

सहज स्मृति योग



व्यक्ति के मन में जो आधात्मिक प्रश्न उठते हैं उनका इस स्तर में समाधान प्रस्तुत करने का काम कर रहे हैं गुरुजी श्री नंदकिशोर तिवारी। व्यक्ति की पृष्ठभूमि बाहे किसी भी मत, सम्प्रदाय, मजहब से हो, सहज स्मृति योग का सरोकार मनुष्य के माझ आत्मवान होने से है। इसलिए सहज स्मृति योग का ध्यान केवल जिज्ञासु के समाधान पर रहता है। आप भी अपनी जिज्ञासाएं gurुji@darpanfoundation.com पर ईमेल या हॉटस्ट अप (9902912396) द्वारा भेज सकते हैं।

प्रश्न: गुरुजी, आप हेतु सेवान्तरिक प्रश्न ही लेते हैं। समसामयिक घटनाओं वाले प्रश्न यहें नहीं लेते आप? जैसे आपी बुर्बुर्ड आई आई टी में कई मौसूलों की भेजों को लेकर प्रश्न उठा कि शाकाहार करने वालों के लिए कुल सत्रह अठारह मौसूलों में कम कम तीन चार मौसूलों तो अलग की ही है बाकी सब मासाहार या साकाहार के लिए छोड़ दें। उस पर विवाद हो गया और कोई स्पष्ट संसारोजनक ऐसा समाधान नहीं मिला जिससे दोनों पक्षों का मन प्रसन्न होता। विश्व में भी इंडिया, युकेन आदि में जो ही है या गर्भार्थ शिशु की जाने का अधिकार प्राथमिक इत्यादि जैसे विषय, यदि ऐसे साकालिक प्रसंगों पर आप कुछ कहेंगे तो विद्यार्थी अधिकारक बुद्धिमतीयी और कवाचित् नीति निर्माता निर्णयात्मक वर्ग भी लाभान्वित होगा?

उत्तर: मेरा क्षेत्र आधात्मक का है जहाँ हरेक व्यक्ति का महत्व मेरे लिए परम है। इसलिए सिद्धांत, शर्तांत, प्रैम, धर्म रखने, अर्हिंसा, सनातन सौंदर्य यही मेरी चेतना में खेलते हैं। समाज का समुदाय मेरे उद्धारण का विषय ही नहीं है। न तो मुझमें वह सत्त्वात्मा है न परावाना, न अर्हता न अधिकार कि मैं समाज या समुदाय को कोई विकास दूँ। हाँ एक सामाजिक सामुदायिक व्यक्ति के नाते जो कुछ समाधानिक पारासारण कार्य मुझ से वर्षे योग्योंसे से बन रहता है वह हम सब दर्पण फाउंडेशन के माध्यम से करते रहते हैं। वही भैंसे प्रश्न लेने की तो काई पूछे तो अश्वय लोगों कोई पूछता ही नहीं वैसे प्रश्न तो उहाँसे मैं कैसे तूँ? यदि आई आई टी अधिकारियों, प्राध्यापकों, निर्णयकों की आहार विहार विज्ञान की यथार्थ संस्कृत होती तो यह घटना घटनी ही नहीं। और मेरा इस विषय में तासी अधिकार उचित जवाब उनमें से कम कर एक व्यक्ति आहार विहार का मर्यादयात्र समझता ही। अच्युता में संवाद विस्तर करें? क्योंकि जैसा मैं आधर में ही कहा है कि मेरे संवाद का ध्येय मूलतः व्यक्ति की वेतना है क्योंकि मेरी दृष्टि में समुदाय, समाज, देश, दिलीजियास समूह इत्यादि सब के मूल में व्यक्तिगत चैतन्य ही है। व्यक्ति का विनियोग और चैतन्य सौन्ध हुआ तो किसी भी समस्या का समाधान तक्षण ही जाता है।



पुण्य कार्य से हम असंभव कार्य को भी संभव कर सकते हैं : साधी भव्यगुणाश्री

बचना है, तो केवल आपके द्वारा किए गए पुण्य कार्य ही उसे आने से रोक सकते हैं। हमेशा अच्छे कार्यों का श्रेय बड़ों के लिए लाभ लाने के लिए रखते हैं। जैसी शीतलगुणाश्री ने कहा कि धन का अहंकार रखने वाले हमेशा इस बात का ध्यान रखे कि पैसा कुछ भी हो सकता है, लेकिन सब कुछ नहीं हो सकता। हाँ आदी को जन की अहंमित्य समझना बहुत जरूरी है। अनेक महिलाओं ने साधीश्री के दर्शन किए। रवाना को महालक्ष्मी महापूजन का आयोग राणावत परिवार की ओर से किया गया है।

'सरस्वती कृपापात्र व्यक्ति हर तरह से समृद्धि के शिखर को छूता है'



