिन्दू राष्ट्र स्थापना के कार्य को गति देने के लिए प्रतिवर्ष समाज इस बार भी बारहवें अखिल भारतीय हिन्दू राष्ट्र अधिवेशन अर्थात् वैश्विक हिन्दू राष्ट्र महोत्सव का आयोजन गोडा में किया जा



रहा है। यह महोत्सव 24 से 30 जून तक गोवा के रामनाथ देवरथान, फोड़ा में आयोजित है। पत्रकार वार्ता में बैंगलूरु कार्मिक परिषद के राज्याध्यक्ष मलिकार्जुन, न्यायवादी प्रसन्न डी.पी., राष्ट्र धर्म संगठन के संस्थापक संतोष केंचांबा, आनेकल के नागराकट्टा व चौडेश्वरी मंदिर के सचिव सोमेश रेड़ी भी उपस्थित थे। मोहन गौड़ा ने बताया कि इस बार के अधिवेशन में हिन्दू राष्ट्र से संबंधित विविध विषयों पर विशेषज्ञों के परिसंवाद के साथ ही प्रत्यक्ष समान कृति कार्यक्रम निश्चित करने के लिए सामूहिक चर्चा होगी। 'सनातन धर्म' की वैचारिक सुरक्षा, धर्म एवं गणविधानी वैरेन्टिंग को 'प्रायतन्त्र' विन्द

अधिक प्रतिनिधियों को आमंत्रित किया गया है। इसमें प्रमुखरूप से इंदौर के महामंडलेश्वर स्वामी प्रणवानंद सरस्वती महाराज, इंटरनेशनल वेदांत सोसाइटी के स्वामी निर्गुणनंदगिरी महाराज, छत्तीसगढ़ के श्रीरामबालकदास महात्यागी महाराज, छत्तीसगढ़ के शदाणी दरबार के डॉ. युधिष्ठिरलाल महाराज आदि सतों की वंदनीय उपस्थिति होगी। इसके अतिरिक्त प्रमुखरूप से राजमन्त्रभूमि मुक्ति के लिए व काशी की ज्ञानावापी मस्जिद के विरोध में न्यायालयीन लडाई लड़ने वाले अधिवक्ता हरिशंकर जैन और उनके पुत्र अधिवक्ता विष्णु शंकर जैन, सर्वोच्च न्यायालय के अधिवक्ता अधिनी उपाध्याय, स्वातंत्रता वीर सावरकर राष्ट्रीय स्मारक के कार्याध्यक्ष रणजीत सावरकर, तेलंगाना के हन्दुत्वनिष्ठ विधायक टी. राजासिंह, हिन्दू इकोसिस्टिम् के संस्थापक कपिल मिश्रा, भारत के भूतपूर्व सूचना आयुक्त एवं सेव कल्यान सेव भारत के संस्थापक उदय माहूरकर के साथ अनेक संगठनों के प्रतिनिधि उपस्थित रहेंगे।

INTERIOR DESIGN | HOME DECOR | SURFACE FINISHES

भव्य शुभारंभ आज **GRAND OPENING**

OF OUR NEW STUDIO EVARAÁ
No.87, H.B.Samaja Road, Next to
Shree Charan Bank, Gandhi Bazaar,
Bhopal, M.P. 462001

Basavangudi, Bengaluru -04

Take a tour of our beautifully designed space, experience our premium products and explore the very best in interior design.

With Best regards
Sampathraj Pavankumar Akash Dhariwal
M. Shanthilal Vinod kumar Golecha
Mahaveerkumar Tarun Mutha.
R.T.Street, Bengaluru - 560 053.
9196949485, 98445 99650, 87322 55322



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विशेष

योगों के 'चक्र' से निजात दिलाएगा 'चक्रासन'

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बैंगलूरु/दक्षिण भारत। योगशास्त्र में एक योगासन ऐसा है, जो कई योगों के चक्र से निजात दिला सकता है। इसका नाम है—चक्रासन। हालांकि इसे यह नाम एक विशेषता के कारण मिला है। जब कोई व्यक्ति चक्रासन करता है तो उसके शरीर का आकार चक्र यानी पहिये जैसा हो जाता है। औंजों में इस वृत्तीय पोज योगों कहते हैं। इस आसन को करना थोड़ा कठिन माना जाता है। कुछ दिनों तक अभ्यास के बाद इसमें पारंगत हो सकते हैं। इसके नियमित अभ्यास से पेट संबंधी कई रोग दूर होते हैं। यह शीढ़ की हड्डी के लिए भी अच्छा माना जाता है। इसके अलावा यह शरीर में ऊर्जा के संचार को बढ़ा देता है।

कैसे करें चक्रासन?