राणेश्वरी। शहर के सुमानिधन जैन संघ में चाहुंसार्थ विराजित आचार्यश्री महाद्वारासूरीवर्करी ने कहा कि सुखद संयोग है कि आसोज मास के शुक्ल पक्ष के प्रारंभिक दिन से ही यह साधारण प्रारंभ हो रही है। अनेकों साधकों ने भाँ सरवती से ही के क्षेत्र में विशेष लाभान्वित हुए हैं। अरिहंत तीर्थकर की शपान जीव भी सार्वस्यांश शब्द रूप से अनुभूति हुई है और गणराजों की जीवन पर मास सरवती नृत्य करती है इस दृष्टि से प्रत्येक जीव जैव साधन की शपान जीव सरवती नृत्य करता है। सदवत्त लाक दिलीजियास कार्य करता है। जिन में विश्वस्य से लेकर शिक्षा की शिखर को छूता है।

7,000 किलोमीटर एक्सप्रेसवे की योजना में पीएम गतिशिवित की प्रमुख भूमिका

नई दिल्ली/भारा। पीएम गतिशिवित पहल ने लगाभग 7,000 किलोमीटर एक्सप्रेसवे की योजना बनाने में मुख्य भूमिका निभाई है। एक अधिकारी ने शनिवार को कहा कि पिछों दो वर्षों में इस पहल के तहत जीआईएस नामविभिन्नों के माध्यम से तर्कसंवाद में तेजी लाई जा रही है। वाणिज्य एवं उद्योग इलाकों में तेजी लाई जा रही है। इसके अंतिम स्थान सर्वेश्वर (एफएलएस) में तेजी लाई जा रही है। इसके अंतर्गत 2022-23 में लगाभग 400 परियोजनाओं का एफएलएस हुआ, जबकि पिछले वर्ष में यह संख्या नाम 57 थी। अधिकारी ने कहा कि इस भंग और प्राकृतिक गेस पाइपलाइन के लिए विश्वसंवर्तन में भी मदद की है। इसके माध्यम से यह प्रक्रिया छह-नौ महीने से घटकर सिर्फ कुछ घंटों की हो गई है।

सीतारमण ने मजबूत, कोटा-आधारित, पर्याप्त संसाधन वाले आईएमएफ की वकालत की



दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

नई दिल्ली/भारा। वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने शनिवार को एक मजबूत, कोटा-आधारित और पर्याप्त रूप से संसाधन युक्त आईएमएफ की वकालत की।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र के बढ़ियों में एक मजबूत, कोटा-आधारित और पर्याप्त रूप से संसाधन युक्त आईएमएफ के लिए प्रतिबद्धता दीहाया, जिसके केंद्र में वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र और जलवायु कार्यक्रम हैं।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र के बढ़ियों में एक मजबूत, कोटा-आधारित और पर्याप्त रूप से संसाधन युक्त आईएमएफ के लिए वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

मोरक्को के मराकेश में वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

मोरक्को के मराकेश में वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

एक पर लिखा कि वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने इस बात पर जोर दिया है कि वैशिक समुदाय के वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मीद है।

वित्त मंत्री निमिला सीतारमण ने वैशिक वित्तीय सुरक्षा तंत्र की उम्मी



शनिवार को अहमदाबाद के ननेद मोदी स्टेडियम में भारत पाकिस्तान के बीच आईआईसी विश्व कप 2023 में के दौरान प्रस्तुति देते खालीवुड कलाकार।

इंजराइल का उत्तरी गाजा को खाली करने का आदेश 'अत्यधिक खतरनाक' : गुतारेस

संयुक्त राष्ट्र/भाषा

संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुतारेस ने कहा कि इंजराइल का उत्तरी गाजा में करीब 11 लाख लोगों के 24 घंटे के भीतर वहाँ से चले जाने की चेतावनी देना "अत्यधिक खतरनाक" और "कर्ताई संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि युद्ध के भी कुछ नियम होते हैं।

गाजा में संयुक्त राष्ट्र के अधिकारियों को बुहासप्तीमार को इंजराइली सेना में उनके संपर्क नियमों ने सूचना दी कि उत्तरी गाजा की तकरीबन 11 लाख आवादी को अगले 24 घंटे के भीतर दक्षिणी हिस्से में चले जाना चाहिए।

यह आदेश संयुक्त राष्ट्र के सभी कर्मियों और उन लोगों पर भी लागू होता है, जिन्होंने रक्षण, स्वास्थ्य केंद्र और कलीनिक समत संयुक्त राष्ट्र केंद्रों में शरण नी हुई है।

गुतारेस ने शुक्रवार को यहाँ पत्रकारों से कहा, "धनी आवादी वाले युद्ध क्षेत्र में 10 लाख से

पिछले कुछ दिन में स्वास्थ्य केंद्रों पर 34 हमले हुए गए हैं।

गाजा की स्थिति को खतरनाक बताते हुए गुतारेस ने कहा कि पूरे क्षेत्र में जल संकट है और बिजली नहीं है। उन्होंने कहा, "युद्ध के भी अनेक नियम होते हैं।