- सबसे पहले पीठ के बल लें। अब घुटनों को मोड़ लें।
- जितना संभव हो अपनी एडियों को निंतबों के पास ले जाएं।
- अब हाथों को ऊपर उठाएं। फिर उन्हें धीरे-धीरे पीछे ले जाएं।
- उसके बाद इंडियों को जमीन पर रखें। पैरों के साथ हथेलियों पर वजन डालते हुए शरीर को ऊपर उठाएं।
- ध्यान रखें कि कंधों पर वजन आएं, इसलिए दोनों तरफ संतुलन बनाने हुए शरीर को ऊपर उठाएं।

कुछ दिनों तक अभ्यास के बाद इसमें पारंगत हो सकते हैं।



इंजराइल में योग की धूम: 'शालोम' की धरती पर गूंज रहा 'ज़'

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बैंगलूरु/दक्षिण भारत। इंजराइल को महान वैज्ञानिकों और योद्धाओं की भूमि माना जाता है। बंजर और पथरीले इलाकों को अपनी कड़ी मेहनत और सूखाकृत से उपराज बनाने वाले इंजराइली योग में भी पारंगत होते जा रहे हैं। इंजराइल में योग, आयुर्वेद, प्राकृतिक चिकित्सा की लोकप्रियता बढ़ रही है। यहां हर साल अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर बड़ी संख्या में लोग योग करते हैं। दैनिक योगाभ्यास करने वालों की संख्या भी लाखों में है। चूंकि इंजराइली योग एक दूसरे से मिलता है, तो अपनी व्यायाम के तौर पर 'शालोम' कहते हैं। अब योगाभ्यास करने वाले की संख्या बढ़ती पर बड़ा 'ज़' का उद्घाटन भी सुनने को मिलता है। इसलिए कहा जाता है कि 'शालोम' की धरती पर 'ज़' का उद्घाटन हो रहा है।

इंजराइल की कई स्कूलों में पहली कक्ष के बच्चे भी योग करते हैं और सूर्य नमस्कार कैसे किया जाता है। यहां स्कूलों से लेकर दफ्तरों और सेंचुर संस्थानों में योगाभ्यास करते लोग देखे जा सकते हैं। चूंकि इंजराइल का फिलसोफी, ईरान समेत कई देशों



और हमास जैसे संगठनों के साथ छोप्पी का आकड़ा है और यहां आदि दिन सौन्य धूमधारे होती रहती हैं, इसलिए सुरक्षा बलों से जुड़े लोग बहुत तनाव भूमिका करते हैं। वे योग की शरण में तो जाते ही हैं, जब उन्हें समय मिलता है, भारत के आध्यात्मिक ऋणों की यात्रा करते हैं। हर साल लदाक के ध्यान केंद्रों और मठों में कई इंजराइली आत्मा होती है। इंजराइल में योग कक्षों में जाने वाले योगाभ्यासियों की संख्या बढ़ती जा रही है। यहां हिब्रू और अंग्रेजी, दोनों भाषाओं में कक्षाएं जारी हैं। इसके अलावा जो लोग पर्यटन के उद्देश्य से इंजराइल आते हैं, वे भी इन कक्षों में भाग

लेते हैं। एक इंजराइली योगी के शब्दों में—'मेरे बैरमेट स्लूडिंगी' में, हम एक-दूसरे के अपने-सामने बैठें, आंखें बंद कीं, गहरी सांस ली और 'ज़' का उपयोग किया, एक कंपनांग की शरण करने वाली ध्यानी की शरण में तो जाते ही हैं, जब उन्हें समय मिलता है, भारत के आध्यात्मिक ऋणों की यात्रा करते हैं। इंजराइल में योग के उपलब्ध नहीं हैं। इंजराइली योग शिक्षक संघ के लंबे समय से सदृश्य निलाव हारीदी का अनुमान है वहां कि इंजराइल में लगभग 3,70,000 योगाभ्यासी हैं। वर्षी, कुछ इंजराइली योग शिक्षकों का अनुमान है कि कुल संख्या 5,00,000 से भी ज्यादा है।

आपके बाए में क्या कहता है 'योग मैट' का रंग?

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

बैंगलूरु/दक्षिण भारत। वर्ता आप जानते हैं कि किसी खास रंग की ओर आकर्षित होने के पीछे की कई कारण होते हैं? ऐसा देखने को मिलता है, कि कोई रंग एक व्यक्ति को अच्छा लगता है, लेकिन वह दूसरे को कम अच्छा लगता है। अनाकर्षक लग सकता है। 'योग मैट' का संसार में बहुत कुछ कहता है। विशेषज्ञ कहते हैं कि यह दूनों में धूमर भूमि की प्रभावित करते हैं। आज बाजार में रोटी, बैंगनी, लाल के साथ ही बूरांगी देने वाली मेट आसानी से उपलब्ध है। इसलिए उस रंग के बैरांगी वाली चाहिए, जो आपके मूड़, ऊर्जा रस्तर और मानसिक शांति के अनुकूल हो।

हरा

हरा रंग आंखों को शीतलता और मन को शांति देता है। यह व्यक्ति को प्रकृति के निकट लेकर जाता है। हरे रंग की योग मैट पर योग का अभ्यास करना साहस ज्याएंगा और अनांद को बढ़ाता है। ये लोग यह आसान न करें। बहुत शक्ति की स्थिति में चक्रासन न करें। गर्भवती महिलाओं को इसका अभ्यास नहीं करना चाहिए।

लाल

लाल रंग ऊर्जा और उत्साह का प्रतीक होता है। यह चित्र को स्फूर्ति देता है। इस रंग की योग मैट पर संदर्भ करने वाले लोग दूष नियन्त्री और आकर्षक और रस्त्राभाव को होता है। ये लोग यह आसान न करें। बहुत शक्ति की स्थिति में चक्रासन न करें।

गुलाबी

गुलाबी रंग की योग मैट बहुत सुंदर लगती है। यह आपके योगाभ्यास में भव्यता में होता है।

नीला

नीला रंग आरामदेह माना जाता है। यह शांति और सुकून लाता है। इस रंग की योग मैट काफी आकर्षक होती है। यह साहस और त्याग का प्रतीक है। यह आकर्षक और रस्त्राभाव को होता है। बैंगनी रंग की योग मैट पर योग का अभ्यास करने वाली जाती है। यह आकर्षक और रस्त्राभाव का प्रतीक है।

नीला

नीला रंग की योग मैट बहुत सुंदर लगती है। यह आकर्षक होती है। इस रंग की योग मैट काफी परंपरा की जाती है। यह व्यापका और गहराई का प्रतिनिधित्व करता है। इसमें जल तत्त्व का समावेश होता है। इसे मानसिक शांति के लिए अच्छा माना जाता है। जिन्हें मानसिक शांति का चाहिए, वे इस रंग की मैट पर अध्यात्मिक व्यापार्य की अनुभूति मिलती है।

गुलाबी

गुलाबी रंग प्रेम का प्रतीक है। यह जुड़ाव पैदा करने वाला भासा जाता है। इसलिए गुलाबी योग मैट पर अभ्यास करने का मतलब है—अपेक्षकों की प्रकृति के करीब जाएं। यह गुलाबी मैट समर्पण भाव पैदा करने में सहायता है। यह प्रतिबद्धता जाहिर करती है।

बैंगनी

बैंगनी रंग की योग मैट बहुत सुंदर लगती है। यह आपके योगाभ्यास में भव्यता में होता है।

लाल

लाल रंग ऊर्जा और उत्साह का प्रतीक होता है। यह चित्र को स्फूर्ति देता है। इस रंग की योग मैट पर संदर्भ करने वाले लोग दूष नियन्त्री और आकर्षक और रस्त्राभाव को होता है। ये लोग यह आसान न करें। बहुत शक्ति की स्थिति में चक्रासन न करें।

गुलाबी

गुलाबी रंग प्रेम का प्रतीक है। यह जुड़ाव पैदा करने वाला भासा जाता है। इसलिए गुलाबी योग मैट पर अभ्यास करने का मतलब है—अपेक्षकों की प्रकृति के करीब जाएं। यह गुलाबी मैट समर्पण भाव पैदा करने में सहायता है। यह प्रतिबद्धता जाहिर करती है।

नीला

नीला रंग की योग मैट बहुत सुंदर लगती है। यह शांति और सुकून लाता है। इस रंग की योग मैट काफी आकर्षक होती है। यह व्यापका और गहराई का प्रतिनिधित्व करता है। इसमें जल तत्त्व का समावेश होता है। इसे मानसिक शांति के लिए अच्छा माना जाता है। जिन्हें मानसिक शांति का चाहिए, वे इस रंग की मैट पर अध्यात्मिक व्यापार्य की अनुभूति मिलती है।

नीला

नीला रंग की योग मैट बहुत सुंदर लगती है। यह आकर्षक होती है। इस रंग की योग मैट काफी परंपरा की जाती है। यह व्यापका और गहराई का प्रतिनिधित्व करता है। इसमें जल तत्त्व का समावेश होता है। इसे मानसिक शांति के लिए अच्छा माना जाता है। जिन्हें मानसिक शांति का चाहिए, वे इस रंग की मैट पर अध्यात्मिक व्यापार्य की अनुभूति मिलती है।

नीला

नीला रंग की योग मैट बहुत सुंदर लगती है। यह आकर्षक होती है। इस रंग की योग मैट काफी आकर्षक होती है। यह व्यापका और गहराई का प्रतिनिधित्व करता है