संयुक्त राष्ट्र महासचिव ने पक्षियों एवं दक्षिणी की बैठक में हिस्सा लेने के लिए जाने से पहले ये विवरणों की। उन्होंने कहा कि हवाई हमलों के कुछ दिन बाद इंजराइली रक्षा बलों ने गाजा और उसके आसपास के इलाकों में फलस्तीनियों को दक्षिणी क्षेत्र में जाने का आदेश दिया है।

गहन चिंता व्यक्त करते हुए संयुक्त राष्ट्र प्रमुख ने कहा कि "दक्षिणी गाजा में अस्तराल पहले ही भर्तृ हैं और वे उत्तरी गाजा के हजारों नवीनीयों को इंजराइल नहीं कर पाएंगे।" उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य प्रणाली के "चराराने के कागां" पर है और "मुर्दाघर भी भरे पड़े हैं।"

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

भारतीय मूल के छात्र एथलीट की मौत की जांच में कोच की लापरवाही का खुलासा

सिंगापुर/भाषा

सिंगापुर स्पोर्ट्स रक्कल में भारतीय मूल के 14 वर्षीय एक छात्र-एथलीट की मौत की जांच में भारी लापरवाही का खुलासा हुआ है। रिपोर्ट के अनुसार खिलाड़ी के बैडमिंटन कोच ने 'ड्रॉफ' छोड़ने से पहले उसके स्वास्थ्य को चाल नहीं लिया। घैनल न्यूज एशिया ने शनिवार को खबर दी है कि कोच को बखास्ती का नोटिस थमाया गया। प्रणव मध्यक रक्कल की बैडमिंटन एथलीटों का हिस्सा था और वह एक ओर्गेंपिक वैंपियन बनना चाहता था। पांच अक्टूबर को 400 मीटर 'फिटनेस टाइम ट्रायल' के बाद उसकी तरीयत खारब हो गयी थी।

प्रणव को 'नेशनल यूनिवर्सिटी' अस्पताल ले जाया गया था जहाँ बुधवार (11 अक्टूबर) तक उसकी मौत हो गयी थी। शनिवार को एक प्रेस विज्ञापि में सिंगापुर स्पोर्ट्स रक्कल ने खिलाड़ी की मौत से जुड़े घटनाक्रम और जांच के नियर को शाम कर्मी छह बजार 26 मिनट पर पर अपना 'टाइम ट्रायल' स्तर प्राप्त करने के बाद एक बैडमिंटन कोच ने खारब हो गया।

रक्कल ने कहा कि बैडमिंटन कोच को एक छोड़ने से पहले प्रणव को बाल और घोड़े के बाद एथलीट को जानकारी देने के बाद कोच स्पोर्ट्स रक्कल के बाल जाना चाहिए था। रक्कल के अनुसार कोच ने प्रशिक्षण के बाद सभी छात्र-एथलीटों को जानकारी देने से पहले उनके बारे में जानी नहीं ली, जोकि रक्कल के सुरक्षा विशेषज्ञों के खिलाफ था।

नेपाल में मनांग एयर का हेलीकॉप्टर दुर्घटनाग्रस्त, पायलट घायल

काठमांडू/भाषा

नेपाल में मनांग एयर का एक हेलीकॉप्टर शनिवार को एक पर्यावारी क्षेत्र में दुर्घटनाग्रस्त हो गया, जिससे उसका पायलट घायल हो गया। नेपाल नागरिक उज्ज्वल प्राधिकरण के उप नियेशक जानान्न निरुला ने बताया कि एवरेस्ट आधा शिविर के पास लुकाला के सीमीत राहस्यमयी रोपों में उत्तरी लोगों की मौत हो गई और हजारों अन्य घायल हो गए। इसके बाद गाजा में भीषण बालारी में 1,800 से अधिक लोगों की मौत हो गई और हजारों अन्य घायल हो गए। इसके बाद गाजा में भीषण बालारी में 1,800 से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है। और हजारों अन्य घायल हो गए।

संयुक्त राष्ट्र के प्रवक्ता द्वारा दुर्जारिक ने उत्तरी गाजा को खाली करने के इंजराइल के आदेश पर शुक्रवार को प्रवक्ता द्वारा दुर्जारिक ने उत्तरी गाजा को खाली करने के इंजराइल के आदेश पर घरेलू दर्शकों से कहा, "संयुक्त राष्ट्र का मानना है कि यह असंभव है कि ऐसा अभियान बिना मानवीय त्रासदी के पूरा हो जाए।"

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गहन चिंता व्यक्त करते हुए संयुक्त राष्ट्र प्रमुख ने कहा कि "दक्षिणी गाजा में अस्तराल पहले ही भर्तृ हैं और वे उत्तरी गाजा के हजारों नवीनीयों को इंजराइल नहीं कर पाएंगे।" उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य प्रणाली के "चराराने के कागां" पर है और "मुर्दाघर भी भरे पड़े हैं।"

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर दी गई है और

गुतारेस ने बताया कि 11 स्वास्थ्य कर्मियों की ड्यूटी पर रहते हुए हत्या कर

